

МОСКОВСКИЙ СЕГОДНЯ

№ 39(403)
18.10.2024Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Медали за полвека в искусстве

Преподаватели Детской школы искусств города Московский получили награды «За труды в культуре и искусстве». Указ об этом подписал Президент РФ Владимир Путин.



Министр культуры поздравила преподавателей ДШИ «Московский». Слева – Лариса Алабина

Преподаватели фортепиано ДШИ Лариса Алабина и Элеонора Пашинкина удостоены наградой за многолетний профессиональный труд и воспитание подрастающего поколения. Медали им вручила министр культуры Российской Федерации Ольга Любимова.

– На одной сцене встретила Лариса Григорьевна с выпускницей нашей школы Полиной Огуревой, актрисой театра и кино. Это был



Элеонора Пашинкина выступила с ответным словом

восторг! Лариса Григорьевна и Элеонора Альбертовна – великие профессионалы своего дела, одни из первых преподавателей, которые участвовали в становлении и развитии школы со дня ее открытия. Я горжусь, что мне довелось в свое время учиться в этой школе и работать с такими увлеченными, творческими людьми, настоящими профессионалами! – отметила директор школы, депутат Совета депутатов муниципального округа Филimonковский Ольга Смирнова.

В этом году Элеонора Пашинкина и Лариса Алабина отметили свой 50-летний юбилей работы в Детской школе искусств. Коллектив «МС» присоединяется к поздравлениям!

Дарья СОКОЛОВА
Фото ДШИДепутат
Ольга Смирнова

Юные артисты ДК получили больше всего аплодисментов

Сами себе волшебники

Дворец культуры Московский открыл 36-й сезон.

За 35 лет – сотни и тысячи представлений, зрителей, выступлений и ребят, научившихся здесь петь, танцевать, рисовать, шить, плести, играть на сцене. Зал полон, все спешит поддержать своих близких.



Руководителя «Околицы» наградили

На детвору всегда приятно посмотреть. Глядя на нее, мы радуемся и сами молодеем, – говорит зрительница Людмила Хомкалова.

В веренице направляющихся в зал Зоя Зотова. С нетерпением ждет выступления своих детей Дарья и Макара.

– Они долго и ответственно готовились. С прошлого года занимаются в студии юного актера. Но в открытии сезона принимают участие впервые. Поэтому я немного волнуюсь. Но детям, похоже, не до волнений. Вагата в желтых футболках и костюмах сказочных персонажей за кулисами за-

ряжает непосредственно и энергией. Участники студии юного актера «Игра» и хореографического коллектива «Сюрприз» открывают представление.

Одно из кульминационных событий – награждение творческих коллективов и исполнителей за свершение в прошлом сезоне. Со сцены объявляют имена воспитанников и коллективы Дворца культуры – победителей окружных и городских фестивалей и конкурсов.

За вклад в развитие культуры Москвы почетной грамотой Департамента культуры города Москвы награждается руководитель хора русской народной песни «Околица» Владимир Давыдов. Исполняющий обязанности директора ДК «Московский» Шамиль Агамуратов желает творческих побед и чудесных событий. Для одних эта череда только начинается, для других – продолжается. И, как отметили ведущие вечера, этот путь круче, чем смотреть или даже попасть в телевизор.

Ведь во Дворце культуры ты не зритель, а участник представления, создающий волшебство.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Виктора ХАБАРОВА



Чарующий мир танца



СТРОИТЕЛЬСТВО

Сергей Собянин
рассказал
о строительстве
участков
Троицкой
линии метро

Общестроительная готовность участка протяженностью 7,1 километра, на котором строятся станции «Крымская», «Академическая» и «Вавиловская», составляет 41 процент.

Станция «Корниловская» новой, Троицкой линии метро находится в высокой степени готовности. Об этом сообщил Сергей Собянин.

«Здесь выполняется благоустройство территории. Продолжается отделка пассажирской зоны и внутренних помещений. Скоро приступят к пусконаладочным работам систем жизнеобеспечения станции», – отметил мэр Москвы.



Строятся и другие участки изумрудной линии. На «Вавиловской» приступили к отделочным работам во внутренних помещениях и на тягово-понижительной подстанции. Сейчас идет передача наземных площадок около притоннельных сооружений на Ленинском проспекте для дальнейшего благоустройства. У станции будет один подземный вестибюль и три примыкающих к нему пешеходных павильона.

На станции «Академическая» наполовину завершено возведение основных монолитных конструкций. Строители продолжают армировать бетонное основание под эскалаторы. С «Академической» можно будет сделать пересадку на одноименную станцию Калужско-Рижской линии.

На станции «Крымская» завершены земляные работы и разработка грунта котлована, специалисты устанавливают основные конструкции. На пройденных тоннелях к соседним станциям – «ЗИЛ» и «Академическая» – идет устройство жесткого основания пути и монтаж инженерных сетей. У станции будет два наземных вестибюля, один из них совмещает с вестибюлем одноименной платформы Московского центрального кольца (МЦК).

«Первые четыре станции новой, 16-й линии открыли месяц назад. Она будет одной из самых протяженных в столичном метро и самой длинной линией за МКАД», – добавил Сергей Собянин.

Напомним, почти за 14 лет в Москве было построено и реконструировано 119 станций метро. В их числе «Потапово» Сокольнической линии, ближайшей к Московскому, которую мэр открыл 5 сентября.

В настоящий момент на этапе проектирования сейчас находится еще 19 станций столичного метрополитена.

По материалам mos.ru

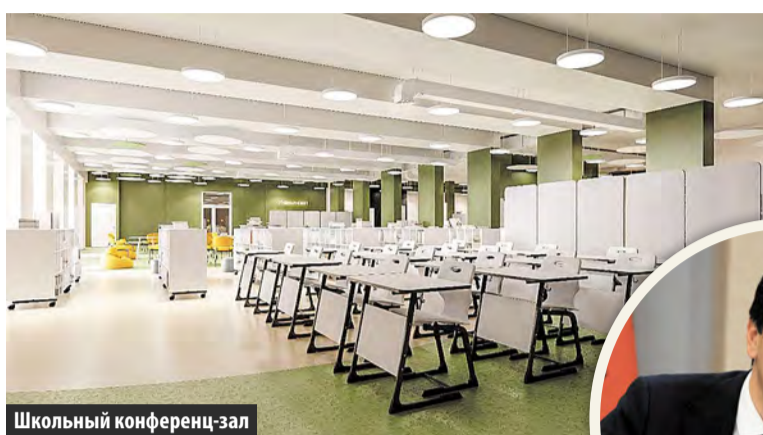
Школа и детсад
в фисташковом цвете

В 10-й фазе микрорайона Первый Московский город-парк появятся школа на 1100 учеников и детский сад на 350 мест с интерьерами в пастельных тонах.

Дизайнерскими решениями, использованными в оформлении интерьера учебных заведений, поделился депутат Мосгордумы Александр Козлов.

«Строительство школы в 10-й фазе Первого Московского города-парка идет в соответствии с производственным графиком. Сейчас ведется чистовая отделка помещений и продолжается благоустройство территории. Окончание строительно-монтажных работ запланировано к концу 2024 года», – рассказал депутат.

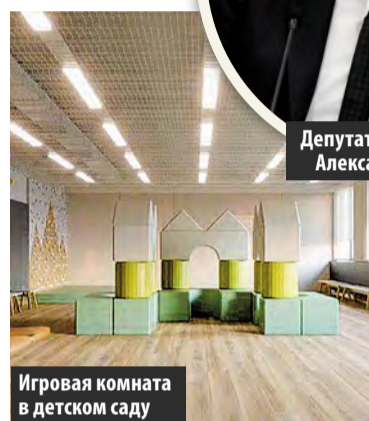
Полы в вестибюлях выполнят из противоскользящего керамогранита бежевого оттенка, а стены выкрасят в светлые тона. Акцентными деталями помещений станут реечный потолок, а также яркие диваны и пуфы. Просторные рекреационные зоны дополнят ярким акцентом в виде книж-



Школьный конференц-зал



Интерьеры выдержаны в единой цветовой гамме



Игровая комната в детском саду



Депутат Мосгордумы Александр Козлов

ных полок. На первом этаже школы расположится обеденный зал на 350 мест с большими подвесными светильниками.

Рядом со школой расположится детский сад. Интерьеры зданий будут выдержаны в едином стиле.

– Здесь работы также продолжатся – ведется чистовая отделка помещений, завершается благоустройство территории и монтаж инженерных систем.

Оформление игровых и кружковых кабинетов выдержано в светлых тонах с яркими цветовыми акцентами. Музыкальный зал будет оформлен преимущественно в фисташковых оттенках с системой освещения, подстроенной под функциональность помещения, – отметил Александр Козлов.

По информации застройщика, строительство завершится до конца текущего года. Открытие школы и детского сада планируется после передачи объектов Департаменту образования города.

Дарья СОКОЛОВА

Фото компании-застройщика

Социальный бюджет

У москвичей вырастет минимальный размер пенсий, а льготники продолжат получать бесплатные лекарства. Правительство одобрило проект бюджета на будущий год.

В 2025 году половина бюджета Москвы, а именно 689 миллиардов рублей, пойдет на оказание мер социальной поддержки жителям Москвы. Об этом рассказал мэр столицы Сергей Собянин. Среди выплат – допла-

ты к пенсиям, льготы на проезд в городском транспорте, на оплату жилищно-коммунальных услуг, а также лекарственное обеспечение.

«Минимальный размер пенсии с городской доплатой вырастет до 25 850 рублей в месяц.

Городскую доплату получают около двух миллионов московских пенсионеров», – сообщается на официальном портале мэра и правительства Москвы.

Около 62 миллиардов рублей в 2025 году будет направлено на обеспечение москвичей бесплатными или льготными лекарствами, медицинскими изделиями и специализированным лечебным питанием.

Дарья СОКОЛОВА



Бегуны из Московского на столичном марафоне

Дистанция
огромного
размера

Столичный марафон, который прошел в столице 13 октября, в этом году установил рекорд по числу участников. На забег 42,2 км зарегистрировалось около 40 000 человек. В нем приняли участие и жители Московского, объединенные всероссийским движением парковых пробежек «5 верст».

Регулярно поклонники здорового образа жизни преодолевают дистанцию, которая проходит по линейной трассе протяженностью 5 км по пешеходной дорожке, идущей от ЖК «Град Московский» в сторону станции метро «Филатов Луг» и обратно. Это позволило им хорошо подготовиться

и достойно выступить во время марафона.

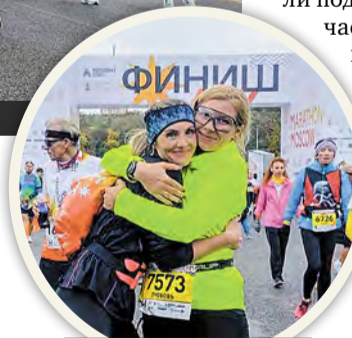
– Наши ребята ежегодно принимают участие в московском марафоне, – рассказала организатор сообщества «5 верст Филатов Луг» Анастасия Булыгина. – На этот раз из Московского было больше 15 человек. Примерно столько же, включая меня, приня-

ЗОЖ

ли участие в забеге-спутнике накануне марафона в субботу. Мы бежали 10 километров.

В воскресенье же Анастасия вместе с некоторыми участниками команды были волонтерами на пункте питания на Пречистенской набережной. Здесь бегуны могли подкрепиться, согреться чаем, послушать музыку и сделать последний рывок – 5 километров до финиша.

Как говорят участники, в марафоне главное – не скорость и победа, а хорошее настроение, бодрость и общение с единомышленниками.



Поздравления на финише



Добежавшие получили медали

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Сергея СОЗДАТЕЛЕВА

ТРАНСПОРТ

На автобусе
с ветерком

Новые выделенные полосы заработали в Новой Москве с 12 октября.



Выделенные полосы в столице оборудовали для 73 маршрутов

Автобусные полосы заработали в районах Филimonковский и Коммунарка Новомосковского округа с 12 октября. «Выделенки» появились на дублере Калужского шоссе, на трассе Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, возле станции метро «Потапово» и в Московском на улицах Атласова и Бианки.

В нашем городе по последнему маршруту курсирует автобус № 876. Как сообщили в Департаменте транспорта столицы, в сутки он перевозит более двух тысяч человек и ходит с интервалом в 30 минут. Теперь жители Московского смогут попасть домой быстрее.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Разметка на улице Бианки



МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

Первый ВИА из Московского уже наполовину собран!



Поющий Московский

Во Дворце культуры открывается необычный кружок – вокально-инструментальный ансамбль. Руководить ансамблем будет музыкальный продюсер, автор музыки и слов к спектаклям Театра на Малой Бронной Роман Смирнов. Через объявление в социальных сетях ДК он пригласил на кастинг талантливых вокалистов и музыкантов. Отбор проходил несколько дней, на одном из них побывали корреспонденты «МС».

Очередей, которые представляются при слове «кастинг», в кабинете 200 ДК не наблюдается. Всего несколько человек ждут, когда их пригласят спеть или поиграть. И это вполне объяснимо: все-таки это не всероссийский проект, а местного масштаба. В новый ВИА ищут участников, проживающих исключительно в Московском. Да и в одном только ДК уже так много клубов, что все творческие люди, наверно, где-то да занимаются. Роман Смирнов считает, что творческий потенциал города еще не исчерпан.

«Я сам живу недалеко, в Марьине, и часто гуляю в Московском. При этом смотрю по сторонам очень внимательно и всегда обращаю внимание на людей, которые идут с кофром для музыкального инструмента. И таких немало. Именно так пришла идея организовать здесь ВИА», – объясняет он. – Некоторые кандидаты не смогли быть на кастинге и заранее прислали свои записи».

Роман Владимирович сидит за столом с ноутбуком, участники – по бокам комнаты на стульях. В воздухе висит небольшое напряжение, характерное для таких «смотров», но руководителю удается его снять. Он шутит, рас-



Музыкальный продюсер Роман Смирнов

сказывает о себе и перспективах кружка.

«Мы не боимся сцены, мы все ее любим и на нее хотим. Будем учиться общаться с публикой. Это главное», – объясняет он.

Знакомимся с участниками. Мама двоих детей Светлана Шапина окончила музыкальную школу и всегда хотела выступать. Считает, что пришел момент сделать шаг к своей мечте. У Андрея Пузанкова специального образования нет, но играет на гитаре с 14 лет. Когда-то вместе с друзьями участвовал в музыкальных группах.

«Все ребята выросли, у всех уже по двое-трое детей, и ни у кого нет времени. А меня тянет к сцене», – признается он.

Никите Гуцу всего 15, но он на хорошем уровне играет и на гитаре, и на клавишных, причем последние освоил сам. Парень сел за электропианино и уверенно сыграл Робби Уильямса.

«В детстве мне нравился Майкл Джексон, поэтому я записался в музыкальную школу, – признается Никита. – Потом научился играть на фортепиано. Еще занимался хореографией, правда, давно».

«Мы все таланты, которые у нас есть, будем стараться использовать», – улыбается Роман Владимирович.

Он внимательно слушает каждого участника. Его интересует все: от музыкального прошлого до выбора песни на кастинг. Просит спеть или сыграть не только заготовленное заранее, но и что-то еще, чтобы понять разные возможности кандидата.

«Уровень обязательно будем подтягивать. Со всеми, кого берем, я и мои коллеги будем заниматься», – обещает продюсер. «Перемен требуют наши сердца!» – поет следующий участник Александр Лим, интонациями и голосом копируя Виктора Цоя.

«Я кореец, как и Цой. В школе меня называли Цоем, на всех мероприятиях его изображал. Это настолько ко мне привязалось, что сейчас это уже часть меня», – объясняет Александр. – Я играю и пою везде, где есть возможность. Хотелось бы сделать это более профессионально».

Аббревиатура ВИА пришла к нам из Советского Союза. Так назывались профессиональные и самодеятельные музыкальные группы в 1960–1980-х годах. Обычно в них входили несколько вокалистов и инструменталистов с обычным для поп- и рок-групп набором инструментов: гитарами – классической, электро- и бас-, фортепиано и различными электронными клавишными, ударной установкой, а иногда и духовыми и народными инструментами. ВИА в Советском Союзе были очень популярны, достаточно вспомнить «Самоцветы», «Песняры», «Поющие гитары» и другие. А, например, первая пластинка ВИА «Веселые ребята» была выпущена тиражом 16 миллионов экземпляров.

«Мы не будем повторять, подражать. Мы будем делать нечто новое, в современном духе, но отталкиваясь от лучшего, что нам на эстраду принесли вокально-инструментальные ансамбли», – объясняет Роман Смирнов.

На момент выхода газеты все кастинги уже прошли, и группа наполовину набрана. Но в коллективе пока не хватает барабанички, бас-гитариста и музыкантов, владеющих духовыми инструментами. Если это вы, обращайтесь к Роману Смирнову по телефону: 8 (905) 777-95-56.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Черные против белых

СПОРТ

В минувшие выходные в Московском завершилось первенство поселения по шашкам среди детей и взрослых.

В субботу в физкультурно-спортивном комплексе Центра Спорта «Московский» за черно-белыми досками парно сражались мальчики и девочки в двух возрастных категориях: от 6 до 11 лет и от 12 до 17 лет, а в воскресенье здесь же встретились взрослые участники.

Перед началом соревнований инструктор по шахматному спорту ЦСМ Владислав Самороков попросил игроков позвать друг друга руки и пожелал им удачи. После этого «черные» нажали кнопку электронных шахматных часов, а «белые» сделали первый ход.

За юных участников болели папы и мамы, а судьи следили за ходом игры, соблюдением правил и записывали набранные очки, по которым определяли победителей.

– У нас сегодня очень сильный состав. Многие занимаются шашками профессионально, играют на различных турнирах. Здесь даже есть мальчик, который недавно вничью сыграл с чемпионом мира по шашкам до 9 лет, – отметил Владислав Самороков.

Святослав Демченко, который действительно сражался с чемпионом России и мира по шашкам среди детей в категории до 9 лет Денисом Филем, занимается шашками уже пять лет.



Судьи следили за ходом игры

На первенстве он в очередной раз подтвердил свой уровень, победив в старшей группе.

– Шашки – это сложная игра с простыми правилами, где нужно находить комбинации и не попадаться, – раскрыл мальчик секреты.

Лучших участников турнира наградили кубками, медалями и настенными часами с логотипом и девизом ЦСМ «Московский»: «Победа в спорте – победа в жизни!».

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Шашки – сложная игра с простыми правилами



В ближайшие выходные в ЦСМ – чемпионат по шашкам, игроки уже готовятся

КАДАСТРОВЫМ ИНЖЕНЕРОМ СИНЬКОВОЙ ЮЛИЕЙ ДМИТРИЕВНОЙ, почтовый адрес и адрес электронной почты, по которым осуществляется связь с кадастровым инженером: 109652, г. Москва, Луговой проезд, д. 3, кв. 168, y-sinkova@mail.ru, тел: +79160369901, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 39198, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:21:0110113:809, расположенного по адресу: город Москва, поселение Московский, д. Мешково.

Заказчиком кадастровых работ является: ЗАЙЦЕВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ, почтовый адрес: 129090, город Москва, ул. Гиляровского, д. 17, кв. 21, +79255009733.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 108811, Российская Федерация, город Москва, вн.тер.г. поселение Московский, деревня Мешково, улица Рябиновая, дом 35, «18» ноября 2024 г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 108811, Российская Федерация, город Москва, вн.тер.г. поселение Московский, деревня Мешково, улица Рябиновая, дом 35.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «18» октября 2024 г. по «18» ноября 2024 г., обобщенные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «18» октября 2024 г. по «18» ноября 2024 г., по адресу: 108811, Российская Федерация, город Москва, вн.тер.г. поселение Московский, деревня Мешково, улица Рябиновая, дом 35.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в пределах кадастрового квартала 77:17:0110113.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

РЕКЛАМА

Сезонные обострения

– Антон Владимирович, осень, похолодало, все боится простуды и осложнений. При каких обстоятельствах она переходит в лор-заболевания и какие?

– При похолодании простуда становится частым явлением, и, если не лечить ее вовремя, она может перерасти в лор-заболевания. Чаще всего это приводит к синуситам и гайморитам – воспалению околоносовых пазух. В более сложных случаях инфекция может распространиться на лобные пазухи, вызывая фронтит. Чтобы избежать таких осложнений, важно начать лечение сразу при первых симптомах простуды.

– С какими заболеваниями к вам обращаются чаще всего?

– Чаще всего пациенты приходят с синуситами и гайморитами, которые развиваются на фоне простудных заболеваний. Инфекция из носовой полости переходит в околоносовые пазухи, вызывая их воспаление.

– Какие у них симптомы? Может ли человек самостоятельно определить у себя эти заболевания или это может сделать только врач?

– Симптомы включают густые выделения из носа, которые могут стекать по задней стенке глотки, а также болезненные ощущения в области лица при наклоне головы вперед. Эти признаки могут указывать на воспаление в верхнечелюстных или лобных пазухах. Также стоит обратить внимание на повышение температуры, которое часто сопровождается такими заболеваниями. Если эти симптомы совпадают, лучше обратиться к врачу для подтверждения диагноза и назначения лечения.

– К каким осложнениям приводят синуситы и гаймориты?

– Прогнозировать в каждом случае сложно, но наиболее частыми последствиями являются фронтиты – воспаления лобных пазух. Более серьезные осложнения возникают, когда инфекция распространяется на близлежащие ткани, включая структуры головы. Поскольку пазухи находятся в непосредственной близости от мозга, существует риск перехода воспаления на мозговые оболочки, что может привести к таким опасным состояниям, как менингит или абсцесс головного мозга. Поэтому своевременное лечение крайне важно.

«Летние» ангины и «осенние» фарингиты

– Как уберечься от гайморита и как лечить его в домашних условиях?

– В случае появления первых симптомов, лучше обратиться к лор-врачу или хотя бы к терапевту, чтобы специалист мог точно определить, простуда это или уже осложнение, такое как гайморит или синусит. Лечение этих заболеваний требует индивидуального подхода, поэтому заниматься самолечением в домашних условиях я не рекомендую. Без правильной диагностики и назначенной терапии есть риск усугубить состояние.

– А как же бабушкины методы: положить горячие яйца на нос, например, или еще чем-то погреть?

– Категорически не рекомендую использовать такие методы, как прогревание носа горячими яйцами или другими теплыми



Лор-врач ТиНАО
Антон Медведев

Не зря в детстве мама призывала носить шапку: теплая одежда защитит от простуд и обострений

Как уберечь ухо, горло, нос

Рекомендации врача-оториноларинголога



Осень – она не спросит, осень – она приходит. А вместе с ней традиционные насморк и кашель, которыми из-за плохой погоды страдает большая часть населения. Как не допустить более серьезных форм заболевания, «МС» рассказал доктор городской больницы Московского, окружной лор-врач ТиНАО Антон Медведев.

предметами. Если в пазухах уже начался гнойный воспалительный процесс, тепло может только усугубить ситуацию, способствуя распространению инфекции на соседние ткани, которые до этого не были затронуты. Поэтому любые прогревающие процедуры должны проводиться только по рекомендации врача.

– Каких заболеваний горла нужно опасаться в октябре-ноябре, ангины?

– В октябре-ноябре чаще встречаются острые фарингиты, которые развиваются на фоне простудных заболеваний. В это время года холодный воздух и перепады температур способствуют воспалению слизистой горла. Ангины, напротив, чаще возникают в теплое время года, когда люди пьют холодные напитки или едят мороженое. В жару минимальные симптомы простуды часто игнорируются, что создает благоприятные условия для развития ангины. У людей с хроническим тонзиллитом в таких ситуациях может произойти обострение заболевания, переходящее в острую фазу – ангину.

Поскольку это инфекционное заболевание, вызванное бактериями, при частых ангинах, особенно у пациентов с хроническим тонзиллитом, может развиваться паратонзиллярный абсцесс – тяжелое гнойное воспаление тканей вокруг миндалин. Это состояние требует незамедлительного лечения в стационаре. Поэтому при частых ангинах важно контролировать состояние горла и своевременно обращаться к врачу.

– Почему врачи часто рекомендуют удалить детям аденоиды и гланды – это что, у нас лишние органы?

– Лишних органов в организ-

ме нет, и миндалины с аденоидами играют важную роль в защите от инфекций. Однако, если у ребенка часто возникают ангины или другие воспалительные процессы, миндалины могут перестать выполнять свою защитную функцию и сами становятся источником хронической инфекции. Это может привести к осложнениям на сердечно-сосудистую систему и суставы. В таких случаях врачи рекомендуют их удаление, чтобы предотвратить дальнейшие риски. Эта операция проводится не только детям, но и взрослым при необходимости.

Аденоиды, в свою очередь, более проблематичны в лечении. Чаще всего они вызывают проблемы у детей, включая частые насморки, отиты и другие лор-заболевания. Врач оценивает степень увеличения аденоидов, и, если она значительная, может быть рекомендована аденотомия – удаление аденоидов. Обычно дети «перерастают» проблему к 17–18 годам, и во взрослом возрасте такая операция уже не требуется. При незначительном увеличении аденоидов назначают местные гормональные препараты, которые помогают уменьшить гипертрофию, часто позволяя избежать хирургического вмешательства.

Лечимся морской водой

– Еще один орган, который вы лечите – ухо. Как избежать отитов?

– Уши – это довольно уязвимая часть тела, особенно наружный слуховой проход длиной всего около двух сантиметров. Заражение может произойти при контакте с грязными руками или после

посещения бассейна, когда в ухо попадают бактерии или грибки, вызывая наружный отит. Если у пациента имеются проблемы с придаточными пазухами носа, воспаление может распространиться на слуховые трубы, соединяющие нос и уши, что приводит к развитию среднего отита.

Для профилактики важно понимать, что ушная сера выполняет защитную функцию. Она предотвращает попадание бактерий и грибков в слуховой проход, поэтому ее чрезмерное удаление вредно. Рекомендую воздержаться от ежедневной чистки ушей, особенно с помощью ватных палочек, так как это может привести к повреждению слухового прохода и даже к воспалению.

– В каком случае можно получить перфорацию барабанной перепонки?

– Перфорация барабанной перепонки может произойти в нескольких случаях. Наиболее распространенные причины – это механические травмы, например, чистка ушей не предназначенными для этой

цели предметами или случайный удар по уху. Также перфорация может возникнуть при хронических воспалительных заболеваниях, например, при гнойном среднем отите, когда гной разъедает ткани перепонки. В некоторых ситуациях сильный перепад давления, например, при резком погружении в воду или во время полета на самолете, тоже может привести к разрыву перепонки. В любом случае, при подозрении на повреждение барабанной перепонки необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

– Как и на что влияет искривленная носовая перегородка?

– Это довольно частая проблема, которая, как правило, не является острой, но может значительно ухудшить качество жизни. Чаще всего это искривление возникает в результате травм, хотя может быть и врожденным. В идеале носовая перегородка должна располагаться по средней линии головы, обеспечивая равномерный поток воздуха через обе ноздри. При искривлении нарушается нормальная аэрация носовых ходов, что приводит к затруднению дыхания. Со временем это может вызвать снижение насыщения мозга кислородом, что проявляется в виде хронической усталости, головных болей и чувства отечности, особенно в области лба.

Кроме того, искривленная перегородка способствует застою слизи в носовых пазухах, что повышает риск развития синуситов и гайморитов. В случаях значительного искривления может потребоваться хирургическая коррекция для восстановления нормального дыхания и профилактики осложнений.

– Какие профилактические мероприятия вы могли бы порекомендовать?

– Для профилактики я всегда рекомендую использовать изотонические растворы морской воды для регулярной гигиены носа. Это помогает очищать и увлажнять слизистую оболочку, вымывая вредные микроорганизмы – как вирусные, так и бактериальные, которые могут вызывать воспаление. Такая практика особенно полезна для людей с хроническими лор-заболеваниями, так как снижает риск обострений.

Кроме того, я советую проводить витаминную терапию два раза в год – весной и осенью, чтобы поддерживать иммунитет. Это особенно важно в периоды, когда организм наиболее уязвим к сезонным инфекциям. Укрепление иммунной системы позволяет снизить риск заболеваний и быстрее восстанавливаться в случае простуды.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА
и из личного архива врача

■ дословно

Главный медбрат поликлиники Московского, депутат Совета депутатов муниципального округа Филimonковский Алексей Синькин:

– Чтобы не простужаться, необходимо одеваться по погоде. Регулярно мойте руки. Чистые руки способствуют профилактике многих инфекций, включая грипп. Избегайте тесных контактов с больными. Ешьте сезонные фрукты и овощи.

Мед – отличный источник витаминов и микроэлементов.

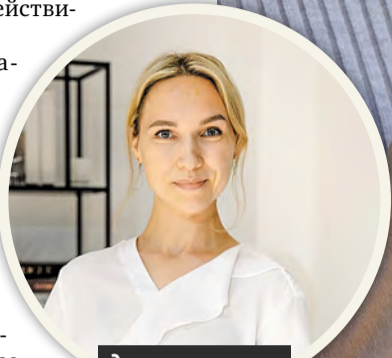
Если все же контактировали с больным и почувствовали недомогание, то вот простой рецепт чая, который поднимает иммунитет, оказывает противовоспалительный эффект и тонизирует. На два литра кипяченой воды нарезать половинку свежего корня имбиря, добавить половину лимона, две столовых ложки меда, одну столовую ложку черного чая, одну столовую ложку чабреца. Будьте здоровы!



Алексей Синькин

«У вас не будет второго шанса, чтобы произвести первое впечатление», – эта знаменитая фраза Коко Шанель как нельзя лучше соответствует действительности.

Мы «считываем» собеседника по внешнему виду, манере держаться, говорить и создаем для себя его образ. Как же правильно самопрезентовать себя и интервьюировать собеседника?



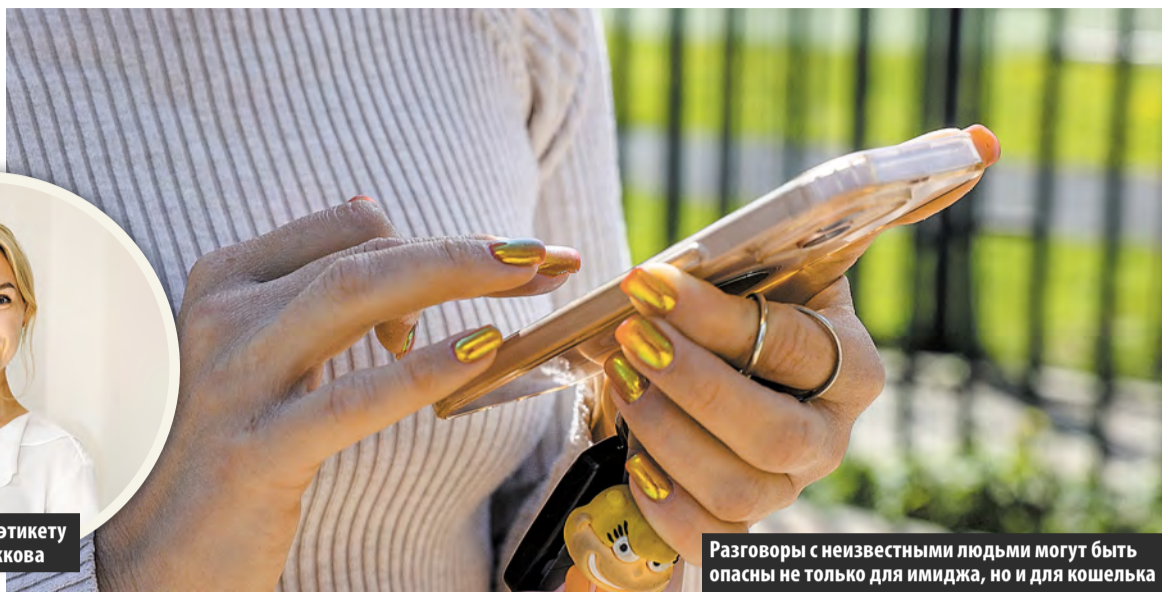
Эксперт по этикету
Элла Рожкова

– Считается, что первые правила этикета ввел французский король Людовик XIV, – рассказывает эксперт. – Придворным были розданы бумажные предписания с правилами поведения при дворе – этикетки. Отсюда и появилось название. В Россию этикет, как и многое другое, пришел вместе с Петром I. Для воспитания потомков он написал книгу «Юности честное зерцало», где досконально описывалось, как правильно общаться с людьми разных сословий.

В каком же случае нам могут понадобиться эти правила сегодня? Конечно, при первом знакомстве. Это может быть какое-то официальное мероприятие, например, собеседование при приеме на работу или же банальная встреча с новыми соседями, посещение врача, госорганизации и прочие подобные случаи.

– Во время разговора мы попадаем в ситуацию интервьюирования, в которой обычно два участника: интервьюер и респондент, – объясняет Элла Рожкова. – В первые восемь секунд собеседник проверяет нас на конгруэнтность – это согласованность информации, одновременно передаваемой человеком вербальным и невербальным способом, непротиворечивость его речи, действий, представлений, убеждений между собой. То есть важно, чтобы ваш внешний вид и информация, которую вы доносите, совпадали, и из этого складывался цельный образ.

Очень важно уметь слушать и делать это внимательно, сосредоточенно, глядя на собеседника. Часто люди отвлекаются во время разговора на посторонние шумы, а то и просто уходят вглубь себя за собственными мыслями – это



Разговоры с неизвестными людьми могут быть опасны не только для имиджа, но и для кошелька

Всегда правильно разговаривайте с незнакомцами

Этикет самопрезентации: как лучше показать себя и узнать информацию о собеседнике, рассказала во время своей очередной лекции участникам клубных формирований «Московского долголетия» эксперт по этике, этикету и протоколу Элла Рожкова.



Кадр из фильма «Мастер и Маргарита»: незнакомый джентльмен преподнес москвичам много сюрпризов

невежливо. В завершение разговора можно отметить, что вы поняли собеседника, но ни в коем случае не говорить: «Я вас услышал».

– Во время встречи вы должны быть пунктуальны – опаздывать больше чем на 15 минут неприлично, – рассказывает Элла Рожкова. – Если вы задерживаетесь, предупредите своего собеседника, но не вдаваясь в лишние под-

робности при объяснении причин. Используйте эвфемизмы. Будьте честны с другими. Ложь легко считывается в разговоре, производит негативное впечатление и может всплыть позже. При этом не додумывайте за вашего визави, что он хотел сказать или имел в виду, лучше уточните. Сами же говорите четко, уверенно, избегая позиции жертвы или ложного джентльменства.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

полуметра. При рукопожатии же первым подает руку тот, кто старше по статусу или возрасту, например, начальник. Этой же привилегией обладают женщины.

Также надо быть осторожными в выборе тем для разговора с посторонним человеком, чтобы не возникло конфликта. Допустимо разговаривать о погоде, природе, архитектуре, книгах, искусстве, кино, путешествиях. Можно обсуждать позитивные новости. А вот темы политики, религии, здоровья, семьи и ужасы находятся под запретом.

– То, как человек двигается, его жесты тоже дают невербальную информацию, – отмечает эксперт. – Поэтому держитесь уверенно, но не развязно. Если встреча официальная, то присесть лучше с прямой спиной на край стула или кресла, расположив ноги на полу ровно, чуть переместив одну за другой. Мужчинам не следует широко раздвигать колени. В менее формальной обстановке вы можете принять более расслабленную позу.

Этикетом предусмотрены даже такие мелочи, как место расположения дамской сумки. Ее можно поставить за спину на стул, на специальную подставку или на пол. А вот вешать на спинку кресла или класть на стол, как и другие личные вещи, например, телефоны, нельзя ни в коем случае.

При соблюдении этих несложных правил вы произведете на собеседника благоприятное впечатление при первом знакомстве и разговоре. Ведите себя вежливо и достойно.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА,
Владимира СМОЛЯКОВА
и из архива эксперта

Информацию о новом собеседнике наш мозг анализирует за первые 8–10 секунд разговора



Мне нужно
твое внимание!

МЧС Москвы напоминает:

Не оставляйте включенные электроприборы без внимания.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 26 ОКТЯБРЯ

18:55 «1+1» [12+] СТС
После несчастного случая бизнесмен Филипп стал инвалидом. Врачи направляют к нему работников по уходу за больными. Из всех кандидатов на роль медбрата привередливый богач выбрал самого странного: африканского эмигранта с судимостью.

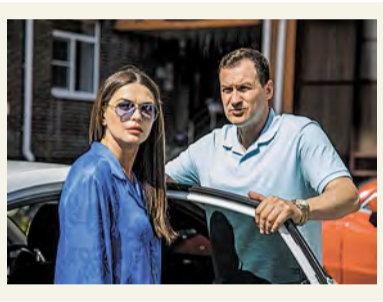


Художественные фильмы и сериалы
08:30 «Римский-Корсаков» [12+] Культура
11:00 «День ангела» [12+] Культура
12:55 «Верь своему мужу» [12+] ТВЦ
14:00 «Юнона и Авось» [12+] Первый канал
15:20 «Калиф-аист» [12+] Культура
17:10 «Взгляд русалки» [12+] ТВЦ
20:00 «Перевозчик: Наследие» [16+] Рен-ТВ
20:40 «Вторая жена» [16+] Культура
21:50 «План побега - 2» [16+] Рен-ТВ
23:40 «План побега - 3» [16+] Рен-ТВ
00:40 «Рябины гроздь алые» [16+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ
06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Крис Камоцци против Соьера Деппи. Трансляция из США [16+]
10:25 Рецептура [12+]
10:55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. «Тюмень» - КИРПФ (Москва). Прямая трансляция [12+]
13:45 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Динамо» (Махачкала) - «Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция [12+]
16:15 Футбол. МИР Российская премьер-лига. ЦСКА - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция [12+]

19:15 Смешанные единоборства. UFC. Саид Нурмагомедов против Даниэла Сантоса. Шарабутдин Магомедов против Армена Петросяна. Трансляция из ОАЭ [16+]

21:00 «Чужая жизнь» [12+] Россия 1
Бессердечная хозяйка фитнес-клуба Оксана ложится в больницу и встречает там подругу юности Веру, которая решает ее проучить. У Веры смертельное заболевание, но ей удается заставить Оксану думать, что это ее жизнь скоро подойдет к концу.



00:55 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя. Трансляция из ОАЭ [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы
10:15 «Я тебя никогда не забуду» [12+] Первый канал
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:15 «Старейшие музыкальные коллективы России. Роговая музыка» [12+] Культура
13:25 «Страна птиц. Год цапли» [12+] Культура
14:20 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

Детское время
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:05 М/ф «Сказка о золотом петушке» [0+] Культура
07:25 М/ф «Трое из Простоквашино» [0+] Культура

21:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» - «Барселона». Прямая трансляция
Знаменитое «эль-класико» - одно из самых зрелищных футбольных противостояний в мире. Королевский клуб отстает от каталонцев, которые уверенно лидируют в турнирной таблице испанского первенства. Получится ли у «Реала» изменить расклад?



21:00 «Ярче звезд» [12+] TNT
Второй сезон шоу соберет талантливых вокалистов, пародистов и прирожденных артистов на одной сцене. Они будут перевоплощаться в своих любимых исполнителей, а тот, кто сделает это убедительнее, получит денежный приз и всероссийскую славу.



07:45 М/ф «Каникулы в Простоквашино» [0+] Культура
08:05 М/ф «Зима в Простоквашино» [0+] Культура
10:05 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ
16:55 М/ф «Энканто» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09:20 «Едим дома» [12+] НТВ
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
10:55 «Просто & вкусно» [12+] ТВЦ

11:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» [12+] СТС
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:35 «Супериндязя» [12+] СТС
12:55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+] Россия 1
13:00 «Попутчик» [12+] НТВ
14:50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1
13:10 «Наше все» [12+] Первый канал
14:10 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
15:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] TNT
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
18:25 «Родня» [12+] Первый канал
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым [12+] НТВ
19:50 «Эксклюзив» [12+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:20 «Чудо» [12+] НТВ
23:10 «Закрытый показ. Чувства Анны» [12+] Первый канал
00:00 «Такое кино!» [12+] TNT

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 ОКТЯБРЯ

17:30 «То, что нельзя купить» [12+] ТВЦ
В замужнюю учительницу Марину влюбляется бизнесмен Болотов. Марина отказывает ухажеру, и у нее начинается черная полоса. Марину увольняют, мужа сажают в тюрьму, а опека грозит забрать детей. В отчаянии Марина принимает предложение Болотова.



Художественные фильмы и сериалы
10:10 «Счастливый рейс» [12+] Культура
12:15 «Старший сын» [12+] Первый канал
13:30 «Фантазер» [12+] Россия 1
14:00 «16 кварталов» [16+] Рен-ТВ
17:55 «Апгрейд» [16+] Рен-ТВ
20:00 «Вечные» [16+] Рен-ТВ
21:45 «Сжигающая собой мосты» [16+] ТВЦ
22:55 «Наследники. Дар крови» [16+] СТС
00:50 «Тринадцатая» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ
06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Брэндон Бушоу против Рика Карусо. Трансляция из США [16+]
10:05 Художественная гимнастика. Альфа-банк Кубок сильнейших. Гала-концерт. Трансляция из Москвы [12+]
11:05 «Величайший» [12+]
12:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция [12+]
15:05 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя. Трансляция из ОАЭ [16+]
18:30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Зенит»

(Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция [12+]
21:30 После футбола с Георгием Черданцевым [12+]
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Рома». Прямая трансляция [12+]

21:05 «Собака на сене» [12+] Культура
Сеньора Диана влюблена в личного секретаря. Но такой брак невозможен, ведь жених беден. Поэтому ей предстоит выбор между более достойными претендентами на ее руку и сердце. Секретарь Теодоро тоже мечется между богатой хозяйкой и служанкой.



Документальные фильмы и научно-популярные программы
11:25 «Дистанция Макеева» [12+] Культура
11:55 «Неизвестные маршруты России. Астраханская область» [12+] Культура
12:35 «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
13:05 «Элементы» с Александром Боровским [12+] Культура
13:35 «Дом Островского» [12+] Культура
15:00 «Дорога товарищи. Оборотни в погонах» [16+] ТВЦ

Детское время
06:30 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде» [0+] Культура

15:50 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках» [16+] ТВЦ
Авторы исследуют психологию серийных убийц, их мотивы и последствия для общества. В интервью с экспертами, полицейскими и близкими жертв зрители увидят, как преступление влияют на жизни людей и как происходит расследование таких дел.

18:00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ
Зрителей ждут громкие расследования действий русской мафии за границей, тайн российской мasonicкой ложи, разоблачения подпольного бизнеса, сенсации из жизни российских и зарубежных звезд и анализ пророчеств великих предсказателей прошлого.



06:45 М/ф «Не люблю - не слушаю» [0+] Культура
07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:05 М/ф «Архангельские новеллы» [0+] Культура
07:20 М/ф «Волшебное кольцо» [0+] Культура
07:40 М/ф «Петя в космосе» [0+] Культура
11:05 М/ф «Приключения Пили» [6+] СТС
12:55 М/ф «Балерина» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу
08:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
08:05 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:10 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

08:50 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад» [12+] Культура
09:00 «Кто круче всех?» [12+] СТС
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
10:05 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:05 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Большие перемены» [12+] Россия 1
12:00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:30 «Истории большой страны» [12+] Россия 1
13:00 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
14:00 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Юморина-2024» [12+] Россия 1
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» [16+] TNT
17:00 «Супериндязя» [12+] СТС
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:30 «Звезды в джунглях» [12+] TNT
19:00 «Точь-в-точь!» [12+] Первый канал
20:20 «Ты супер!» (Финал) [12+] НТВ
21:30 «Игры без границ» [12+] TNT
23:00 «Что? Где? Когда?» (Осенняя серия игр) [12+] Первый канал
23:40 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Шире и удобнее

В микрорайоне Первый Московский город-парк расширили пешеходную дорожку.



Пешеходная дорожка в ПМГП после работ

На улице Никитина увеличили ширину пешеходной дорожки у дома № 18, корп. 1. Специалисты провели укладку бордюров и обновили плиточное покрытие.

— Ранее ко мне обратился житель Первого Московского и рассказал, что ширина дорожки на этом участке недостаточна для прохода с коляской и доставляет неудобства. Взял вопрос в проработку, и уже сейчас мероприятия по расширению подходят к концу — лично сегодня в этом убедился. Теперь дорожка станет шире и удобнее! — отметил депутат Совета депутатов муниципального округа Филимонковский Алексей Синькин.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Алексея СИНЬКИНА

Без ям и канав

В Мешкове делают новый тротуар от Киевского шоссе до Рябиновой улицы, вдоль всего Мешкова центрального.



Часть тротуаров уже сделана, параллельно идет ремонт автодороги

Дороги должны быть ровными, удобными и безопасными. Увы, тротуар в Мешкове, соединяющий деревню и остановки общественного транспорта на Киевском шоссе, перестал таким быть — погодные условия и время способны разрушить любой, даже самый прочный материал типа асфальта. Перед зимой специалисты приводят пешеходную дорожку в надлежащее состояние.

— На тротуаре сняли асфальтобетонное покрытие и засыпали щебень, — рассказала депутат Совета депутатов муниципального округа Филимонковский Ирина Иванова. — Укладка асфальта будет проведена до конца осеннего периода текущего года.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Давайте делать газету вместе!

Дорогие читатели! Если вы знаете интересного человека, который достоин стать героем публикации в «Московский сегодня», — присылайте свои предложения на редакционную почту mostoday@bk.ru или звоните нам по телефону 8 (495) 841-90-16

Читаем книги
ПОД ПЛЕДОМ

Поздняя осень — самое время уединиться с томиком и чашкой какао. Рассказываем о литературных новинках для взрослых, детей и подростков, которые можно найти в библиотеке № 259.

1 Борис Мессерер

«Жизнь переходит в память»

Художник о художниках» [16+]

Творческая автобиография известного сценографа, живописца и графика Бориса Мессерера — не просто автопортрет. Книга рассказывает об окружении художника, выдающихся деятелях искусства XX века. О тех, кто стал учителями мастера: А. Фонвизине, А. Тышлере, В. Эльконине; и о его ближайших товарищах и коллегах: Л. Збарском, Ю. Красном, С. Бархине, В. Левентале, Э. Кочергине, С. Алимове.

2 Брук Бергер

«Грустные факты о детенышах» [6+]

Познавательная и остроумная книга о непростой жизни детенышей животных. Птенцы, выросшие без отцов, никогда не научатся петь правильно. Новорожденным комодским варанам приходится прятаться, чтобы не быть съеденными родителями. Из пятидесяти крошечных тасманийских дьяволов выживет только несколько. Жизнь ребенка в джунглях, лесу, пустыне или океане — совсем не сахар.

3 Даниэль Бергер

«Кофе с перцем» [18+]

Фарук — простой шеф-повар. Он немолод и все еще не открыл свое кафе, но хранит секретный рецепт кофе.

Книга написана как притча, в которой реальность сплетается с вымыслом и раскрывает темные страницы истории Турции. Дух страны и аромат кофе объединяет разные истории и судьбы.

4 Ева Немеш

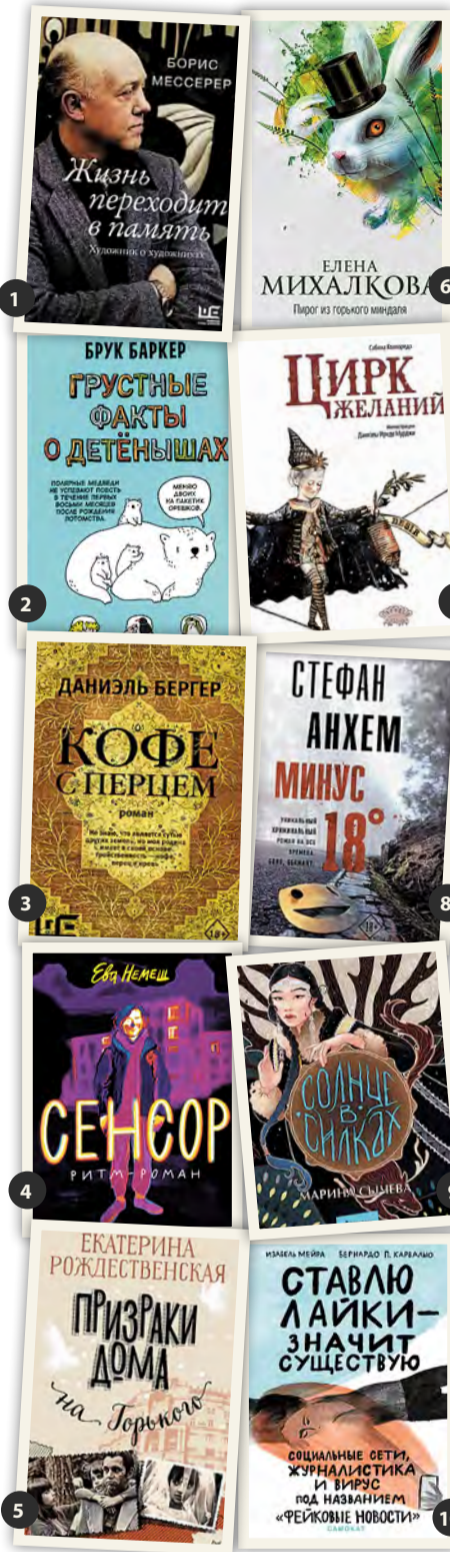
«Сенсор» [12+]

Ева Немеш — лауреат премий «Книгуру» и «Книга года». Ее новый роман рассказывает о мальчике-подростке. Роме Турбину четырнадцать лет. В его мире все обострено, все проходит проверку на фальшь. Родители не понимают, с друзьями все сложно. Пережить кризис Роме помогут пушкинские герои Руслан и Людмила.

5 Екатерина Рождественская

«Призраки дома на Горького» [16+]

Бабушка Лида уверяла, что в чулане квартиры на четвертом этаже завелся призрак. Охотиться за ним Катя и ее



одноклассница выходила ночью, когда дом № 9 погружался в сон.

Соседи Кати тоже были как на подбор: Бондарчук, Ефремов, Басов... Автобиографический роман дочери Роберта Рождественского Екатерины рассказывает о яркой и наполненной событиями жизни дома на улице Горького.

6 Елена Михалкова

«Пирог из горького миндаля» [16+]

На фотографии дружной семьи притаился убийца. Симпатичные взрослые, милые дети или величественный старик? Каникулы в деревенском доме превращаются в историю преступления, а родственники — в непримиримых врагов. За расследование старого дела берутся частные детективы Макар Илюшин и Сергей Бабкин.

7 Сабина Коллоредо

«Цирк желаний» [6+]

Хозяйка цирка на колесах дарит сказку взрослым и детям, властителям и беднякам. Но однажды чудо приходит и в ее жизнь. Проказница Стелла — наполовину девочка, наполовину звезда, которая мечтает стать канатоходкой...

8 Стефан Анхем

«Минус восемнадцать» [18+]

На пристани шведского города Хельсинборг машина директора крупной ИТ-компании слетает в море. Фабиану Рису удастся выяснить: бизнесмен умер не от утопления. Его убили два месяца назад, а тело хранили в морозильной камере при температуре минус восемнадцать градусов. Тем временем в городе становится известно о нескольких точно таких же преступлениях.

9 Марина Сычева

«Солнце в силках» [16+]

Этническое фэнтези на основе якутского фольклора. Тураах и Табата неразлучны всю жизнь. Вместе росли, вместе играли, вместе встали на шаманью тропу. Но этой тропе и суждено их развести: старая дружба сменяется соперничеством и завистью, ведь новообретенная сила шаманов — огромное испытание.

10 Мейра Изабель

«Ставлю лайки — значит, существую» [12+]

Интернет изменил мир: новости распространяются быстрее звука; в бесконечном потоке информации правду невозможно отличить от слухов, сплетен и лжи. Как информационное поле интернета влияет на наши взаимоотношения с внешним миром и на принятие решений?

Дарья СОКОЛОВА
Фото издательства

Выпал первый снег

В Московском в понедельник, 14 октября замело улицы.

В начале недели температура резко упала ниже нуля. Ведущий специалист центра «Фобос» Михаил Леус написал в своем телеграм-канале: «А вот и первый снег в Новой Москве — в 11 часов о нем сообщила метеостанция аэропорта Внуково: слабый дождь, снег, видимость 9 км».

Синоптики обещали холодный атмосферный фронт из-за североатлан-

тического циклона «Хельма». Снегопад пришелся на праздник Покрова Богородицы, на который, по народным приметам, обычно он и выпадает. Считалось, что если на Покров сыплют белые хлопья, то зима предстоит снежная и холодная.

Однако погода постепенно наладится. К выходным придет антициклон, который принесет солнечную погоду без осадков и температуру от 0 до +5 °С ночью и от +7 до +12 °С днем.

Мария БЕРЕЗКИНА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Когда зима и осень встретились

СЮРПРИЗЫ ПОГОДЫ

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 3564-24

Подписано в печать:
по графику и фактически
16.10.2024 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО