**Администрация поселения Московский**

**Отдел по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности**

**108811, г. Москва, г. Московский, мкр.1, д.19а**

 **телефон: 8(495)841-81-47**

**E-mail:** **gochs@adm-moskovsky.ru**

**Попали в грозу? Молнии опасны — будьте осторожны!**

Молнии могут быть опасными для здоровья и жизни, если ударят в человека. Рассказываем об основных правилах поведения в такую погоду.

Что нужно сделать в грозу?

⚡Укрыться в ближайшем здании, где есть громоотвод, а если такой возможности нет — спрятаться в низких кустах или найти углубление и прижаться к земле.

⚡Закрыть в квартире все окна и двери, отключить электроприборы и мобильные телефоны.

⚡Если вы едете на велосипеде или мотоцикле — остановитесь и найдите укрытие, если на машине — остановитесь и оставайтесь внутри.

В грозу запрещено:

❌ выходить на улицу;

❌ держать в руках зонт и другие металлические предметы;

❌ находиться на возвышенностях и открытой местности;

❌ прятаться под одиноко стоящим деревом или в палатках;

❌ подходить к металлическим объектам и линиям электропередачи;

❌ купаться в реках и водоемах;

❌ касаться шаровой молнии и убегать от нее.

**Будьте осторожны!**

**При чрезвычайных ситуациях звоните с мобильного телефона:**

**«101» или «112».**