



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 25(389)
12.07.2024

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Семья Луковских встречала праздник Петра и Февронии в ДК «Московский»



Иван Сергеевич и Ольга Павловна Морозовы вместе 45 лет

Я в него заново влюбилась. Думаю, будет еще много таких моментов.

У Марии два правила счастливой семейной жизни: чаще говорить супругу, что он молодец, и всегда все обсуждать. Тогда, по ее мнению, в браке не будет никаких подводных камней и недопонимания.

После выступления к разговору присоединяется Андрей. Спрашиваем, что он думает, когда видит пары, так долго прожившие в браке.

– Восхищение! Но я понимаю, какая это колоссальная работа – сохранить такие отношения на долгие годы.

– Чистая зависть, – добавляет Мария. – Тоже так хочется.

На концерте для семейных долгожителей выступали различные коллективы и солисты Дворца культуры. После началась церемония награждения. Ведущие рассказывали инте-



Гости слушали поздравления и принимали подарки

Главное – что есть ты у меня

8 июля в ДК «Московский» пригласили семейные пары, чтобы отметить красивый праздник – День любви, семьи и верности. Для них подготовили праздничный концерт и подарки, сделали тематическую фотозону с ромашками для памятных фотографий.

Именно этот цветок – один из символов праздника. И вот сидят гости в ожидании концерта – красивые, нарядные. Сложно поверить, что эти люди прожили в браке 45, 50, а кто-то и все 60 лет. А все так же рядом, держатся за руки и с нежностью смо-

трят друг на друга. Кто, если не они, воплощение ценностей этого праздника?

И среди этих гостей почтенного возраста – милостивая девушка в легком цветочном платье. На коленях у нее сидит мальчик лет двух, рядом бегают девчонка немного постарше. Девушка держит в руках ромашковые хризантемы.

– А мы папе решили сделать сюрприз. Он сегодня здесь выступает. Пришли его поддержать, – рассказывает Мария Луковская.

Оказывается, это супруга баяниста-виртуоза Андрея Луковского, постоянного участника концертов Дворца культуры. После его выступления дочь Варя побежала на сцену и вручила папе те самые хризантемы.

Мария и Андрей – бывшие коллеги, познакомились на работе семь лет назад. Он был аккомпаниатором в ансамбле «Русская душа» народной артистки РФ Людмилы Николаевой, она – бэк-вокалистка. В этом году пара отпраздновала деревянную свадьбу – пять лет совместной жизни.

– Вы знаете, поначалу Андрей мне совсем не понравился. Подумала, парень какой-то странный, весь в себе. Но потом, когда стало общаться, увидела его совсем с другой стороны, – рассказывает Мария. – Конечно, когда становишься семьей, характер человека еще больше открывается, причем с разных сторон, но Андрей не перестает меня восхищать и удивлять. Недавно ездили с друзьями в кемпинг. Пробили колеса, а запаски в машине не оказались. Так муж все быстро разрулил, помог ребятам, не растерялся в этой ситуации.



Николай Иванович и Татьяна Ивановна Никулины прожили в браке 55 лет

ресные факты о каждой приглашенной паре – сколько детей, внуков, правнуков, где работали, какие имеют хобби. Пары выходили к фотозоне, где им вручали цветы и подарки от Совета депутатов и администрации поселения Московский.

Мероприятие открыла депутат Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова.

– Семья – это то, с чего начинается наша жизнь. Семья нас воспитывает и дает дорогу в будущее. Близкие люди – самое ценное и дорогое, что есть у каждого из нас, – обратилась к присутствующим Ольга Мечеславовна.

А в конце вечера был самый трогательный момент – парам предложили вспомнить свой первый медленный танец. Заиграл «Гимн семьи», слова и музыку для которого написал поэт-песенник Илья Резник. Под строки «Друг друга храните во все времена» пары закружились в танце.

Светлана

ГАВРИЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА



Депутат Ольга Смирнова

Для семейных пар выступили артисты ДК всех поколений

Дорожный каркас и социальная инфраструктура ТИНАО

Начиная с 2012 года правительство Москвы формирует дорожный каркас новых территорий города, который будет включать в себя:



- реконструированные Киевское, Калужское и Варшавское шоссе – основные радиальные магистрали;
- Центральную кольцевую автодорогу и строящуюся трассу Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе – основные радиальные магистрали;
- сеть местных дорог, связывающих и дублирующих основные магистрали, а также служащих для подъезда к населенным пунктам и объектам экономики;
- городские улицы в новых жилых кварталах.

В рамках программы формирования транспортного каркаса ТИНАО до конца 2027 года планируется построить около 500 километров дорог.

В 2024 году планируется ввести в эксплуатацию 45 километров дорог. В их числе:

- путепроводы на дублере Калужского шоссе в районе торгового центра «Мега Теплый Стан» (1,5 километра), движение здесь открыли 29 января;
- участок автодороги Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе от транспортного хаба «Столбово» (станция метро «Коммунарка») до улицы Поляны (в первый этап работ войдет отрезок длиной 14,4 километра);
- дублер Калужского шоссе (участки от магистрали Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе до автодороги Середнево – Марьино – Десна и от станции метро «Тютчевская» до Проектируемого проезда № 7502: 11,7 километра);
- улично-дорожная сеть в поселке завода Мосрентген с выездами на Калужское шоссе (2,8 километра);
- транспортная развязка в поселке Рассудово с реконструкцией Киевского шоссе на участке 51–65-го километров (первый этап – 2,6 километра);
- транспортная развязка у станции метро «Корниловская» (бывшая «Мамыри») – 1,8 километра.

Параллельно с транспортной инфраструктурой также создаются и социальная.

«В ЖК «Прокшино» построили детский сад для 220 детей. На Кварцевой улице по программе реновации готов жилой комплекс из 14 корпусов. В новостройках – 23 квартиры для маломобильных граждан. Во дворах – детские и спортивные площадки. К переселению приступили 2008 семей», – написал мэр Москвы в своем телеграм-канале.

По материалам mos.ru ■



Спортивная площадка у дома № 12 в 1-м микрорайоне обновляется



Современные силовые тренажеры позволяют тренировать разные группы мышц

Спортзал под открытым небом

В 1-м микрорайоне Московского проводятся работы по установке оборудования для силовых видов спорта.

Еще в конце прошлого года жители Московского обратились к депутату Московской городской Думы Александру Козлову с инициативой – создать площадку для занятий силовыми видами спорта. На сайте администрации организовали голосование среди жителей, чтобы выбрать оптимальный комплект оборудования. И вот специалисты приступили к монтажу тренажеров возле дома № 12 в 1-м микрорайоне.

«Работы по обустройству площадки для силовых видов спор-



Депутат Мосгордумы Александр Козлов



Специалисты монтируют спортивное оборудование

та находятся в завершающей стадии», – рассказал Александр Козлов. – Напомню, что виды обо-

рудования выбрали сами жители в ходе опроса, который был проведен ранее. А благодаря участию

представителей движения «Московский на ЗОЖ», с которыми мы проводили несколько рабочих встреч, были определены наиболее подходящие места для их расположения, чтобы посетители площадки могли с комфортом заниматься спортом, не мешая друг другу».

В скором времени все желающие смогут воспользоваться тренажерами для становой тяги, верхней тяги, рычажной тяги и жима от плеч. После завершения работ по монтажу спортивного оборудования на площадке будет уложено новое резиновое покрытие, которое позволит спортсменам удобнее и безопаснее проводить здесь тренировки.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Фото Александра КОРНЕЕВА и Артура ШЛЯХОВА

Эстафета «Слава Победе!»

9 июля в каминном зале ДК «Московский» состоялась торжественная церемония передачи военных артефактов от поселения Московский поселению Мосрентген.



Реликвии увезли юнармейцы из Мосрентгена



Пуля, армейская кружка и георгиевская ленточка времен Великой Отечественной войны

В переданном фронтовом ящике находятся артефакты Великой Отечественной войны: заржавевшие пуля и армейская кружка

того времени и георгиевская ленточка. Вместе с ними передаются Знамя Победы и выпуск газеты «Правда» от 10 мая 1945 года. Ранее симво-

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

лы Победы приняли от поселения Марушкинское, и почти месяц они хранились в Совете ветеранов Московского. Участие в мероприятии приняли представители Советов ветеранов, учащиеся школ и представители администрации, а открыл церемонии передачи депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонов.

– Участие в подобных патриотических мероприятиях очень волнительно и важно. Подвиг нашего народа мы с вами обязаны помнить и передавать память о нем из поколения в поколение, – сказал Андрей Антонов.

Передача символов Победы от поселения к поселению проходит в рамках военно-патриотического проекта: эстафета «Слава Победе!», приуроченного к 80-й годовщине победы в Великой Отечественной войне, которая будет отмечаться в следующем году. В течение месяца они будут храниться в поселении Мосрентген, а после переданы в следующее поселение Новой Москвы.

Светлана ГАВРИЛОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА

В Граде установят новые павильоны ожидания

Специалистами запланированы работы по монтажу и переносу конструкций на остановках общественного транспорта.



Депутат Ирина Иванова

Транспортная доступность – важный аспект создания комфортной городской среды. Однако транспорт иногда приходится подождать. Делать это желательно в комфортных условиях. Поэтому в микрорайоне Град Московский установят новые, современные остановочные павильоны.

– По информации ГУП «Мосгортранс», павильон ожидания появится на остановке «Град Московский» при движении в сторону улицы Солнечная, конструкция нового типа позволит пассажирам укрыться от непогоды в ожидании автобусов, – сообщила депутат Совета депутатов поселения Московский Ирина Иванова. – Конструкция тут действительно нужна, ее очень просили жители микрорайона. Также в соответствии с проектом организации дорожного движения специалистами будет проведена корректировка расположения существующего павильона остановки «Град Московский», который находится у дома № 33 на улице Радужной.

Последнюю передвинут немного вперед. Там остановка должна находиться согласно схеме дорожного движения. Теперь она будет доступнее и удобнее для пассажиров.

Кроме того, в настоящее время ведется подготовка по оборудованию посадочной площадки остановки «Бассейн Московский» с последующей установкой павильона ожидания.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Светло, как днем



Так устанавливали опору освещения у дома № 18 в 1-м микрорайоне

В Московском проводятся работы по устройству дополнительного уличного освещения.

Московский от других районов столицы выгодно отличается своей безопасностью. У нас можно спокойно гу-

лять по улицам и днем, и ночью. Для удобства перемещения жителей в темное время суток в 1-м микрорайоне устанавливают дополнительные фонари.

— Безопасность пешеходов очень важна, особенно в темное время суток. По обращениям жителей проработал вопрос



Глава поселения Владимир Чирин

установки дополнительного освещения в переулке вблизи домов № 18, 19 в 1-м микрорайоне Московского, — прокомментировал глава поселения Московский Владимир Чирин. — Специалисты смонтировали опоры для осветительного оборудования, установили светильники и подключили их к городской системе энергоснабжения. Теперь на данном участке улично-дорожной сети будет светло и безопасно.

Аналогичные работы прошли вблизи дома № 43, корпуса 1 и 45 — здесь также появилось дополнительное уличное освещение.

Кроме того, осветительные мачты установили на спортивной площадке на Георгиевской улице, неподалеку от дома № 13 и на пешеходной дорожке от дома № 31 до дома № 40 в 1-м микрорайоне. А в ближайшее время запланированы работы по подключению светильников на дорожке от деревни Мешково к парку 3-го микрорайона, а также в поселке Института полиомиелита и возле дома № 39, корпус 1 в 1-м микрорайоне.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Артура ШЛЯХОВА

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Кухня за миллион обернулась уголовным делом

В Румянцеве мошенники «кинули» покупательницу элитной кухни.

Полицейские Новой Москвы задержали троих мошенников, которые обманывали горожан, желающих приобрести дорогостоящую мебель.

В УВД по ТиНАО обратилась женщина, купившая кухню со встроенной бытовой техникой на территории бизнес-парка «Румянцево». Продавцы убедили ее подписать договор и оплатить полную стоимость гарнитура — более миллиона рублей. Однако никакую кухню клиентка так и не получила. Когда указанный в договоре срок истек, она написала заявление в полицию.

Сотрудники Отдела экономической безопасности и противодей-

ствия коррупции УВД по ТиНАО столичного главка МВД задержали троих подозреваемых. Двое из них — 54-летний генеральный директор трех организаций по производству и продаже мебели и его 48-летняя супруга, которая вместе с ним занимается мебельным бизнесом, — находились в квартире дома на улице Кедровой в Академическом районе Москвы. Еще одного «бизнесмена» — 55-летнего мужчину — оперативники задержали в подмосковном Домодедове.

Как сообщили в пресс-службе столичного главка МВД России, полицейские установили причастность задержанных еще

к четырем аналогичным эпизодам мошенничеств. Ущерб от их действий превысил пять миллионов рублей. Похищенные деньги злоумышленники успели потратить.

В отношении задержанных возбудили пять уголовных дел. Генеральный директор мебельных фирм находится под домашним арестом, остальные фигуранты — под подпиской о невыезде с обязательной явкой в полицию.

Сейчас следователи устанавливают личности возможных соучастников мошенников, а также дополнительные эпизоды их преступной деятельности.

Эльвира ЯКУПОВА

В поселении состоялся летний волейбольный турнир

С 6 по 7 июля на спортивной площадке на улице Радужной соревновались восемь команд.

Организовали волейбольный турнир жители Московского, супруги Марьям и Константин Власенко. Команды-участники назывались «СМЯ», «Imperiosos», «Прометей», «Unity», «Fly», «Никитос и чубрики», «Fergum», «Лови момент». В составе каждой обязательно числилась девушка.

В первый день игры, рассказал Константин Власенко, для выхода из подгрупп было проведено 12 игр, во второй состоялись полуфинал и финал. По результатам круговой системы (каждая команда по очереди играет с остальными, победительницей считается та, что выиграла наибольшее количество встреч) победителем стала команда «СМЯ». Члены команды — молодые ребята



Кубок победителей достался команде «СМЯ»

в возрасте от 14 до 16 лет — уже второй год стабильно занимают призовые места в волейбольных турнирах. Забрала кубок победителей команда и в этот раз.

— Мы с ребятами играем уже несколько лет, сначала просто собирались на улице, — поделился капитан «СМЯ» Влад Харитонов. — К турниру готовились не столько физически, сколько морально: старались заранее обговорить важные моменты в плане взаимодействия между игроками. Это помогало участникам нашей команды во время соревнований понимать друг друга с полуслова. Все прошло замечательно, организация турнира была на высшем уровне.

Помимо кубков за призовые места, среди награжденных также медали и переходящий кубок чемпионов, передающийся победителю от турнира к турниру.

— Соревнования были яркими, полными эмоций, переживаний, интриг. Мы хотим привнести спорт в массы, чтобы и молодежь занималась полезным, оздоровительным делом, и взрослые выпускники спор-

ПРАВИЛА НА ДОРОГАХ

Чтобы во дворе было безопасно



Ребята с удовольствием отвечали на вопросы о правилах дорожного движения

В ПМГП прошло профилактическое мероприятие для детей.

8 июля сотрудники Отделения ГИБДД по ТиНАО провели профилактическую акцию «Безопасный двор» в районе дома № 9 по улице Москвитина.

Во дворе, несмотря на жаркий день, оказалось немало гуляющих родителей с детьми.

— Мы раздаем родителям и детям памятки и книжки о правилах безопасности во дворах и на дорогах, — рассказала инспектор Госавтоинспекции Кристина Андрианова. — Вместе они могут почитать эти книжки и разобраться с правилами. А самые маленькие — даже раскрасить картинку, чтобы лучше запомнить.

Перед тем, как раздать подарки, инспекторы провели среди ребят экзамен: какие есть виды пешеходных переходов? Как пра-



Дети привели родителей



Сотрудники Отделения ГИБДД по ТиНАО

вильно и на какой сигнал светофора надо переходить дорогу? А что делать, если ты на велосипеде или самокате? На все вопросы детвора ответила правильно, получив кроме книжек, светоотражающие стикеры с забавными зверушками.

— Мероприятия, направленные на предупреждение детского дорожного травматизма, летом, пока ребята на каникулах, мы проводим еженедельно, — подвела итог Кристина Андрианова. — Родители всегда с пониманием и интересом откликаются на подобные беседы с их детьми. И мы видим результат, когда через 20 минут после общения семья переходит дорогу уже по всем правилам. А ребенок не выбегает резко из-за припаркованной машины, а сначала смотрит, нет ли опасности.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

СПОРТ

тивных школ могли позволить себе посязаться на хорошем уровне, вернуться в молодость, ощутить «порох в пороховницах». Мы стремимся развивать здоровую конкуренцию, спортивный дух, полезные привычки. Конечно, без сюрпризов не обошлось, но обратная связь от участников потрясающая — все уже ждут нового турнира, — подвела итоги Марьям Власенко.

В этом году в организации были некоторые нововведения: например, за конфликтные ситуации на площадке и за использование неактивной лексики (нецензурной). — Прим. «МС») участники получали желтые и красные карточки. На этих соревнованиях был дисквалифицирован один игрок.

Марьям и Константин Власенко раньше лично принимали участие в своих турнирах. В этом году у супругов большое счастье — они ждут пополнение в семье. «Будем растить волейболиста!» — призналась Марьям корреспондентам «МС».

Алина КАЛАШНИКОВА
Фото Анатолия ЮНИСОВА



В день Ивана Купалы в лесу 3-го микрорайона состоялся большой праздник

Русские красавицы вышли на экотропу

Днем 6 июля в парке 3-го микрорайона жители Московского отметили летний праздник – день Ивана Купалы.

В рамках тематической программы «Цветок папоротника» участники мероприятия, передвигаясь по намеченному организаторами маршруту в пределах экологической тропы, изучили историю и традиции праздника Ивана Купалы. В начале мероприятия отгадывали загадки на тему природы и пели русские народные песни вместе с кружком «История этнической музыки». Пока дети играли в «Ручеек» и водили хороводы, родители поучаствовали в мастер-классе по созданию оберегов.

Обереги в день Ивана Купалы символизируют защиту от злых сил и привлечение удачи. Все участники мероприятия сплели множество венков из заранее подготовленных полевых цветов и приняли участие в лотерее. Плетению венков было уделено особое внимание, ведь считается, что все травы и растения в этот праздник обретают сверхъестественную силу.

– Купальский день проходит отлично! Есть в нем и в обычаях, которые с ним связаны, что-то мистическое. Одно только создание оберегов чего стоит! С детства люблю этот праздник и с охотой ежегод-



Приобщение к славянским традициям



Гости плели венки...



...и разгадывали загадки



Участники сыграли в лотерею и получили подарки



Депутат Виктория Усачева

но посещаю посвященные ему мероприятия, – поделился двадцатилетний житель 3-го микрорайона Илья Жирков, пришедший с младшей сестрой Марией.

Узнавать о древних славянских традициях было интересно не только коренным жителям Московского: так, вместе с своими детьми на праздник Ивана Купалы пришел афроамериканец Ян Кункупаси. Экзотический гость с большим энтузиазмом водил хоровод и вместе с остальными родителями озвучивал для детей подготовленные организатора-

ми загадки. Завершили празднование русской народной песней «Калинка-малинка».

– День Ивана Купалы – древний праздник, сочетающий в себе языческие и христианские корни, – прокомментировала депутат Совета депутатов поселения Московский Виктория Усачева. – Сейчас мы видим, как его возрождают на новый лад в том числе для того, чтобы привить подрастающему поколению патриотизм, любовь к истории и предкам. А еще этот праздник – отличный повод сподвигнуть людей выйти на природу, весело и с пользой провести время на свежем воздухе.

Алина КАЛАШНИКОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Многие пришли на праздник в русских народных костюмах

Окунулись в прекрасный мир творчества

На минувших выходных, 6–7 июля, в торговом центре «Новомосковский» на улице Хабарова состоялась ярмарка товаров ручной работы «Хобби-своп». Все желающие могли обменяться материалами для рукоделия и хобби.



Два дня подряд в торговом центре мастера встречались и обменивались опытом

Акция прошла в зоне мастер-классов на 3-м этаже торгового центра «Новомосковский». Помимо возможности приобрести уникальные изделия ручной работы – сумки, украшения из натуральных камней, свечи, вязаные игрушки, картины с сакральной геометрией, – посетители могли принять участие в различных мастер-классах. Детям предлагалось самостоятельно расписать глазурью козульные пряники – это традиционное лакомство поморов, такие пряники плотнее и темнее обычных. Взрослые могли изготовить мерцающую соль для ванн или поучаствовать в психологическом мастер-классе по построению жизни, чтобы проработать психоэмоциональное состояние.

– Внутренняя проработка идет не только через форму, но и через цвет – то, к какому цвету нас тянет, во многом свидетельствует о нашем душевном состоянии, – рассказала Евгения Архапчева, мастер сакральной геометрии.

Также в рамках мероприятия прошел розыгрыш, для участия в котором посетителям нужно было всего лишь понравившееся изделие.

Подобные мероприятия в Московском проводятся регулярно последние полтора года. Но обмен материалами для творчества проходил впервые и вызвал небывалый ажиотаж среди участников и гостей.

Желающие стать участниками ярмарок рукоделия проходят конкурсный отбор. Например, в этот раз, по словам организатора мероприятия Надежды Павловой, поступило более ста заявок на участие. Среди них были отобраны шестнадцать человек – некоторые участвуют уже не первый раз, но большинство продемонстрировали свои работы впервые.

– Мероприятие проводится прежде всего с целью поддержать

мастеров хендмейд-изделий. Мы предоставляем им возможность расширить круг потенциальных покупателей, стать более узнаваемыми и востребованными. А для жителей Московского это прекрасная возможность окунуться в самобытный и разнообразный мир творчества. Каждый мастер у нас уникальный, так как при отборе мы стараемся, чтобы они были из разных творческих сегментов, – прокомментировала Надежда Павлова.

В ярмарке рукоделия участвовали жители от мала до велика



Героиней «Хобби-свопа» стала тринадцатилетняя Надежда Ксенофонтова, по собственному желанию написавшая организатору мероприятия, чтобы предложить свою помощь. Девочка уже несколько лет активно проявляет себя в волонтерской деятельности и с нетерпением ждет четырнадцатилетия, чтобы получить волонтерскую книжку. За старание и активное содействие в организации «Хобби-свопа» Надю наградили грамотой.

Алина КАЛАШНИКОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Вот такие стильные украшения можно было приобрести здесь

Имбирно-медовый холодный чай



Для любителей чая с бергамотом (сорт «Эрл Грей») – замените лимонный сок на апельсиновый.

Понадобится: кипяток – 1 стакан (250 мл), имбирь – 1 ст. ложка, мед – 3 ст. ложки, черный чай – 3 пакетика, лимонный сок – 2 ст. ложки, лед кубиками – 700 г (4 стакана) и 1 стакан для подачи.

Готовим. Быстро приготовить холодный чай для этого напитка совсем просто. Достаточно добавить лед в крепко заваренный чай.

Почистить кусочек имбиря. Для этого удобнее всего использовать ложку, а не нож. Затем натереть корень на терке. В большой посуде заварить чай, добавить тертый имбирь и мед. Дать настояться 5–7 минут. Вытащить чайные пакетики. Влить лимонный сок и добавить половину объема льда. Дать постоять до полного растворения льда и положить вторую часть льда. Разложить оставленные кубики льда для сервировки по стаканам и залить охлажденным чаем.

Два бокала со льдом, пожалуйста

Весь июль синоптики обещают нам небывалую жару. Как охладиться в пекле большого города? Самый быстрый и беспроегрешный способ – приготовить дома холодные напитки. Как это сделать, рассказывает кулинарный эксперт «Московский сегодня» Юлия Троян.

Лимонад с мятой и огурцами

Понадобится: мята – 3 ст. ложки, лимон – 3 шт., сахар – 100 г, вода – 1 стакан (250 мл), минеральная вода – 1 л, огурец – 3 шт., лед для подачи и целые веточки мяты для украшения.

Готовим. Мелко нарезать листья мяты. Снять цедру и выжать сок двух лимонов. Нарезать оставшийся лимон тонкими кружочками. Измельченные листья мяты, цедру и сахар залить стаканом воды. Довести до кипения и варить на слабом огне 5 минут. Отвар процедить, добавить в него лимонный сок. Оставить настаиваться на 1–2 часа (минимум на 30 минут). Натереть на мелкой терке 2 огурца. Отжать сок. Нарезать тонкими кольцами третий огурец. Добавить огуречный сок к лимонному сиропу, разбавить напиток минеральной водой. Разлить лимонад в стаканы, добавив кубики льда и украсив кружками лимона, огурца и листьями мяты.

Если вам необходимо много пищевого льда, а место в морозильной камере ограничено и нет достаточного количества форм, постепенно по мере заморозки пересыпайте готовый лед в целлофановый пакет. И сразу готовьте новую порцию в формах для льда. Готовый лед не слипнется.

Вишневый кисель

Понадобится: вишня – 250 г, сахар – 150 г, чай каркаде – 2 ст. ложки без горки, крахмал – 2 ст. ложки (для более густого киселя взять 3 ст. ложки), вода – 800 мл.

Готовим. Залить каркаде водой комнатной температуры. Настоять чай два часа. Отмерить 1/4 стакана и отставить. (Если на этом этапе мы добавим в каркаде вишневый сок, сахар, лед и разбавим минеральной водой, то получим самостоятельный прохладительный напиток.)

Из ягод удалить косточки и залить их (косточки) настоем чая. Кипятить 5 минут и процедить. Мякоть вишни засыпать половиной сахара и дать постоять час. Образовавшийся сок слить в отдельную посуду. Вишню положить в чайный отвар и варить 10 минут. Пробить блендером вишню в отваре, добавить оставшийся сахар и довести до кипения. Развести крахмал в отставленной 1/4 стакана чая. В закипающий отвар при непрерывном помешивании ввести разведенный крахмал и сок вишни. Довести до кипения, и кисель готов. Разлить по стаканам и хорошо охладить.

Домашний айс-латте

Понадобится: кофе растворимый – 7 ст. ложек, сахар – 7 ст. ложек, вода теплая – 7 ст. ложек (кофе, сахар и воду берем в равных пропорциях). Молоко – по вкусу (предпочтительнее миндальное). Лед – по вкусу.

Готовим. Смешать в плошке сахар и кофе. Добавить порционную воду к кофе и сахару, интенсивно перемешивая 2–3 минуты до образования пышной кремовой массы. Насыпать в стакан лед, налить молоко и выложить порцию. Для украшения напитка можно добавить 2–3 ст. ложки кофейного крема сверху.



Томатный напиток для знойного вечера

Понадобится: томатный сок – 500 мл, лимон – 2 шт., мацони – 150 мл, красный острый соус (например, «Табаско») – 1 ч. ложка, соль – по вкусу, веточки сельдерея для подачи.

Готовим. Выжать сок из лимонов. Смешать все ингредиенты в блендере. Разлить по стаканам и украсить веточками зелени.



Самый простой коктейль из детства

Понадобится: любой любимый газированный напиток («Кола», «Спрайт», «Фанта») – 300 мл, ванильное мороженое – 100 г.

Готовим. Этот напиток – классика на все времена. Благодаря ему можно снова ненадолго вернуться в детство. Хорошо охлажденную газировку налить в высокий стакан. Выложить сверху шарик мороженого.



Не забывайте: при всем вкусе домашних холодных напитков в жару, помимо их употребления, обязательно пить 1,5–2 литра чистой воды.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 20 ИЮЛЯ

20:00 «Законопослушный гражданин» [16+] Рен-ТВ
Прокурор освободил преступников. Тогда герой, чья жена и ребенок погибли от рук убийц, сам вершит правосудие. Его сажают в тюрьму, но он ставит ультиматум: он будет убивать, не выходя из-за решетки, если его требования не выполнят.



Художественные фильмы и сериалы

08:10 «Она вас любит» [12+] Культура
12:35 «В отражении тебя» [16+] ТВЦ
13:35 «Трое в лодке, не считая собаки» [12+] Первый канал
15:20 «Им покоряется небо» [12+] Культура
16:10 «Миллион в брачной корзине» [12+] Первый канал
19:10 «Три орешка для Золушки» [12+] СТС
22:00 «Хаос» [16+] Рен-ТВ
22:55 «Война Богов: Бессмертные» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

10:05 Профессиональный бокс. Бетсити. EUBC Champions Cup. Трансляция из Краснодар [12+]
12:55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. ЦСКА – «Краснодар-ЮМР». Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]
15:55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]
17:55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Саратов» – «Кристалл» (Санкт-Петербург).

Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]

19:25 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Спутник» (Самара) – «Строгино» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]

21:00 «Под одной крышей» [12+] Россия 1

Слезкины, водители маршруток, переезжают в престижный район и сталкиваются с классовой неприязнью. Миллионеры Котловы не готовы мириться с соседями низшего происхождения. Конфликт перерастает в войну, когда их дети начинают встречаться.

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09:35 «Неизвестные маршруты России. Псковская область» [12+] Культура
10:15 «До и после Штирлица» [12+] Первый канал
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:15 «К 90-летию со дня рождения Александра Ширвиндта» [12+] Первый канал
12:55 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура



13:35 «Лазурная обитель. Объятия залива» [12+] Культура
14:30 «Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова» [12+] Культура
17:00 «Документальный спецпроект» [16+] Рен-ТВ

22:05 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь» [16+] ТВЦ
В 90-е Александр Абдулов потребовал «лицензию на отстрел журналистов». Публикации про артиста вызвали у него ярость. А другие платили огромные суммы за печать своих обнаженных фото. Как звезды добивались популярности и на что шли ради нее?

21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ

Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, но это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звездным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, отличить певцов от лжецов и выиграть приз.



18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Острова в океане» [12+] Культура
22:30 «Большой джаз» [12+] Культура

Детское время

05:00 Мультфильмы [0+] СТС
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «Мама для мамонтенка» [0+] Культура
07:20 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» [0+] Культура
07:35 М/ф «Каникулы Бонифация» [0+] Культура
07:55 М/ф «Дед Мороз и лето» [0+] Культура
11:35 М/ф «Робинзон Крузо»

Очень обитаемый остров» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:35 «По секрету всему свету. Куба» [12+] Россия 1
09:00 «Формула еды. Куриный шашлык» [12+] Россия 1
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
10:35 «Суперниндзя. Дети» [12+] СТС
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «В кругу друзей» [12+] Россия 1
14:50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1
15:45 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
16:20 «Своя игра» [12+] НТВ
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
19:00 «Место силы» [16+] ТНТ
19:55 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
22:10 «Звезды» [12+] НТВ
23:00 «Женский стендап» [16+] ТНТ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ИЮЛЯ

17:20 «Незнакомка в зеркале» [12+] ТВЦ
Юлия Павлова была известной певицей. Чтобы вернуть ей популярность, продюсеры настаивают на омоложении в клинике пластической хирургии. Но Павлова едва не погибает во время операции. Тогда продюсеры втихомолку начинают поиски ее двойника.



Художественные фильмы и сериалы

09:30 «Коммунальный детектив» [12+] ТВЦ
11:15 «Жираф Раф» [12+] СТС
13:00 «Зимородок» [12+] НТВ
14:00 «Мой шпион» [16+] Рен-ТВ
16:25 «Робопес» [12+] СТС
19:30 «Шеф под прикрытием» [12+] Рен-ТВ
20:00 «Акушер» [16+] НТВ
22:45 «Когда деревья были большими» [12+] Культура
23:00 «Обоюдное согласие» [16+] Первый канал
23:35 «Время ведьм» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

09:05 Олимпиада-80. Вопреки невозможному [12+]
10:05 Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева [12+]
12:55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Лекс» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]
14:25 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Кристалл» (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]

15:55 Пляжный футбол. ОЛИМПВЕТ Чемпионат России. «Крылья Советов» (Самара) – ЦСКА. Трансляция из Санкт-Петербурга [12+]

21:05 «Без компромиссов» [16+] Рен-ТВ

Детектив Том Брант ведет охоту на серийного маньяка, убивающего офицеров полиции. Каждый раз тому удается обвести полицию вокруг пальца и ускользнуть. А убийства полицейских продолжают. Поимка маньяка становится вопросом жизни и смерти.

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09:40 «Неизвестные маршруты России. Псковская область. Из Пскова в Малы» [12+] Культура
10:25 «И жизнь, и сцена, и кино... Петр Щербаков» [12+] Культура
12:50 «Первые в мире. Жуковский. Отец русской авиации» [12+] Культура
13:05 «Ирина Архипова. Архитектура гармонии» [12+] Культура



15:35 «Русские тайны. Опасная косметика» [16+] ТВЦ
16:30 «90-е. Массовый психоз» [16+] ТВЦ
16:35 «Андрей Дементьев. Все начинается с любви...» [12+] Культура

15:00 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР» [16+] ТВЦ
В документальном проекте – кем на самом деле были кремлевские жены, какую роль играли в советском государстве, какие тайны хранили, как использовали свое влияние на высокопоставленных мужей и чем рисковали, когда теряли статус первых леди.

21:00 «Титаны» [12+] ТНТ

99 сильнейших людей России – спортсмены, фитнес-тренеры, каскадеры, спасатели, цирковые акробаты и альпинисты – проходят испытания на силу и выносливость, созданные искусственным интеллектом. Самый успешный атлет получит 10 миллионов рублей.



21:35 «Dance Open». Гала-концерт звезд мирового балета [12+] Культура

Детское время

05:00 Мультфильмы [0+] СТС
07:05 М/ф «Лоскутик и Облако» [0+] Культура
12:50 М/ф «Рок Дог» [0+] СТС
14:35 М/ф «Зверогонщики» [0+] СТС
18:20 М/ф «Кролецып и Хомяк Тьмы» [0+] СТС
20:05 Х/ф «Кролик Питер – 2» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал



08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «На стиле с Глюк'oЗой» [12+] СТС
09:20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
10:00 «Интуисты» [12+] СТС
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал
10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
10:30 «Наука и техника» [16+] Рен-ТВ
11:05 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
14:50 «Парад юмора» [12+] Россия 1
15:20 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
16:20 «Своя игра» [12+] НТВ
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:30 «Выжить в Дубае. Возвращение» [16+] ТНТ
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
22:00 «Русская дорога» [12+] СТС
22:10 «Звезды. Финал» [12+] НТВ
23:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ

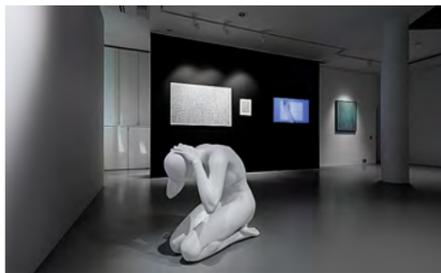
Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



Выставка «Соединение прервано. Восстановить»

до 4 августа, вт.–вс.
с 12:00 до 20:00



Галерея актуального искусства «Ruarts» объединяет произведения выпускников Московской школы современного искусства. Обращаясь к разным медиа, авторы ищут способы справиться с травмирующими событиями в жизни.

В экспозицию входят арт-объекты, скульптуры, картины и произведения видеоарта. Среди художников – Екатерина Антанович, Вэйлин, Мария Жиродон, Радмила Мигулина, Александр Шамеев, Даниэль Тыртышников и другие.

Адрес: 1-й Зачатьевский пер., 10
Метро: Кропоткинская

Лекция «Айрис Мердок: Зеленая дама английской литературы»

15 июля
в 19:00

В Библиотеке иностранной литературы расскажут о жизни и творчестве Айрис Мердок. В своих произведениях она исследовала дилеммы человеческой судьбы через призму зеленого цвета. Посетители лекции узнают, как зеленый цвет в ее романах «Красное и зеленое» и «Зеленый рыцарь» становится ключом к пониманию глубинных тем разделения и единства, любви и предательства. Можно будет познакомиться с архивными записями ее голоса, личными заметками и, возможно, открыть для себя новые способы чтения и восприятия ее слов, которые продолжают волновать умы читателей по всему миру. [Вход по регистрации.](#)



Адрес: ул. Николаямская, 1
Метро: Китай-город, Таганская

Месяц японского кино

20 июля
в 18:00



В выставочном зале «Выхино» покажут классику японского кинематографа. В программе вечная классика – культовая историческая драма «Расемон» Акиры Куросавы, рассказывающая о смерти самурая сразу с трех разных ракурсов, драма Микио Нарусэ «Гиндза без грима» о работнице бара, которая разочаровалась в жизни, документальный фильм Хироши Тэсигахара «Хокусай» об известном японском художнике и многое другое. [Ознакомиться с полной программой можно на сайте галереи.](#)



Адрес: ул. Ташкентская, 9
Метро: Выхино

Презентация книги Оксаны Даровской

16 июля
в 19:00

В Московском доме книги писательница Оксана Даровская представит свою книгу «Москва. Квартирная симфония». Место действия – Москва, родной город писательницы. Время действия – с середины 80-х по наши дни. Истории нескольких семей рассматриваются сквозь призму «квартирного вопроса», тесно переплетаясь с личной авторской историей.



На презентации Оксана Даровская подробнее расскажет о книге и ответит на вопросы.

Адрес: ул. Новый Арбат, 8
Метро: Арбатская

Фестиваль «Вкусы России»

13–14 июля,
в течение дня



На ВДНХ проходит гастрономический фестиваль, где представлены более 300 региональных брендов продуктов питания из российских регионов.

На главной сцене фестиваля выступают артисты, а в ресторанном дворике можно попробовать блюда национальной кухни со всей страны.

Кроме того, на ВДНХ пройдут кулинарные и ремесленные мастер-классы для взрослых и детей. Шеф-повара научат всех желающих готовить традиционные блюда – от удмуртских пирожков (перепечей) до серпуховских битков, в школе начинающего фермера предложат раскрыть тематические картинки и присоединиться к настольным играм, а в зеленом баре – смешать коктейли на основе продуктов из разных регионов.

Адрес: просп. Мира, 119
Метро: ВДНХ

Фестиваль «Дачное Царицыно»

до 21 июля,
в течение дня



На Зеленом партере возле Черногрязских ворот уже в шестой раз пройдет ежегодный летний фестиваль «Дачное Царицыно». В программе: шоу японских барабанов, экоперформанс на стихи Бродского, колумбийские ритмы, лучшие джазовые трубачи и вокалисты страны, классика для малышей, уличные театры, кукольные спектакли, игры, мастер-классы и творческие лаборатории. [Полная программа фестиваля по ссылке.](#)



Адрес: ул. Дольская, 1
Метро: Царицыно, Орехово

Фестиваль «Московское чаепитие»

до 15 сентября,
в течение дня



На Тверской площади каждые пятницу, субботу и воскресенье с 12:00 до 21:00 гостей ждут театрализованные представления, передающие атмосферу XVIII, XIX и XX веков, мастер-классы по историческим танцам, ярмарки, танцевальные флешмобы, викторины, мастер-классы с интерактивными лекциями и кинопоказы. Перепробовать разные вкусы и найти любимый рецепт чая можно до 31 августа на верандах ресторанов и до 8 сентября на улицах и в парках, где стоят тележки «Московского чаепития».

Метро: Тверская, Пушкинская

Фестиваль «Собаки, друзья и человеки»

21 июля
с 13:00 до 17:00

Гостей Воронцовского парка ждут мастер-классы и интерактивные игры для владельцев собак и их питомцев, консультации от специалистов в области кинологии и ветеринарии, детская зона, познавательные лекции, кинотеатр под открытым небом, шоу летающих собак от дог-фрисбиклуба, благотворительная ярмарка и подарки от партнеров мероприятия.

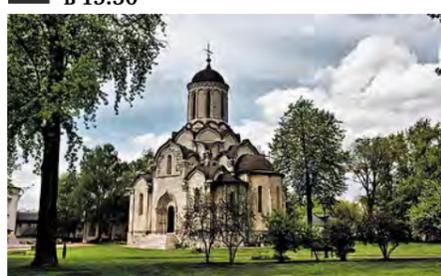


А еще можно будет познакомиться с собаками из приютов, которые будут искать свои новые семьи прямо на фестивале.

Адрес: ул. Воронцовский парк, 3
Метро: Новаторская, Проспект Вернадского

Экскурсия «Андрей Рублев. Красота без пестроты»

19 июля
в 15:30



Участники увидят Спасо-Андроников монастырь и узнают его историю. Здесь Дмитрий Донской молился перед Мамаевым побоищем, а на обратном пути хоронил павших воинов. На этом кладбище упокоились Лопухины, Нарышкины, Юсуповы и Толстые. Спасский собор монастыря – древнейший храм Москвы, который расписывал Андрей Рублев. Здесь же, по преданию, он был погребен. В 1812 году обитель пережила разграбление и пожар, а после революции – разорение. Возрождение началось в 1947 году, с открытием музея имени Андрея Рублева. [Регистрация.](#)



Место встречи: метро «Площадь Ильича», выход № 1

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



18.07 в 17:00 Развлекательная программа «День Нептуна» (ул. Бианки, спортивная площадка между корп. 1 и 2 дома № 8)

20.07 в 12:00 Развлекательная программа «День Нептуна» («Липовый парк», пос. Коммунарка)

20.07 в 14:00 Развлекательная программа «Посидим по-соседски» («Липовый парк», пос. Коммунарка)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА № 259



«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



13 июля Мастер-класс «Здоровье через танец». Двигаясь раскованно и свободно, вы укрепляете свое здоровье, увеличиваете гибкость суставов. Осваивая новые движения, развиваете новые нейронные связи. **Начало в 15:30.**

14 июля Встреча клуба ЛФК – это занятия на ковриках, где вы сможете проработать мышцы всего тела. Упражнения позволят вам всегда оставаться в тонусе и хорошем настроении. **Начало в 10:00.**

15 июля Встреча клуба «Зумба Голд». Под жизнерадостные мелодии латиноамериканских танцев, которые сродни аэробике, вы сделаете разминку и получите заряд бодрости. **Начало в 11:00.**

16 июля Концертная программа музыкального клуба «Олимп» из ЦМД «Чертаново». Для вас – зажигательные номера, море позитива и улыбок. **Начало в 16:00.**

17 июля Встреча клуба «Йога – как способ жизни на Земле». Несложные упражнения и растяжки, а также правильный настрой на здоровье – очевидная польза для каждого. **Начало в 11:00.**

18 июля Встреча клуба «Вокалотерапия». Участники занимаются певческим дыханием и раскрытием природного голоса. Дыхательные упражнения, навыки расслабления и управления мышцами помогут обрести уверенность в пении. **Начало в 13:00.**

19 июля Встреча клуба «Ни дня без творчества». В дружной компании единомышленников вы обретете новые навыки, научитесь создавать красивые сувениры и предметы декора для себя и близких. **Начало в 11:00.**

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1. Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также календарь активностей размещены на сайте. Подробности по номеру телефона единой справочной службы столичного Департамента труда и социальной защиты населения: 8 (495) 870-44-44.

Стать участником «Московского долголетия» можно, обратившись в любой центр московского долголетия (список адресов), онлайн на портале mos.ru, в центрах госуслуг «Мои документы».

На шоссе Ракитки произошла крупная авария

ДТП

В происшествии пострадали пять человек.

Днем 7 июля на шоссе Ракитки в поселении Десеновском столкнулись два автомобиля, перекрыв одну полосу движения. На место прибыли городские экстренные службы, в том числе дежурный санитарный вертолет Московского авиационного центра и расчет пожарно-спасательного отряда № 206. В результате аварии пострадали пять человек, получив травмы различной степени тяжести.

Как сообщили в пресс-службе столичного Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности, пожарные отключили аккумуляторные батареи и помогли медикам транспортировать людей в больницы.



В автоаварии пострадало пять человек

Больше других в аварии пострадала одна из женщин, с места ДТП ее эвакуировали санитарным вертолетом. На борту пациентку сопровождали врачи столичного Центра медицины катастроф. Остальных пострадавших после экстренного УЗИ, которое сделали на месте происшествия, увезли машины скорой помощи.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото пресс-службы
Департамента ГОЧС и ПБ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Брызгайтесь на радость

В 1-м микрорайоне отремонтировали фонтан.



Сломанный вандалами фонтан на въезде в город починили

В жару всегда приятно находиться где-то около воды. Она приносит прохладу и свежесть. Поэтому одним из мест притяжения жителей, где можно чуть-чуть охладиться, стал фонтан в 1-м микрорайоне, на въезде в город, рядом с рестораном «Московский». Долгое время он был на ремонте.

Это небольшой многоструйный двухъярусный фонтан с подсветкой. Многие жители приходят полюбоваться его работой, а дети с удовольствием направляют его струи в стороны, чтобы обрызгать друг друга. Кто-то даже кидает в него монетки на счастье.

Фонтан – сложное гидротехническое сооружение. Некоторое время назад вандалам удалось его сломать. Но сейчас он вновь радуется гостей и жителей поселения своими брызгами – берегите его.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Музыканты отправились в большой тур по России и первым делом выступили в аэропорту Внуково

Будь с теми, кто тебя любит

Во Внуково встретили культовых рэперов «Опух».

В 1993 и 1994 годах по надписям на футболках и толстовках их знали даже те, кто рэп не слушал. Надписей «Опух» на одежде поклонников было не меньше, чем «Nirvana» или «The Prodigy». Хиты с альбома «Vasdafucup» прочно обосновались на верхних строчках мировых чартов, а сингл «Slam» не только стал мультиплатиновым, но и наполнил хип-хоп-хардкором и альтернативной музыкой. Прошло 30 лет, а парни, хоть и не мальчики, после многочасового перелета выглядят также бодрячком. Борт из Стамбула в минувшую субботу приземлился точно по расписанию, в 18:00. Полчаса томительного ожидания, пока они вместе с другими пассажирами проходят пограничный и таможенный досмотр. В 18:40 разбитной походкой парней из Гарлема, как они себя позиционируют, музыканты появляются в проеме дверей зоны прилета. И тут же, будто зовя на ринг, характерно жестикулируют и заводят речитатив: «Это правда. Музыка правит миром. Хип-хоп на всю жизнь. От Бруклина до Москвы». Неизбалованная ныне за-



Фредро Старр общается с корреспондентом «МС»



Афиша звезд рэпа

рубежными гастролерами российская аудитория из поклонников и прессы встречает теплыми «Welcome to Russia». Несмотря на западную изоляцию, музыканты не побоялись открыть свое мировое турне гастролерами по России. Впереди – Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Екатеринбург, Уфа, Самара, Волгоград, Краснодар, Ростов-на-Дону, Воронеж. Финальный аккорд поставят в Москве 21 июля. Пока музыканты направлялись к автомоби-

лю, корреспондент «МС» задал фронтмену группы Фредро Старру несколько вопросов.

– Какие первые впечатления?

– Отличный перелет. Никаких проблем на таможне и границе. Мы побываем в 10 городах. Обещаем много энергии и безумный напор. Вы уже знаете, как мы любим Россию. Первый концерт дадим в Санкт-Петербурге. Это великий город. Когда начинали в 1990–1993 годах, то даже не предполагали, что когда-нибудь окажемся в Москве. Но потом мы услышали, что наши безумные лица в России написаны на всех стенах, и решили приехать. Постепенно у нас здесь появилось много друзей. В России отличные фэны, просто умнички. Знаете, здесь разбираются в музыке. Они понимают музыку «Опух» и более 30 лет нас любят.

– Вы знаете русский рэп?

– О, мы знаем русский рэп изнутри. Баста, Смоки Мо... Partymaker Stef – наш друг, с Рэм Дигга мы записали совместные треки. Он наш любимый артист. Русский язык очень сложно рифмуется, но эти парни очень здорово на нем рифмуют рэп.

– А как ваши коллеги, друзья реагировали, узнав, что вы отправляетесь на гастроли в Россию?

– Они не знают, как много у нас в России поклонников. Многие друзья и коллеги этого не понимают и потому удивляются: «О, ты едешь в Россию?..». Да, мы едем в Россию! Одного моего хорошего друга звали Тата. Он сейчас на небесах. И он говорил: «Всегда иди туда, где тебя любят». В России нас очень любят. Поэтому мы здесь.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото автора
и из архива группы



Обычная крапива – целебное растение

Жгучая и полезная

ОКНО В ПРИРОДУ

Народный праздник Крапивное заговенье отмечается 11 июля.

Крапива и от голода избавляет, и здоровье прибавляет, и девушкам красоту дарит, и нечистого отваживает. Но, согласно народному поверью, после этой даты растение теряет целебные свойства, которыми напитывается с момента прорастания.

В праздник Крапивного заговенья варят щи из крапивы, делают из нее салаты и начинку для пирожков. Готовят целебные настои. Отвар из листьев крапивы укрепляет волосы, делает их блестящими и избавляет от перхоти. А также делают обереги для спасения от дурного глаза и проделок нечистой силы. Чтобы оградить жилье, нужно развесить растение над окнами и входом, положить на подоконники или поставить букетик крапивы в стильные вазочки в местах в квартире, которые требуют наибольшей защиты.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА