



# МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 32(396) 30.08.2024

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



## БЛАГОУСТРОЙСТВО

### От Киевского шоссе до улицы Атласова



Тротуары и дорожки доделают к началу сентября

В 1-м микрорайоне Московского продолжается благоустройство пешеходных дорожек.

На прошлой неделе специалисты завершили работы вдоль домов № 31 и 32. Ремонт дорожек проходит в рамках благоустройства улицы Чумакова.

– Помимо этого, проведено благоустройство дворовых территорий у дома № 22, корп. 1 и 2. Здесь обновлено покрытие проездов, парковок и тротуаров, а также проведен ремонт газонов. Основные мероприятия уже завершены, и сейчас выполняются мелкие работы для приведения территории в порядок после строительных работ. На улице Академика Чумакова рабочие продвигаются от Киевского шоссе к улице Атласова – сейчас проводится реконструкция тротуаров. Следующим этапом работ станет обновление дорожного полотна – большое количество машин, непростая зима и обилие осадков в совокупности с перепадами температур наложили свой отпечаток на состояние этого участка дорожной сети, – рассказал депутат Совета депутатов Сергей Лебедев. Завершение работ планируется до конца августа – начала сентября этого года.



Депутат Сергей Лебедев

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## ТРАНСПОРТ

### Остановись, автобус

В Граде Московском изменилось движение общественного транспорта. Об этом сообщил телеграм-канал «Дептранс.Оперативно».

С 24 августа для маршрутов № 193, 446, 878, 881 и с162с в обе стороны работает остановка «Радужный проезд» в микрорайоне Град Московский.

Также автобусы маршрута № 881 теперь заезжают на остановку «Радужный проезд» в сторону Радужной улицы.

Дарья СОКОЛОВА

Гости праздника от мала до велика приняли участие во флешмобе – шествии с огромным флагом. На фото внизу: Валерия Масорина и Мирослава Шешукова



## Славим

## стяг российский

В Московском отметили День государственного флага России. На праздничном концерте во дворе 1-го микрорайона патриотические номера артистов Дворца культуры радовали и детей, и взрослых.

С приветственным словом перед жителями Московского выступил депутат Мосгордумы Александр Козлов.

– Сегодня в Москве на различных площадках, в больших парках, многоквартирных домах, во дворах проходят замечательные праздники, когда мы с гордостью поднимаем наш российский флаг. На фасадах многоквартирных домов висит флаг Российской Федерации, флаг города Москвы. Это очень здорово! Флаг объединяет нас всех, – сказал Александр Козлов.

– Флаг – не просто символ. Флаг объе-



Депутат Мосгордумы Александр Козлов и муниципальные депутаты Людмила Скаринка и Ирина Иванова

безоблачным небо над головой. И еще много веков будет развеваться наш триколор! – обратилась к жителям депутат Совета депутатов Московского Ольга Смирнова.

Патриотические песни исполнили участница эстрадного коллектива «Поколение NEXT» Соня Назайкина, дуэт талантливых близнецов «Сестры Шалыгины», маленькая солистка кружка «История этнической музыки» Вера Нехорошева и другие звезды ДК.

Об истории главного символа государства гостям праздника напомнили ведущие Дворца культуры.

– «Законным отцом» триколора признан император Петр I. 31 января 1705 года он издал указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос, – рассказала Юлия Олек.

Триколор в надежных руках



Колоритные сестры Шалыгины

диняет весь наш народ с любовью и гордостью к нашей великой, большой и могучей стране. Весь мир знает наш триколор, весь мир знает народ отважный, народ-победитель. Мы – великая держава, великий непобедимый народ. Я уверена, что будет светить солнце, будет



Бульвары Московского украсили ко Дню флага

Впервые в современной истории нашего государства трехцветный флаг был поднят над Домом Правительства 22 августа 1991 года. С этого дня он официально считается символом Российской Федерации.

Зрители концерта поучаствовали в викторинах с призами и флешмобе – шествии с гигантским стягом.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Праздник отметили дружно и весело



## Городские сервисы для подготовки к учебе

Для школьников и их родителей работают полезные интернет-программы.

Электронный дневник школьника позволяет узнать расписание уроков, оценки, домашние задания и даты контрольных работ, а также найти полезную для учебы информацию.

«Москвенок» необходим родителям, чтобы знать, во сколько ребенок пришел в школу и вышел из нее и что ел в столовой. В сервисе можно заранее пополнить лицевой счет для покупок в буфете и заказать горячее питание.

Карта москвича нужна для льготного проезда в городском транспорте, получения скидок в магазинах и бесплатного посещения музеев по программе «Музеи – детям».

«К карте можно привязать единый читательский билет, а в городских поликлиниках ее можно использовать в качестве полиса ОМС», – отметил Сергей Собянин.

Единый читательский билет и сервис «Библиотеки Москвы» на mos.ru позволяют найти нужную книгу или учебный материал не выходя из дома.

## Количество ночных маршрутов увеличится до 18

Ночные маршруты сходятся у станции метро «Китай-город». Там можно сделать пересадку и отправиться в любую часть города.

В столице появятся еще два ночных автобусных маршрута. Об этом сообщил Сергей Собянин.

«С 30 на 31 августа от станции метро «Китай-город» поедут первые автобусы новых маршрутов: Н14 до метро «Молодежная» в Кунцево и Н16 до проезда Карамзина в Ясенево. Комфортный ночной транспорт получат жители 23 районов», – отметил мэр Москвы.



Кроме того, улучшат три существующих маршрута. Маршрут Н7 продлят по Волгоградскому проспекту до 2-го микрорайона Жулебина, автобусы Н15 поедут по Щелковскому шоссе до площади Соловецких Юнг, а кругло-суточный маршрут М40 разделят на два – дневной М40 и ночной Н10.

По материалам mos.ru

# Александр Козлов: парк требует благоустройства

Зеленую зону в 3-м микрорайоне сделают комфортнее для жителей.



Депутат Мосгордумы (на фото справа) осмотрел территорию парка



Александр Козлов пообщался с жителями Московского

Многие жители Московского выбрали наше поселение за обилие зеленых зон и, соответственно, хорошую экологию. Парк 3-го микрорайона находится в шаговой доступности не только для людей из окрестных домов, но и поселка Института полиомиелита и деревни Мешково.

Лесопарковая зона уже много лет является прекрасным местом для досуга жителей. Здесь расположены детские и спортив-

ные площадки, на которых также проводится большое количество мероприятий и праздников, созданы условия для наблюдения за окружающей средой и многое другое. В настоящее время парк нуждается в обновлении и благоустройстве, ведь всем лавочкам, лесенкам и качелям здесь не менее 7 лет.

На днях депутат Московской городской Думы Александр Козлов встретился с руководителем

ГБУ «Дирекция по охране территорий зеленого фонда ТиНАО» Олегом Порабейко для обсуждения вопроса по обновлению парка 3-го микрорайона.

– От жителей поступило много обращений с пожеланиями «вдохнуть новый смысл», как говорится, в эту всеми любимую зо-

ну отдыха, – рассказал Александр Козлов. – Сейчас парк переходит на баланс города, обслуживать его, как и другие столичные парки ТиНАО, будет ГБУ «Озеленение». В следующем году мы планируем разработать концепцию благоустройства территории с заменой тропинойчной сети, освещения и МАФ – они уже технически и морально устарели.

Александр Михайлович поговорил с местными жителями, гуляющими по парку. Узнал, хватает ли площадок для собак, какие здесь растут грибы и какие звери бегают.

– Парк – это место притяжения жителей, как мы видим, всех микрорайонов Московского, – отметил Александр Козлов. –

Наша задача сохранить его таким же зеленым первозданным лесом, при этом удобным для людей.

В парке будут тихие зоны, детские площадки для разного возраста, спортивные с различными снарядами и площадками, места для выгула домашних питомцев. Реализация проекта благоустройства планируется в 2026 году.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

Благоустройство запланировано на 2026 год

## Привиться до начала сезона ОРВИ



Вакцинация начинается в августе, чтобы к ноябрю иммунитет сформировался

В Городской больнице Московского стартовала ежегодная прививочная кампания против гриппа. Почему стоит обезопасить себя от коварного заболевания уже сейчас, рассказал главный медбрат учреждения Алексей Синькин.

Желающим сделать прививку медик советует не ждать, пока начнется подъем заболеваемости ОРВИ.

– Сезонный подъем гриппа начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше всего привиться в августе-октябре, чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался, – советует Алексей Синькин. – Грипп – это не просто острая вирусная респираторная инфекция. Он очень заразен, способен к молниеносному и массовому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число ослож-

нений. Самое частое – пневмония, которая сопровождается острой дыхательной недостаточностью и в 40 процентах случаев заканчивается летальным исходом.

Прививаться от гриппа нужно каждый год, ведь вирус постоянно мутирует. Состав вакцины корректируется всякий раз до начала предстоящего эпидемического сезона.

– Грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и люди с ослабленным иммунитетом, а также те, кто страдает тяжелыми хроническими заболеваниями, – уточнил медбрат.

Прививку детям делают в школе и детском саду, можно обратиться и в поликлинику по месту прикрепления.

**В Московском детской поликлинике находится по адресу: ул. Радужная, дом № 7; по поводу прививки от гриппа – каб. 239. График работы: в будние дни – с 8:00 до 20:00, в субботу – с 9:00 до 15:00.**

– Мы постарались сделать так, чтобы, придя в поликлинику с целью профилактики гриппа, вы не находились в одной очереди к педиатру с детками, нуждающимися в медицинской помощи, или врачу-терапевту. Для этого организованы кабинеты осмотра перед вакцинацией, куда можно обратиться без записи в часы работы! – отметил Алексей Синькин.

Взрослые могут обращаться в поликлинику по месту жительства. В больнице 3-го микрорайона, расположенной по адресу дом № 7, этаж 2, привиться можно в отделении медицинской профилактики или в кабинете 418. График работы: в будние дни – с 8:00 до 20:00, в субботу – с 9:00 до 18:00, в воскресенье – с 9:00 до 16:00.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ЗДОРОВЬЕ

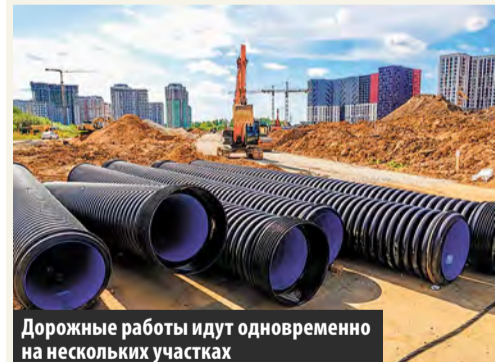
СРЕДА ОБИТАНИЯ

## Строится выезд из ПМГП

Продолжается возведение новой дороги из микрорайона на Киевское шоссе.

Дорога из микрорайона Первый Московский город-парк протяженностью два километра позволит сэкономить время в пути жителям домов, расположенных вдоль проектируемого проезда № 7030.

«В ближайшие дни на участке № 2 мы приступим к восстановительным работам: устройству дорожного полотна, кладке бортового камня, озеленению, формированию тротуаров, установке дорожных знаков и нанесению разметки. Цикл этих работ планируем завершить в конце октября текущего года», – сообщили в компании-застройщике.



Дорожные работы идут одновременно на нескольких участках

На третьем участке дороги продолжается засыпка щебня и формирование грунтового основания бокового проезда. После завершения этих работ начнется установка бортового камня и далее – укладка асфальта.

«Полная готовность третьего участка запланирована на конец 2024 года», – отметили в компании «Первый Московский».

Также в настоящий момент специалистами ведутся проектные работы по установке ЛЭП.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



# Голосуем на выборах – 2024

ВОЛЯ НАРОДА

6, 7 и 8 сентября в столице пройдут выборы в Московскую государственную Думу и Советы депутатов муниципальных образований Троицкого и Новомосковского административных округов (ТиНАО). Отдать свой голос можно будет онлайн или на избирательном участке.

Онлайн-голосование пройдет на [elec.mos.ru](http://elec.mos.ru). Участвовать в нем могут совершеннолетние граждане с постоянной регистрацией в Москве. Для этого понадобится полная учетная запись на mos.ru. Проверить ее

лучше заранее с помощью сервиса в личном кабинете на mos.ru. Проголосовать в электронном формате можно и лично. Для этого на избирательных участках будут установлены специальные терминалы.

Где находится ближайший к вашему дому избирательный участок в нашем поселении – смотрите в таблице.



№ избирательного участка	Границы избирательного участка	Место нахождения участковой избирательной комиссии	Телефон
3322	г. Московский, мкр. 1, дома №№ 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 (корп. 1, 2), 26, 27, 43 (корп. 1, 2), 44, 45 ♦ пос. Института полиомиелита, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6 ♦ д. Мешково ♦ СНТ «Мешково-Центральное» (Квартал № 116) ♦ СНТ «Мешково-2» (Квартал № 112) ♦ СНТ «Родничок» (Квартал № 118) ♦ ДНТ «Катюша» (Квартал № 117)	г. Москва, г. Московский, мкр. 1, д. 46, ГБОУ города Москвы «Школа № 2065»	8 (903) 130-08-61
3323	г. Московский, мкр. 1, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 5А, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 23, 23Г, 24, 25, 28 ♦ г. Московский, ул. Атласова, дома №№ 3, 5, 7 (корп. 1) ♦ г. Московский, ул. Бианки, дом № 2 (корп. 1, 2)	г. Москва, г. Московский, мкр. 1, д. 49, МУК «Дворец культуры «Московский»	8 (903) 798-91-73
3325	г. Московский, ул. Бианки, дома №№ 4 (корп. 1, 2), 6 (корп. 1, 2, 3, 4), 7, 8 (корп. 1, 2), 9, 10, 11, 12 (корп. 1, 2), 13 ♦ г. Московский, ул. Никитина, дома №№ 11 (корп. 1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11), 12, 14 (корп. 1), 16, 18 (корп. 1), 20 ♦ г. Московский, ул. Лаптева, дома №№ 2, 4	г. Москва, г. Московский, ул. Бианки, д. 9А, ГБОУ города Москвы «Школа № 2120»	8 (903) 130-02-47
3327	г. Московский, мкр. 1, дома №№ 29, 30 (корп. 1, 2), 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42	г. Москва, г. Московский, мкр. 1, д. 49, МУК «Дворец культуры «Московский»	8 (903) 130-03-63
3429	г. Московский, ул. Солнечная, дома №№ 7, 9, 11, 13, 15 ♦ г. Московский, ул. Радужная, дома №№ 8, 14 (корп. 1, 2, 3, 4, 5), 17, 19 (корп. 1, 2), 23, 25, 27, 29 ♦ г. Московский, ул. Георгиевская, дома №№ 9, 11, 13 ♦ пр. Перedelьцевский ♦ СНТ «Перedelьцы» (Квартал № 96) ♦ СНТ «Просвещенец» (Квартал № 94) ♦ СНТ «Пчелка» (Квартал № 95)	г. Москва, г. Московский, ул. Радужная, д. 5, стр. 1, ГБОУ города Москвы «Школа № 2120»	8 (903) 969-57-30
3445	г. Московский, ул. Бианки, дома №№ 1, 3, 3 (корп. 1), 5, 5 (корп. 1) ♦ г. Московский, ул. Никитина, дома №№ 4, 6, 8, 10	г. Москва, г. Московский, ул. Бианки, д. 9А, ГБОУ города Москвы «Школа № 2120»	8 (903) 130-02-59
3458	г. Московский, ул. Атласова, дом № 9, 11 ♦ г. Московский, ул. Лаптева, дома №№ 6 (корп. 1), 8 (корп. 1, 2, 3) ♦ г. Московский, ул. Москвитина, дома №№ 1 (корп. 1, 2), 3 (корп. 1, 2), 5 (корп. 1, 2, 3, 4), 7 ♦ 9 (корп. 1, 2, 3)	г. Москва, г. Московский, ул. Атласова, д. 7, к. 3, ГБОУ города Москвы «Школа № 2120»	8 (903) 130-07-39
3499	г. Московский, мкр. 3, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20	г. Москва, г. Московский, мкр. 3, д. 8, ГБОУ города Москвы «Школа № 2065»	8 (903) 130-05-56
3500	г. Московский, ул. Московская, дома №№ 1, 2, 3 ♦ г. Московский, ул. Радужная, дома №№ 1, 2, 4, 6, 9, 10, 11, 13 (корп. 1, 2), 15, 21 ♦ г. Московский, пр. Радужный, дома №№ 1, 3 ♦ г. Московский, ул. Георгиевская, дома №№ 1, 3, 5, 7	г. Москва, г. Московский, ул. Радужная, д. 5, стр. 1, ГБОУ города Москвы «Школа № 2120»	8 (903) 130-06-48

## День открытых дверей в ДК



Желающих проконсультироваться было так много, что выстраивались очереди

24 августа во Дворец культуры «Московский» пришло много родителей с детьми, чтобы определиться с дополнительными занятиями.

В ДК «Московский» около 50 различных кружков, секций и клубных формирований, в которых занимаются как дети, так и взрослые. На дне открытых дверей можно было узнать о программе обучения, формате занятий и достижениях участников. «У многих родителей сейчас дилемма, куда все-таки отдать ребенка. Хочется и потанцевать, и попеть, и порисовать. Выбор непростой, но, я думаю, сегодня родители, и дети обязательно его сделают», – объяснила директор ДК «Московский», депутат Совета депутатов Ирина Иванова. На сцене в фойе разные коллективы показывали свои номера. Дети пели, танцевали, чита-

ли стихи. В это же время проходил мастер-класс по изобразительному искусству. Больше всего в ДК вокальных и хореографических направлений, а с этого учебного года открываются еще и новые. Но здесь готовят не только артистов, но и мастеров декоративно-прикладного творчества. Например, взрослых учат вышивке люневильским крючком. «Мы будем вышивать на натуральном шелке. Освоим базовые техники и постепенно будем наращивать наше мастерство», – рассказала руководитель кружка Елена Мурашова. Желающих проконсультироваться было так много, что даже

## ОБРАЗОВАНИЕ

выстраивались очереди. Например, к столу, за которым сидела руководитель эстрадного коллектива «Дети солнца». «Мы с дочкой были на выпускном коллектива в прошлом году, и нам очень понравилось. Уровень коллектива очень высокий, можно сказать, профессиональный», – заметила посетительница Наталья Ильина.

«А мы хотим пойти в студию современного танца, но дочке всего три года. Сейчас узнаем, возьмут нас или нет», – добавила Виктория Гуськова.

Руководителям коллективов помогали дети и взрослые, которые уже в них занимаются. Это лучшая и самая честная реклама – услышать впечатления из уст действующих участников. София Курасова занимается в студии хип-хопа «Дэнс Драйв» меньше года, но уже участвовала в нескольких фестивалях и конкурсах.

«Я увидела записи номеров студии в социальных сетях и тоже захотела так танцевать», – рассказала девушка. – Занимаюсь с января, но у меня уже две медали».

На дне открытых дверей можно было сразу подать заявление в выбранный кружок. А в начале сентября пройдут первые собрания с родителями, на которых можно принять окончательное решение.

**Светлана ГАВРИЛОВА**  
Фото Виктора ХАБАРОВА



В гости в Московский приехали офицеры со всего ТиНАО

## Господа офицеры

В Новой Москве отметили День офицеров. Торжественное мероприятие «Офицерское собрание» состоялось 22 августа в Научно-методическом центре профсоюза работников АПК.

На входе защитников Отечества встречали кадеты из школы № 2120. – Внимание ребят было очень приятно пожилым офицерам. К ним подходили, разговаривали, с ними фотографировались. Важно, чтобы наша молодежь видела таких людей, такие примеры мужества перед собой, – рассказала председатель Совета ветеранов Московского Валентина Корнеева. – Атмосфера была очень дружелюбная. Многие из ветеранов, офицеров и офицеров запаса, живущих в разных уголках ТиНАО, знают друг друга: давно знакомы или даже служили вместе. Также на праздник в Центр профсоюза приехал префект ТиНАО Дмитрий Набокин и представители всех советов ветеранов Новой Москвы. На окружном мероприятии присутствовали шесть офицеров из Московского. Среди них – фо-

токорреспондент «МС», полковник Виктор Хабаров. – Эти люди являются образцом для подражания, основой и опорой Отечества. В самые сложные времена они всегда на передовой, защищают независимость, интересы государства и граждан, обеспечивают правовую порядок. И после окончания службы продолжают выполнять свой долг, активно воспитывая молодое поколение в духе патриотизма и традиционных ценностей, передавая им огромный опыт. И многие ребята, видя этот пример мужества и достоинства, также решают связать свое будущее с офицерством. Пополняют офицерский состав – силу спокойного будущего страны, – отметил приглашенный на праздник депутат Мосгордумы Александр Козлов.  
**Дарья СОКОЛОВА**  
Фото Виктора ХАБАРОВА





В клуб йоги в центре долголетия «Московский» ходит много любителей восточной системы оздоровления

Занятия клуба «Йога – как способ жизни на Земле» проходят по адресу: улица Солнечная, д. 1. Телефон 8-495-870-44-44

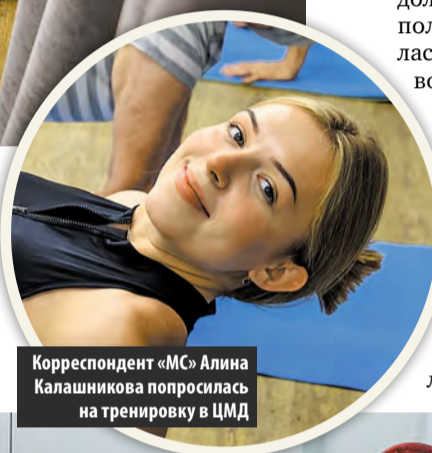
заниматься не столько для преобразений внешне, сколько для изменений в лучшую сторону во внутреннем состоянии, в самочувствии.

### Как меняется тело

Надежда Костина пришла впервые на йогу в ЦМД в ноябре прошлого года. Первые изменения в теле и самочувствии, вспоминает она, не заставили себя ждать – Надежда похудела, обрела ровную осанку и, как следствие, избавилась от болей в спине. Более того, Надежда, к своему удивлению, стала лучше видеть и при просмотре телевизора перестала постоянно надевать очки.

– С тех пор, как я начала заниматься йогой, тело буквально требует привычную нагрузку, – призналась Надежда. – Так что даже когда я уезжала отдыхать на месяц, старалась хотя бы какие-то асаны и упражнения выполнять самостоятельно. Конечно, многое зависит от преподавателя. У нас потрясающий, дружный коллектив и тренер Лариса Пономарева, к которой хочется ходить регулярно.

Лариса Пономарева – тренер по йоге в ЦМД – пришла в йогу в 2010 году, когда однажды после долгого рабочего дня, проведенного в сидячем положении под кондиционером, она проснулась с сильной болью во всем теле. Сложности возникли даже с тем, чтобы встать с кровати. На протяжении нескольких недель Лариса жила с сильным дискомфортом в теле, не помогало ничего, в том числе медицина. Так продолжалось до тех пор, пока однажды директор компании, в которой работала Лариса, не посоветовал ей найти в интернете практики оздоровительной йоги и самостоятельно попробовать позаниматься по ним. Уже после первого занятия, вспоминает Лариса, стало в разы легче, а спустя некоторое время она полно-



Корреспондент «МС» Алина Калашникова попросилась на тренировку в ЦМД

## Гармония и покой в большом городе

В Центре московского долголетия на улице Солнечной три раза в неделю – по понедельникам, средам и пятницам – проходят медитативные и оздоровительные практики по йоге. Корреспондент «МС» сходил на занятие и делится впечатлениями.

### Йога вместо лекарства

Каждый из нас порой испытывает необходимость хотя бы на время скрыться от повседневных забот и отпустить все свои переживания. Одним из действенных способов обрести внутренний покой и равновесие считаются регулярные практики йоги. По моим наблюдениям, осознанное и целенаправленное погружение в мир йоги в большинстве случаев происходит в кризисные, сложные эмоционально и физически периоды жизни – по крайней мере, так случилось у меня. Впервые практиковать я начала в конце первого курса университета (в этом году я закончила третий): сначала находила ролики на просторах интернета, а спустя некоторое время стала заниматься самостоятельно, интуитивно опираясь на внутренние ощущения. Но с каким бы энтузиазмом вы изначально не подошли к этому процессу, рано или поздно наступит момент, когда прогрессировать самостоятельно будет все сложнее и сложнее, появится острая потребность в наставничестве. Исходя именно из этой потребности, я всегда с большим воодушевлением хватаюсь за возможность посетить различные классы йоги. Узнав про йоговские практики в ЦМД,

я не раздумывая попросилась на занятие. Так и написать статью будет проще. Мне разрешили.

### Чем старше, тем интереснее

Классы йоги проходят в утренние часы, как правило, в 10:00. На мой взгляд, это идеальное время, поскольку я успеваю позавтракать, совершить все свои рутинные утренние процедуры и без какой-либо спешки отправиться на практику. Когда я пришла, класс уже был полон прекрасных женщин, готовых получать позитивный настрой на текущий день. Часовая практика прошла быстро, комфортно и увлекательно. Тренер Лариса Пономарева выстраивала последовательность асан, опираясь на наши ощущения и желания.

– Многолетний опыт позволяет мне считывать настроение и состояние людей во время практики, поэтому у меня, как правило, нет заранее подготовленного плана, я импровизирую, – поделилась тренер после занятий. – Йога дает возможность безошибочно читать пространство и людей, которые тебя окружают.

В йогу люди приходят с разными запросами: улучшить состояние тела, избавиться от хронического стресса и навязчивых мыслей, стать более гибкими



Тренер Лариса Пономарева занимается практиками вот уже 14 лет

и выносливыми, обрести внутренний покой и гармонию. Но главным преимуществом регулярных занятий йогой, как отметила Лариса Пономарева, является ее способность сбалансировать ум и тело.

Лично я заметила, что в зависимости от возраста энтузиазм по отношению к йоге развивается и крепчает с годами. Потому что йога – это куча статики, а молодому организму легче существовать в динамике. Своими наблюдениями я поделилась с тренером, и она их подтвердила.

– Йога может сначала показаться скучной, особенно молодым людям, потому что они не всегда могут остановить внутренний диалог, – подвела итог Лариса Пономарева. – Молодежь зачастую тяготеет больше к силовым тренингам, убегая от своих мыслей за счет движения и накачки мышц. Но какой же внутренний покой обретает человек, если он начинает регулярно заниматься йогой – сложно передать словами, это надо прочувствовать.

Подобного мнения придерживается и одна из постоянных участниц классов по йоге в ЦМД Зеля Ситдикова:

– Заниматься йогой становится в разы продуктивнее и интереснее по мере взросления, когда статичные элементы перестают восприниматься как скучные и утомительные, когда начинаешь

стью отказалась от болеутоляющих. С тех пор Пономарева на регулярной основе практикует йогу самостоятельно и проводит классы в ЦМД.

– У нас сложился прекрасный коллектив, возглавляемый нашей главной йогиней Ларисой, которая не дает нам скучать и халтурить на занятиях. Йога обновляет организм, дает легкость движениям, энергию и отличное настроение. Она становится неотъемлемой частью жизни, – отметила Ирина Жерздева, еще одна постоянная участница клуба йоги в ЦМД.

**Йога дает возможность безошибочно читать пространство и людей, которые тебя окружают.**

Атмосфера и энергетика на практиках невероятные. Вокруг вас единомышленники – люди, всецело погруженные в один и тот же процесс. Вы находитесь здесь и сейчас, то, что находится за пределами класса, на время практики перестает для вас существовать. Есть лишь вы, ваше тело и энергетика гармонии, любви к себе, абсолютного принятия. Здесь очень уместна фраза, которую я люблю себе повторять, когда понимаю, что начинаю уделять недостаточно внимания себе и своему здоровью: «Мое тело – мой храм». Только нам подвластно сделать наше тело, наш главный проводник в этот мир, здоровым, сильным и красивым.

Алина КАЛАШНИКОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## ДЕЛАЕМ ВИДЕО ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА

- ← Реклама
- ← Продуктовые, имиджевые и презентационные ролики
- ← Видео с мероприятий
- ← Корпоративные фильмы
- ← Обучающие видео
- ← Видеовизитки
- ← Контент для сайтов и соцсетей

Что мы создаем?  
Видео стало одним из ключевых инструментов для продвижения бизнеса. Масштабное производство или личный бренд – качественные видеоролики помогут рассказать о вашем продукте и повысить его узнаваемость среди покупателей.



Обращайтесь к нам и получите уникальный видеопроduct, который поможет вам выделиться на рынке и достичь новых успехов.

г. Московский, 1-й микрорайон, д. 23-А. Телефон 8 (495) 841-90-16  
mostoday@bk.ru

МОС  
МЕДИА  
ПРОДАКШН



Во время интервью Елена Максумовна обращается к дочке по-домашнему: «Леля», и с гордостью говорит о ее достижениях. Ольга Александровна помнит некоторые факты биографии мамы лучше, чем она сама. За ее насыщенной творческой жизнью было очень многое.

– Я родилась с абсолютным слухом. Услышав мелодию, могу точно определить все ноты, тональность. И сейчас, когда слышу, например, музыку в рекламе, в голове вертятся ноты, – рассказывает Елена Максумовна. – Говорят, это передалось мне от деда Наума. Он, хоть и был работником банка, любил классическую музыку и все время покупал пластинки. Наум на слух подбирал на фортепиано Баха, ведь нот он не знал.

### Дирижерско-хоровое отделение

Елена Максумовна училась в музыкальной школе в Люберцах и считалась одной из лучших учениц. Поэтому именно ее пригласили выступить от школы в местном доме культуры.

– Вышла на сцену, села за фортепиано, но забыла, с чего начинается произведение. Посидела так две минуты и молча ушла со сцены. Тогда я поняла, что пианисткой мне не быть. Я безумно волновалась на сцене, и это очень мешало, – продолжает женщина.

После школы она поступила на дирижерско-хоровое отделение музыкального училища имени М.М. Ипполитова-Иванова. В народе ходила шутка: если ты не можешь быть пианистом или теоретиком (а Лена плохо знала музыкальную литературу), иди на дирижерско-хоровое.

«Помню, как прибежала домой после первых уроков по дирижированию и вокалу и восторженно кричала маме, что там поют на три голоса! А мы с мамой дома пели на два. Я сразу поняла, что с этого факультета никуда не уйду, что это мое». «А потом в студии «Веснянка» пели на пять-восемь голосов», – улыбается Ольга Александровна.

После училища Елена поступила в институт имени Гнесиных на дирижерско-хоровое отделение. Потом ее пригласили преподавать в детскую хоровую студию «Веснянка», которая была создана известным хоровым дирижером и педагогом Еленой Николаевной Свешниковой. Уже спустя много лет Елена Максумовна решила подработать еще в одном месте. Так она попала в школу искусств города Московский. Подработала, да так и осталась. А в 2009 году уволилась из «Веснянки» и перешла сюда на основную работу. Елена Яковенко – почетный работник общего образования РФ.

### Пение газовой колонки

Дочь Ольга шла точно по стопам матери. В 6 лет ее отдали заниматься в «Веснянку», которую она окончила вместе с общеобразовательной школой. Затем реши-

## Одна судьба на двоих

В детской школе искусств города Московский много лет работают Елена Максумовна и Ольга Александровна Яковенко. Их профессиональные пути очень похожи: обе окончили Ипполитовское училище и Гнесинку, в ДШИ руководят детскими хорами, преподают ансамбль, аккомпанируют. У них схожие взгляды на работу с детьми, поэтому обеим дамам комфортно не только в ролях мамы и дочери, но и коллег, работающих над общим делом.



Елена Яковенко руководит хором «Ликова», Ольга Яковенко – хором «Свирель»

ла попробовать поступить в Ипполитовское училище. С этим периодом связана их семейная история.

«Оказывается, на вступительных испытаниях надо было дирижировать. Мама мне рассказала, как надо руки водить, в каком месте остановиться. И когда вступительная комиссия спросила меня, училась ли я когда-нибудь дирижировать, я на голубом глазу ответила, что позавчера. А когда готовилась к экзамену по фортепиано, Елена Максумовна волновалась как никогда. У нас в квартире была газовая колонка, которая свистела, как соловей-разбойник. И когда я сно-

«Когда на репетиции у нас что-то особенно хорошо прозвучало, дети могут заплодить сами себе. И если репетиция сложилась, я лечу домой на крыльях».

ва садилась за фортепиано, чтобы отработать программу, мама включала ее, чтобы ничего не слышать», – смеется Ольга Александровна.

После сдачи экзаменов семья уехала отдыхать. Но, как выясни-

лось позже, для зачисления срочно нужен был аттестат о неполном среднем общем образовании. Таким образом, по баллам Ольга проходила, но документально ее зачислить не могли. Казалось, что все усилия и переживания на вступительных экзаменах были напрасны...

«Мой папа, который прекрасно владеет слогом – он историк по образованию, – написал гениальную апелляцию, по которой всю Москву можно было бы принять в ипполитовский. Мне позвонили и сказали, что берут на вечернее отделение», – рассказывает Ольга.

Учась только на втором курсе училища, она пришла преподавать в школу искусств города Московский.

«Такую смелость продемонстрировала наш прошлый директор Галина Викторовна Семенова, когда взяла меня на работу в 17 лет. Мне сразу доверили руководство младшим хором. Конечно, свою роль сыграла репутация мамы».

«Оля к тому моменту в студии пропела огромный репертуар хоровой музыки, она знала,

что делать и к чему стремиться», – поддерживает Елена Максумовна.

Потом Ольга также окончила Российскую академию имени Гнесиных и осталась работать в ДШИ.

### Победы ДШИ

В школе искусств мама и дочь работают вместе. Ольга Александровна руководит средним хором «Свирель», а Елена Максумовна – старшим хором «Ликова». С 2007 года каждый год, кроме пандемии, они выезжают на конкурсы и фестивали. «Ликова» объездила Европу и всегда получала высшие места.



### КОММЕНТАРИЙ РУКОВОДИТЕЛЯ

Ольга Смирнова, директор ДШИ г. Московский, депутат Совета депутатов поселения Московский:

– Яковенко – прекрасная семейная династия. Это высокопрофессиональные педагоги, которые давно работают в нашей школе. Это люди, которые все делают с огромной любовью к детям, родителям и всему окружающему, с которым работают. В каждом ребенке они умеют найти изюминку.

Наши хоровые коллективы – обладатели Гран-при многих международных и всероссийских конкурсов. Они выступают на лучших концертных площадках Москвы: в Рахманиновском зале, Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского, Международном доме музыки. И все это заслуга Елены Максумовны и Ольги Александровны.

«В 2014 году мы были на конкурсе в Литве. И между лауреатами 1 степени должно было пройти соревнование за Гран-при, – вспоминает Елена Максумовна. – Накануне, когда укладывала детей спать, говорила им, что в конкурсе участвует женский хор Латвии, поэтому нам Гран-при не светит, но мы все равно должны спеть очень хорошо. И тут после конкурса объявляют, что победила «Ликова». Дети повскакивали со своих стульев, кто-то смеялся, кто-то плакал. Это было всеобщее ликование».

«Как сказал потом наш паписторик, через неделю вам бы уже ничего не дали. Политическая ситуация сильно поменялась», – добавляет Ольга.

На фестивали и конкурсы мама и дочка возят детей вместе. Елена Максумовна отвечает за творческую часть, репетиции перед концертом требуют много эмоциональных сил. Ольга – за организацию поездок.

«Чувствую себя директором турагентства, потому что на тебе и билеты, и визы. И ты делаешь сбор документов для 30–40 детей из хора. Но поездка нужна детям, она сплачивает коллектив, они по-другому начинают общаться, растет мотивация, – продолжает Ольга Александровна. – Старший хор – это подростковый возраст. Детям важно быть в команде, принадлежать клану, чувствовать свою значимость в коллективе. Мама создает в хоре особую атмосферу. Она все делает через любовь, этому я у нее научилась».

«У нас одинаковое ощущение от работы, – продолжает Елена Максумовна. – Помимо профессиональных задач, очень важно, как ты их добиваешься. Важен не только результат, но и процесс, чтобы ребятам было в нем интересно, чтобы они получали радость. Например, когда на репетиции у нас что-то особенно хорошо прозвучало, дети могут даже заплодить сами себе. И если репетиция сложилась, я лечу домой на крыльях».

Яковенко поделились хорошей новостью: после открытия нового здания в ДШИ Московский откроется новое отделение – хоровое, и его возглавит Ольга Александровна.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## Спасательное покрывало в дорогу

### Новый состав автомобильной аптечки

После изменения правил дорожного движения от 1 сентября 2023 года штраф за отсутствие медицинской аптечки не накладывается. Но она продолжает оставаться обязательным атрибутом любого автомобиля и может выручить в случае дорожно-транспортного происшествия с пострадавшими. С 1 сентября этого года по приказу Минздрава РФ список необходимых медицинских средств для

путешественников изменится.

«Предыдущее обновление аптечек случилось совсем недавно, поэтому в настоящее время у водителей могут быть как аптечки действующего образца от 1 ян-



варя 2021 года, так и аптечки предшествующего образца от 1 июля 2010 года, срок действия которых не истек. Их можно использовать, но не дольше, чем до 1 сентября 2027 года», – прокомментировали в ГИБДД ТиНАО.

Количество бинтов размером 5 м x 10 см уменьшилось с 4

до 3, кроме того, их можно заменить на эластичные, а устройств для проведения искусственного дыхания должно быть два. Впервые в список вошли спасательное изотермическое покрывало размером не менее 160x210 сантиметров, небольшой блокнот и карандаш. Кроме того, нужно обновить инструкцию к аптечке.

В целом изменений в составе не так уж и много, и старую аптечку довольно легко можно дополнить до новой.

Юлия ГОНЧАРОВА





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 7 СЕНТЯБРЯ

20:20 «Белорусский вокзал» [12+] Культура

Летом 1945 года на белорусском вокзале расстались боевые товарищи-однополчане. Спустя 25 лет они встретились снова. Бывшие солдаты, а теперь журналист, бухгалтер, директор завода и слесарь, по-прежнему остались верны фронтовой дружбе.



#### Художественные фильмы и сериалы

- 10:40 «Здравствуй, я ваша тетька!» [12+] Культура  
14:00 «Я шагаю по Москве» [12+] Первый канал  
15:30 «Три тополя на Плющихе» [12+] Первый канал  
17:10 «Дьявол кроется в мелочах» [16+] ТВЦ  
18:25 «Стражи Галактики» [12+] СТС  
21:00 «В ожидании чуда» [12+] Россия 1  
23:00 «Небесная команда» [16+] Матч-ТВ  
23:10 «Привет, мама» [12+] Первый канал  
00:05 «Сквозь снег» [16+] Рен-ТВ

#### Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из США [16+]  
08:35 Летний биатлон. Альфа-банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Красноярска [12+]  
10:00 XVII летние Паралимпийские игры. Прямая трансляция [12+]  
11:55 Летний биатлон. Альфа-банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Красноярска [12+]

- 12:55 Регби. PARI Кубок России. Финал. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]  
15:30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из США [16+]

22:30 «Пленники солнца» [16+] Рен-ТВ

В Египте проходят раскопки под пирамидой. Археологи обнаружили древний город с огромным количеством мумий. Вторжение в царство смерти привело к тому, что мумии ожили и напали на членов экспедиции. Теперь всему миру грозит опасность.



- 16:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – ХК «Сочи». Прямая трансляция [12+]  
19:30 Футбол. Лига ставок Лига легенд. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]  
00:55 XVII летние Паралимпийские игры [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:00 «Здравствуй, я ваша тетька! Как сюда попала эта леди?» [12+] Культура

- 10:15 «Александр Лазарев. Все вопросы к моей жене» [12+] Первый канал  
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
12:20 «Коллекция. Музей Польди-Пеццоли. Милан» [12+] Культура  
12:55 «Земля людей. Астраханские казахи» [12+] Культура  
13:25 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура  
14:05 «Зеленые животные. Посев семян» [12+] Культура  
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ  
17:00 Документальный спецпроект [16+] Рен-ТВ

- 18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
18:35 «Когда Земля облетит Солнце» [12+] Культура

12:00 «Вызов» [16+] ТНТ

В новом спортивно-интеллектуальном шоу 12 звезд шоу-бизнеса и 12 талантов из мира науки и искусства объединятся в борьбе за приз в 10 миллионов рублей. Участники отправятся в Карелию пройти испытания в парах: звезда плюс интеллектуал.



- 18:20 «Родня» [12+] Первый канал  
Близкие родственники известных звезд эстрады соберутся в студии. Больше 100 игроков со всей страны расскажут о себе и попробуют заработать. В общем банке – полтора миллиона рублей. Нужно угадать, чей брат, кум или сват выступает на сцене.



- 19:50 «Дрезден. Хроника трагедии» [12+] Культура  
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ  
22:00 «Агора» [12+] Культура  
22:15 «Право знать!» [16+] ТВЦ  
23:50 «Следствие ведет КГБ. Дамы, денги, два «крота» [16+] ТВЦ

#### Детское время

- 07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС  
07:05 М/ф «Радуга» [0+] Культура  
07:15 М/ф «Где я его видел?» [0+] Культура  
15:00 Х/ф «Старик Хоттабыч» [6+] Культура

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС  
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ

17:55 «Пираты Карибского моря: Сундук мертвеца» [12+] СТС

Элизабет и Уилл арестованы за помощь Джеку Воробью. Это дело рук лорда Катлера Беккета – врага Джека. Лорд мечтает добыть его компас, чтобы завладеть морями и сокровищами. Элизабет он оставляет заложницей, а Уилла посылает на поиски Джека.



#### Художественные фильмы и сериалы

- 08:15 «Три встречи» [12+] Культура  
08:35 «Покровские ворота» [12+] ТВЦ  
10:45 «Кутузов» [12+] Культура  
12:35 «Берегись автомобиля» [12+] ТВЦ  
13:25 «Лето в городе» [12+] Первый канал  
14:00 «Агент Ева» [16+] Рен-ТВ  
16:00 «Жажда золота» [16+] Рен-ТВ  
20:20 «Черная вдова» [16+] Рен-ТВ  
21:50 «Где-то на краю света» [12+] ТВЦ  
00:25 «Банды Индостана» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

- 08:35 Летний биатлон. Альфа-банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Красноярска [12+]

- 11:55 Летний биатлон. Альфа-банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Красноярска [12+]

21:00 «Пираты Карибского моря: На краю света» [12+] СТС  
Корабли Ост-Индской компании о главе с лордом Беккетом уничтожают пиратов. Им помогает морской дьявол Джонс, капитан «Летучего голландца». Элизабет, капитан Барбосса и Уилл пытаются заполнить корабль и карту, чтобы найти Джека Воробья.



- 13:55 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва) – «Академия Михайлова» (Тула). Прямая трансляция [12+]  
16:55 Футбол. Товарищеский матч. «Кайрат» (Казахстан) – «Зенит» (Россия). Трансляция из Казахстана [12+]  
20:00 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Курбана Тайгибова. Трансляция из Красноярска [16+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 06:30 «Пешком. Про войну и мир. Дорога жизни» [12+] Культура  
12:30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура

- 13:10 «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
14:30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ  
15:00 «Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа» [16+] ТВЦ  
15:55 «Настоящий детектив. Банда колдуна» [16+] ТВЦ  
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура  
16:40 «90-е. Профессия – киллер» [16+] ТВЦ

- 17:00 «Под напором стали и огня» [16+] Первый канал  
17:35 «Путь Чайковского» [12+] Культура  
22:10 Спектакль «Три сестры» [12+] Культура

12:50 «Истории большой страны» [12+] Россия 1  
Смешные истории из жизни, в которых каждый узнает соседа, начальника, мужа или жену. Например, девушка приезжает в автосервис скрыть от супруга царапины на машине, директриса спасается от проверки, а пенсионерка тестирует городские службы.



- 16:00 «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ  
Участники «Битвы экстрасенсов», которые не смогли одержать победу, еще раз покажут, на что они способны. Закрывать гештальты будет Соня Егорова, Николь Кузнецова, Ольга Якубович, Елена Ивашина, Татьяна Ларина, Александр Кинжинов и другие.

#### Детское время

- 06:40 «Смотрим мультфильмы» [0+] Россия 1  
07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС  
07:20 М/ф «Молодильные яблоки» [0+] Культура  
07:40 М/ф «В порту» [0+] Культура  
07:55 М/ф «Катерок» [0+] Культура  
10:55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» [0+] СТС  
12:25 М/ф «Садко» [0+] СТС  
16:00 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС  
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал  
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
09:20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 СЕНТЯБРЯ

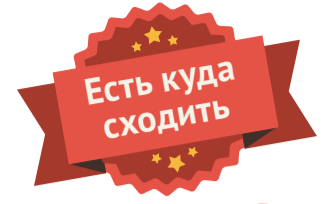
- 09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1  
10:00 «Диалог о животных. Казанский зооботсад» [12+] Культура  
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1  
10:30 «Наука и техника» [16+] Рен-ТВ  
11:05 «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
11:30 «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ  
11:45 «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ  
11:50 «Большие перемены» [12+] Россия 1  
12:00 «Дачный ответ» [12+] НТВ  
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал  
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ  
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ  
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ  
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1  
18:00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ  
18:30 «Выжить в Дубае. Возвращение» [12+] ТНТ  
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал  
20:20 «Ты супер!» [12+] НТВ  
21:00 «Игры без границ» [12+] ТНТ  
23:40 «Звезды сошлись» [16+] НТВ  
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

**РИЭЛТОР,**  
проживающий в городе  
Московский,  
поможет быстро сдать или  
продать квартиру, дом, дачу.  
Бесплатно проконсультирую  
по любым вопросам  
недвижимости.  
Звоните:  
**+7 (915) 388-94-56,**  
Татьяна



# Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



## «Времена и эпохи»

до 8 сентября, кроме пн.,  
с 12:00 до 20:00



В парке искусств «Музеон» можно увидеть воссозданные палаты бояр XVII века, познакомиться с современными техниками реставрации и покататься на каяке по искусственной реке.

Каждые полчаса от пространства «Аптекарский приказ» начинаются обзорные экскурсии, посвященные Москве XVII века. В «порту» можно увидеть процесс загрузки корабля, принять участие в тематических играх и сделать снимки в фотозоне. В интерактивном пространстве, оформленном в стиле старинной аптеки, провизор познакомит с правилами создания и продажи лекарств в XVII веке, а также с лекарственными растениями. Рядом с площадкой разбили аптекарский огород. Взрослых и детей приглашают на мастер-классы по книгопечатанию, каллиграфии и изготовлению народной игрушки. А в русской избе можно поиграть в исторические игры.

В интерактивной зоне «Времена и эпохи: корабль» проходят лекции по корабельному делу, истории славянской письменности и практические занятия.

Адрес: ул. Крымский вал, 10  
Метро: «Парк Культуры»

## День МВД России

8–9 сентября  
в 11:00

На Поклонной горе в Парке Победы гостей ждут выступления специалистов разных подразделений МВД, игры на интерактивных площадках, мастер-классы, выставка и концерт.

На площадке «Министерство внутренних дел» будут работать фотозоны, выставки автотехники, передовых средств вооружения и защиты.

На празднике выступят сотрудники патрульно-постовой, экспертно-криминалистической, кинологической служб и конной полиции. Также пройдет праздничный концерт, шоу барабанщиц и выступление оркестра.



На площадке ДОСААФ можно поучаствовать в эстафете «Мама, папа, я – спортивная семья!» и пострелять в пневматическом тире, а в тренировочном пространстве «Готов к труду и обороне» – проверить свою физическую подготовку. Кроме того, здесь состоятся показательные заезды картинг-клуба. На площадке Всероссийского студенческого корпуса спасателей гости научатся оказывать первую помощь, спасать утопающих и работать со специальными инструментами.

Также посетители смогут увидеть трофейную технику.

Адрес: Площадь Победы, 3  
Метро: «Парк Победы»

## Исторический велопробег

7 сентября  
в 12:00

По велодорожкам парков «Виражи» и Малевича пройдет велопробег. В программе праздника – выставка, шоу и историческая реконструкция антикварных велосипедов.



## Расписание:

- 10:30 – сбор и регистрация участников у начала велодорожки парка «Виражи». Координаты: 55.764501, 37.362177;
- 12:00 – старт;
- 12:30 – выставка велосипедов;
- 14:00 – старт второй части велопробега.

Чтобы стать участником велопробега, нужно зарегистрироваться. Для зрителей вход свободный

Адрес: Одинцовский городской округ, ТУ Барвихинское

## «Культурный город»

1–2, 5 и 7 сентября  
в 21:00

В концертном зале «Зарядье» выступят музыканты из России, Китая, Ирана, Казахстана и других стран.

Расписание ближайших концертов:



- 1 сентября – мультимедийный концерт «От аниме до K-pop»;
- 2 сентября – ELMAN & MONA. Музыкально-цирковое шоу с RAAVA;
- 5 сентября – Иван Рудин и Дарья Мороз в симфонической сюите «Шехерезада»;
- 7 сентября – концерт джазового оркестра под управлением Игоря Бутмана.

Адрес: ул. Варварка, 6, стр. 4  
Метро: «Китай-город»

## Фестиваль «Чашка»

31 августа и 1 сентября  
с 10:00 до 20:00



На территории «Даниловский Event Hall» пройдет фестиваль для всей семьи, где можно расширить свой гастрономический опыт и вкусовые горизонты. В программе: мастер-классы и лекции, дегустации, баттл по альтернативным способам заваривания кофе, интерактивные площадки, фотозоны и лотерея.

Адрес: ул. Дубининская, 71  
Метро: «Тульская»

Эльвира ЯКУПОВА

ПРЕФЕКТУРА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИЙ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

## Приглашаем отпраздновать День города Москвы

### Масштабные праздничные мероприятия

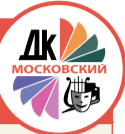
<b>7 сентября</b>	<b>СТАДИОН МБУ «ЦСМ»</b>
10:00-13:00	Спортивный праздник для всей семьи 3 микрорайон, з/у 21А
<b>16:00-19:00</b>	<b>ПЛОЩАДЬ ДК «МОСКОВСКИЙ»</b>
	Большая развлекательная программа для детей (театрализованное представление, выступления клоунов, аттракционы, мастер-классы, аквагим, сладкая вата и попкорн, полевая кухня, лотерея на розыгрыш призов и сувениров)
<b>19:00-21:00</b>	Праздничный концерт (творческие коллективы ТиНАО, известные певцы, кавер-группы, участники телевизионных проектов)

### Анимационные программы для детей

<b>6 сентября</b>	<b>1 микрорайон, д. 3 и д. 14 (сквер)</b>
16:00-17:00	ул. Бианки, д. 7 (сквер)
<b>7 сентября</b>	<b>Парк «Филатов луг»</b>
12:00-13:00	(детская площадка с тарзанкой)
<b>8 сентября</b>	<b>ул. Никитина, д.11, корп.5</b>
12:00-13:00	ул. Радужная, д.17 и д.23

С днём рождения, **МОСКВА!**

## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



Концертно-развлекательная программа «Лови ритм», посвященная Году семьи (ул. Бианки, сквер у дома № 7)

1.09 Бесплатный показ фильма «Элла и черный ягуар» (12+)

2.09–12.09 «Мир глазами детей». Выставка рисунков, посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



1 сентября  
Окружная туристическая гонка  
Начало в 11:00  
г. о. Троицк, микрорайон «В», МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

## БИБЛИОТЕКА № 259



3 сентября  
ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ «ПЕРВОКЛАССНЫЙ ЧИТАТЕЛЬ» (6+)

В День знаний первоклассники приглашаются на первый библиотечный урок, рассказывающий о многообразии книг и библиотек. Учащихся познакомят с фактами о самых больших и маленьких библиотеках в России, с новыми книгами для самостоятельного чтения. Завершат мероприятие игровая программа и мастер-класс. Начало в 13:00.

5 сентября  
ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ЧАС «ПОЛЕ РУССКОЙ СЛАВЫ» (8+)

Рассказ о значении Бородинской битвы в Отечественной войне 1812 года продолжится обсуждением стихотворения М.Ю. Лермонтова «Бородино», где есть много иноязычных слов и понятий, вышедших из употребления в современной жизни, но необходимых для понимания смысла стихотворения. Участники мероприятия узнают их значение и почему «...помнит вся Россия про день Бородина». Начало в 14:00.

7 сентября  
КВЕСТ-ПРОГУЛКА «МОЙ МОСКОВСКИЙ. НЕОБЫЧНЫЙ МАРШРУТ» (6+)

Жители Московского примут участие в пешеходном квесте. Прогулка станет отличной возможностью открыть для себя город с необычной стороны. Участники пройдут маршрут по путевому листу, разгадают ребусы, загадки, выполнят задания. Каждый участник получит заряд радости, энергии и драйв первооткрывателя! Начало в 12:00.

## «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



2 сентября  
Мастер-класс по нейрографике с Евгенией Шаповаловой. Через творчество, рисунки, цифры и смыслы вы проникнете в тайны подсознания и сможете решить различные задачи. Начало в 10:00.

3 сентября  
Концертная программа ко Дню города от клуба драматического искусства «Фантазеры» – это торжественное мероприятие, стихи и песни о столице. Начало в 16:00.

4 сентября  
Киносеанс по средам – возможность провести время с пользой и узнать что-то новое. А также обсудить с единомышленниками кинокартину и обменяться мнениями. Начало в 15:00.

5 сентября  
Спектакль «Встреча выпускников» от театрального клуба «И в шутку, и всерьез». Вы увидите авторское произведение на актуальную тему, где вас ждут юмор, лирика, песни и, конечно, история любви! Начало в 15:00.

6 сентября  
Встреча клуба «Фриволите». Лидер клуба Галина Петровна Петкова научит вас всем премудростям этого вида рукоделия. Вы сможете создавать руковорные вещи и гордиться новыми навыками. Начало в 11:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.



ПУТЕШЕСТВИЕ НА ВЫХОДНЫЕ

РАСПИСАНИЕ



В Бородине находится более 300 памятников, посвященных событиям двух войн

## Недаром помнит **вся** Россия про день Бородина

31 августа – 1 сентября пройдет международный военно-исторический фестиваль.

Ежегодно в первые выходные осени на Бородинском поле можно увидеть реконструкцию сражения 1812 года. «Русские» и «французы» приезжают со всех стран мира, чтобы досконально воссоздать удары и контрудары армий. Впрочем, в Бородино есть на что посмотреть и в другие дни – памятников множество, включая посвященные Великой Отечественной войне, ведь здесь проходил рубеж обороны Москвы, а Бородинский музей в этом году отмечает 185 лет со дня основания.

**Удивиться силе любви и верности в Спасо-Бородинском монастыре:** он был построен вдовой генерала Тучкова, Маргаритой Михайловной Нарышкиной на месте гибели супруга. Александр Алексеевич погиб на центральной Багратионовой флеш, ведя в атаку Ревельский пехотный полк. Вдова стала первой настоятельницей монастыря, приняв постриг с именем Мария. Сегодня на территории находится собор Владимирской Иконы Божией Матери, мавзолей Тучкова, колокольня, келья, часовня преподобной Рахили с мощами и «сторожка» игуменьи Марии.

**Оценить оружие** можно в Государственном Бородинском военно-историческом музее-заповеднике. Каменное одноэтажное здание было построено в 1912 году. Основа экспозиции



Военно-исторический фестиваль проходит в первые выходные сентября



В Бородино гости погружаются в другую эпоху



Участники конного сражения готовятся к бою

«Славься ввек, Бородино!» – подлинные предметы, связанные с Бородинским сражением: мундиры и оружие воинов обеих армий, знамена, штандарты и награды, личные вещи участников сражения, документы и карты, находки с поля битвы – ядра, осколки гранат, картечные и свинцовые пули.

**Побывать в гостях в военно-историческом поселении Доронино.** Это интерактивный музей крестьянского и военного быта. Все строения, их экстерьер, интерьер, предметы и вещи быта доступны к использованию, благодаря чему гости погружаются в атмос-

феру начала XIX века. На территории поселения регулярно проходят реконструкции исторических событий.

**Прогуляться по полю и осмотреть памятники.** Первый – 27-метровый монумент героям Бородино, «положившим живот свой на поле чести за веру, царя и Отечество», был поставлен в 1839 году на батарее Раевского в 25-ю годовщину вступления русских войск в Париж. У его подножия был перезахоронен прах легендарного полководца, князя Багратиона. Это самое высокое место на поле, с которого видны пять дотов и танк Т-34 на постаменте времен Великой Отечественной. А всего на территории музея-заповедника расположено около 300 памятных объектов, связанных с событиями двух войн.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото из архива Виктора ХАБАРОВА

## Целебные корнеплоды

С приходом осени на Руси праздновали Новый год, ели свеклу и подмечали приметы: погода на 1 сентября определяла, случится ли бабье лето и какой урожай ждать в будущем.

В первый день нового сезона в православии отмечают дни памяти сразу нескольких мучеников. Среди них – Фекла и Андрей.

Ни к овощам, ни к метеорологии жившие в IV веке святые никакого отношения не имели. Практичный народный ум, однако, наградил их именами Фекла-свекольника и Андрей-теплек. Вспомнил церковный календарь, и сразу понятно: день Феклы – пора свеклу и морковь с грядки снимать. Собранные в этот день корнеплоды считались лечебными, поэтому после работы в поле хозяйки готовили и подавали на стол свекольные борщи, маринады и заправки.

А еще 1 сентября следили за ветром. Теплый с юга – к погожей осени и хорошему урожаю на весь будущий год.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото Владимира НИКОЛАЕВА



НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

МОСКОВСКИЙ  
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве  
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:  
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.  
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).  
E-mail: mostoday@bk.ru  
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:  
П/И № ТУ50-02059 от 13.08.2014  
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано  
в филиале ОАО ПФОП  
«Волоколамская типография»  
Адрес: 143600, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, дом 9.  
Номер заказа: 3015-24

Подписано в печать:  
по графику и фактически  
28.08.2024 в 17:00  
Тираж 40 000 экземпляров  
Распространяется  
БЕСПЛАТНО

## Снова в школу

День каникул в подарок.

Лето пролетело незаметно – каникулы заканчиваются. В этом году День знаний, 1 сентября выпадает на воскресенье, поэтому ребятам повезло – отдохнуть они смогут на день дольше. Дети в Московском пойдут в школу 2-го числа.

Во всех 5 корпусах школы № 2120 учебный день начнется в 8:30. Раньше всех ждут первоклашек. Старшеклассников ждут на занятия примерно на час позже.

В 1 и 2 корпусах школы № 2065 первоклашек и будущих выпускников также ждут в понедельник в 8:30. А в 3-м корпусе линейка для них начнется на полчаса раньше – в 8 утра. К 10:30 закончатся мероприятия для других классов, и у ребят начнутся первые уроки в этом учебном году.

К 8:30 2 сентября учащихся ждут в школе № 1000 в «Татьянинном парке» и в школе № 2094 в Саларьево.

В первый учебный день, родителей и учителей поздравят с Днем знаний. Потом ребят разведут по классам, где для всех пройдет общий тематический урок – классный час. На этот раз это будет один из уроков цикла «Разговоры о важном» – «Урок мира», а для старшеклассников – урок «Я живу в ТиНАО». А дальше начнутся занятия по расписанию.

Юлия ГОНЧАРОВА

ГОРОД-САД

## Высадили зеленую аллею

27 августа по просьбе жителей микрорайона прошли работы по дополнительному озеленению придомовых территорий на улице Лаптева, у домов № 2 и 8, корпус 1.



Депутат Ольга Смирнова – бывшая дачница

В посадке растений приняли участие депутаты Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова и Ирина Иванова, а также неравнодушные граждане.

– При разговоре с жителями мы узнали, что территория дома мало озеленена, – рассказала Ольга Смирнова. – Их желание я передала администрации Московского, и вот со специалистами отдела по благоустройству сегодня мы приступили к озеленению. Теперь жителям домов будет приятно и уютно гулять, легче дышать.

Ольга Мечеславовна и Ирина Алексеевна опытные дачницы. Поэтому они даже смогли указать специалистам на ошибки при посадке спиреи – именно это цветущее растение из рода листопадных декоративных кустарников семейства розовых будет украшать улицу Лаптева. За полтора часа дружной работы высадили более сотни кустов.

Ранее мероприятия по высадке кустарников были проведены и в других микрорайонах и жилых комплексах Московского.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА