



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 29 (393)
09.08.2024

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Масштабная выставка
столичного транспорта
в Манеже

Путешествие на машине времени

В столице начался самый масштабный фестиваль этого лета – «Территория будущего. Москва-2030». С 1 августа по 8 сентября гостей ждут более 30 площадок самых разных областей и 218 тематических зон по всей Москве. На них можно увидеть, как будет развиваться главный город страны в ближайшие шесть лет. Корреспонденты «МС» посетили локации фестиваля в Манеже и на Болотной площади.

На входе в Манеж гостей фестиваля встречают ультрасовременные электробус КАМАЗ, метрогагон «Москва-2024» и электропоезд «Иволга 4.0». Последний создан специально для московских центральных диаметров и уже курсирует на линии МЦД. Экспонаты установлены здесь не случайно. Интерактивная выставка у кремлевских стен посвящена достижениям и развитию столичного транспорта.

Прикоснуться к будущему здесь можно буквально. Например, совершить путешествие в мультимедийном поезде до Северной столицы по высокоскоростной железнодорожной магистрали

Москва – Тверь – Великий Новгород – Санкт-Петербург или стать капитаном электросудна. Волонтер фестиваля Екатерина предлагает мне почувствовать себя водителем трамвая будущего. Соглашаюсь и сажусь в водительское кресло. Прежде трамваем мне управлять не доводилось, но сразу понимаю: что-то не так. Ни руля, ни ручки, ни контроллера, перед глазами только интерактивный экран. Пока я растерянно смотрю на него, трамвай уже едет по московским улицам. «А что мне делать-то?» – спрашиваю волонтера с интонацией Вовки из Тридевятого царства. «А ничего, – улыбает-

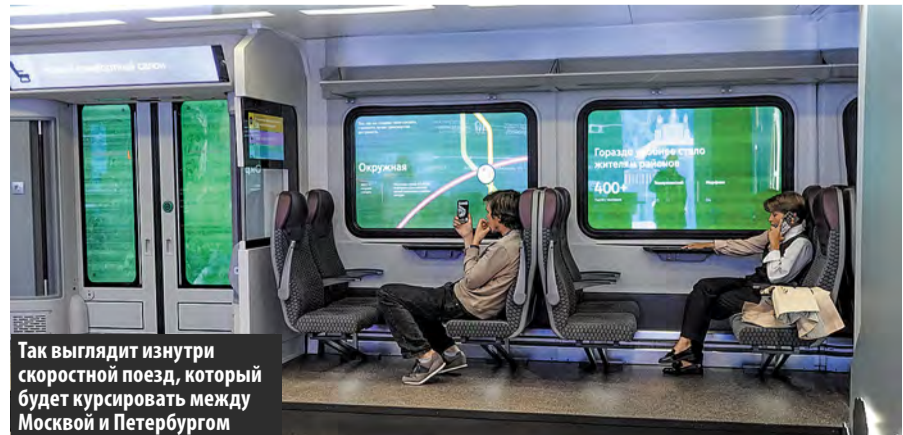


Депутат Совета депутатов
Московского Ирина Свиридова:

«Гуляя по Москве, обязательно загляните в Гостинный двор на форум «Территория будущего. Москва-2030»! Масштабное мероприятие! Как и все в Москве в последние годы! Москва шикарна!»

ся Екатерина. – Трамвай беспилотный. В Москве уже есть один такой. Он ездит без пассажиров по 10-му маршруту (в районе станции метро «Щукинская»). – Прим. «МС», но к 2030 году все трамваи Москвы могут стать беспилотными». Пока «умная» технология «учится», за ней приглядывает водитель, так как полностью искусственный интеллект человека все еще заменить не может, работают вместе. И все же для себя я делаю вывод, что быть водителем трамвая будущего с таким электронным напарником уж слишком скучно.

Продолжение на стр. 4

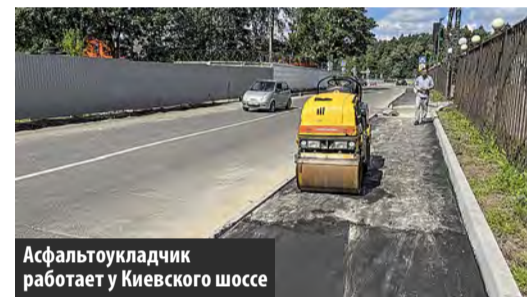


Так выглядит изнутри
скоростной поезд, который
будет курсировать между
Москвой и Петербургом

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Дорогу обновляют

На улице Академика Чумакова ремонтируют покрытие пешеходных дорожек и проезжей части.



Асфальтоукладчик
работает у Киевского шоссе

Новенький асфальт уже появился на тротуаре, ведущем из 1-го микрорайона до Института полиомиелита.

– Развитие транспортной инфраструктуры – это не только строительство новых дорог и развязок, но и постоянное обновление объектов дорожного хозяйства, – рассказал депутат Совета депутатов Московского Алексей Афонин. – На улице Академика Чумакова стартовали масштабные работы по обновлению покрытия проезжей части и тротуаров, всего специалистам предстоит провести ремонт на дороге около 1,5 километра.

Завершить обновление участка улично-дорожной сети специалисты планируют до конца лета.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото автора

Улица Никитина станет безопаснее

В ПМГП появится новый переход.

Работы по обустройству новой зебры стартовали в микрорайоне Первый Московский город-парк. Скоро переход появится на улице Никитина, что сделает пересечение ее для жителей удобнее и безопаснее.



Работы завершатся
в конце августа

– В ближайшее время специалисты обустроят место пересечения проезжей части вблизи дома № 8: нанесут дорожную разметку, установят предупреждающие знаки и искусственные дорожные неровности. Сейчас на месте проведения работ выполняется

понижение бордюрного камня для удобства пешеходов, – объяснил глава поселения Московский Владимир Чирин.

Как рассказали в администрации поселения Московский, создание перехода проводится на основании обращений жителей ПМГП. Завершить дорожные работы планируют до конца августа.

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Виктора ХАБАРОВА



Глава поселения
Владимир Чирин

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

Бассейны приглашают москвичей

Отдохнуть у воды можно в девяти городских парках и четырех спортивных комплексах, на площадках фестиваля «Московские сезоны» и Северном речном вокзале. Об этом рассказал Сергей Собянин.

Бассейны под открытым небом стали популярны среди жителей и гостей столицы. За два летних месяца их посетили более 500 тысяч человек.

«Всего в городе работает свыше 20 зон отдыха с открытыми бассейнами – городские и частные. Воду в них фильтруют и подогревают. Площадки оборудованы шезлонгами, зонтиками, раздевалками, душевыми, кафе, пунктами проката», – сообщил Сергей Собянин.

Отдохнуть у воды москвичи могут на девяти городских природных территориях. Летние бассейны открыты в ландшафтном парке «Митино», парках «Сокольники», «Ходынское поле», «Красная Пресня», 50-летия Октября, «Дубки», «Фили», «Серебряный бор» и «Москворецкий» (на берегу Строгинского затона).



«В прошлом году бассейны появились в пяти парках и на двух фестивальных площадках. Это стало ярким событием лета – отдых у воды очень понравился горожанам. Поэтому в текущем сезоне мы увеличили количество бассейнов и открыли их в девяти парках и на 12 фестивальных площадках», – добавил мэр Москвы.

Бассейны под открытым небом работают на 12 площадках цикла городских фестивалей «Московские сезоны» в разных районах города. Они расположены по адресам: пересечение улиц Молодцова и Сухонской (Южное Медведково), Вешняковская улица, дом 16 (Вешняки), сквер у Гольяновского пруда (Гольяново), проезд Серебрякова, напротив владения 14, стр. 23 (Свиблово), сквер у станции метро «Некрасовка» (Некрасовка), улица Перерва, владение 52 (Марьино), Ключевая улица, владение 22 – у станции метро «Алма-Атинская» (Братеево), улица Теплый Стан, владение 16 (Теплый Стан), Мичуринский проспект, Олимпийская Деревня, владение 4 (Тропарево-Никулино), пересечение улиц Соколово-Мещерской и Юровской (Куркино), Коптевский бульвар, владение 18 – парк «Бригантина» (Коптево), и бульварная зона 16-го микрорайона (Крюково).

Возле бассейнов есть медицинские посты и спасательные вышки. Места для купания оборудованы многоступенчатой системой фильтрации и очистки воды, аналогов которой в мире нет. Убирают бассейны после каждого сеанса. Температура воды постоянно контролируется. Во взрослой чаше она не превышает 29–30 градусов, а в детской – 31 градуса.

По материалам mos.ru

Место, где показать силу богатырскую

В Московском обновили спортивную площадку.



Новые тренажеры испытывали под присмотром ведущего проекта «Московский на ЗОЖ» Евгения Камышенко



На первое занятие пришли любители спорта всех возрастов



На физкультуру – вместе с мамой

му развитию. Многие из них – ребята из Молодежной палаты и члены общественного движения «Московский на ЗОЖ».

– Спортсмены – любители уже успели оценить по достоинству новое оборудование, – продолжил Александр Михайлович. –

Ребята из общественного движения «Московский на ЗОЖ», которые помогали проектировать площадку, сегодня провели первую функциональную тренировку и остались очень довольны тем, как удалось преобразить спортивную зону. Приглашаю всех жителей поселения также оценить обновленную площадку для силовых видов спорта. Уверен, этот спортзал под открытым небом точно станет еще одним местом притяжения спортсменов Московского!

И действительно, в выходные площадка ни часа не оставалась свободной. Дать организму хорошую физическую нагрузку сюда приходили жители всего поселения.

– Мы рады, что у нас в Московском появилась такая площадка, – рассказал организатор проекта «Московский на ЗОЖ», тренер Евгений Камышенко. – Тренажеры удобные, мы их уже опробовали. Одновременно на них может заниматься 6–12 человек, делая по несколько подходов. Всего же на площадке с комфортом размещаются до 20 человек, каждый со своим оборудованием и при этом – не мешая заниматься друг другу.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В пятницу, 2 августа совершилось долгожданное событие в жизни любителей спорта Московского. В 1-м микрорайоне около дома № 12 торжественно открыли современную площадку с силовыми тренажерами. Работу вместе со спортсменами принял депутат Московской городской Думы Александр Козлов.

Еще в конце прошлого года жители Московского обратились с просьбой создать площадку для занятий силовыми видами спорта. Чтобы выбрать оптимальный комплект оборудования, на сайте администрации был организован опрос.

– Благодаря общественной поддержке удалось установить только необходимое людям оборудование, которое позволит всем желающим поддерживать хорошую физическую форму, – отметил Александр Козлов. – Это в первую очередь силовые трена-



Депутат Мосгордумы Александр Козлов (на фото в центре) принял участие в тренировке

жеры, отвечающие всем потребностям, – для становой, рычажной и верхней тяги, а также для жима плеч.

На открытие площадки пришли активные жители Московского, уделяющие большое внимание спорту и своему физическо-

К походам и приключениям ГОТОВЫ

Каждый год в августе в Новой Москве проводится окружной туристический слет для семейных команд.

На этот раз его провели на стадионе ЦСМ в 3-м микрорайоне Московского. Для команд, состоящих из мамы, папы и ребенка, подготовили различные испытания на силу, ловкость и умение слаженно действовать в команде. Соревнования проходили в четырех категориях: семьи с детьми 4–6, 7–8, 9–10 и 11–12 лет.

«Поскольку соревнования проводятся на территории стадиона, чисто туристически их сложно было бы сделать. Но мы постарались сделать смесь спорта и туризма», – объяснил первый заместитель генерального директора Цен-



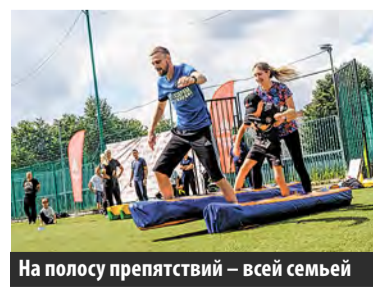
Победители получили медали и грамоты



Прыжки через барьеры



Будущий вратарь на стадионе ЦСМ



На полосу препятствий – всей семьей



Футбол в надувных ботинках

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!

тра Спорта «Московский» Игорь Лукашов. (Интервью с Игорем Лукашовым читайте на стр. 5 нашей газеты. – Прим. «МС».)

Так, на дистанции семьи использовали навыки, которые могут пригодиться в настоящем походе: отстегивали карабины, переносили тяжелые канистры с водой, обходили различные препятствия, перебинтовывали «раненого». А также участникам пришлось прыгать через барьеры, проходить лабиринт, вести мяч в гигантских надувных бутинках и скользить на необычных лыжах. На длинные надувные полозья нужно было вставать втроем и двигать ногами синхронно, иначе далеко не уедешь.

«Мы специально приехали с дачи, чтобы поучаствовать в этих соревнованиях. Это интересный опыт, возможно, пригодится в будущем», – рассказала участница соревнований Марина Пеленёва.

«Самым сложным оказалось собрать колодец для разжигания костра. Фигурки падали, все время разъезжались. На этот этап мы затратили больше времени, чем на другие», – поделился муж Марины, Сергей.

По итогам соревнований пять семей из Московского взошли на пьедестал и получили кубки, медали и грамоты.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Все начинается с воды

– В Институт я пришел работать в 2016 году аппаратчиком, а в этом ноябре будет два года, как стал начальником участка химподготовки. Отвечаю за полный цикл производства воды для инъекций и чистого пара на производстве, – объясняет самый младший представитель трудовой династии Андрей Кулиш. – Если говорить проще, сырая вода, та самая, что течет у нас дома из-под кранов, приходит ко мне в отделение по трубопроводу. Мы проводим все этапы ее очистки и выдаем конечный продукт на производство. В основном такая вода используется для предварительной очистки ампул. Перед тем, как в них попадает препарат, они проходят дополнительную стерилизацию. Это очень важно, ведь от нашей работы зависит здоровье людей.

Процесс очистки воды полностью настраиваемый. Его алгоритм выстраивается исходя из качества входящей к нам воды. Его мы тщательно отслеживаем. Еще очень важно своевременно обслуживать оборудование, ухаживать за ним. Если все работает исправно, то и качество воды будет хорошее.

– У вашей семьи в институте большая история. Дедушка, бабушка, мама... Не боялись идти работать вместе с родителями? – В институте очень много сотрудников, которые трудятся здесь целыми семьями. Так что с мамой на работе мы практически не пересекаемся. У нас разные лаборатории, разный род деятельности. К тому же передвижения сотрудников между участками не очень-то приветствуются по соображениям безопасности.

Мода не для лабораторий

– Я уже 14 лет работаю в отделении розлива, упаковки и сушки бакпрепаратов аппаратчиком пятого разряда, – продолжает рассказ мама Андрея Ольга Горбылева. – Пришла не то чтобы по зову сердца, но работа мне очень нравится. Во-первых, это постоянное движение, сидеть на месте не приходится. Во-вторых, мы тоже имеем дело с машинами, «умной» электроникой, поэтому розлив препаратов – очень интересный процесс. Все вакцины, которые производятся в Центре

Наука – дело семейное

В Год семьи «Московский сегодня» пишет про самые яркие династии нашего поселения. Мало какая «ячейка общества» может похвастаться 73 годами трудового стажа на одном предприятии. О жизни и работе трех поколений в научном центре им. Чумакова рассказали его сотрудники Ольга Горбылева и Андрей Кулиш.



Мама с сыном. Ольга работает аппаратчиком, Андрей – начальником участка химподготовки



Бабушка и дедушка. Александр был мастером участка, Антонина лаборантом

им. Чумакова, проходит через нас. – Доводилось бывать на вашем производстве, и я знаю, что правила безопасности очень строгие. Даже воздух не должен шевелиться лишним раз... – Конечно! В лаборатории нужна абсолютная стерильность. К тому же в процессе розлива могут образовываться аэрозоли – мельчайшие частицы препаратов, поэтому все движения должны быть медленными, плавными. Нужна дисциплинированность.

– У вас очень красивое платье, а на работу наряжаетесь? – Спасибо! Нет, нам не то что

наряжаться – ни макияж делать, ни ногти красить, ничего нельзя, все в целях стерильности. Поэтому на работе мы как мышки. Прежде чем попасть в лабораторию, приходится переодеваться трижды. Внизу, в первой раздевалке мы снимаем верхнюю одежду. Во второй раздевалке наверху переодеваемся в рабочий костюм. И наконец, когда заходим в блок, облачаемся в стерильную одежду. Я даже иногда забываю, в чем сейчас по улицам люди ходят. С другой стороны, очень удобно с утра умылся и можно идти.

Вакцина от бешенства

– За жизнью поселка Института полиомиелита вы наблюдаете с самого детства. Как считае

те, сильно изменился город, люди?

– Поселок расширяется, меняется население, – говорит Андрей Кулиш.

– Мне кажется, в лучшую сторону, – отвечает Ольга Горбылева. – Но, как и раньше, здесь в основном живут сотрудники института. Коллектив дружный, хорошие, отзывчивые люди. Порой кажется, будто мы – одна большая семья, все друг друга знают. А иногда подходит кто-то и говорит: «Ой, а я еще с вашей мамой Антониной Ивановной вместе работала, как она сейчас?» – и обниматься!

– Ольга, основу вашей трудовой династии заложили ваши родители, Александр и Антонина Подлесных. Они уже на пенсии, скучают по работе?

– Конечно! Мама с папой и сейчас бы пришли, но лето проводят в деревне. В Московский они переехали около 1972 года. Сперва жили в бараке в деревне Мешково. Папа трудился в совхозе в инженерно-строительном подразделении. Мама работала и во Внуково, и в Институте полиомиелита и еще где-то подрабатывала. На трех работах первое время трудилась, чтобы нас прокормить. А поскольку она с само

го начала разработки антирабической вакцины (от бешенства) работала с ее создателем Мидатом Абдурахмановичем Селимовым, то в 1975 году получила должность лаборанта бакпрепаратов в его лаборатории в Центре им. Чумакова. В 2010 году сюда пришел работать и папа – мастером ремонтно-механического участка.

– Мама о своей работе над вакциной что-то дома рассказывала?

– Мало что, да она и не могла, ведь все сотрудники научных институтов давали подписку о неразглашении. Но я знала, что работа тяжелая, в том числе и физически. Приходилось ведь поднимать большие 20-литровые бутылки с питательной средой для культивирования вируса. В лаборатории центра мама проработала 41 год. Когда в 2016 году собралась уходить на пенсию, это решение ей очень нелегко далось. Помню, как она переживала: «Как же там моя вакцина от бешенства без меня будет?»

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

КОММЕНТАРИЙ РУКОВОДИТЕЛЯ

Алексей Афонин, первый заместитель генерального директора Центра им. Чумакова, депутат Совета депутатов поселения Московский:



– Трудовые династии – это гордость и опора любого предприятия, ведь опыт, передаваемый из поколения в поколение просто бесценен. Центр им. Чумакова дорожит существующими трудовыми династиями и всячески поддерживает становление новых, так как работа слаженным коллективом положительно сказывается на ключевых показателях эффективности деятельности и получаемом результате.

Статьи, сегодня нашему предприятию с богатой историей и традициями требуются сотрудники. Приглашаем на работу на следующие вакансии: аппаратчики производства бакпрепаратов, виварщики (уход за животными). Обращаться в отдел кадров по телефону 8 (495) 841-90-08 в будни с 8:00 до 17:00.



Старшее поколение трудовой династии в лаборатории вместе с коллегами. Антонина Подлесных – четвертая слева

Выплаты подняли до прожиточного минимума

Беременным женщинам, уволенным в связи с ликвидацией компании, будут платить пособие не ниже прожиточного минимума по региону. Соответствующий закон в третьем, окончательном чтении приняла Госдума.

Согласно документу закон утверждает новый размер пособия по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации, прекращением деятельности в качестве ИП, закрытием нотариальной практики, прекращением статуса

адвоката, а также в связи с прекращением деятельности иными физическими лицами, чья профессиональная деятельность подлежит государственной регистрации и лицензированию.

После принятия нового закона уволенным беременным будет выплачи-

ваться пособие в размере прожиточного минимума трудоспособного населения, принятого в регионе по месту жительства или фактического проживания.

Напомним, что ранее московское пособие по беременности и родам в связи с ликвидацией организаций составляло 9 287 рублей. Прожиточный минимум для трудоспособного населения в Москве составляет 25 879 рублей.

Дарья СОКОЛОВА

КОШЕЛЕК

ДЕЛАЕМ ВИДЕО ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА

- ← Реклама
- ← Продуктовые, имиджевые и презентационные ролики
- ← Видео с мероприятий
- ← Корпоративные фильмы
- ← Обучающие видео
- ← Видеовизитки
- ← Контент для сайтов и соцсетей

Что мы создаем?

Видео стало одним из ключевых инструментов для продвижения бизнеса. Масштабное производство или личный бренд – качественные видеоролики помогут рассказать о вашем продукте и повысить его узнаваемость среди покупателей.



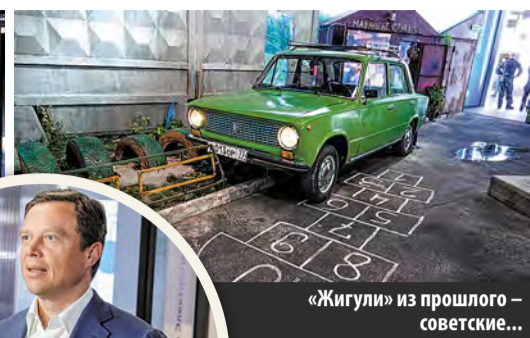
Обращайтесь к нам и получите уникальный видеопроduct, который поможет вам выделиться на рынке и достичь новых успехов.

г. Московский, 1-й микрорайон, д. 23-А. Телефон 8 (495) 841-90-16

mostoday@bk.ru



Так еще недавно выглядели автобусные остановки



«Жигули» из прошлого – советские...



... и «Москвич» будущего – собранный с помощью китайских технологий

Максим Ликсутов

Путешествие на машине времени

Начало на стр. 1

Назад в прошлое

Выставка в Манеже – территория не только настоящего и будущего, но и прошлого. Попадая сюда, словно совершаешь путешествие на машине времени в Москву 15-летней давности.

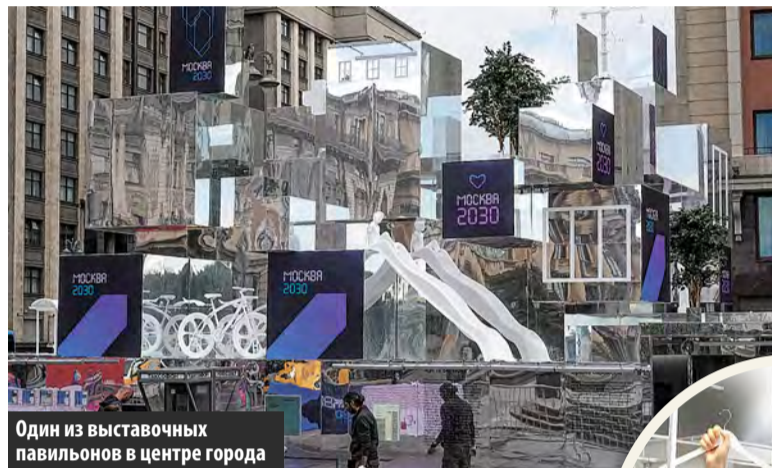
– Мы постарались напомнить жителям и гостям города о том, каким он был в 2010 году: как работала транспортная система, какие были билеты, как работало метро, как работал городской транспорт. Затем перенестись в сегодняшний день и, конечно, вместе подумать о том, как будет выглядеть московский транспорт в 2030 году, – рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

На центральных улицах – кричащие билборды и рекламные растяжки, на тротуарах – хаотичная парковка, а в переходах идет бойкая торговля. Не выходя на улицу, здесь можно купить все: от шаурмы до цветов. А вот и автобусная остановка. Пока бабулька насыпает в газетный кулек семечек на 5 рублей, к нам подбегает бородатый водитель маршрутки и предлагает подбросить до вокзала за 30 рублей.

– Ой, я словно в молодость вернулась, – шепчет женщина рядом. – Так и хочется сказать: «Передайте за проезд». Автобуса было не дожидаться, зато маршрутки гоняли как сумасшедшие.

Московским модникам

На Болотной площади развернулась ярмарка «Сделано в Москве». Это более 20 тысяч товаров, фуд-корт и фантазия дизайнеров фестиваля о том, как будут



Один из выставочных павильонов в центре города

выглядеть столичные магазины в 2030 году.

Заходим в первый бутик, напоминающий гигантский хрустальный флакон духов.

– У нас представлена уходовая и декоративная косметика, шампуни и немного парфюмерии – всего более 50 московских брендов, – рассказывает волонтер Анна.

На полках кремы с действующими веществами, которые нужно подбирать в зависимости от индивидуальных потребностей кожи, парфюмерные композиции, создающие определенное настроение благодаря эфирным маслам. Московские косметические компании явно тяготеют к научности и функциональности.

Детский павильон – серебристая коробка с игрушками. Под его потолком парит огромный синий кит. Здесь можно купить не только игрушки, но еще и одежду, книги и даже мебель.

Познакомиться с творениями молодых московских дизайнеров, а заодно прикупить легкие хлопковые футболки с цветными принтами предлагают в бутике с колоссальных размеров стеганой жилеткой.

Первые покупатели ярмарки делаются впечатлениями.

– Я думаю это не только патриотично, но и экологично – под-

держивать местные, локальные бренды, – уверена Мария Левицкая. – Я сегодня купила игрушку из дерева, которая сделана в Москве. Это значит, что ей не пришлось проехать полмира, чтобы попасть на прилавок. Минимум упаковки и потраченного на перевозку топлива.

– Мы уже успели посмотреть косметику и игрушки. Очень понравились павильоны, все в стекле – красиво! О том, что у нас много интересных товаров производят, мы знали давно. Пользуемся постоянно одним московским брендом косметики, – говорят Тамара Гречишкина и Татьяна Колосова.

Утомившись от покупок, идем отдохнуть на фуд-корт. По дороге спорим, что же это такое – настоящая московская кухня? Исторически верные рыбные расстегаи и торт «Наполеон» или все же смузи и салат «Цезарь»? На фуд-корте «Сделано в Москве» подают пиццу и кофе, сэндвичи и свежие соки, шаурму и гирис – все то, что любят современные москвичи. Будущее победило!

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

Локации фестиваля «Территория будущего. Москва-2030»

Болотная площадь
Ярмарка «Сделано в Москве»

Центр современного искусства «Винзавод»
Выставка современного искусства

Гостинный двор
Новые профессии и медицина будущего

Дом культуры «ГЭС-2»
Открытый лекторий об урбанистике, комфортной городской среде, людях и экономике

Парк «Зарядье»
Культурный потенциал Москвы будущего, кинопоказы, спектакли, концерты и световые шоу

Арт-кластер «Красный Октябрь»
Модель жизни в мегаполисе: версия креативных индустрий

Олимпийский комплекс «Лужники»
Марафон тренировок, фестиваль городского хозяйства, интерактивная площадка для детей

Центральный выставочный зал «Манеж»
Выставка достижений московского транспорта

Манежная площадь
Гастрономический фестиваль с кулинарными мастер-классами

Парк искусств «Музеон»
Экспозиция современной городской среды

Парк Горького
Мастер-классы, флешмобы и дискотеки

Площадь Революции
Бассейны с карпами и водными лыжами

Инновационный центр «Сколково»
Технологии будущего, фестиваль электронной музыки

Тверской бульвар
Ярмарка российских дизайнеров

Тверская площадь
Фестиваль «Московское чаепитие», лекции и ярмарка

Выставочный комплекс «Экспоцентр»
Столичная промышленность, космос и авиационное, фармацевтика и микроэлектроника

На пруду Чайка обучили первой помощи на воде

По прогнозам синоптиков, вторая половина августа выдаться жаркой, а значит, купальный сезон еще не завершен. Многие люди не хотят верить ни народным приметам – после Ильина дня, 2 августа, купаться в водоемах нежелательно, – ни официальным запретам. Несмотря на то, что у всех водоемов в Новой Москве установлены знаки «Купаться запрещено», в жаркие дни в них охлаждаются тысячи купальщиков.

В Московском всегда больше всего отдыхающих в зоне отдыха «Новая Чайка» в поселке Ульяновского лесопарка. Поэтому именно здесь по просьбе администрации Московский клуб спасателей провел мастер-класс по спасению на воде и открытый урок по оказанию первой помощи.

Спасатели разыграли перед собравшимися ситуацию, которая несколько раз в этом купальном сезоне происходила на пруду «Чайка». В водоеме «начал тонуть» человек. Спасатель бросился в воду и выгреб горевшего человека на берег. Дальше показали, как проводить



Вытащив человека из воды, надо помочь ему согреться

сердечно-легочную реанимацию. Главная задача мастер-класса – чтобы его участники могли уверенно действовать в подобной и других экстренных ситуациях. Используя учебные тренажеры и средства оказания первой помощи, спасатели продемон-

стрировали, как действовать, если у человека случился тепловой или солнечный удар, обморок, эпилепсия. Что делать при асфиксии, кровотечении, в каких случаях вызывать скорую помощь, как себя вести с пострадавшим до ее прибытия.

– Слава богу, в этом купальном сезоне здесь чрезвычайных

происшествий с летальным исходом не было. Ребята-спасатели отработали пять человек, спасли, откачали, в том числе троих детей, – рассказал старший спасатель поселения Московский Павел Карпович. – Вот последний случай. Гражданин Таджикистана ушел под воду и находился там четыре минуты. Ребята до приезда скорой помощи запустили ему сердце и дыхание. Сейчас он находится в больнице в Коммунарке.

Спасатель объяснил, что основные причины утопления – неумение плавать и алкоголь. А самое опасное, когда и то, и другое.

– Даже не умея плавать, выпивший человек лезет в воду. У него начинаются судороги, и он тихо-спокойно уходит под воду. В жаркий день здесь больше тысячи отдыхающих, очень сложно отследить, что кто-то ушел под воду. Если только родственники, свидетели быстро подняли тревогу, у человека есть шанс, – добавляет Карпович.

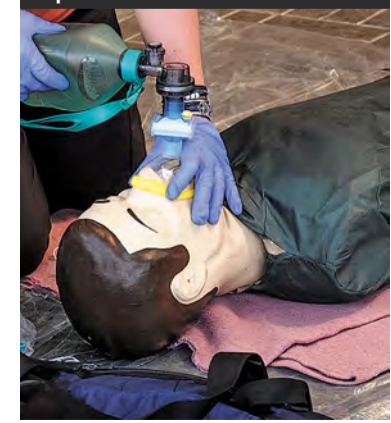
– Я пришла, чтобы больше узнать о безопасности, – поделилась впечатлениями от мастер-класса жительница Московского Татьяна Новикова. – Надеюсь, на практике это не пригодится. Но когда есть знания, ты вооружен, а значит, защищен.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ



Техника искусственного дыхания. «Завести» сердце можно до приезда скорой



**Чуть свет на стадионе
Московского**

Первого заместителя генерального директора по спортивно-массовой работе Центра Спорта «Московский» Игоря Лукашова в нашем поселении знают все поклонники спорта. Под его руководством проходит более 40 спортивных мероприятий в год для взрослых, детей, пожилых людей и семей. Одни из любимых – «Веселые старты».

– Если раньше на старты выходило 7–10 семей, то в последний раз в них участвовало семьдесят, – рассказывает начальник отдела организации спортивно-массовой работы ЦСМ Юлия Протопопова. – Благодаря усилиям Игоря Геннадьевича дважды в год проходят одни из самых любимых соревнований по легкоатлетическому кроссу для детей, на которые регистрируется 200 человек. Также он очень трепетно относится к пожилым жителям. Для них организованы тренировки по стрельбе, дартсу, петанку. Спортсмены преклонного возраста выезжают на окружные соревнования, где достойно представляют наше поселение. А взрослые играют в футбол, волейбол, стритбол, шахматы, шашки, поднимают гири, занимаются кроссом, лыжами...

Неудивительно, что наш герой с пяти утра уже на ногах. Рано вставать – давно устоявшаяся спортивная привычка. Даже в выходные он спешит на стадион, где именно в эти дни проходят соревнования и для жителей проводятся спортивные праздники. Так будни сливаются с выходными в одно целое – это образ жизни. Не давать слабину уже в крови. Жить для него – значит работать. Этих слов Игорь Лукашов не произносит. Он вообще немногословен. Мы встречаемся в перерывах между спортивными мероприятиями. С первого взгляда и не подумаешь, что у моего собеседника вместо ноги протез.

– В детстве произошел несчастный случай. Рос на Таганке. В 1979 году в 11 лет остался без ноги. После 8-го класса поступил в ПТУ, выучился на радиомонтажника, пошел работать. А в 1989 году раздался телефонный звонок. Звонили из Дома культуры «Правды». «Мы планируем собрать по футболу команду инвалидов», – раздалось на том конце провода. Издеваются? Да, мальчишкой тренировался, играл в футбол, но сейчас... С ума сошли?! Дальше говорить не стал и бросил трубку. Но звонили еще и еще. В конце концов поддался уговорам и приехал. Встретились.

Нам рассказали историю об американском вице-президенте крупной американской компании Билле Берри, сын которого потерял ногу, но не потерял интереса к футболу и играл во дворе собственного дома на костылях. Наблюдая за ним, отец решил в Сиэтле создать команду футболистов. А в конце



Футбол с одним крылом

Как Игорь Лукашов из Центра Спорта «Московский» 24 года назад стал чемпионом мира.



В Сиэтле между матчами спортсмены посетили могилу легендарного актера и спортсмена Брюса Ли

80-х приехал в Москву, чтобы создать такую же у нас.

По пенальти с Сальвадором

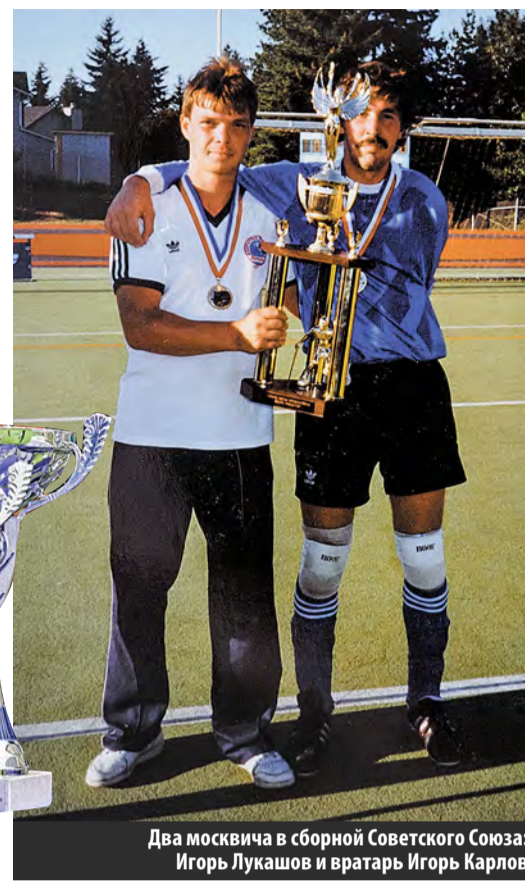
Но дело сразу не заладилось. Это сегодня люди с ограничениями по здоровью – полноправные участники жизненных процессов. Городская среда приспособлена для беспрепятственного перемещения: на тротуарах разметки, в метро лифты, у подъездов, школ, больниц, учреждений пандусы, в авто-

бусах специальные площадки и широкие двери с низким полом. Тогда этого не было. Ограниченные в физических возможностях люди сидели в основном по домам. Первую футбольную команду создали в Ташкенте – столице тогда еще советского Узбекистана. После своего первого выступления на международном турнире в Сиэтле в 1989 году узбекская сборная приехала на сборы в Москву.

– Мы посмотрели, как они играют, встали на костыли и попробовали. У нас получилось. В августе 1990 года я в составе сборной СССР отправился на чемпионат мира по футболу среди инвалидов в Сиэтл. Спорткомитет нам выдал только комплект формы. Больше у нас ничего не было – ни кроссовок, ни костюмов. В финале играли со сборной Сальвадора. Это была сильнейшая команда. Но мы в сложной борьбе по пенальти выиграли Кубок мира. Приехали без ничего и стали чемпионами мира.

Игорь Лукашов открывает фотоальбом. На фото – молодой, крепкий, с открытой улыбкой 22-летний парень вместе со сборной.

– Это мы у могилы Брюса Ли. Он похоронен в Сиэтле, – вспоминает Игорь Геннадьевич происходившее за пределами поля.



Два москвича в сборной Советского Союза: Игорь Лукашов и вратарь Игорь Карлов

И с парашютом прыгнули!

Вернувшись в Москву, Игорь Лукашов набирает приобщение «Спартак» московскую команду. Сам ищет игроков, за которыми буквально спускается в переходы, ходит по вокзалам. А желающих почти нет.

– Зачем корячиться бесплатно на тренировках? Они в переходах больше зарабатывали. Мобильной связи не было. В поисках спонсоров приходилось самому обивать пороги. Помог тогдашний председатель общества «Спартак», знаменитый теннисист и спортивный комментатор Николай Озеров.

Постепенно родилась одноименная команда «Спартак-Москва», с которой Игорь Лукашов завоевал Кубок России и стал чемпионом страны. В 1995 году в Москве разыграли Кубок мира по футболу среди инвалидов.

– Игорь Геннадьевич, какие игры запомнились особенно?

– Самыми непростыми были игры с бразильцами. С ними всегда шла серьезная борьба. Хорошо запомнил товарищескую встречу со здоровыми итальянцами – командой второй лиги. Они у нас выиграли, но с большим трудом и небольшим перевесом, отчего долго не могли прийти в себя.

Особенно, если учесть, что команда наших футболистов играла почти по тем же правилам, что в обычном футболе.

Однажды накануне товарищеской встречи со сборной по парашютному спорту парашютисты предложили совершить с ними прыжок: футболисты не испугались и прыгнули с высоты 4 тысячи метров. На километре раскрыли парашюты, а приземлившись, отправились играть в футбол. Вот такие они, футболисты: с одним крылом с корабля на бал, да еще и мячом здоровым поддадут!

Неудивительно, что его не сломить. Игорь Лукашов привык работать над собой, чего требует и от других. А после очередного спортивного финиша говорит: «Оценить нашу работу могут только жители Московского. Если им понравилось – замечаний нет. Значит, работа выполнена на отлично».

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■
Фото из личного архива героя и Виктора ХАБАРОВА

– Игорь Лукашов, можно сказать, золотой фонд нашего ЦСМ, опытнейший тренер и надежный человек. Каждый день недели, включая выходные, когда обычно проходят спортивные соревнования, Игоря Геннадьевича можно видеть на наших стадионах. Хороший пример для молодежи Московского – есть на кого равняться, есть у кого поучиться мужеству, стойкости, упорству и умению добиваться поставленных целей.

Глава поселения, генеральный директор Центра Спорта «Московский» Владимир ЧИРИН ■



Август 1990 года, г. Сиэтл, США. Кубок мира по футболу среди инвалидов. Сборная команда СССР после награждения золотыми медалями и Кубком. Закончив финальный матч со сборной Сальвадора со счетом 0:0, обыграли команду противника по пенальти 5:4



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 17 АВГУСТА

19:05

«Робот Ари»
[12+] СТС

Дружелюбный робот Ари похищен жестоким директором лаборатории, которая работает на могущественную корпорацию. Их цель – превратить робота в опасное оружие. Подросток Ноа подружился с роботом, хочет спасти Ари и весь мир от большой опасности.

**Художественные фильмы и сериалы**

- 07:55 «До луны рукой подать» [12+] Культура
09:00 «Забудь меня, мама!» [12+] ТВЦ
11:45 «Кубанские казаки» [12+] ТВЦ
13:10 «Магомаев» [12+] Первый канал
14:55 «Анюта» [12+] Культура
17:00 «Квартет Гварнери» [12+] Культура
18:20 «Селфи с судьбой» [16+] ТВЦ
20:00 «Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа» [12+] Рен-ТВ
22:30 «Золотой конвой» [16+] Рен-ТВ
23:05 «Приглашение к убийству» [16+] СТС
00:00 «Предпоследняя инстанция» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Бокс. Vane Knuckle FC, Джейк Линдси против Элвина Брито. Трансляция из США [16+]
09:55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы [12+]
11:30 Автоспорт. Российская дрифт-серия. Гран-при 2024. Трансляция из Москвы [12+]
14:00 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга [12+]
16:45 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Динамо»

Художественные фильмы и сериалы

- 06:00 «Пряники из картошки» [12+] Россия 1
09:35 «Одиноким предоставляется общежитие» [12+] ТВЦ
11:25 «Игра без правил» [12+] Культура
12:35 «Пять минут страха» [16+] ТВЦ
14:00 «Библиотекарь» [12+] Рен-ТВ
15:55 «Индиана Джонс: в поисках утраченного ковчега» [12+] Рен-ТВ
18:00 «Трансформеры» [16+] СТС
19:45 «Родная кровь» [12+] Культура
21:00 «Бамблби» [16+] СТС
23:00 «Вертинский» [12+] Первый канал
00:30 «Течет река Волга» [12+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесаньи. Трансляция из Австралии [16+]
09:55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы [12+]
12:40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга [12+]
17:00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция [12+]

(Москва) – «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция [12+]
19:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» – «Интер». Прямая трансляция [12+]

21:00 «Старое пианино»
[12+] Россия 1

Медсестра Лариса живет в центре Москвы в старом доме, где ценят взаимное уважение и добрососедство. Олег, делец из 90-х, занял целый этаж и нанял себе врагов, в том числе Ларису. Но, как назло, в сына ненавистного соседа влюбляется ее дочка.

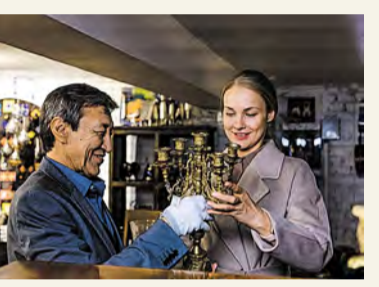


- 21:30 Футбол. Суперкубок Германии. «Байер» – «Штутгарт». Прямая трансляция [12+]
23:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» – «Барселона». Прямая трансляция [12+]
01:25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:45 «Неизвестные маршруты России. Чудеса Тюмени» [12+] Культура
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

- 12:15 «Больше чем золото» [12+] Первый канал
13:00 «Музеи без границ. Пермский краеведческий музей» [12+] Культура
13:30 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура
14:15 «Острова. 85 лет со дня рождения Валерия Гаврилина» [12+] Культура
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
16:05 «Алексей Щусев. Архитектор трех эпох» [12+] Культура
17:00 «Документальный спецпроект» [16+] Рен-ТВ



- 18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Двенадцатая ночь» [12+] Культура
22:15 «Жены диктаторов» [16+] ТВЦ
22:25 «Большой джаз» [12+] Культура

10:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
Шеф-повар Александр Белькович отправляется в путешествие по разным городам, чтобы составить гастрономическую карту России и попробовать что-то необычное. В каждом выпуске он посещает атмосферные кафе и рестораны и дегустирует местные блюда.



20:00

«Чудо»
[12+] НТВ

В новом телешоу юные таланты расскажут о себе и продемонстрируют свои умения. В проекте участвуют грумер, орнитолог, чемпион по метанию ножа, балерина, воздушные гимнасты и другие профессионалы своего дела. Победителя ждет крупный приз.



- 23:45 «НКВД против абвера. Операция «Монастырь» [16+] ТВЦ

Детское время

- 07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «Волк и семеро козлят» [0+] Культура
07:20 М/ф «Кот в сапогах» [0+] Культура
07:35 М/ф «Королевские зайцы» [0+] Культура
11:40 М/ф «Рок Дог» [0+] СТС
13:20 М/ф «Зверогонщики» [0+] СТС
17:20 М/ф «Финник» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07:15 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ

- 08:35 «По секрету всему свету. Мумбаи» [12+] Россия 1
09:00 «Формула еды. Овсянка» [12+] Россия 1
10:15 «Наше все» [12+] Первый канал
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
10:55 «Просто & вкусно» [12+] ТВЦ
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:30 «Место силы» [16+] ТНТ
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
13:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
14:50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
18:40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
19:15 «Лучше всех!» [12+] Первый канал
21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ
21:50 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
23:00 «Женский стендап» [16+] ТНТ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 АВГУСТА

20:30 «Индиана Джонс и последний крестовый поход»
[12+] Рен-ТВ

После того, как Индиана Джонс разыскал золотой крест Коронадо, к археологу обращается бизнесмен Донован. Он выяснил, где искать священный Грааль – чашу, из которой пил Иисус Христос с учениками, и куда позже была налита кровь Спасителя.

**Художественные фильмы и сериалы**

- 06:00 «Пряники из картошки» [12+] Россия 1
09:35 «Одиноким предоставляется общежитие» [12+] ТВЦ
11:25 «Игра без правил» [12+] Культура
12:35 «Пять минут страха» [16+] ТВЦ
14:00 «Библиотекарь» [12+] Рен-ТВ
15:55 «Индиана Джонс: в поисках утраченного ковчега» [12+] Рен-ТВ
18:00 «Трансформеры» [16+] СТС
19:45 «Родная кровь» [12+] Культура
21:00 «Бамблби» [16+] СТС
23:00 «Вертинский» [12+] Первый канал
00:30 «Течет река Волга» [12+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Исраэля Адесаньи. Трансляция из Австралии [16+]
09:55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы [12+]
12:40 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга [12+]
17:00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция [12+]

- 19:30 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» – «Наполи». Прямая трансляция [12+]
21:30 После футбола с Георгием Черданцевым [12+]

21:50 «Обратная сторона души»
[16+] ТВЦ

Городок Андаиск живет в страхе: здесь орудует маньяк Арлекин, который убивает молодых девушек. Для его поимки создана оперативная группа во главе с Дарьей Логиновой. У полиции нет зацепок, но все меняет появление беглого заключенного.



- 22:25 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка» – «Реал Мадрид». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:45 «Неизвестные маршруты России. Тобольск: земля прошлого и будущего» [12+] Культура
12:15 «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли» [12+] Первый канал
13:00 «Музеи без границ. Островград Свяжжск» [12+] Культура
13:25 «Садко» [12+] Культура
14:45 «Дорогие товарищи. Человечество» [16+] ТВЦ

- 17:10 «Пешком... Москва. Самотекка» [12+] Культура
17:40 «Правдивая история графа Монте-Кристо» [12+] Культура
18:35 «Романтика ромansa. Избранное» [12+] Культура
21:15 «Зоя Богуславская. Мои люди» [12+] Культура
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [12+] Рен-ТВ

Детское время

- 06:30 М/ф «Лиса и волк» [0+] Культура



- 06:45 М/ф «Оранжевое горлышко» [0+] Культура
07:00 М/с «Отель у овец» [0+] СТС
07:05 М/ф «Винни-Пух» [0+] Культура
07:20 М/ф «Винни-Пух идет в гости» [0+] Культура

15:35 «Русские тайны. Эликсир бессмертия» [16+] ТВЦ
Чем дольше живет человек, тем больше он тратит на лекарства, отдых и развлечения. Объем вложений в долголетие по прогнозу футурологов – триллионы долларов. Помогут ли огромные деньги обмануть «старуху с косой» и найти источник вечной жизни?

21:00 «Игры без границ»
[12+] ТНТ

В новом шоу атлеты разделятся на пары мужчина-женщина и будут проходить испытания на силу, ловкость и смекалку. А сильнейший дуэт, который пройдет весь проект без поражений, получит главный приз. Звездная ведущая – Ляйсан Утяшева.



- 07:35 М/ф «Винни-Пух и день забот» [0+] Культура

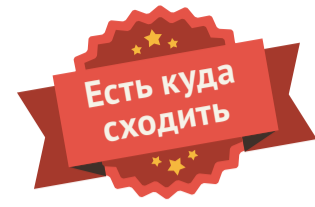
Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 06:55 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал
07:35 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:30 «На стиле с Глюк'oЗой» [12+] СТС
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Кто круче всех?» [12+] СТС
09:20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
10:00 «Иптуристы» [12+] СТС
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

- 10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
10:40 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
11:05 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ
11:45 «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
14:50 «Парад юмора» [12+] Россия 1
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
16:50 «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:30 «Выжить в Дубае. Возвращение» [12+] ТНТ
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
20:00 «Основано на реальных событиях» [12+] НТВ
22:00 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку [12+] НТВ
23:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ
00:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



Выставка «Хорошее воспитание»

До 18 августа, вторник–воскресенье, с 12:00 до 21:00



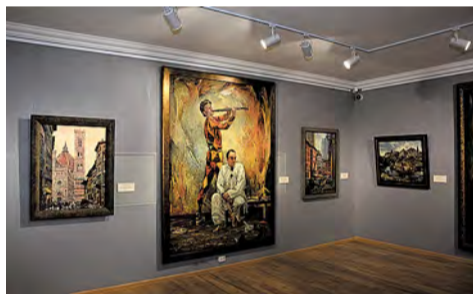
В экспозицию Московского музея современного искусства вошли фэшн-фотографии современных российских авторов. Посетители увидят пленочные кадры Булата Арсланова с социальным подтекстом, работы Дмитрия Булина на стыке живописи и кинематографа, фольклорные произведения Алексея Дунаева, чувственные снимки Николая Ефимцева и не только. У каждого художника – свой уникальный стиль и эстетика, каждый из них по-своему раскрывает тему красоты, идеала, мечты.

Адрес: Ермолаевский пер., 17

Метро: «Маяковская», «Пушкинская», «Тверская»

Галерея Василия Нестеренко

13 августа, с 11:00 до 20:00



Выставка знакомит с произведениями художника, позволяет почувствовать эмоции его героев, увидеть масштабную архитектуру, которая играет большую роль в его пейзажной живописи. Василий Нестеренко активно работает с храмовой живописью. В его послужном списке работы в храме Христа Спасителя, в кафедральном соборе Успения Пресвятой Богородицы в Дмитрове, в храме Вооруженных сил Российской Федерации и многие другие. [Билеты на вход можно получить на официальном сайте картинной галереи](#)

Адрес: ул. Малая Дмитровка, 29, стр. 4

Метро: «Маяковская»

Мастер-классы по актерскому мастерству

9, 16, 23 и 30 августа, начало в 18:00



Мероприятия будут проходить в РЦ «Киргизия», в фуд-холле, на 3-м этаже. Встречи запланированы в игровом формате и будут направлены на раскрытие вашего творческого потенциала, о котором вы, быть может, даже не догадывались.

Мастер-класс по актерскому мастерству проведет актриса театра и кино, театральная режиссер – Наталья Викторовна Усман (9, 16, 23 августа), а по сценическому движению – хореограф Ольга Анатольевна Назарова (30 августа).

Адрес: Зеленый просп., 81

Метро: «Новогиреево», «Перово», «Новокосино»

Лекции об истории письменности

До 8 сентября, вторник–четверг, воскресенье, с 12:00 до 19:00

Историю славянской письменности от клинописи до кириллицы расскажут опытные педагоги в парке «Музеон». Участники узнают, что такое глаголица, как и зачем была создана первая азбука и другие удивительные факты развития письменного языка. Знания будут закреплены на практике: гости попробуют писать на восковых табличках специальными стилосами.



Занятие проходит на площадке «Времена и эпохи: Книгопечатание». Сбор группы в режиме живой очереди.

Адрес: ул. Крымский Вал, 10

Метро: «Парк Культуры», «Октябрьская»

Посещение Старого Английского двора

12 августа, в течение дня

Москвичи и гости столицы могут бесплатно посетить один из самых интересных музеев города – Старый Английский двор в парке «Зарядье». Вы узнаете, как была организована торговля на территории Китай-города, как жили московские купцы и предприниматели XV–XIX веков, а также увидите древний клад и предметы, найденные во время археологических раскопок. Бесплатные билеты можно приобрести в терминалах парка.

Адрес: ул. Варварка, 4А

Метро: «Китай-город»

Фестиваль исторических садов

23 августа – 1 сентября, в течение дня



На территории Воздушных садов музея-заповедника «Царицыно» пройдет любимое событие москвичей и гостей столицы. Самые яркие и смелые проекты садово-паркового искусства, мастер-классы и авторские экскурсии, тематические лекции и детские программы, открытые дискуссии и садовая ярмарка сувениров и растений – все это ждет любителей экологичного отдыха, природы и творчества.

Адрес: Дольская ул., 1, стр. 6

Метро: «Царицыно», «Орехово», «Домодедовская»

Фестиваль «Четыре Лапы»

17 августа, в течение дня

В парке «Сокольники» пройдет самый масштабный фестиваль домашних питомцев.

Все желающие смогут принять участие в квесте и викторинах, мастер-классах и турнирах, потанцевать и пообщаться с животными. Также в программе – фотосессии, модный парад. Будет работать выставка-пристройка «Добролап», что-



бы бездомные животные обрели семью.

Адрес: парк «Сокольники»

Метро: «Сокольники»

Фестиваль «Green City» 2024

29 августа – 1 сентября, с 10:00 до 20:00



Ежегодный фестиваль на ВДНХ – яркое событие с программой о цветоводстве, экологии и полезных продуктах. Гости фестиваля ждет большой ассортимент цветов и саженцев, товаров для дома и сада, уникальных фермерских и крафтовых продуктов, а также интересные мастер-классы и познавательные семинары.

Адрес: просп. Мира, 119

Метро: «ВДНХ»

Чемпионат русских троек «Крылатое сердце России – 2024»

10 августа, начало в 13:00



Площадка Московского конного завода превратится в полосу препятствий, – здесь пройдет IV чемпионат русских троек. Они будут преодолевать препятствия и выполнять сложные фигуры. Тема турнира в этом году: «В гости в Москву!». Маленькие гости смогут покатаются на пони и принять участие в соревнованиях по хобби-хорсингу. В перерывах зрители увидят выступление котильона Московской конной полиции на лошадях орловской рысистой породы и выступление казачьего хора ансамбля песни и пляски «Красная звезда».

Адрес: Московская обл., Горки-10, 50

Метро: «Молодежная»

Экскурсия «Неистовый Мейерхольд»

6 и 19 августа, в 19:00



Мейерхольд начинал как актер традиции. Он впервые вышел на сцену, играя ярко, блестяще, но в стиле Щепкина и Мочалова. Ему прочили проторенную дорожку к лавровым венкам, но он «свернул» все наработанное и пошел своим театральным путем. В ходе экскурсии вы услышите историю роковой любви актера, узнаете о взаимоотношениях Станиславского и Мейерхольда, поймете, что такое биомеханика в театральном искусстве. [Заняться можно на сайте moscowwalking.ru](#)

Место встречи:

Театральная пл., у колонн Большого Театра (ближайшая ст. метро – «Театральная»).

Юлия ГОНЧАРОВА
Дарья СОКОЛОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



- 11.08 «Вепская кукла». Мастер-класс Елены Корниловой (парк «Пыхтино») в 12:00
 - 11.08 Вечеринка любимых русских народных героев (парк «Пыхтино») в 14:00
 - 11.08 Мастер-класс Елизаветы Агафоновой для поддержания здорового образа жизни (парк «Пыхтино») в 14:00
 - 15.08 Бесплатный показ мультфильма «Великолепная пятерка» (Большой зал ДК, 6+) в 12:00
 - 15.08 Конкурсно-развлекательная программа «Московский рулит», посвященная Году семьи (парк «Филатов луг») в 12:00
 - 16.08 Игровая программа «День настольных игр» (парк «Пыхтино») в 12:00
 - 16.08 Вечер, посвященный творчеству Владимира Высоцкого (парк «Пыхтино») в 14:00
 - 17.08 Игровой квест «Московский патриот» (парк «Филатов луг») в 15:00
- Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



- 18 августа Спортивный праздник, посвященный Всероссийскому дню физкультурника Начало в 11:00 Стадион ЦСМ, г. Московский, мкр. 3, з/у 21А

БИБЛИОТЕКА № 259



- 10 августа ЛИТЕРАТУРНЫЙ ЧАС К ЮБИЛЕЮ М.М. ЗОЩЕНКО «ВЕСЕЛЫЙ ГРУСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+) Читателей познакомят с интересными фактами из детства и юности дворянина Михаила Зощенко, о его героическом прошлом командира пулеметного расчета, о творческом становлении литератора. Кроме того, читатели прочитают и обсудят юмористические рассказы и примут участие в онлайн-викторине. Начало в 14:00.

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



- 10 августа «Дискотека золотых лет». Вас ждут зажигательные песни, веселые друзья, кто тоже любит движение и танцы. А яркие артисты создадут вам потрясающее настроение! Начало в 17:00.
 - 11 августа Мастер-класс «Оздоровительный цигун» – это всегда великолепная разминка. Упражнения помогут вам сохранить гибкость, красивую осанку и молодость суставов. Начало в 17:00.
 - 12 августа Встреча клуба «Йога – как способ жизни на Земле». Методы растяжек и скруток полезны всем, упражнения помогут вам всегда оставаться в тонусе. Начало в 10:00.
 - 13 августа Лекция от врача в рамках проекта «Школа здоровья». В этот день она будет посвящена теме «Контролируем работу сердца». Вы научитесь самостоятельно измерять давление, пульс, принимать препараты. Узнаете, что входит в диспансерное наблюдение, как часто и где его проходить. Начало в 15:00.
 - 14 августа «Киносреда». Не забудьте взять с собой друзей, чтобы вместе насладиться захватывающим фильмом! Начало в 17:00.
 - 15 августа Встреча клуба «Сенсорный огород». Вместе с единомышленниками, любящими работать на земле, вы будете ухаживать за растениями, пропалывать, рыхлить и поливать цветы, зелень и овощи. Начало в 12:00.
 - 16 августа Встреча клуба «Зумба Голд». Это веселая разминка под музыкальные ритмы. Она дает бодрость и хорошее настроение. Начало в 11:00.
- Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

ПРОИСШЕСТВИЕ

Из-за забытой
кастрюли едва не
вспыхнула квартира

Пожарные предотвратили трагедию
в 1-м микрорайоне Московского.



Посуда, оставленная на плите без присмотра, часто приводит к пожарам

Днем 1 августа в одной из квартир дома № 31 в 1-м микрорайоне Московского загорелась еда на плите. Пожилая женщина по невнимательности оставила на газе кастрюлю и вышла в магазин. Соседи почувствовали запах гари и позвонили в службу «112». По вызову приехало несколько пожарных расчетов и машины скорой помощи.

С помощью лестницы пожарные через окно забрались в квартиру и быстро потушили пламя. В результате происшествия пострадала только кастрюля.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА

ДРУЗЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Из подвала
в Десеновском
спасли кота

В поселении Десеновское по соседству с Московским вытащили кота, застрявшего в инженерно-технических коммуникациях.



Пушистый разбойник доставил хлопот и хозяевам, и спасателям

Встревоженная хозяйка пушистого обратилась в службу «112» вечером: рыжий питомец улизнул из квартиры в подвал и застрял там в инженерно-технических коммуникациях. Выбраться самостоятельно кот не мог и громко мяукал, а освободить любимца без помощи спасателей женщина не смогла.

На место прибыл расчет ПСО № 308 столичного Пожарно-спасательного центра. С помощью специального инструмента специалисты аккуратно демонтировали небольшой участок перегородки, достали пушистика из бетонного плена и передали хозяйке.

Во время странствий и приключений кот не пострадал.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА



Когда-то город был столицей Ростово-Суздальского княжества

Город-музей
под открытым
небом

В 2024 году Суздаль отмечает
1000-летний юбилей.



Музей деревянного зодчества

Пожалуй, это один из самых ярких, ухоженных туристических городов Золотого кольца. Здесь несколько сотен церквей, монастырей и других достопримечательностей, которые сохранились до наших дней. Пять из них включены в список мирового культурного наследия ЮНЕСКО. 9–11 августа Суздаль отмечает свое тысячелетие, но мероприятия, приуроченные к юбилею, проходят в течение всего года. Это выставки, музыкальные, театральные, фольклорные и гастрономические фестивали, заплывы на сапах и многое другое.

Узнать историю города, который старше Москвы. Суздаль основан в 1024 году. В то время через него проходил торговый путь по реке Каменке, была большая ярмарка. Город обрел статус столицы Ростово-Суздальского княжества при правлении Юрия Долгору-



Монеты времен Золотой Орды

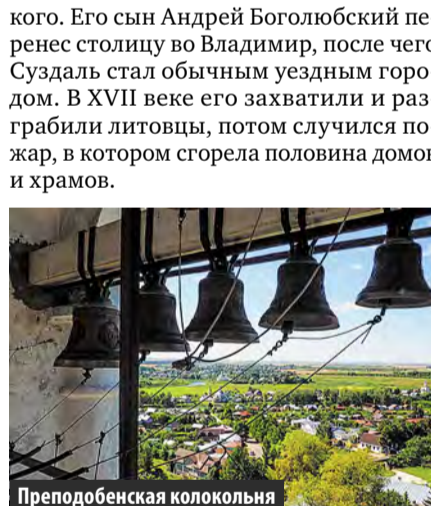
кого. Его сын Андрей Боголюбский перенес столицу во Владимир, после чего Суздаль стал обычным уездным городом. В XVII веке его захватили и разграбили литовцы, потом случился пожар, в котором сгорела половина домов и храмов.



Фестиваль в честь медовухи



Здесь часто празднуют свадьбы в русском стиле



Преподобенская колокольня

Охотники
за сокровищами

Экспедиции, раскопки, соприкосновение с древностью – 15 августа в России отмечается День археолога.

Эти люди способны пролить свет на историю раннего периода человечества, письменных свидетельств о котором не осталось. Именно благодаря археологам мы знаем, что территория ТиНАО подвергалась нашествию Золотой Орды. В селищах на берегах реки Малой Сосенки было найдено более тысячи предметов быта XIV–

XIX веков, среди них дирхемы – монеты, отчеканенные в Орде в XIV веке.

Всего в округах насчитывается около 200 объектов археологического наследия. Так в поселке Института полиомиелита сохранились курганы середины XII – начала XIII века, принадлежавшие вятичам. Эксперты считают, что рядом с этими погребальными сооружениями находилось поселение. Его точное местоположение еще предстоит определить.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Кирилла ИСКОЛЬДСКОГО

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

Осмотреть местный кремль. На его территории находится охраняемый ЮНЕСКО собор Рождества Пресвятой Богородицы, впервые упомянутый в летописи в 1222 году, хотя был построен значительно раньше. В Архирейских палатах XV века размещен музей истории Суздаль и кремля с множеством экспонатов, включая «Царь-книгу» XVII века.

На территории кремля сохранились окружающие его земляные валы, несколько церквей и старинных хозяйственных построек.

Совершить паломничество.

Спасо-Евфимиев монастырь построен на высоком берегу Каменки в 1352 году. Ныне это музей.

На его территории четыре церкви: Спасо-Преображенский собор, Никольская церковь, Успенская трапезная церковь, Благовещенская надвратная церковь, а также звонница, состоящая из 19 колоколов, и бывшая тюрьма. Александровский монастырь – действующий. Он был построен по указу Александра Невского в 1240 году. Ризоположенский женский монастырь тоже гордится своими древними храмами и святынями.

Посмотреть на город сверху можно с Преподобенской колокольни Ризоположенского монастыря – это самая высокая постройка Суздаля. Туристы могут подняться на смотровую площадку, откуда открываются удивительные виды.



К юбилею проводят много праздников и фестивалей

Прогуляться по настоящей деревне в Музее деревянного зодчества и крестьянского быта. На территории комплекса расположены деревянные постройки XVIII–XIX веков со всей Владимирской области – церкви, жилые дома бедных и зажиточных крестьян, ветряные мельницы, колодцы, амбары на сваях.

Купить сувениры в торговых рядах. Здесь множество магазинов с медом и медовухой, деревянными, кожаными, текстильными изделиями. А также ресторанов русской кухни с блинами, пельменями, блюдами из дичи, пирогами с разными начинками.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА

НАСЛЕДИЕ