

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 35(399)
20.09.2024

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Безопасность на дороге

В Московском оборудовали новый
пешеходный переход.



Нанесение новенькой «зебры»



Пешеходам добраться до поселка
Института полиомиелита стало удобнее

Специалисты нанесли разметку новой зебры на въезде в поселок Института полиомиелита. В ближайшее время здесь пройдет монтаж дорожных знаков.

— Был выполнен комплекс работ, включивший в себя понижение бордюрного камня для удобства пешеходов и маломобильных граждан, а также в целях обеспечения безопасности дорожного движения установлены искусственные дорожные неровности. Данный участок дорожной сети является оживленным — именно здесь пешеходы пересекают проезжую часть, следуя от остановочного пункта на Киевском шоссе, — рассказал глава муниципального округа Филimonковский Владимир Чирин.

Напомним, ранее пешеходный переход обустроили в микрорайоне Первый Московский город-парк.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора
ХАБАРОВА



Владимир Чирин



Жители Московского, семейная пара
Чуприна поделились с читателями «МС»
секретами счастливого брака

Золотой запас столицы

«И жили они долго и счастливо» — такое бывает не только в сказке, но и в реальной жизни.

В Москве каждый год тысячи семейных пар отмечают юбилей: 50, 55, 60, 65 и даже 70 лет совместной жизни. Они своим примером доказывают, что можно сохранить крепкий брак и пронести любовь, поддержку и уважение через всю жизнь. «Золотые», «изумрудные» пары и дру-

гие семейные долгожители — пример для подражания молодому поколению.

Чествование юбиляров обычно приурочено ко Дню любви, семьи и верности, который отмечается в начале июля. В Московском такой праздник проходил во Дворце культуры. Но мало кто знает, что и спустя много лет можно снова попасть в загс. В Москве столичные загсы и дворцы бракосочетания проводят торжественные церемонии к юбилею семейной жизни. Возвращаться в загс можно раз в пять лет и так — до 70 лет

совместной жизни. Также столичные юбиляры, прожившие в браке 50, 55, 60, 65 и 70 лет, имеют право на единовременную выплату. Для этого нужно подать заявление в любой центр госуслуг «Мои документы» не ранее чем за месяц до юбилейной даты.

А необыкновенную историю героев этой обложки, Анатолия Николаевича и Анны Васильевны Чуприна, читайте на стр. 4 нашей газеты.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Добавятся две автобусных остановки

Новые площадки под павильоны ожидания оборудуют на улице Академика Чумакова.

Обустройство остановочного пункта общественного транспорта стартовало у дома № 22, корп. 2 в 1-м микрорайоне Московского.

— Для удобства жителей совместно со специалистами проработан вопрос о расширении посадочной площадки на остановке, которая будет находиться напротив бассейна. Это позволит в дальнейшем установить здесь павильон ожидания, который укроет пассажиров от непогоды, — рассказала депутат Ольга Смирнова.

Помимо этого, проведены работы по обустройству аналогичной расширенной площадки на противоположной стороне улицы Академика Чумакова, напротив дома № 39 1-го микрорайона. Здесь в ближайшее время специалистами Мосгортранса запланированы работы по установке павильонов ожидания нового образца. По словам Ольги Смирновой, это позволит повысить комфорт пользования общественным транспортом для жителей Московского.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Ольга Смирнова



Так начинались работы
напротив бассейна



Теперь здесь заасфальтировали
площадку под будущую остановку

ТРАНСПОРТ

Открыта первая очередь трассы Мамыри – Пенино – Шарапово

Новая трасса улучшит транспортное обслуживание районов Коммунарка, Филimonковский и Троицк, где проживают более 320 тысяч горожан.

«Создание дорожного каркаса – один из приоритетов программы развития ТиНАО. Ключевой проект на ближайшие годы – строительство дублера Калужского шоссе. Дорога длиной около 23 километров пройдет от станции метро «Тютчевская» до Троицка», – отметил мэр Москвы.



Новая трасса улучшит транспортное обслуживание районов Коммунарка (поселок завода Мосрентген, ЖК «Испанские кварталы», деревни Николо-Хованское, Прокшино и Летово), Филimonковский и Троицк, где проживают более 320 тысяч горожан. К 2040 году численность населения в районах, прилегающих к трассе, вырастет примерно до 600 тысяч человек.

По предварительной оценке, нагрузка на Калужское шоссе снизится до 15 процентов, на Киевское – до 6 процентов.

Дублер Калужского шоссе сейчас готов на 60 процентов.

Более 75 миллионов поездок за год по МЦД-4

Ближайший к Московскому диаметр стал самым протяженным, его длина – 86 километров.

Ровно год назад открылся четвертый Московский центральный диаметр (МЦД-4) «Калужско-Нижегородский». За это время его пассажиры совершили более 75 миллионов поездок. Об этом рассказал Сергей Собянин.

«МЦД-4 прошел через всю столицу и соединил подмосковные Апрелевку и микрорайон Железнодорожный в Балашихе», – написал мэр Москвы.

Московские городские вокзалы созданы уже на 25 станциях диаметра (около 70 процентов от общего числа).

На МЦД-4 ходят современные поезда. В мае здесь запустили «Иволгу 4.0». Полностью обновить подвижной состав, в том числе на маршрутах дальнего пригорода, планируется к концу 2025 года.

По материалам mos.ru

Кросс для детей состоялся в 3-м микрорайоне



Каждый стремился прийти к финишу первым

Цветные флажки по периметру новеньких беговых дорожек, мальчики и девочки в белых футболках с номерами, сверкающие на солнце кубки и заборная музыка – так начинался ежегодный осенний забег на стадионе школы № 2065.

Сентябрьская погода порадовала ярким солнцем и летним теплом. Перед стартом маленькие легкоатлеты регистрировались на кросс в синих шатрах. В этом году забег объединил 160 детей из разных микрорайонов Московского в возрасте от 5 до 10 лет. Юных спортсменов разделили на возрастные категории. Первыми стартовали самые маленькие. Под аплодисмен-

ты родителей они пробежали 60 метров. Пятилетняя Алиса заняла первое место в своей номинации среди девочек.

– Дочка уже ходит на плавание и балет, а теперь нам пора задуматься и о легкой атлетике, – улыбается мама победительницы Олеся Гамеляк.

Семья Сорокиных из Града Московского старается не пропускать спортивные праздни-



Соревнования шли на стадионе школы № 2065



Пьедестал почета



Кубки победителей

ки. Недавно они получили бронзу в семейной эстафете, а сегодня шестилетний Саша Сорокин стал обладателем серебряного кубка.

Семья Роговых и Тимохиных пришли на забег в зеленых футболках, так что выглядели одной командой.

– Мы не сговаривались, так получилось само собой, – шутят Ольга Рогова и Елена Тимохина. – Наши дочки дружат и вместе участвуют в соревнованиях, причем успешно. Вика Рогова заняла в своей категории второе место, а Соня Тимохина пришла к финишу первой.

Дети постарше бежали 200 ме-

тров, на стадионе это полный круг. По словам начальника отдела по организации спортивно-массовой работы Центра Спорта «Московский» Юлии Протопоповой, такие кроссы проходят дважды в год – весной и осенью.

– Каждый раз забег собирает много участников, а в этом году погода нас порадовала, – отметила Юлия Протопопова.

Все участники забега получили медали, а победители – еще и кубки. Легкоатлетический кросс для детей от 11 лет и старше пройдет в Московском в октябре.

Эльвира ЯКУПОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

Парк в городе-парке

Депутат Мосгордумы Александр Козлов рассказал о концепции нового места отдыха для жителей Московского.

Московский славится своими зелеными территориями – зонами отдыха, скверами, бульварами и парками. И в ближайшем будущем появится еще один парк, расположенный вблизи 10-й фазы микрорайона ПМГП. Уже разработана его концепция, об этом сообщил депутат Московской городской Думы Александр Козлов.



Депутат Мосгордумы Александр Козлов

«С развитием территорий Новой Москвы современный мегаполис большое внимание уделяет созданию мест массового отдыха, одновременно сохраняя природное богатство округа, – отметил Александр Михайлович. – Одним из таких мест станет новый парк. Завершена разработка концепции будущего места отдыха жителей и гостей Московского. В ней учтены пожелания жителей, которые были собраны активистами команды Новой Москвы».

В парке предусмотрено создание обширной дорожно-тропичной сети, различных досуговых площадок, арт-объектов и даже летней сцены, которая станет отличной площадкой для



Арт-объекты будущего парка

мероприятий на свежем воздухе. Для любителей активного отдыха в парке будет обустроен велопешеходный маршрут, в зимнее время на его месте проложат лыжню. На досуговых площадках появятся спортивные и игровые оборудование, малые архитектурные

формы. Большое внимание уделят и безопасности: в парке планируется установить систему уличного освещения и видеонаблюдения для охраны порядка на территории.

Проектировщики запланировали несколько входных групп в парк. Они расположатся вблизи жилых домов, а также предусмотрен выход на улицу Филатов Луг. Все они будут приспособлены для маломобильных групп граждан.

«Как только работа над проектом будет завершена, он отправится на согласование и последующую реализацию, – добавил Александр Козлов. – Уверен, что новое место отдыха придется по душе не только жителям ПМГП, но и всего Московского!»

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото администрации Московского



Счастливая команда ЗОЖников Московского

Тропа победителей

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Команда спортсменов «Московский на ЗОЖ» взяла серебро на всероссийском этапе военно-спортивных соревнований «Тропа боевого братства».

Гонки в приближенных к полевым условиях прошли в районе Ново-Переделкино. Участники преодолели пятикилометровую дистанцию по пересеченной местности с двадцатью девятью испытаниями.

По пять человек в команде, каждый – тренированный атлет. Честь Московского защищали Евгений Камышенко, Екатерина Кулясова, Гульнур Фарухшина, Николай Колосов и Павел Саяпин. На «Тропе боевого братства» один в поле не воин, а спрятаться за спинами товарищей не получится. Результат всей группы фиксируется по последнему добравшемуся до финиша участнику. Наши ребята преодолели испытание за 41 минуту.

– Это было незабываемо! Только одно ожидание чего стоило, наш старт был в 15:40, при том что мы приехали в 9:00. Но нас это не сломило, а наоборот: мы основательно подошли к прохождению трассы, пройдя ее два раза и составив стратегию. Командный дух и воля к победе нас привели ко второму месту, – поделился организатор движения «Московский на ЗОЖ» Евгений Камышенко.

– Это было грязно и азартно, – добавила Екатерина Кулясова.

В забеге от Московского также участвовала команда кадетов школы № 2065. На финише победителей и участников гонки ждали не только наградные кубки, но и солдатская каша – незаменимая для восстановления сил.

Команда из Московского обещает выйти на «Тропу боевого братства» и в следующем году. На этот раз за золотом.

Дарья СОКОЛОВА

Фото участников гонки

Кожа – самый большой орган нашего организма. По словам медика, ее состояние может указывать на наличие сбоев и отклонений в пищеварительной, эндокринной и нервной системах. Именно поэтому при первых проблемах с кожей следует незамедлительно обратиться к специалисту.

– Врач может назначить дополнительные обследования, выявить отклонения и определить их причину. Но даже здоровой коже требуется грамотный уход. Сделать кожу красивой и продлить молодость поможет правильное питание, – уверена Татьяна Синькина.

Стараемся исключить

Медик рассказала о продуктах, которые могут спровоцировать проблемы с кожей.

Сахар

Для любителей сладкого у косметологов припасен специальный термин «сахарное лицо». Все дело в негативном влиянии, которое сахар оказывает на белки нашего организма, в том числе коллаген и эластин, отвечающие за молодость и упругость кожи. Сладкожежки рискуют появлением преждевременных морщин, заломов, расширенных капилляров, высыпаний, пигментных пятен, а также «поплывшим» овалом лица.

Насыщенные жиры

Это те жиры, которые мы чаще всего получаем из продуктов животного происхождения: жирного мяса, сыров, яиц и сливочного масла. По мнению врачей, насыщенные жиры могут способствовать воспалительным процессам в организме. На коже это проявляется в виде акне, закупоренных пор, сухости и раздражения.

Рафинированные продукты

Простые углеводы – выпечка и макароны из белой муки, пельмени, сладкие газировки, покупные сладости, чипсы и сухарики, фастфуд – наносят вред коже и вызывают преждевременное старение. В этих продуктах содержится минимальное количество по-



Чтобы не заполучить «сахарное лицо», лучше отказаться от сладкого

Здоровье налицо

Как питаться, чтобы сохранить красоту и молодость кожи, на лекции в центре долголетия «Московский» рассказала врач общей практики городской больницы поселеня Татьяна Синькина.

лезных веществ, зато много соли, сахара, крахмала, вредных добавок и трансжиров.

Колбасы и обработанное мясо

Всемирная ассоциация здравоохранения причислила сосиски, колбасу, бекон и другие виды обработанного мяса к канцерогенам. Ежедневное употребление всего 50 граммов этих продуктов повышает вероятность развития рака на 18 процентов. Кроме того, в копченостях содержится много соли, которая вызывает обезвоживание кожи.

Алкоголь

Даже небольшие порции алкоголя приводят к обезвоживанию организма, вымыванию витаминов и минералов и, как следствие, – к сухости и потере упругости кожи. Кроме того, попавший в кровь

КОГДА ИДТИ К ВРАЧУ

Депутат Совета депутатов муниципального округа Филимонковский, главный медбрат городской больницы Московского Алексей Синькин:

При появлении проблем с кожей важно своевременно обратиться к врачу.

Некоторые кожные болезни заразны, другие – опасны настолько, что могут привести к летальному исходу.

На коже могут проявляться заболевания почек, печени, щитовидной железы, сахарного диабета или онкологии. Не откладывайте визит к доктору, если вас беспокоят: зуд, расчесы, сыпь, шелушение, покраснение, отеки, выступающие над кожей, либо увеличившиеся в размере родинки.

спирт расширяет кровеносные сосуды, а это может спровоцировать такие хронические заболевания, как розацеа (покраснение кожи и высыпания).

Лучше ограничить

В этот список попали продукты, которые следует употреблять изредка и в умеренном количестве.

Жгучие пряности

При проблемах с кожей следует быть осторожнее с острыми специями и приправами. Перец вызывает расширение сосудов, а следовательно – также усугубляет течение таких заболеваний, как розацеа.

Кофе

Напиток способен вызывать обезвоживание, а несколько чашек в день – нарушить водно-солевой баланс организма. Со временем обезвоженная кожа может подарить своему обладателю преждевременные морщины, так что, наливая чашечку ароматного напитка, не забудьте о стакане минералки.

Шоколад

Вреден для кожи прежде всего высоким гликемическим индексом и большой калорийностью, которые способствуют появлению воспалений и повышенной выработке кожного сала. Выбирайте



Алексей Синькин

СОВЕТЫ МЕДИКА

шоколад с большим содержанием какао и натуральным какао-маслом. А вот сахар в составе лакомства не должен стоять на первых позициях.

А что полезно?

Медленные углеводы

Отдавайте предпочтение овощам, фруктам, продуктам из цельного зерна: цельнозерновому хлебу, нерафинированному крупу, бобовым – источникам витаминов и минеральных веществ, в том числе витамина А, фолиевой кислоты, селена.

Натуральные приправы

Для улучшения вкуса блюд используйте зелень – это прекрасный источник клетчатки и фолиевой кислоты для здоровья вашей кожи.

Молочные продукты

При отсутствии непереносимости лактозы «молочка» – источник полноценного по аминокислотному составу белка и кальция в легко усвояемой форме. Также молочные продукты содержат фосфор, магний, витамины В12, А, Е и D. В состав молочного жира, помимо насыщенных жирных кислот и холестерина, входят лецитин и незаменимые моно- и полиненасыщенные жирные кислоты.

Кроме того, кисломолочные продукты обладают пробиотическим действием, а это положительно влияет на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта, способствует лучшей усвояемости пищевых веществ.

Морепродукты

Медик рекомендует регулярно включать в рацион рыбу в качестве источника омега-3 жирных кислот, витамина D, цинка и кальция.

Мясо и птица

Отдайте предпочтение нежирным сортам мяса и птицы – мясу курицы, индейки и кролика.

Просто добавьте воды

Для утоления жажды лучше всего выбирать обычную питьевую воду. Недостаточное употребление жидкости приводит к нарушению водно-солевого баланса, замедляя обновление клеток эпидермиса и выход продукции солевых желез.

Дарья СОКОЛОВА

Фото автора

и Владимира НИКОЛАЕВА



«Школа здоровья» в ЦМД собирает много слушателей

Прививать от бешенства каждый год специалисты советуют кошек, собак, а также енотов и хорьков.

«Бешенство опасно и для животных, и для людей. Оно передается через слюну, если питомца или вас укусило больное животное, а также через слизистые оболочки и поврежденную кожу, если на них попала зараженная слюна. Бешенство нельзя вылечить, единственный надежный способ защитить своего любимца – это вакцинация», – объяснили в администрации.

За 10–14 дней до проведения прививки питомцу следует дать препараты от гельминтов, а также провести обработку от блох.

Передвижные пункты будут работать в Московском:

27 сентября

09:00–11:00 – у собачьей площад-

Ветеринары на колесах

В администрации Московского напомнили о важности профилактики бешенства у домашних животных. Автомобиль мобильной вакцинации будет работать на территории города в сентябре и октябре.

ки в лесопарке 1-го микрорайона, напротив д. 4Б.

30 сентября

09:00–10:00 – у собачьей площадки на улице Георгиевская, у подстанции скорой помощи.

10:00–11:00 – на въезде в деревню Картмазово.

1 октября

09:00–10:00 – на въезде в деревню Румянцево.

10:00–11:00 – на въезде в деревню Мешково.

2 октября

09:00–10:00 – на въезде в деревню Говорово.

Мобильная ветслужба приезжает в Московский два раза в год



Жители с любимым питомцем

ДОКТОР АЙБОЛИТ

10:00–11:00 – на въезде в ЖК «Татьянин Парк», ул. Центральная.

11:00–12:00 – на въезде в деревню Лапшинка.

3 октября

09:00–10:00 – на въезде в ЖК «Позитив» и ЖК «Румянцево Парк».

График работы передвижных пунктов может меняться. Уточняйте расписание накануне визита на сайте www.mos.ru/city/projects/pets/privivka_ot_beshenstva/

Также сделать прививку от бешенства без записи можно в любой день в ветеринарном участке «Саларьево» по адресу улица Картмазовская, дом 46Б с 09:00 до 21:00.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Музыка их связала

Эта история началась с музыки. Девятиклассница Аня приехала из Москвы в Константиновку Донецкой области в гости. В тот день отмечали День металлурга, и на танцплощадке собралась нарядная молодежь. Красивого парня с аристократическими бакенбардами Аня заметила сразу, а когда он взял в руки саксофон – влюбилась на всю жизнь.

– Он отличался от всех, кто там был: копна темно-русых волос, огромные глаза, длинные пушистые ресницы. Еще и музыкант! Сначала Толик играл на кларнете, но саксофон меня покорило – я обожаю джаз. А когда объявили танцы, подошел к нашей компании девочек и пригласил меня, – вспоминает Анна Васильевна.

В тот вечер Анатолий приглашал Аню на все танцы. Парня очаровала незнакомка, не похожая на местных девушек: модно одетая, с безукоризненной речью без южного акцента. Попросил разрешения проводить ее домой.

– У меня с собой были тяжелые музыкальные инструменты, поэтому надеялся, что идти недалеко. Но на вопрос, где она живет, Аня ответила: «В Москве».

Я потерял дар речи, – смеется Анатолий Николаевич.

Потом были долгие летние прогулки, пока Аня не уехала в Москву. Но разные города не смогли их разлучить. Молодые люди переписывались, присылали друг другу фотографии и открытки, посылки с музыкальными пластинками. А через год девушка приехала снова.

Прическа определила судьбу

Анатолий собирался поступать в военное училище. В этом главную роль сыграла прическа.

– Я должен был пойти в армию только осенью, но в военкомате мне поставили условие – срочно подстричься, иначе не пройду комиссию. А у меня выпускной на носу, жалко и волосы, и бакенбарды. Но майор уперся и выгнал нас с другом из кабинета. Меня это задело, и тут мы увидели объявление о наборе курсантов в Харьковское танковое и Сумское артиллерийское училища. Решили стать танкистами, – рассказывает Анатолий Николаевич.

Во время проводов Анну и Анатолия посадили за стол вместе, как жениха и невесту.

– Он меня обманул – говорил, что пойдет учиться на хирурга, у него же в семье почти все медики были, а сам решил стать военным. Но это уже не играло роли – врач или танкист, я для себя все решила, – смеется Анна Васильевна.

Все три года, пока Анатолий учился в Харькове, влюбленные переписывались, а в конце писем рисовали холмик с березкой – символ любви до самой смерти. Предложение любимого военный тоже сделал в письме. Пожениться решили сразу после училища, но брестскую дивизию, куда попал по распределению выпускник-танкист, отправили в Чехословакию, поэтому свадьбу пришлось отложить еще



Семья Чуприна 30 августа отметила изумрудную свадьбу



Влюбленные сыграли две свадьбы

Дом счастья построили своими руками

Анатолий и Анна Чуприна из Московского отметили изумрудную свадьбу. 55-летний союз, основанный на любви и поддержке, встречается редко, как и драгоценные самоцветы в природе. Супруги поделились секретами успешного брака.

на год. Как только Анатолий получил первый отпуск, сразу полетел в Москву.

Скитание по гарнизонам

Влюбленные сыграли две свадьбы. Одну – в Константиновке, вторую – в Москве. На Анне было подвенечное гипюровое платье из Германии, которое достали по знакомству, и фата.

– В Константиновке мы расписались в Доме счастья, так назывался местный заст. С моей стороны приехали родители и близкие родственники. Стояло жаркое лето, мы натянули шатер на улице, три дня гуляла вся округа. А потом повторили праздник в Москве. На вторую свадьбу уже съехалась вся моя родня, – вспоминает героиня.

После свадьбы молодой муж вернулся в Чехословакию, а его супруга осталась в Москве. Снова встретились они уже во Львове, куда Анатолия – командира танкового взвода – перевели служить в должности адъютанта на-

чалника штаба Прикарпатского военного округа. Во Львове молодоженам дали квартиру, и у них наконец-то началась настоящая семейная жизнь.

– В этом красивом старинном городе мы прожили два года. Но служба адъютантом мне пришлась не по душе – хотелось быть боевым командиром, а не штабным. И я попросил о переводе в Коростень (Житомирская область). – Прим. «МС», – говорит Анатолий Николаевич.

В Коростене у супругов родилась дочь Наташа, но вскоре они вновь уехали – на этот раз в Москву, где Анатолий поступил в Академию бронетанковых войск. Через несколько лет родился сын Максим, и майора Чуприна отправили в Забайкальский край. Анна с двумя маленькими детьми последовала за мужем.

Из Забайкалья – в ГДР

Военный городок в глухой забайкальской станице Безречная для семьи стал испытанием. Местные суровые зимы мог-

ли сломить кого угодно, но Анна показала себя настоящей женой офицера, которую напугать не так просто.

– Где бы муж ни служил, везде была своя красота. В Забайкалье необъятные степи с ирисами, реки с изобилием рыбы, озера и холмы. Да, зимой стояли такие холода, что подъезд покрывался инеем, в квартире лопались трубы, приходилось спать в куртках и шапках. С тех пор мне на память остался обмороженный нос, – улыбается Анна Васильевна.

Спустя два года Анатолия в звании подполковника перевели служить в Баку. После суровых снегов семья оказалась на жарком Каспийском побережье, а дикие ирисы сменились изысканными розами. В Азербайджане Чуприна прожили еще четыре года, а потом непредсказуемая судьба военнослужащих привела их в ГДР.

– В Германию мы приехали за два года до падения Берлинской стены. Поселок Нора, где располагался советский военный гарнизон, находится недале-

ко от бывшего концлагеря Бухенвальда, – рассказывает Анатолий Чуприна. – Сохранилась железная дорога, по которой привозили узников, и ворота, которые за десятками тысяч людей закрылись навсегда. Нацисты построили Бухенвальд на горе, чтобы пленники не могли убежать, а когда горели печи, пепел оседал на склонах. Потом на этой горе немцы разбили яблоневые сады.

Снова в Москву

С перестройкой советские гарнизоны начали покидать Германию. Военных и техники было так много, что их вывод затянулся на несколько лет. Чуприна уехали в 1992-м.

– Немцы жалели, что мы уходим. У нас были дружеские отношения: ходили друг к другу в гости, обменивались подарками. Мы угощали их пельменями и селедкой, которую они обожали, а они нас – бутербродами с сырой рыбой. Аня организовывала экскурсии по музеям и выставкам, была председателем местного комитета профсоюзов. Теперь военный городок зарос бурьяном, а сады на горе вырублены. Остались только разбитый КПП и дом офицеров, – с грустью говорит Анатолий Николаевич.

90-е годы были трудными. Анатолий Чуприна, награжденный орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» и медалями, уволился из армии, в которой прослужил почти 30 лет, и приехал в Москву. Жена с детьми уже были здесь. В Московском процветал агрокомбинат, где супругам предложили жилье и работу. Анатолий Николаевич стал начальником тарного склада, Анна Васильевна – экономистом. Супруги получили квартиру в 1-м микрорайоне, рядом с Дворцом культуры, и поселились в Московском уже навсегда.

Анатолий Чуприна был председателем Совета ветеранов войны и Вооруженных сил поселения, активно участвовал в общественной жизни. Сейчас он предпочитает проводить время дома с двумя котами. Анна Васильевна ходит в бассейн, в школу танцев, любит гулять по паркам. А недавно у наших героев родился внук и принес в жизнь новый смысл.

– Главное – любить друг друга. Жить на одной волне, общими интересами, создавать домашний уют, беречь друг друга. Если мы и споримся, то обычно я первая иду мириться, кто-то ведь должен уступать, – считает Анна Васильевна.

Анатолий Николаевич, соглашаясь с ней, по-мужски сдержанно кивает.

– Аня – настоящая жена офицера. Мне с ней очень повезло.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Аня полюбила Анатолия за голос и бакенбарды...



...а он ее – за красоту и интеллигентность



Наш герой почти 30 лет прослужил в танковых войсках

К холодам ГОТОВЫ

Смена сезона – хороший повод обновить гардероб. Как быть в тренде этой осенью, разбираемся вместе со стилистом из Московского Диной Чефоновой.

Идем на зов джунглей

Анималистичные принты продолжают захватывать подиумы. Самый модный – леопард: начиная с колготок, шарфов и обуви и заканчивая платьями и пальто.



Применяем не по назначению

Объемный свитер можно повязать на плечи, надеть поверх рубашки и носить вместо шарфа на пальто.



Делаем акцент на талии

Модный в течение нескольких сезонов оверсайз окончательно уступил место женственным силуэтам. В трендах – приталенный пиджак. Сделать модным можно и прямую модель. Помните, как мы носили ремни поверх жакетов и пальто? Но следите за тем, чтобы пиджак сохранял актуальную линию плеча – оно усилено и чуть выходит за пределы плеч.



Isabel Marant

Возвращаемся к женственности

На смену длине макси – в пол – и мидакси – до щиколотки – пришла классическая длина до колена. Лучше, если юбка будет закрывать коленную чашечку. Помимо юбок, длина актуальна для платьев, пальто или тренчей.

Также в моде юбки миди А-силуэта. В складку, с асимметрией. Главное – подчеркнутая линия талии.



Jil Sander

Инвестируем в зеленый

По словам стилиста, новое пальто в базовых оттенках – лучшая инвестиция в гардероб. Обратите внимание на приглушенный зеленый – один из самых актуальных оттенков сезона. Если длинное пальто у вас уже есть, присмотритесь к пальто-пиджакам и жакетам.

Настраиваемся на рабочий лад

Снова в моде бомберы, парки и куртка рабочего, как в коллекциях Loewe, Miu Miu и Bottega Veneta.



Chloé

Защищаем руки

Длинные кожаные перчатки подбираем в тон сумки или на контрасте с ней. Самые трендовые – объемные, как на показе Miu Miu, но можно выбрать и классические, сидящие по руке.



Miu Miu



ПАЛИТРА ОСЕНИ
Самые актуальные в этом сезоне оттенки: бежево-коричневая гамма и горький шоколад, охровые цвета, серый, алый, приглушенный зеленый и оливковый.

Держим курс на тепло

Широкий палантин или пончо – яркий и теплый аксессуар для московской осени. Особый шик, если палантин в тон пальто или контрастирует с ним.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 28 СЕНТЯБРЯ

20:00 «Темная башня» [16+] Рен-ТВ
Заклятые враги Роланд Дискейн, последний из ордена стрелков, и Уолтер О'Дим, известный также как Человек в черном, ведут борьбу. На кону – мифическая Темная башня, последний оплот Вселенной, без которой мир будет повержен в полный хаос.



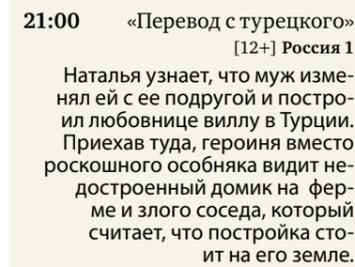
Художественные фильмы и сериалы

07:10 «Кочевница. Хрустальные слезы» [16+] ТВЦ
10:10 «Длинный день» [12+] Культура
13:20 «Семь страниц страха» [16+] ТВЦ
15:15 «Перехват» [12+] Первый канал
15:40 «13 минут» [12+] СТС
17:45 «2012» [12+] СТС
19:45 «Восемь с половиной» [12+] Культура
23:10 «На глубине 6 футов» [16+] СТС
23:40 «Стартрек: Бесконечность» [16+] Рен-ТВ
00:05 «Сладкая жизнь» [16+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

10:25 Автоспорт. Российская дрифт-серия. Гран-при 2024. Трансляция из Ленинградской области [12+]
11:25 Мэнни Пакьяо: Неудержимая сила [12+]
13:25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) – «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция [12+]
15:30 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Спартак» (Мо-

сква). Прямая трансляция [12+]
19:15 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]
21:00 «Перевод с турецкого» [12+] Россия 1
Наталья узнает, что муж изменил ей с ее подругой и построил любовнице виллу в Турции. Приехав туда, героиня вместо роскошного особняка видит недостроенный домик на ферме и злого соседа, который считает, что постройка стоит на его земле.



22:00 Смешанные единоборства. UFC. Ренато Мойкано против Бенуа Сэн-Дени. Трансляция из Франции. Прямая трансляция [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:50 «Тостуемый пьет до дна» [12+] Первый канал
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:50 «Зеленые животные. Опыление и размножение» [12+] Культура
13:40 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

14:05 «Энергия жизни» [12+] Первый канал
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
16:15 «Большие и маленькие» [12+] Культура
17:00 Документальный спецпроект [16+] Рен-ТВ
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
18:45 «Формула любви. Уно-менто!» [12+] Культура
19:00 «Добровэфира» [16+] Рен-ТВ
22:00 «Агора» [12+] Культура
23:05 Клуб «Шаболовка, 37» (Тося Чайкина и группа «Число Пи») [12+] Культура



23:50 «Русские тайны. Англичка гадит» [16+] ТВЦ

Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] СТС

18:15 «Энциклопедия загадок» [12+] Культура

Проект об аномальных зонах на планете, носящих следы древних цивилизаций и невиданных существ, уникальных археологических памятниках, древних мистических народов и исчезнувших цивилизациях. Ученые выдвигают гипотезы, объясняющие тайны.



12:55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым [12+] Россия 1
Авторская программа, где представлены откровенные интервью с людьми с уникальной жизненной историей. Героями становятся не только знаменитости, политики, артисты, но и простые люди, которым пришлось пройти через сложные испытания.



07:05 М/ф «Лягушенция» [0+] Культура
07:15 М/ф «Тигренок на подсолнухе» [0+] Культура
07:30 М/ф «В стране невыученных уроков» [0+] Культура
07:45 М/ф «Как грибы с Горохом воевали» [0+] Культура
10:05 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС

10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:40 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
13:15 «Наше все» [12+] Первый канал
14:50 «Парад юмора» [12+] Россия 1
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:20 «Родня» [12+] Первый канал
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым [12+] НТВ
19:50 «Эксклюзив» [12+] Первый канал
20:20 «Чудо» [12+] НТВ
21:35 Клуб веселых и находчивых [12+] Первый канал
22:15 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
23:00 «Женский стендап» [16+] ТНТ
00:00 «Игры без границ» [12+] ТНТ

18:55 «Врата воинов» [16+] Рен-ТВ
Подросток Джек увлечен видеоиграми. После уроков парень подрабатывает в антикварном магазине. Хозяин лавки дарит ему старинный китайский сундук. Ночью из него вылезут сказочная принцесса и ее охранник, Джек окажется с ними в древнем Китае.



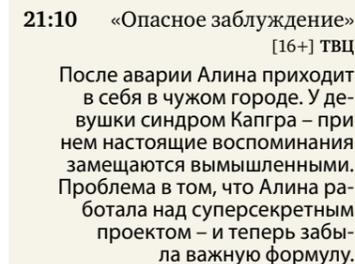
Художественные фильмы и сериалы

07:45 «Единственный мужчина» [12+] Культура
11:45 «Полосатый рейс» [12+] ТВЦ
14:05 «Вокзал для двоих» [12+] Первый канал
15:35 «Геймер» [12+] Рен-ТВ
17:20 «Я, Франкенштейн» [16+] Рен-ТВ
18:40 «Гемини» [12+] СТС
21:00 «Джон Уик – 4» [12+] СТС
20:25 «Сорок первый» [12+] Культура
23:00 «Цареубийца» [12+] Первый канал
00:25 «Киллер-хранитель» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

06:30 Формула-1. Гаснут огни [12+]
10:25 Тони Кроос [12+]
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]
15:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Венеция». Прямая трансляция [12+]
18:25 Волейбол. Чемпионат России. Рунг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]
20:30 После футбола с Георгием Черданцевым [12+]

21:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция [12+]
21:10 «Опасное заблуждение» [16+] ТВЦ
После аварии Алина приходит в себя в чужом городе. У девушки синдром Капгра – при нем настоящие воспоминания замещаются вымышленными. Проблема в том, что Алина работала над суперсекретным проектом – и теперь забыла важную формулу.



Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:45 «Больше, чем любовь. Татьяна Пельтцер и Ганс Тейблер» [12+] Культура
12:55 «Неизвестные маршруты России. Архангельская область» [12+] Культура
13:35 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» [12+] ТВЦ
14:05 «Эпизоды. 85 лет со дня рождения Валентина Курбатова» [12+] Культура
14:45 «Элементы. Музей-панорама Бородинская битва» [12+] Культура
15:00 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» [16+] ТВЦ
15:55 «Настоящий детектив. Четыре свечи» [16+] ТВЦ

17:25 «Романтика романа» [12+] Культура
18:20 «Культура. Война и мир» [12+] Культура
22:00 «Владимир Спиваков. Концерт на бис. Трансляция из ММДМ» [12+] Культура
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

Детское время

06:40 «Смотрим мультфильмы» [0+] Россия 1



07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:05 М/ф «Фантик. Первобытная сказка» [0+] Культура
07:20 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС
07:30 М/ф «Умка ищет друга» [0+] Культура

16:40 «90-е. Горько!» [16+] ТВЦ

Киркоров подъехал за Пугачевой на золоченой карете, а простые люди украшали в 90-е пупсами модные «девятки». Шиком считалось китайское платье, наличие на столе польских ликеров и микроволновка в подарок. Как мутировали свадебные традиции?



21:30 «Игры без границ» [12+] ТНТ
Масштабный проект, где соревнуются спортсмены из всех стран мира. Им предстоит яркие испытания. В первом сезоне 64 атлета, 6 участников представляют Россию. Победитель получит главный приз – чемпионский трофей и 10 миллионов рублей.



10:05 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ
12:00 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» [6+] СТС
13:45 М/ф «Супермозг» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

06:50 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал
07:20 «В кругу друзей» [12+] Россия 1
08:05 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:10 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

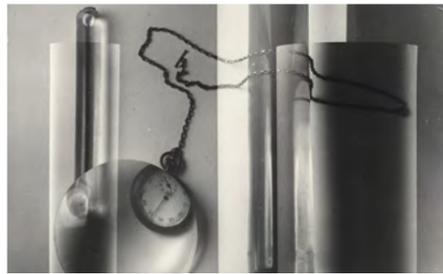
10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:05 «Безумные изобретения» [12+] СТС
11:30 «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ
11:40 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
12:00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности [12+] Россия 1
13:00 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Юморина-2024» [12+] Россия 1
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ
16:20 «Человек в праве» с Андреем Кунцыным [12+] НТВ
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ
18:30 «Звезды в джунглях» [12+] ТНТ
19:00 «Точь-в-точь!» [12+] Первый канал
20:20 «Ты супер!» [12+] НТВ
23:40 «Звезды сошлись» [12+] НТВ
00:30 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



Выставка «Бесплотность»
до 27 октября, вт.–вс.
с 12:00 до 21:00



В Музее современного искусства проходит выставка, посвященная творчеству Анатолия Кулакова, чьи эксперименты с фотографией и техникой наложения негативов породили сложные композиции.

Помимо произведений Кулакова, гости увидят работы современных мастеров. Так, Иван Мачнев и Сергей Горяев через хрустальные и стеклянные объекты изучают тему транспарентности и непостоянства форм. Всего на выставке представлено более 60 произведений.

Адрес: Ермолавский пер., 17

Метро: «Баррикадная», «Маяковская»

XXIII выставка-ярмарка «Жар-птица. Осень-2024»

2–6 октября, ср. с 12:00 до 19:00,
чт.–сб. с 10:00 до 19:00, вс. с 10:00 до 17:00



В ЦВК «Экспоцентр» соберутся виртуозные мастера из 52 регионов России. Они представят хохломскую и жостовскую роспись, дулевский и вербилковский фарфор, кадомское и елецкое кружево, ростовскую финифть, донской фаянс и многое другое. На выставке пройдут десятки детских мастер-классов по разным видам народного искусства. Гостей ждут выступления фольклорных коллективов и модные показы.

Адрес: Краснопресненская наб., 14

Метро: «Деловой центр»

Дарвиновский музей

22–29 сентября
в 12:00



Музей приглашает на бесплатные мастер-классы и занятия в Павильон № 29 «Цветоводство и озеленение».

Расписание:

- 22 сентября в 14:00 – мастер-класс по основам акварельной живописи «Рисование цветочный велосипед»;
- 26 сентября в 14:00 – викторина «Экологично», в 16:00 – игротка «Зеленая Москва»;
- 28 сентября в 12:00 – мастер-класс «Рисование листьями»;
- 29 сентября в 12:00 – мастер-класс по рисованию гуашью.

Запись на мастер-классы по телефону: 8 (495) 966-09-27. Также в павильоне проводятся обзорные и тематические экскурсии. Уточнить расписание и записаться можно по телефону: +7 (495) 966-09-27.

Адрес: просп. Мира, 119, стр. 29

Метро: «ВДНХ»

Конференция «0 цене и ценности»

26 сентября
с 12:00 до 18:00

В кинотеатре «КАРО 11 Октябрь» лидеры рынка обсудят текущие тренды и прогнозы на будущее. Конференция соберет представителей ведущих брендов, ретейлеров, медиа и платформ, которые поднимут самые острые и темы: от эффективности коммуникаций до использования данных в электронной коммерции. [Регистрация на сайте](#)

Адрес: ул. Новый Арбат, 24

Метро: «Арбатская»

Корейский киноклуб

24 сентября
в 19:00



В кинотеатре «Москино Космос» покажут корейские фильмы на языке оригинала с русскими субтитрами. Герой картины «Сладкая парочка» Чхи-хо работает технологом в фирме, производящей чипсы. Он полностью отдается работе – ест чипсы на завтрак, обед и ужин – неудивительно, что у мужчины начинаются проблемы со здоровьем. Однажды Чхи-хо знакомится с сотрудницей банка Ир-ен. Из-за череды нелепых событий оба оказываются в больнице, и, узнав о проблеме Чхи-хо, женщина решает кормить его нормальной едой.

В программе – интервью с кумирами, репетиции, фотосессии и другие эксклюзивные моменты подготовки, которые можно увидеть бесплатно на большом экране. [Расписание:](#)

Адрес: просп. Мира, 109

Метро: «ВДНХ»

Концерт «Одна Волна»

22 сентября в 19:30

На летней веранде в клубе «Китайский легчик Джао Да» состоится концерт группы «Одна Волна». Праздник устроят в честь дня рождения основателя группы Ильи Логунова. Гостей ждут известные хиты и новые музыкальные композиции.

Адрес: Лубянский пр-д, 25

Метро: «Китай-город»

XXIV московский международный фестиваль воздушных шаров

до 27 сентября
с 8:00 до 21:00



Павильон «Экспоцентра» заполнят шары крупнейших мировых брендов. Зрители увидят композиции и фигуры гигантских размеров, выполненные специалистами экстра-класса.

Также на фестивале пройдет чемпионат по профессиональному аэродизайну с мастер-классами, шоу-дефиле в платьях из шаров, конференцией для владельцев магазинов праздничных товаров, выставкой шаров и оборудования.

Звездным гостем мероприятия станет Марина Устименко (Vilandaboom) – самый популярный блогер-аэродизайнер в России и СНГ.

Адрес: Краснопресненская наб., 14

Метро: «Выставочная»

Фестиваль CERAMANIA

21–22 сентября
с 12:00 до 20:00



«Винзавод» преобразится в сказочный лес: на фестивале Segamania соберутся более 130 мастеров из разных уголков страны, чтобы показать свои работы, вдохновленные природой.

В одной части пространства представят керамические изделия – от утонченных чашек и тарелок до редких ваз и скульптур. В другой можно будет найти работы из стекла, дерева, текстиля, выполненные в единственном экземпляре. На фестивале можно будет попробовать себя в роли мастера: организаторы подготовили воркшопы по созданию изделий на гончарном круге, мозаичных панно, ковров и рисунков.

Адрес: 4-й Сыромятнический пер., 1/8

Метро: «Курская», «Чкаловская»

Экскурсия «Знатная улица – Большая Никитская»

25 сентября
в 12:00



Участники экскурсии узнают, в каком доме Петр Чайковский работал над балетом «Лебединое озеро», где был первый московский адрес Ивана Тургенева, почему не разрешили жениться старшему сыну поэта Пушкина, на каком языке заговорил археолог Игнатий Стеллецкий после перенесенной травмы головы и с кем сражался Александр Суворов в раннем детстве. Увидят владения купца Кана, особняк Якова Рекка, один из первых образцов русского стиля в городе, необычные гермы, которые стоят к зрителю боком, последний дом, где жил Вольф Мессинг, а также Михаила Булгакова на балконе и Николая Гоголя на скамейке. [Регистрация:](#)

Место встречи: у выхода из павильона метро «Баррикадная»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



Гала-концерт победителей VI открытого фестиваля-конкурса «Таланты Московского» (вход по бесплатным приглашениям)

25.09 в 19:00 по бесплатным приглашениям билетам, которые можно получить у администратора ДК

27.09 в 15:00 Музыкальная программа «Дамский каприз»

28.09 в 12:00 Бесплатный показ мультфильма «Звериный рейс» (6+)

28.09 в 16:00 Концерт из цикла встреч «Вечер у камина»

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



26 сентября

Спортивный праздник, посвященный Дню пожилого человека. Начало соревнований в 11:00. г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК ЦС «Московский».

29 сентября

Кубок поселения Московский по настольному теннису среди детей под лозунгом «Вместе! Против терроризма!»

Начало в 10:00. Предварительная регистрация осуществляется по телефону +7 (985) 542-88-85 до 16:00 27 сентября

Первенство поселения Московский по настольному теннису среди пенсионеров. Начало в 13:00. Предварительная регистрация осуществляется по телефону +7 (985) 542-88-85 до 16:00 27 сентября

БИБЛИОТЕКА № 259



21 сентября

«ОТШЕЛЕСТИ ЛЕТНИЕ ТРАДИЦИИ» В начале осени стало доброй традицией награждать участников Летних чтений. В течение школьных каникул дети читали произведения любимых авторов, вели читательские дневники, рисовали иллюстрации. В сентябре на церемонии награждения мы вручим участникам почетные грамоты и сувениры. Начало в 15:00.

28 сентября

«КАРТИНЫ ИЗ ШКОЛЬНОГО УЧЕБНИКА» 12+ Интерактивная лекция, посвященная творчеству русского живописца В.Г. Перова к 190-летию со дня рождения художника. Начало в 14:00.

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



23 сентября

Встреча клуба «Сундучок мастерицы». В теплом кругу единомышленников вы научитесь делать кукол в разных техниках, а также другие сувениры и необходимые для быта вещи. Начало в 13:00.

24 сентября

«Школа психологического здоровья». В рамках лекции профессиональный психолог расскажет вам, как развить позитивное мышление. Начало в 11:00.

25 сентября

Новый клуб по изучению английского и немецкого языка «Лингва» начинает свою работу. Приходите, чтобы научиться свободно говорить и понимать иностранную речь на слух и письменно. Немецкий язык в 16:00. Английский язык в 17:00.

26 сентября

Традиционный музыкально-поэтический квартирник посвящен поэтам и бардам 60-х годов – «Наполним музыку сердца!». Вспомним творчество любимых музыкантов. Начало в 17:00.

27 сентября

Встреча клуба «Медитация». Вы сможете овладеть навыками релаксации и успокоения ума, а также настроиться на хорошее в мыслях и эмоциях. Начало в 15:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

СЕЗОННАЯ НАПАСТЬ

Грипп идет

Заболелаемость гриппом и ОРВИ в России выросла на 49,7 процента за прошедшую неделю, – отчитался Роспотребнадзор.

Зарегистрировано свыше 705 тысяч случаев. В тройке лидеров по стране – Москва, Московская область и Санкт-Петербург. На эти регионы приходится 17 процентов заболевших.

«Заболелаемость в настоящее время обусловлена вирусами негриппозной этиологии, при этом при лабораторном мониторинге за циркуляцией респираторных вирусов, проводимом Роспотребнадзором, обнаружены единичные находки вирусов гриппа», – сообщили в ведомстве.



Городская больница Московского

Кроме того, по итогам прошлой недели в РФ зарегистрировано свыше 32 тысяч случаев COVID-19. Это на 29,8 процента выше, чем на прошлой неделе.

Напомним, что привиться от гриппа можно в Городской больнице Московского по адресу: 3-й микрорайон, дом 7, отделение медицинской профилактики или каб. 418. Время работы: в будни с 8:00 до 20:00, в выходные в 9:00 до 18:00 (в сб.) и до 16:00 (в вс.).

Дарья СОКОЛОВА ■



Прививки обезопасят от вирусов

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

Новый маршрут в ПМГП

С 21 сентября в микрорайоне начнет курсировать автобус № 876.



Московский постоянно строится и развивается. Для удобства жителей микрорайона Первый Московский город-парк специалистами разработан проект организации дорожного движения, который обеспечит прямую доступность общественного транспорта при въезде с Киевского шоссе на улицу Бианки.

Так, с 21 сентября автобусы маршрута № 876 в сторону Троицка будут заезжать в Первый Московский и останавливаться на улице Бианки напротив дома № 2, корп. 1.

После улицы Атласова автобусы пойдут по новой встречной выделенной полосе на улице Бианки и улице Никитина, а далее по существующему маршруту.

В настоящее время специалистами ГУП «Мосгортранс» проводится анализ существующих маршрутов общественного транспорта для изменения путей следования автобусов, которые будут заезжать на улицу Бианки по новой выделенной полосе.

Юлия ГОНЧАРОВА ■



Маленькие посетители библиотеки Московского читают с удовольствием

Как приучить ребенка читать

Что влияет на любовь к книгам у детей разного возраста? Об этом рассказала писательница, эксперт по детскому чтению Юлия Кузнецова.

Чтение – это способ познания мира. Каждая книга отвечает на внутренние вопросы человека. В наше время огромного потока информации дети приучаются к быстрому мельканию картинок, им стало сложнее думать и анализировать. Чтение же замедляет мозговые процессы и дает возможность сконцентрироваться. Но важно, чтобы ребенок не использовал книгу как «жвачку» для мозга, а умел анализировать прочитанное. В каждом возрасте есть свои задачи по развитию читательской грамотности.

Мальчиши 1–3 года

В этом возрасте у родителя две задачи. Первая – приучить ребенка, что книга для того, чтобы ее держали в руках и озвучивали какую-то информацию. А не для того, чтобы ее кидали и грызли. Для этих целей хорошо подходят резиновые книжки для ванной, которые можно рассматривать во время купания. Ребенок будет понимать, что у книжки есть странички, на них



Эксперт «МС» Юлия Кузнецова на встрече с маленькими читателями

интересные рисунки. Можно выкладывать книжки на спинку дивана, и ребенок, который тянется все исследовать, будет их брать.

Вторая задача – приучить ребенка слушать историю. Если малыш не может усидеть во время чтения рядом, можете сначала проиграть историю. Устройте домашний театр, расскажите ребенку сказку. А потом покажите, что эта же история есть в книжке. Поверьте, он будет слушать книгу с большей радостью и интересом.

ДОШКОЛЬНИКИ 4–7 лет

В этом возрасте дети начинают учиться читать. Знакомить детей с буквами начинаем после трех лет. Только с этого возраста формируется символическое мышление. Когда ребенок начинает читать короткие слова, надо, чтобы каждый контакт с книгой вызывал удовольствие. Важно сохранять элемент игры, давать интересные задания, играть в настольные игры со словами. У меня есть любимая игра – чтение вывесок. Вешаешь дома на предметах мебели листочки с их названиями: диван, стол, холодильник и так далее. А потом ночью поменяешь листочки местами. Утром будет хотеться, что теперь мы будем жарить яичницу на кровати. Такие игры вызывают интерес к чтению.

В этом возрасте надо давать ребенку книжки, где минимум слов и максимум радости. Важно дать ребенку ощущение успешности, что у него получается читать. Хорошо сделать визуализатор результата, например, книжную гусеницу. Вырезаем голову гусеницы и кружочки, на которых записываем названия прочитанных книг. С каждой прочитанной книгой гусеница становится длиннее. Это мотивирует детей.

Младшие школьники и подростки

Даже когда ребенок научился хорошо читать, мы продолжаем читать ему вслух. Тогда он вовлечен в сюжет, у него работают воображение, эмоции. Лет до 9–10 во время самостоятельного чтения «мультик» в голове ребенка не проигрывается или проигрывается медленно.

Заинтересовать в чтении подростка могут его старшие братья и сестры, друзья. Еще надо ввести правило, что ребенок может не дочитать книгу, если она «не пошла», отложить. Если нужно прочитать книгу из школьной программы, а ребенок не хочет, прочтите ее вместе вслух, посмотрите фильм, послушайте аудио. Если цель, чтобы ребенок просто знал содержание, она будет достигнута. А для души можно предложить подростковые книги, которые пишут современные авторы. Дети там созваниваются в ватсапе, ведут блоги и ищут рецепты не в кулинарной книге, а в интернете. Подросток читает про ровесников, про то, что волнует его самого, и начинает любить книги. Также обсудите с ребенком, как чтение понадобится ему в дальнейшей жизни, на работе. Обсуждайте книги с детьми, делитесь своими наблюдениями о книгах, и пусть книги будут частью жизни вашей семьи.

Светлана ГАВРИЛОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА
и из личного архива
Юлии Кузнецовой

Художники в Московском

На «Активном гражданине» выберут граффити для здания на улице Москвитина. Следующим летом мурал украсит трансформаторную будку между корп. 1 и 2 дома № 1.

Голосование за лучший эскиз продлится до 1 октября по ссылке: <https://ag.mos.ru/polls/16243>.

«Московские подстанции снова превратятся в арт-объекты. Уже во второй раз в столице проходит конкурс граффити «СТЕНЫ». В нем принимают участие молодые художники. Их задача – выбрать один из предложенных городских объектов в одном из 11 округов и создать эскиз. В этом году было прислано 118 макетов. В финал вышли 33 работы, по три на каждый адрес. Какие граффити украсят городские объекты – решат жители города», – говорится на сайте проекта.

Напомним, этим летом работа победителя прошлого года украсила трансформаторную будку на улице Никитина.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото автора

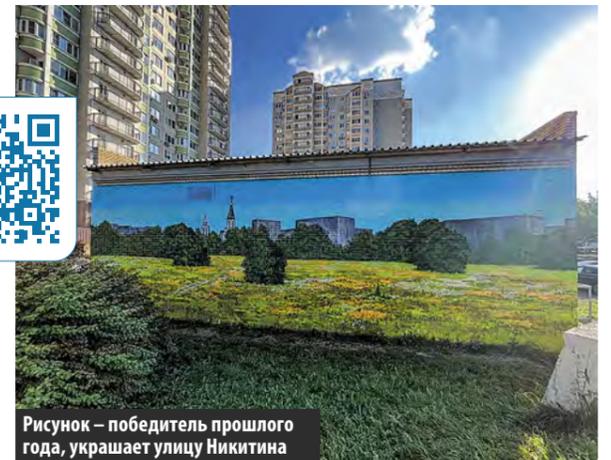


Рисунок – победитель прошлого года, украшает улицу Никитина

СРЕДА ОБИТАНИЯ