



# МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 22(386)  
21.06.2024

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



## Первые, кто рядом



Фельдшеры Светлана Анненкова, Евгений Чернов, врач Вячеслав Подковыров (слева направо)

Накануне Дня медицинского работника, который в этом году отмечался 16 июня, корреспондент «МС» увидел, как работает скорая помощь в микрорайоне Град Московский.

Два месяца назад подстанции № 58 скорой и неотложной медицинской помощи на Радужной улице исполнилось два года. Как и вся городская служба, она носит имя Александра Сергеевича Пучкова – одного из первых руководителей московской скорой помощи, возглавлявшего ее почти 30 лет, с 1923 по 1952 годы. Он же заложил основы и принципы организации работы, действующие до настоящего времени. Кстати, в этом году у спасателей в белых халатах юбилей – 105 лет с дня основания. В новом, современном трехэтажном здании площадью около четырех тысяч квадратных метров медикам удобно работать и есть где отдохнуть после вызова. Ведь на службе они иногда бывают сутками. Подстанция стала для них почти вторым домом. На первом этаже – парковка, рассчитанная на 20 машин, из которой



ведет проход в диспетчерскую, куда стекаются данные из Единого городского диспетчерского центра. Врачи и фельдшеры – этажами выше. На втором и третьем этажах: учебно-методический класс, зал вещаний, комнаты психологической разгрузки, душевые и другие комнаты для персонала.

В среднем врачи в день совершают 15 выездов. Бывает меньше, бывает больше. За каждым – судьба человека, висящая на волоске. И тогда на помощь спешит бригада.

Продолжение на стр. 4

Александр Козлов продемонстрировал парламентскую силу, проявил депутатскую волю.

## Открытая тренировка с депутатом Мосгордумы

В минувший вторник на стадионе ЦСМ собрались представители Молодежного парламента Московского вместе с депутатом Мосгордумы Александром Козловым, чтобы вместе принять участие в открытой тренировке по силовой выносливости. Занятие прошло под руководством тренера хорошо известного в нашем поселении спортивного сообщества «Московский на ЗОЖ» Евгения Камышенко.

В назначенный час тропические ливни, накрывшие Москву, уступили место вечерней прохладе и свежести. Погода будто звала

на улицу, чтобы снять усталость буднего дня. Благо, в нашем поселении все больше обустриваются спортивных площадок, на которых можно позаниматься силовыми упражнениями, поиграть в футбол или просто пробежаться – как в команде, так и самостоятельно.

– Замечательно, что жители Московского все активнее занимаются спортом. Для этого в поселении, как и в городе, все предусмотрено, – поделился с корреспондентом своими впечатлениями после тренировки Александр Козлов. – В зимний и весенне-осенний период



Александр Козлов не отставал от других участников тренировки

### ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

предусмотрены крытые залы, в летний – открытые площадки. Московские власти активно поддерживают любительский спорт. Было бы здорово, если бы каждый из нас несколько раз в неделю тренировался сам и привлекал к спорту детей, родных. Главное – захотеть.

30 минут пролетели на одном дыхании. После бодрящей разминки спортсмены-любители перешли к несложным снарядам, с помощью которых привели в тонус все группы мышц: щадяще, с азартом, задорно. Вместе веселее! А задорно проветрилась голова, вернулись силы, пришли свежие мысли и хорошее настроение после трудового дня. Главное, не лениться!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Александра КОРНЕЕВА

**В течение лета приведут в порядок более 120 участков рядом с образовательными учреждениями**

В Москве начали благоустраивать территории образовательных учреждений.

Специалисты приступили к работе 1 июня и завершат ее к концу летних каникул, чтобы 1 сентября ребята пришли в детские сады и школы с удобными игровыми и спортивными площадками.

Всего планируют привести в порядок более 120 прилегающих к школам и детским садам участков. Об этом сообщил Сергей Собянин в своем телеграм-канале.

Большое внимание уделяется детским учреждениям на территории Новой Москвы. В своем сообщении градоначальник особо отметил наше поселение.

«В 3-м микрорайоне города Московского на территории школы № 2065 обустраивают легкоатлетический стадион с оборудованием для сдачи норм ГТО. Кроме того, там обновят покрытие проездов и пешеходных дорожек», – сообщил Сергей Собянин.

**Надбавку медикам, имеющим почетный статус «московский врач», увеличили вдвое – до 30 тысяч рублей**

В этом году выросло число специальностей для получения статуса – с 29 до 48, а также изменились правила подачи заявки и заполнения портфолио. Об этом в своем телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.



«Московский врач» – уникальный для России проект, который повышает престиж медиков. Прохождение оценочных процедур для получения почетного статуса абсолютно добровольное и бесплатное. С 2017 года его получили больше 1700 врачей», – написал мэр Москвы.

Подать заявку на прохождении оценочных процедур также стало проще – достаточно заполнить форму на сайте кадрового центра Департамента здравоохранения города Москвы. При этом самостоятельно оформлять портфолио специалиста больше не нужно, поскольку данные загружаются из единой медицинской информационно-аналитической системы автоматически.

По материалам [mos.ru](https://mos.ru)

## Московский подхватил эстафету «Слава Победе!»

18 июня в школе № 2057 в соседнем Крекшине в рамках патриотической эстафеты «Слава Победе!» прошла торжественная церемония передачи символов Победы от поселения Марушкинское поселению Московский.



Торжественная передача реликвий

Главные участники мероприятия, направленного на сохранение памяти и уве-

ковечивание подвига защитников Родины, дети – юнармейцы и воспитанники кадетских клас-

сов двух поселений.

Место вовсе не случайно. В 1941 году в этом здании был разбит полевой подвижной госпиталь № 2261. Учащимся кадетских классов школы № 2120 были переданы символы Победы – Знамя Победы, фронтовой ящичек и выпуск газеты «Правда» от 10 мая 1945 года.

В церемонии передачи также приняли участие представители администрации, Совета ветеранов и Совета депутатов Марушкинского и Московского.

Торжественную акцию сопровождал концерт, посвященный памяти солдат, отстоявших свобо-

ду. Дети исполняли песни военных лет, читали стихи.

– Хочу выразить слова благодарности нашим дорогим ветеранам: за вашими плечами не легкий путь к светлому будущему нашей Родины. Ваш труд и ваши подвиги навсегда в нашей памяти, которую мы будем хранить и передавать молодым поколениям, – отметил депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонов. – Низкий вам поклон!



Депутат Андрей Антонов

Завершилось мероприятие возложением цветов к памятнику «Стоявшим насмерть в битве за Москву» в парке Победы в Крекшине. Патриотическая эстафета продолжается – в скором времени у детей Московского ее примут ребята из поселения Мосрентген.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## У Поклонной горы

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Кадеты школы № 2120 приняли участие в ежегодной акции вместе с лауреатами Государственной премии.



Кадеты из Московского на Поклонной горе

Торжественная церемония возложения цветов к Вечному огню на Поклонной горе проходит каждый год в День России после вручения государственных премий и звания Героев Труда за достижения в области науки, искусства, литературы, благотворительной и правозащитной деятельности в Георгиевском зале Кремля. Награды вручает Прези-

дент России. После церемонии все участники традиционно отправляются на Поклонную гору, чтобы возложить цветы. Четвертый год в акции участвуют кадеты школы № 2120.

Как рассказал куратор кадетских классов школы № 2120 Дмитрий Афонин, в этом году на мероприятие отправились курсанты 7–11 классов, всего 21 человек. К ним присо-

единились выпускники школы прежних лет. Все они – участники патриотического центра «Вымпел». В назначенный час ребята организованно прибыли на место, где провели репетицию и в строю приветствовали награжденных ученых, писателей и музыкантов.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото из архива школы № 2120

## Что делать, если человеку стало плохо?

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

18 июня в Учебно-консультационном пункте по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям поселения Московский состоялась лекция, посвященная порядку и методике оказания первой помощи пострадавшим. Мероприятие провел руководитель учебно-методического центра «Защита» Сергей Лось.

Лето, как любой другой сезон, время совсем не безопасное. Здесь и тепловые удары, травмы на природе, обмороки из-за духоты, отравления быстропортящимися продуктами и множество других проблем со здоровьем, к которым мы не готовы. Зачастую человек не знает, как помочь самому себе, родным и близким, не говоря уже о случайных прохожих.

– Чаще всего люди гибнут не из-за травм, которые они получили в авариях, катастрофах, при стихийных бедствиях, а из-за того, что кто-то находился рядом, но не знал, как помочь, – считает эксперт. – Знал, но не успел или просто не стал оказывать первую помощь.

И тогда смерть человека лежит на их совести. По данным ВОЗ, 75% смертей мы могли бы избежать, если бы помощь была оказана вовремя.

Специалист подробно рассказал, как действовать, если человек рядом с вами потерял сознание, подавился, отравился. Что необходимо предпринять, если резко опустилось или поднялось давление. Как определить инсульт и что делать до приезда медиков. Также собравшиеся получили информацию, как и в какие службы спасения обращаться в той или иной ситуации.

Юлия ГОНЧАРОВА



Депутат Ольга Смирнова

Теперь пешеходы могут чувствовать себя более комфортно при переходе через улицу, а водители получают дополнительные напоминания о необходимости уступить дорогу пешеходам. Работы по обновлению разметки в Московском продолжаются.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ТРАНСПОРТ

## Улицы

### В ПОЛОСКУ

По всей территории Московского специалисты обновляют дорожную разметку.

В основном дорожная разметка на территории поселения останется прежней, – рассказали в администрации Московского. На прошлой неделе работы выполнялись в 1-м микрорайоне. Мероприятия проводятся в соответствии с погодными условиями.



Пересечение улиц Атласова и Бианки – одно из мест, где разметка изменится. Для удобства и безопасности пешеходов на перекрестке будет изменена схема дорожного движения. Удобнее станет и водителям – здесь будет установлен светофорный объект.

– Проведены работы по обновлению разметки двух пешеходных переходов на улице Хабарова в микрорайоне Град Московский, – прокомментировала депутат Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова. – Новая разметка не только придает свежий вид пешеходным зонам, но и позволяет повысить уровень безопасности для всех участников дорожного движения.

### Как разговаривать?

Поза и настрой очень важны, хотя собеседник нас и не видит. Телефон передает все посторонние звуки, любое шевеление. Конечно, при этом не надо ничего есть и пить, но лишний раз даже просто лучше не двигаться.

– Тому, с кем мы разговариваем, будет неприятно знать, что вы уделяете время не только беседе с ним, а еще занимаетесь какими-то своими делами, – пояснила Элла Рожкова. – Старайтесь говорить с улыбкой, доброжелательно, ваше настроение чувствуется.

Находясь в одной комнате с кем-то, лучше выйти, чтобы поговорить по телефону, не мешая другим. На любых мероприятиях звук звонка должен быть выключен. Но и в рабочее время правильно оставить только вибросигнал.

### Когда набирать?

Даже по личным вопросам хорошим знакомым, друзьям или родственникам звонить среди ночи или ранним утром не стоит. Если вам, конечно, не нужна экстренная помощь. Но и в этом случае лучше обратиться в организацию, которые могут вам ее оказать. Согласно же международному этикету, побеспокоить близких можно с полудня до восьми вечера.

– В мегаполисах, таких как Москва и Санкт-Петербург, это время допустимо сдвинуть на час-два – до 21–22 часов, – посоветовала эксперт. – В случае форс-мажора или если вы договорились созвониться, сделать это можно в удобное для вас время.

С деловыми звонками – все решается в рабочие часы.

### Сколько говорить?

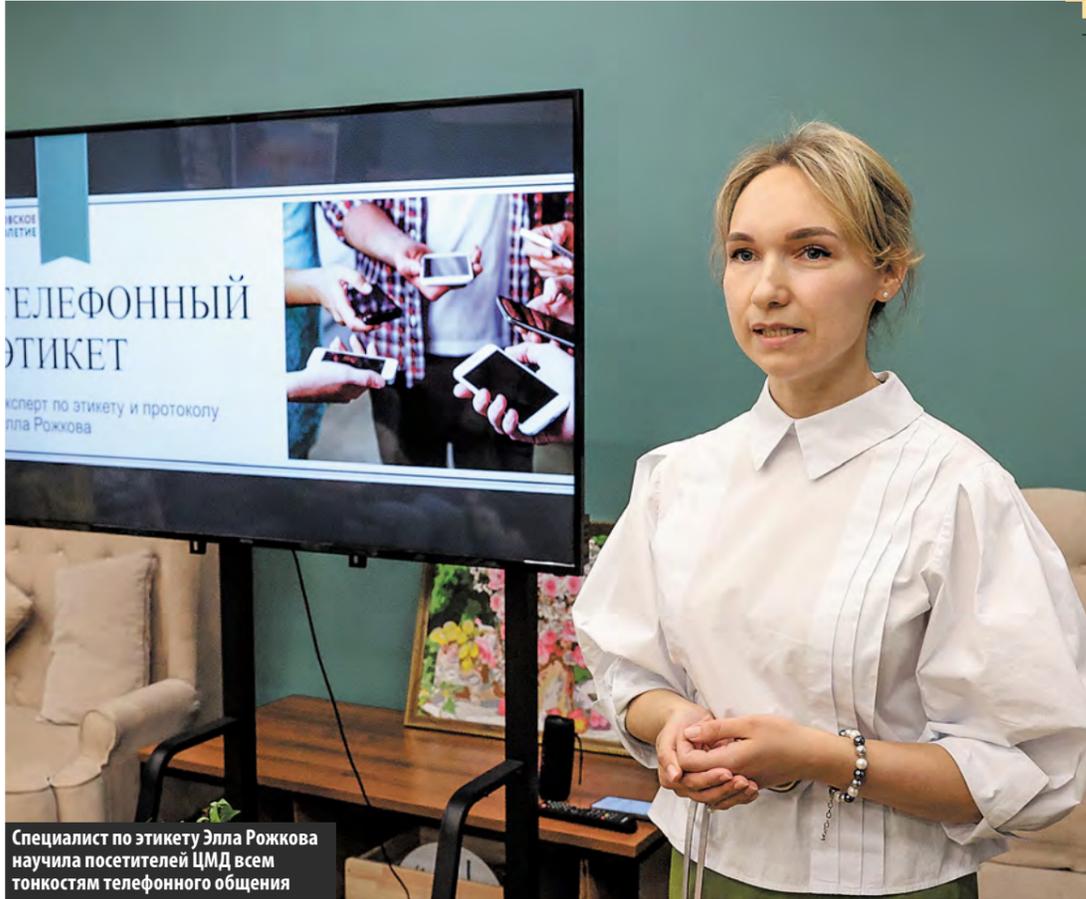
Когда мы звоним, следует подождать 5–7 гудков и, если абонент не отвечает, отключиться. Значит, он занят. Если звонят нам – не стоит сразу хватать трубку. Надо дождаться 3-го сигнала, настроиться на разговор и только после этого отвечать.

Длительность рабочего телефонного разговора не должна превышать 4–5 минут. Поэтому лучше заранее подготовить все вопросы, которые вы хотите решить.

– Если ваш начальник уже отклонился от темы первоначального разговора, то допустимо его деликатно прервать, – рассказала специалист по этикету. – Просто объясните, что вам надо приступить к рабочим задачам.

Личные разговоры тоже не рекомендуются затягивать на час. Если у вас с подругой накопилось много новостей, лучше встретиться и поговорить с глазу на глаз. Вежливо прервать собеседника можно, сославшись на параллельный вызов или необходимость выйти из дома.

Но прекратить разговор – попрощаться и положить трубку –



Специалист по этикету Элла Рожкова научила посетителей ЦМД всем тонкостям телефонного общения

### ТЕЛЕФОННЫЙ ЭТИКЕТ

#### А если писать?

С развитием прогресса меняются и правила этикета. Сейчас принято, как уже сказал наш эксперт, перед тем как отправить голосовое сообщение, спросить об удобстве его прослушать у собеседника. Это же неустойчивое правило начинает действовать и при звонках.

– При отправке сообщений, пожалуйста, придерживайтесь норм русского языка, особенно в переписке с коллегами, – обратила внимание специалист. – Слова должны быть написаны полностью, предложение – разделено знаками препинания, а в конце стоять точка. Не забывайте про приветствия.

Перечитайте то, что вы отправляете. Искусственный интеллект

#### ■ ДОСЛОВНО

**Руководитель Центра московского долголетия «Московский», депутат Совета депутатов поселения Лидия Абашина:**

– С ноября прошлого года в нашем центре работает элегантная «Мастерская этикета». На занятиях, которые проходят в формате открытых мастер-классов, гости узнают о тонкостях этикета, развивают эстетический интеллект, повышают уровень своего культурного развития. Это помогает чувствовать себя уверенно в любом обществе.

Посетители уже узнали о секретах делового, гостевого этикета, научились правильно сервировке праздничного стола, познакомились с особенностями поздравлений и преподнесения подарков.

Очередное занятие было посвящено телефонному этикету. Посетители узнали не только о правилах общения по телефону, но и познакомились с культурой общения в мессенджерах.

иногда меняет слова, искажая смысл. Даже если вы удалите переписку, в некоторых мессенджерах она все равно остается в полученных текстах.

Недопустимы обрывочные сообщения по словам, когда одна фраза прерывается на несколько отправлений – вы не Маяковский. Отправив одно, дождитесь, пока собеседник на него отреагирует, только потом пишите следующее. Не стоит писать большие тексты, в этом случае информацию лучше донести голосом, при звонке. И, конечно, помните о времени суток.

#### Как поздравить?

На календаре что ни день, то праздник. И вот со всех сторон мы получаем одинаковые послания от друзей, знакомых и близких.

– Так делать ни в коем случае не следует, – подытожила Элла Рожкова. – Это спам и неуважение к человеку. Поздравлять лучше позвонив, в этом ваше внимание и забота, а не переслав растиражированную картинку.

Также не следует пересылать всякие мемы, новости и прочий «мусор», которого в сети предостаточно. Живое общение людям ничто не заменит.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА  
и Виктора ХАБАРОВА

# Позвони мне, позвони

*Представить себе сегодня жизнь без дистанционного общения невозможно – мы практически не выпускаем мобильный из рук. Но как это делать правильно, чтобы не обидеть человека, не выглядеть невеждой, не попасться на уловки мошенников, ведь мы не видим собеседника? Об этом рассказала на мастер-классе в Центре долголетия «Московский» член ассоциации экспертов по этикету, этике и протоколу Элла Рожкова.*



Участники мероприятия внимательно слушали лектора

должен тот, кто инициировал разговор. Он же должен и перезвонить, если связь прервалась.

### Через сколько перезвонить?

Бывает, что вы пропустили вызов. По правилам международного этикета, перезвонить

вы должны в течение дня. Если вы не можете этого сделать, предупредите – отправьте сообщение. В нем желательно указать время, когда вам удобно будет разговаривать.

– Нам даются сутки, чтобы ответить на сообщение, – сказала ведущая мастер-класса. – Даже

если ваш собеседник видел, что вы его прочитали, у вас есть время на раздумья.

Если вы хотите отправить голосовое сообщение, поинтересуйтесь у абонента, удобно ли ему будет его прослушать? Не у всех бывают наушники под рукой. Текст же мы можем прочитать практически всегда.

### Кто говорит?

Данная форма обращения невежлива. Ее лучше заменить на фразы: «Вы не могли бы представиться?», «Представьтесь, пожалуйста» или «Я не расслышала вашего имени».

В телефонном этикете, когда мы берем трубку, не приветствуется французское приветствие «алло» или русское – «да». Специалисты рекомендуют начинать разговор словами: «здравствуйте» или «добрый день».

– «Алло» мы используем, когда что-то со связью, – объяснила Элла Рожкова. – Например, «алло-алло, вы меня слышите?».

Если звоните вы, то вы должны назвать собеседнику свое имя и фамилию. При деловом звонке – название компании и должность.

Недопустимы фразы: «извините, что заставил вас ждать». Здесь ключевое слово «заставил», но мы же никого не заставляем и никого не беспокоим. Если кто-то ожидает нас на проводе, допустимо: «минуту, пожалуйста» или «подождите, я вернусь к вам через несколько минут». Оговоренное время должно соответствовать действительности, а после поблагодарите за ожидание.

## Осторожно, мошенники

Эксперт посоветовала, если вам звонит «банк», «полиция» и прочие «властные структуры», сразу прекратить разговор, отключиться и заблокировать этот номер. Лишние слова позволяют мошенникам записать ваш голос и дают возможность использовать его в преступных целях.

Будьте аккуратны в сообщениях, особенно при отправке документов и фото в мессенджерах. Помните, что вся информация может сохраниться в сети, даже если вы думаете, что удалили ее.



Мишенью телефонных аферистов чаще всего становятся пожилые люди

▶ Начало на стр. 1

## В масштабах ТИАО

– Подстанция построена по новым стандартам, – встречает нас заведующий подстанцией скорой и неотложной помощи № 58 Игорь Югай. – Раньше они были однотипными, теперь при строительстве учитывают размер обслуживаемой территории и, конечно, число сотрудников. Функционал не меняется, меняется масштаб.

А масштаб если не вселенский, то очень близок к нему по городским меркам. Площадь Новой Москвы – под 2 тыс. кв. километров, население – около 740 тыс. человек. ТиНАО – самый большой округ столицы. Здесь деревни, частный сектор, дачи перемежаются с микрорайонами плотной высотной застройки. Плюс московский аэропорт, находящийся в городской черте, – Внуково. Поэтому в глубине территории у подстанции два поста – в поселке Киевском и в Кокоскино. Спешим к бригаде, которая как раз отправляется на медицинский пост: фельдшеры Светлана Анненкова, Евгений Чернов, врач Вячеслав Подковыров.

– За несколько минут отсюда в Кокоскино не доедешь. Поэтому в отдаленных поселках дежурят бригады, – говорит Вячеслав Подковыров. Как на крыльце родного дома, врач скорой помощи присаживается на ступеньки машины.

## На все руки ас

Характер вызовов зависит от сезона. Зимой чаще вызывают по причине острых и респираторных вирусных заболеваний, пневмонии. Летом возрастает количество травм – на дачах, в домах, на дорогах, особенно среди велосипедистов, самокатчиков, скутеристов, мотоциклистов. Тяжело переносят жару пожилые люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями. Бывают неординарные ситуации. Из-за больших расстояний и запоздалого вызова порой случается принимать дома или в машине роды.

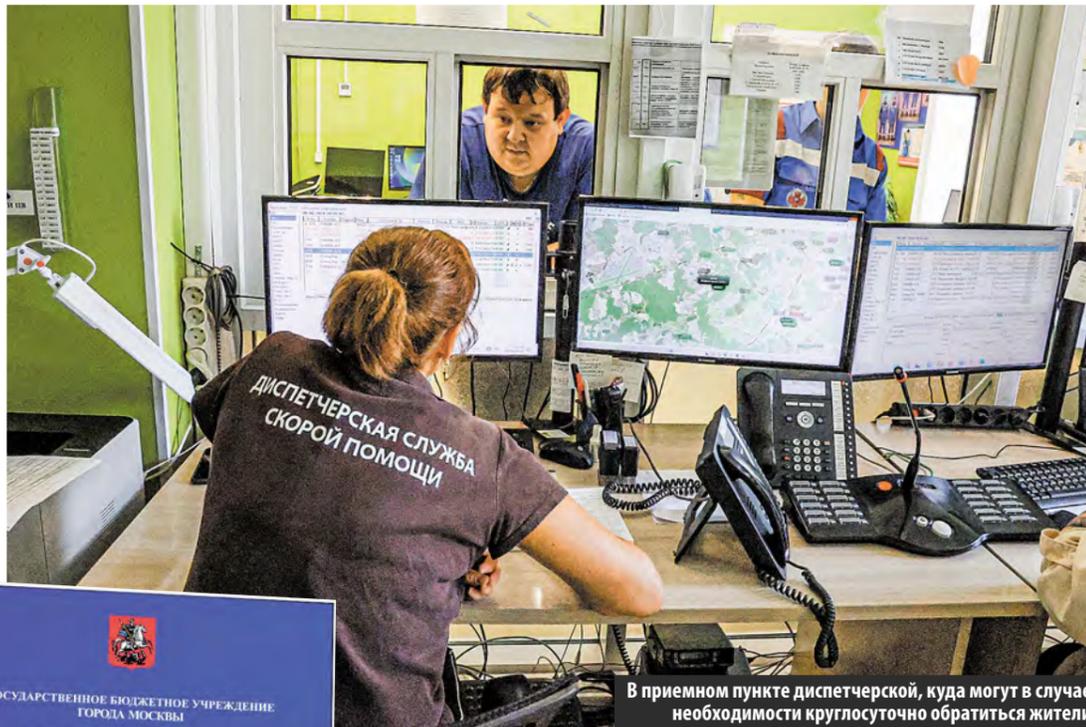
**Летом возрастает количество травм – на дачах, в домах, на дорогах, особенно среди велосипедистов, самокатчиков, скутеристов, мотоциклистов. Тяжело переносят жару пожилые люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

– Недавно мама пятерых детей рожала у нас в машине шестого. Все прошло успешно. Мальчика назвали Витей. С тех пор водитель надо мной подшучивает словами из известной песни: «Остановите! Вите надо выйти», – смеется Вячеслав Валерьевич.

Вообще врач, как и фельдшер скорой помощи, на языке специалистов – мультидисциплинарный профессионал.

– Сейчас ты педиатр, через час гинеколог, еще через час травматолог, потом офтальмолог, – говорит фельдшер-акушер Светлана Анненкова. – В скорой помощи всегда интересно.

# Первые, кто рядом



В приемном пункте диспетчерской, куда могут в случае необходимости круглосуточно обратиться жители



– Поэтому наш медицинский персонал должен обладать очень обширными навыками. Всегда оперативно и вовремя надо уметь обеспечить проходимость дыхательных путей, поставить катетер в вену, сделать кардиограмму и так далее. Здесь все все должны



Врач скорой медицинской помощи Андрей Заяц



Бригада готовится к отправке по вызову



Заведующий подстанцией Игорь Югай в учебно-методическом классе, где с врачами и фельдшерами проводятся занятия



Детская машина скорой помощи вернулась с задания



Фельдшер АиР (анестезиология и реаниматология) Антон Береговых (слева) и врач Вячеслав Подковыров (справа)



В оранжевом чемоданчике – все необходимое для неотложной помощи



Новейший прибор УАК (устройство автоматических компрессий) позволяет на ходу делать непрямой массаж сердца

уметь делать, – резюмирует врач Вячеслав Валерьевич.

## Драгоценные минуты

В помощь бригаде – новейшее оборудование. Портативный аппарат УЗИ позволяет проводить диагностику органов при травмах, в том числе выявить внутреннее кровотечение. Дефибрилляторы помогают восстановить работу сердца прямо на месте происшествия. В наличии аппараты для искусственной вентиляции легких, ингаляторы, кардиографы последнего выпуска. И портативный планшет, благодаря которому врач или фельдшер поддерживают связь с диспетчером. Если есть сомнения в постановке диагноза или действиях, всегда можно организовать дистанционный консилиум.

– Связь обеспечивается по скрытому каналу, – рассказывает заведующий подстанцией Игорь Югай. – В связи с защитой персональных данных вся информация сохраняется в нем, соблюдена врачебная этика. А сами консультации в условиях экстренной помощи проходят мобильно – 1–2 минуты. Каждая на вес золота. Но в 95% случаев бригада обходится собственными силами.

В распоряжении врачей и разбирающийся, мобильный герметичный контейнер для транспортировки пациентов с особо опасными инфекциями. Он очень похож на те, которые мы видим в фильмах-катастрофах. По сути, капсула, в которую снаружи и обратно через компрессор поступает очищенный воздух, а врачи сквозь специальные отверстия совершают необходимые манипуляции. Но применять его не приходится. Грозные инфекции обходят нас стороной.

– Мы регулярно проводим обучения персонала, – говорит Игорь Югай. – Каждый медик в бригаде должен знать механизм действий. Отрабатывается каждый шаг.

Однако завезенная из других стран малярия случалась. Вячеслав Подковыров за своего выявленного с малярией больно несколько лет назад получил досрочный «автомат» на сессии в медицинском университете.

## При любой погоде

– Работа в экстренной медицине – всегда стресс для сотрудника, – продолжает Вячеслав Подковыров. – Постоянно находишься в движении и ожидании того, что сейчас что-нибудь произойдет. Поэтому коллектив подстанции – одна семья. Выезжая на вызов и зная, что произошло, мы уже в движении готовим оборудование, распределяем обязанности, и на месте каждый выполняет необходимые действия. Может, потому наша скорая помощь – лучшая в мире.

А в благодарности – признательность пациентов.

– Относительно недавно женщину 75 лет, учительницу, отвозили с тяжелым инфарктом, – вспоминает врач. – После нашей терапии ей стало лучше, и она нам всю дорогу читала «Шаганэ ты моя, Шаганэ» Сергея Есенина. А спустя время в метро ко мне с объятиями и словами признательности бросается, едва не сбивая с ног, женщина. Узнаю ее. В такие моменты испытываешь душевный подъем, хочется жить и работать дальше!

С праздником вас, люди в белых халатах, готовые помочь и спасти, невзирая на снег, ливень, мороз, ураган!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Виктора ХАБАРОВА

# Не прячьте книги. Они должны быть под рукой

Уолт Дисней однажды сказал: «Вы были бы самым несчастным человеком в этой жизни, если бы не читали прозу и стихи». Мы прошли по Московскому и окрестностям и узнали, что читают наши земляки и соседи. А заодно заглянули в библиотеки. Удивительно, но все, кто откликнулся на наши вопросы, действительно выглядели счастливее, успешнее, энергичнее тех хмурых недовольных людей, что не читают.



**Иван Панков,**  
деревня Валуево,  
поселение  
Филимонковское

– В основном я читаю спортивную прессу. До пенсии работал заместителем начальника службы стюардесс. Летал на Ил-86 в Сочи, Симферополь, Ташкент, Норильск, Новосибирск, за границу. Возили команду «Зенит», за которую и сейчас болею. Наверное, потому, что много путешествовал, люблю приключенческую литературу. Недавно с удовольствием перечитал «Вокруг света за восемьдесят дней» Жюль Верна. Пережил такие же впечатления, как в юности.



**Наталья Николаевна,**  
1-й микрорайон  
Московского

– А как же! Читаем и перечитываем. Любовную литературу, детективы. Я за разнообразие жанров. Иногда классику читаю, но чаще легкое. Сейчас перечитываю «Шерлока Холмса» Конан Дойля, недавно перечитала «Трех мушкетеров» Дюма. Люблю авантюры, приключения. А еще сейчас в интернете много стихотворений, написанных нашими ребятами в зоне СВО. Поэзия мальчиков прямо за душу



**Марина Колзун,**  
1-й микрорайон  
Московского

берет. Знаю, что изданы шикарные сборники, но не знаю, где их взять. Надо на ближайшую книжную выставку сходить – там обязательно будут.

– Приобщаем сына к книгам. Егор окончил 7 класс, ему 13 лет, подросток. Взяла для него в библиотеке Гоголя, Тургенева, Фонвизина. Ему самому, конечно, больше нравится современная литература типа «Метро» Глуховского. Постоянно слушает аудиокниги. Любит под них засыпать. Но среди ровесников сын – белая ворона. У них в школе единицы читают. Вы же сами понимаете... А я из последнего прочитала книгу по психологии, об отношении и любви к себе.



**Инга Максимова,**  
микрорайон Град  
Московский

– Я провожу бизнес-тренинги по продаже образовательных услуг. Посчитала, что в прошлом году прочитала 160 книг. Покупать такое количество книг накладно. Дома тоже нет возможности их хранить в таком количестве. Поэтому мы ходим в на-

шу библиотеку, с которой все и началось. 8 лет назад я вышла в декрет и подумала: а что дальше? Только воспитывать детей? На карьере можно поставить точку? Меня это не устраивало. Я решила дальше учиться, развиваться и записалась в библиотеку. Потом со мной стал ходить муж. Когда родился сын, начали брать книги ребенку. Постоянно читали сами, и, глядя на нас, Артем быстро от картинок перешел к чтению. Наверное, потому за один год в эффективном классе прошел два класса, дважды становился «Лидером чтения», а на городском конкурсе получил премию «Самый талантливый читатель». Он рассказывал книгу «Крокодил Гена и его друзья». Когда мы вместе ее читали нашей дочери Мие, которой исполнился годик, хохотали до слез. Не прячьте книги. Почему все сейчас смотрят в смартфон? Потому что он под рукой. Вот и книга должна быть под рукой.



**Елена Волколупова,**  
работник  
библиотеки  
№ 259

**Московского,**  
1-й микрорайон  
Московского

– Женщины любят сентиментальную прозу, детективы. Мужчины – более серьезную литературу: историю, мемуары, книги по физике, точным наукам, технологиям, географии, путешествиям. Читают Марию Метлицкую, Дину Рубину, Николая Самсонова, Викторю Токареву. Читают Виктора Пелевина, Ивана Шмелева. Очень популярен Евгений Водолазкин. На полке практически не стоит. Читают Олега Ермакова. Из зарубежной прозы любовью наших читателей пользуются Дэн Браун, Харуки Мураками. Из последнего – Гийом Мюссо. Долго не стоят на полках Конан Дойль, Теодор Драйзер... Многих авторов можно

назвать. У наших читателей предпочтения разнообразны. Если испытывают затруднения, стараемся сориентировать, учитывая предпочтения. Читают и классику: Чехова, Толстого, Достоевского. И не только школьники читают – и студенты, и уже работающие специалисты. К классике возвращаются люди всех возрастов.



**Татьяна Усанова,**  
заведующая  
библиотекой  
№ 265 деревни  
Валуево,  
поселение  
Филимонковское

– В основном к нам приходят люди возрастной категории 50+. Детей чаще за ру-

ку приводят родители, понимающие важность чтения. Но у нас хороший контингент посетителей. Люди грамотные и читающие. Приходят жены. 70-летние дети берут почитать книги своим 90-летним родителям. На ура идет молодой израильский писатель Майк Омер, пишущий детективы, триллеры, ужасы, фэнтези. Очень интересный. Наши кинематографисты опередили Голливуд и выпустили по одной из его книг фильм. Поклонники Достоевского или Толстого с удовольствием его читают. Из современной прозы в приоритете Евгений Водолазкин, Алексей Иванов. Востребованы Стругацкие, Брэдли, читатель вернулся к Стивену Кингу. Женщины любят Даниэлю Стил, мужчины – историческую литературу. Эдварда Радзинского как читали, так и читают. Многие офицеры после службы уходят в охрану. Они берут у нас Чингиза Абдуллаева. Пользуется спросом православная литература. Очень популярен журнал «Родина». Читайте! Любая книга все вернет на место.

**Виталий ЛЕСНИЧИЙ**  
Фото Александра КОРНЕЕВА



**Виктор Хабаров с книгой,**  
которую иллюстрировал

## Наши на «Красной площади»

Фотограф газеты «Московский сегодня» стал соавтором уникального альбома.

Ежегодный книжный фестиваль «Красная площадь» – большое событие в жизни любителей литературы. Гости приезжают на него со всей страны, чтобы купить редкие издания напрямую от типографий, познакомиться с авторами, узнать о новинках. Среди последних – «Шедевры Российской государственной библиотеки», изданная знаменитой Ленинкой. Иллюстратором альбома выступил фотокорреспондент «Московский сегодня» Виктор Хабаров. Издание, посвященное собранию библиотеки, –

это книга-«выставка» замечательных книжных памятников из фондов РГБ, которые копились в хранилищах начиная с Румянцева музея до наших дней. Альбом предназначен не только для специалистов, но и для массовой аудитории: он для людей, привыкших к восприятию прежде всего визуальных образов.

– Мне довелось поддерживать в руках поистине уникальные издания, конечно, работал в перчатках, – рассказывает Виктор Хабаров. – К некоторым из этих книг имеют до-

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ступ даже не все сотрудники хранилища. Например, первую печатную библию Ивана Федорова или прижизненное издание «Декамерона» Боккаччо мне приходилось снимать в присутствии охраны. Много времени занимала установка правильного света. Важно было передать все натуральные краски, блеск настоящего золота, объем камней на окладах. Чтобы страницы не закрывались, придумал держать их очень тонкой леской с грузиками на концах. Это потрясающий проект.

Первая глава посвящена рукописным книгам, авторам писателей и рисункам. Во второй главе представлены тиражные книги, гравюры и плакаты. А заключительный раздел демонстрирует уникальные печатные издания в рукописном оформлении. Это памятники древнерусского искусства, связанные с именами Андрея Рублева и Дионисия, автографы Гоголя и Достоевского, рисунки Александра Иванова, гравюры Дюрера, Рембрандта, Пиранези, Хокусая и многие другие артефакты.

**Юлия ГОНЧАРОВА**  
Фото Виктора  
ХАБАРОВА

## Усадьбы ТиНАО – теперь на бумаге

Вышла в свет книга «Новая Москва: тайны открываются», которая знакомит с историей поселений, возникших в разные времена на территории нынешней Новой Москвы.



Эта книга – не путеводитель и не справочник, а сборник рассказов для семейного чтения

Книга издана «Объединением культурных центров ТиНАО», а ее автор – жительница Московского, писательница Виктория Журавлева.

Это сборник рассказов, каждый из которых посвящен наиболее интересным и красочным фрагментам истории Новой Москвы: местам, людям, событиям, памятникам. Например, усадьбе Остафьево, которую трижды посещал поэт Александр Сергеевич Пушкин, усадьбе Крекшино, где бывал писатель Лев

Толстой, Нарскому рубежу в Рогово, который во многом предопределил исход битвы под Москвой 1941–1942 годов, легендарной усадьбе Вороново, сыгравшей свою роль в событиях 1812 года. В книге рассказывается и о новых интересных местах, например, единственном в России музее салютов и фейерверков в Ватутинках, экспериментальной кольцевой железной дороге в Щербинке, где впервые были испытаны «Сапсан» и «Ласточки». Отдельная глава посвящена

### КРАЕВЕДЕНИЕ

открытиям академика Михаила Петровича Чумакова, создателя вакцины от полиомиелита, жившего и работавшего на территории Московского.

– Новая Москва была по историческим меркам совсем недавно присоединена к столице. Здесь появилось и строится много новых городских районов. И есть новоселы, которые говорят: мол, ну что тут было – деревни, поля, леса... Здесь же вообще нет ничего интересного! Но так можно сказать, лишь если многого об этом крае не знать. А если изучить глубже? – рассказывает писательница Виктория Журавлева. – Человек должен знать историю родных мест, связь повседневной жизни с историей – это один из важнейших элементов воспитания и самосознания. И книга позволит не просто узнать, а почувствовать и осознать историю, которая происходила и происходит вокруг нас.

Этим летом книгу «Новая Москва: тайны открываются» можно будет найти в библиотеках и культурных центрах ТиНАО.

**Светлана ГАВРИЛОВА**  
Фото из личного архива  
Виктории ЖУРАВЛЕВОЙ



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 29 ИЮНЯ

20:00 «Безбилетный пассажир» [16+] Рен-ТВ

После смерти матери на Беллу свалились приключения. Она сбежала из дома и двадцать лет не виделась с отцом. Когда отец умирает, она оказывается наследницей яхты, которую в первый же день угоняют вместе с девушкой на борту. Прежние беды уже кажутся Белле незначительными.



#### Художественные фильмы и сериалы

- 07:10 «Высоко над страхом» [16+] ТВЦ  
09:20 «Наша дача» [12+] Культура  
11:55 «Доживем до понедельника» [12+] Культура  
13:00 «Зимородок» [16+] НТВ  
13:50 «Материнское сердце» [12+] ТВЦ  
15:15 «Мы из джаза» [12+] Первый канал  
16:15 «Малыш на драйве» [12+] СТС  
17:00 «Шахматная королева» [16+] ТВЦ  
18:35 «Бросок кобры» [16+] СТС  
20:25 «Бег» [12+] Культура  
21:50 «Убийства по открыткам» [16+] Рен-ТВ  
23:35 «Волк с Уолл-стрит» [16+] Рен-ТВ  
23:10 «Схватка с дьяволом» [16+] СТС  
00:00 «Королевы школы. Мюзикл» [16+] ТНТ

#### Спорт на Матч-ТВ

- 06:30 Формула-1. Гаснут огни [12+]  
09:40 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. Трансляция из Германии [12+]  
13:50 Центральный круг. Прямая трансляция [12+]  
15:30 Профессиональный бокс. OLYMPBET Ночь чемпионов

ИВА. Трансляция из Кирова [16+]

- 18:45 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]

21:00 «Развод с препятствиями» [12+] Россия 1

Супруги Светлана и Анатолий выходят на пенсию и селятся на даче, чтобы их дети могли начать самостоятельную жизнь. Но вскоре они решают развестись. Узнав об этом, дети решают вмешаться. Чтобы мама с папой забыли о разводе, нужны общие проблемы. А значит, их надо придумать...



#### Детское время

- 00:45 Один день на ЕВРО [12+]  
01:40 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:45 «Передвижники. Константин Маковский» [12+] Культура  
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
11:15 «Доживем до понедельника. Счастье – это когда тебя понимают» [12+] Культура  
13:10 К юбилею Александра Панкратова-Черного [12+] Первый канал

- 13:40 «Земля людей. Эрзя. Узоры судьбы» [12+] Культура  
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ  
17:00 Документальный спецпроект [16+] Рен-ТВ  
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
19:10 «Михаил Задорнов: вся жизнь» [12+] Первый канал  
19:45 «Бег». Сны о России» [12+] Культура  
23:35 «Болезни королевского двора» [16+] ТВЦ  
00:20 «90-е. Комсомольцы» [16+] ТВЦ

21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ

Шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который отправится в благотворительные фонды.



- 12:45 М/ф «Зверолэнд» [0+] СТС  
14:35 М/ф «Волшебный парк Джун» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07:15 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС  
08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС  
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1  
09:00 «Формула еды. Свинина» [12+] Россия 1  
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1  
10:00 «Суперниндзя. Дети» [12+] СТС  
10:15 «Наше все» [12+] Первый канал  
10:55 «Просто & вкусно» [12+] ТВЦ  
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ

- 11:45 «Смешите меня семеро!» [12+] ТВЦ  
11:50 «В кругу друзей» [12+] Россия 1  
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ  
12:15 «Поехали!» [12+] Первый канал  
12:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
14:50 «Парад юмора» [12+] Россия 1  
15:45 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ  
17:00 «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал  
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1  
18:20 «Эксклюзив» [16+] Первый канал  
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал  
20:20 «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
21:35 «Клуб веселых и находчивых» [12+] Первый канал  
22:25 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ  
23:00 «Женский стендап» [16+] ТНТ  
23:55 «Закрытый показ» с Александром Гордоном [12+] Первый канал  
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ИЮНЯ

18:45 «Поцелуй дракона» [16+] Рен-ТВ

Полицейский Лиу приезжает во Францию помочь местной полиции отловить могущественного наркоторговца, но его обвиняют в убийстве. Сбежав с кассетой, способной доказать его невиновность, Лиу наталкивается на проститутку, которая случайно тоже присутствовала на месте убийства.



#### Художественные фильмы и сериалы

- 06:10 «Два мгновения любви» [12+] Россия 1  
07:35 «Возвращение» [16+] ТВЦ  
07:50 «Отчий дом» [12+] Культура  
09:20 «Не валяй дурака...» [16+] ТВЦ  
11:45 «По семейным обстоятельствам» [12+] ТВЦ  
14:05 «Тонкие материи» [12+] Первый канал  
16:05 «Месть пушистых» [12+] СТС  
16:20 «Человек из Рима» [16+] Рен-ТВ  
17:35 «Все сначала» [12+] ТВЦ  
20:25 «Начальник Чукотки» [12+] Культура  
20:40 «Рэд-2» [16+] Рен-ТВ  
21:40 «Конь изабелловой масти» [16+] ТВЦ  
22:40 «Кунг-фу жеребец» [16+] СТС  
00:00 «Аванпост» [16+] ТНТ  
01:15 «От кутюр» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки. Трансляция из США [16+]  
09:40 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]  
11:55 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция [12+]

- 13:55 Центральный круг. Прямая трансляция [12+]  
15:45 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]

23:00 «Обоюдное согласие» [16+] Первый канал

Учительница Анна Федорова обвиняет компанию влиятельных мужчин в групповом изнасиловании во время прогулки на яхте. Заявление в полицию вызывает резонанс. Следователь, ведущий дело, хочет добиться справедливого наказания, но обстоятельства вызывают много вопросов...



- 21:45 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]  
01:10 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. Обзор [12+]

- 01:40 Футбол. Чемпионат Европы – 2024. 1/8 финала. Трансляция из Германии [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 13:15 «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
13:45 Концерт-посвящение Николаю Римскому-Корсакову

ву. Артем Варгафтик, Госоркестр России имени Е.Ф. Светланова [12+] Культура

- 15:00 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» [16+] ТВЦ  
15:50 «Настоящий детектив. Дорога смерти» [16+] ТВЦ  
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура  
17:15 «Агафья» [12+] Культура  
18:25 «Мои любимые мелодии. Муслим Магомаев». Концерт в ГЦКЗ «Россия» [12+] Культура

18:30 «Выжить в Дубае. Возвращение» [16+] ТНТ

В новом реалити-шоу звездная и народная команда снова сойдется в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз – 10 миллионов рублей. Героев ждут серьезные испытания. Кому же достанется награда, а кто будет вынужден бесславно покинуть проект?



- 06:30 М/ф «Сказка про храброго зайца» [0+] Культура  
06:55 М/ф «Три толстяка» [0+] Культура  
07:00 М/с «Отель у овец» [0+] СТС  
07:25 М/ф «Золотая антилопа» [0+] Культура  
12:35 М/ф «Рок Дог» [6+] СТС  
14:20 М/ф «Зверогонщики» [6+] СТС  
15:00 Х/ф «Садко» [6+] Культура

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 06:55 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал  
07:15 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС  
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
09:00 «Рогов в городе» [12+] СТС  
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1

22:00 Концерт на Великой Китайской стене [12+] Культура

#### Детское время

- 05:05 Мультфильмы [0+] СТС  
06:00 «Ералаш» [6+] СТС

16:40 «90-е. Голые золушки» [16+] ТВЦ

Сексуальная революция в 90-е потрясла все общество еще сильнее, чем шоковая терапия Гайдара. В стране появляются первые стрип-клубы, и это любимый вид развлечения новых хозяев жизни. Как складывались судьбы первых российских стриптизерш? И почему повезло лишь единицам.



- 09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
10:00 «Иптуристы» [12+] СТС  
10:15 «Играем свадьбу!» [12+] Первый канал  
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ  
11:05 «Жизнь других» [12+] Первый канал  
11:30 «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ  
12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1  
12:15 «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
13:00 «Музыка моей души» [12+] Россия 1  
13:10 «Видели видео?» [12+] Первый канал  
13:25 «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
16:20 «Человек в праве» с Андреем Кунцыным [16+] НТВ  
16:30 «Место силы» [16+] ТНТ  
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ  
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1  
18:00 «Суперниндзя. Дети» [12+] СТС  
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал  
20:20 «Звезды сошлись» [12+] НТВ  
21:00 «Титаны» [16+] ТНТ  
22:00 «Основано на реальных событиях» [16+] НТВ  
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

# Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



## Выставка «Дипфейк»

до 3 июля, вт.–вс.  
с 12:00 до 20:00



Галерея «pop/off/art» представляет новый проект Альберта Солдатова. В соавторы художник взял искусственный интеллект. На выставке можно увидеть видео «Бязь» и свыше десятка картин, созданных при участии нейросети. В своих полотнах Солдатов изучает возможность переноса данных из виртуального мира в реальный.  
**Адрес:** 4-й Сыромятницкий пер., 1, стр. 6  
**Метро:** Курская, Чкаловская

## Выставка «О пора»

до 29 июня, вт.–сб.  
с 13:00 до 20:00



Галерея XL Центра современного искусства «Винзавод» приглашает на выставку художницы Farangiz Ra. Проект освещает разные грани культуры Узбекистана – его мифы, обычаи, жителей и ландшафты. Визитная карточка автора – произведения в виде длинных свитков.  
**Адрес:** 4-й Сыромятницкий пер., 1/8  
**Метро:** Курская, Чкаловская

## Динозавры на каникулах

до 7 июля  
с 10:00 до 21:00

В Центральном детском магазине на Лубянке пройдет научно-развлекательный фестиваль, организованный при поддержке Дарвиновского музея.



Главный атриум ЦДМ превратился в большой тематический парк с несколькими интерактивными зонами: экспозиция Дарвиновского музея, зона археологических раскопок, зона «Угадай след динозавра», VR-аттракцион и фотозона с гигантским яйцом динозавра. По выходным здесь проходят детские спектакли, игровые программы и тематические мастер-классы. **Подробная программа мероприятий**



**Адрес:** Театральный пр-д, 5/1  
**Метро:** Лубянка, Кузнецкий мост

## Международный день йоги

23 июня  
с 9:00 до 17:00



В музее-заповеднике Коломенское пройдет масштабный фестиваль на свежем воздухе. Гостей ждет насыщенная программа с музыкой и мастер-классами от экспертов, демонстрация асан и выступления музыкантов.

С 12:00 до 17:00 можно посетить мастер-классы по йоге и медитации, а также познакомиться с аюрведой – традиционной индийской медицинской. **Регистрация:**

**Адрес:** просп. Андропова, 39

**Метро:** Каширская, Коломенская



## Фестиваль «Точка перемещения»

22–23 июня,  
в течение дня



Проект о миграции и разнообразии культур, языков, историй и опыта, который проводится на нескольких музейных площадках.

**Расписание:**

22 июня

• 15:00. Галерея искусства стран Европы и Америки XIX–XX веков на Волхонке, 14. Арт-медиа «Художники и коллекционеры: путь вдохновения от импрессионизма до кубизма» на армянском языке. Участники познакомятся с историей галереи, коллекционерами Сергеем Шукиным и Иваном Морозовым, узнают, чем вдохновлялись художники и как самые известные работы попали в коллекции московских собирателей. **Регистрация:**

• 18:00. Музей Москвы на Зубовском бульваре, 2. Арт-терапия и чаепитие. Гости смогут обсудить связь культурной миграции и местной флоры, придумать и напечатать в технике цианотипии собственное растение, а также поделиться личными историями. **Регистрация:**

23 июня

• 12:00. Галерея искусства стран Европы и Америки XIX–XX веков на Волхонке, 14. Творческая семейная программа «Африка рядом». Гости узнают, как образы предков, изображенные в скульптуре и масках, помогли людям противостоять врагам, стихиям, обрести силу и поддержку. **Регистрация:**

• 12:00–18:00. Кинотеатр Музея Москвы на Зубовском бульваре, 2. Большой фестиваль мультфильмов. Показ работ студии «Пчела» о миграции, перемещении и переездах. Сеансы идут каждый час. **Регистрация:**

• 13:00. «Точка контакта». Малый зал Музея Москвы на Зубовском бульваре, 2. Мастер-класс направлен на развитие навыков невербальной коммуникации, взаимодействия и сотрудничества на основе танцевально-двигательной терапии. **Регистрация:**

• 15:00. Малый зал Музея Москвы на Зубовском бульваре, 2.



Мастер-класс «цветОЧКА перемещения» с посещением выставки «Москвичка». **Регистрация:**

• 16:00. Музей Москвы. Зубовский бульвар, 2, корп. 3.

Концертная программа «Цирк, открытый для жизни». Артисты «Упсала-Цирка» – подростки из групп социального риска и с особыми потребностями. **Регистрация:**



## Фестиваль «Усадьбы Москвы»

до 15 сентября

21 столичная и 19 загородных усадеб подготовили уникальную программу на своих территориях: экскурсии, исторические игры и пикники, мастер-классы, лекции, летние концерты, мюзиклы, кинопоказы под открытым небом и другие мероприятия.

В усадебном кластере «Басманный» (<https://russpass.ru/usadby-moskvy/basmannycluster>) можно совершить прогулку под аудиоспектакль или подкаст, а также принять участие в квесте.



В кластере «Городская дача» (<https://russpass.ru/usadby-moskvy/dacha>) можно примерить костюм XIX века, побывать в домашнем театре, послушать музыку прошлого, научиться варить варенье и выбрать мастер-класс на любой вкус.

«Пушкинская Москва» включает в себя экскурсии, литературно-музыкальные вечера, стилизованные балы и спектакли (<https://russpass.ru/usadby-moskvy/pushkinmoskva>). **Подробности и регистрация на мероприятия:**

Регистрация на мероприятия открывается постепенно. Для посещения некоторых мероприятий необходимо купить билеты.



## Экскурсия «Секреты московского гостеприимства»

26 июня  
в 12:00



Участники пройдут по центру Москвы, сравнят услуги, которые предлагали своим постояльцам гостиницы XIX и XXI веков, выяснят, кто пользовался их гостеприимством и какие страсти разгорались в этих стенах. Гости узнают, почему первые гостиницы строили на въезде в город, кому была выгодна смерть генерала Скобелева, что прячется за доходным домом Веры Фирсановой, почему на Петровских линиях всегда была чистая мостовая, что заставило Айседору Дункан ночью сбегать из гостиницы и многое другое. **Регистрация:**

**Место встречи:** площадь Петровские ворота, у памятника Владимиру Высоцкому.  
**Метро:** Пушкинская, Чеховская, Тверская  
Эльвира ЯКУПОВА



## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



23.07 Бесплатный показ кинофильма «Суворовец 1944» (6+)

30.07 Фестиваль здорового образа жизни «ЗОЖ Фест» (Парк «Филатов Луг»)

**Примечание:** в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



26 июня «ИГРАЙ, УЧИСЬ, ПОБЕЖДАЙ». Интерактивная спортивная программа. **Начало в 15:00.**

29 июня ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА с исполнителем песен Еленой Пичугиной. Гитара. **Начало в 14:00.**

29 июня «В НОГУ С МОСКОВСКИМ: ПУТЕШЕСТВИЕ В ТРОПАРЕВО». Познавательная прогулка. **Начало в 15:00.**

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



23 июня Окружные соревнования по игре в петанк в рамках чемпионата Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы «Московское долголетие». **Начало в 11:00**  
п. Первомайское, пос. Тичино, владение 102, СК «Десна»

## «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



22 июня Ждем вас на танцевальный мастер-класс «Здоровье через танец». Самые простые, но грациозные движения под музыку помогут нашим посетителям сохранить не только здоровье, но и хорошее расположение духа на долгое время. **Начало в 15:30.**

23 июня Пройдет встреча клубов по игре в настольный теннис. Любимая многими игра способствует развитию ловкости, координации и стратегического мышления. **Начало в 12:00.**

24 июня Встреча клуба «ЛФК». Несложные упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета в целом, помогут оставаться в хорошей форме и прекрасно себя чувствовать. **Начало в 10:00.**

25 июня Концерт эстрадной песни. В исполнении артистки Марины Басиной для гостей прозвучат известные песни на разных языках мира. **Начало в 16:00.**

26 июня Встреча клуба «Йога – как способ жизни на Земле». Участники проекта не только укрепляют физическое здоровье с помощью растяжек, но и осваивают правильные техники дыхания, что способствует восстановлению гармонии тела и духа. **Начало в 11:00.**

27 июня В рамках проекта «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ» состоится встреча с врачом общей практики, посвященная здоровью сосудов головного мозга. Тема лекции: «Инсульт: профилактика и лечение». **Начало в 15:00.**

28 июня Игротека «Веселая затылка – зарядка для ума». Настольные игры – это не только время проведения досуга, но и замечательный способ развития эрудиции, пополнить словарный запас и улучшить логическое мышление. **Начало в 15:00.**  
Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Хотите  
знать больше  
о жизни  
Московского?



Самые свежие новости  
в телеграм-канале администрации  
поселения Московский  
@adm\_moskovsky

# Люблю тебя, моя Россия!

В Московском отметили один из главных праздников страны.



Торжественное мероприятие в честь государственного праздника для жителей Московского провели 14 июня во дворе дома № 7 по улице Бианки. В этот вечер светило солнышко, температура стояла комфортная, а жарко было только от выступлений артистов и танцев наших жителей.

По традиции праздничное мероприятие было организовано Дворцом культуры «Московский» при поддержке Совета депутатов и администрации поселения Московский.

Пока артисты готовились к выступлению, для детей были организованы подвижные игры и викторины, в которых с удовольствием принимали участие и взрослые. Вопросы ведущим оказались непростыми. В основном они касались истории и географии страны, а также конституции нашего государства, которую должен знать каждый гражданин Российской Федерации.

После исполнения гимна праздничное мероприятие открыла депутат Совета депутатов поселения, директор Дворца культуры «Московский» Ирина Иванова.



Сергей Мерзлякин



Сергей Косточко и депутат Ирина Иванова спели дуэтом

– Я поздравляю всех жителей и гостей Московского с этим прекрасным праздником, значимым для каждого россиянина, – сказала она. – Я хочу пожелать нам всем благополучия, любви, мира, добра, а нашей России – стойкости, мужества и процветания!

Перед гостями выступили приглашенные по этому случаю популярные артисты: певец, композитор и поэт, отмеченный государственными наградами России и Белоруссии, Сергей Косточко, победитель открытого кон-

курса «Таланты Московского» Сергей Мерзлякин, певец, продюсер, академик национальной премии «Виктория» Владимир Левкин, автор-исполнитель Любовь Шепилова, лауреат премии «Песня года в Кремле», лучший голос группы «Фристайл» Сергей Дубровин и молодой кавер-дуэт из Московского «Повидло».

С импровизированной сцены звучали хорошо известные всем песни, которым с удовольствием подпевали все от мала до велика. А также новые произведения авторов, которые они представили на суд зрителей. Праздник прошел в домашней, душевной обстановке.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## КРАСНЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ



Кавер-дуэт «Повидло»



Жители Московского горячо приветствовали артистов

## ОКНО В ПРИРОДУ

### В ЖК «Татьянин Парк» спасли ворону

Удивительный случай спасения застрявшей на фонарном столбе птицы сняли на камеру очевидцы.



Острозубая спасательная операция с участием вороны развернулась в ЖК «Татьянин Парк» на прошлой неделе. Птица застряла на верхушке фонарного столба и не могла улететь. На выручку пернатой поспешил один из местных жителей. Без какой-либо страховки смелый мужчина забрался на высокую мачту освещения и освободил ворону, которая тут же улетела.

Наградой для героя стали овалы жителей, ставших очевидцами спасения птицы, и популярность в городских СМИ.

Как сообщают районные интернет-издания, это не первый случай снятия вороны с фонарного столба в ЖК «Татьянин Парк». Несколькими днями ранее застрявшую таким же образом птицу выручили профессиональные спасатели. Была ли это одна и та же ворона, или в ловушку угодила ее «коллега», история умалчивает.

Эльвира ЯКУПОВА

Фото из соцсетей поселения Московский

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

### Остановку отодвинули подальше от перекрестка

В 1-м микрорайоне Московского на одноименной остановке по правой стороне Проектируемого проезда № 5258 на прошлой неделе перенесли павильон ожидания.

Остановка расположена вблизи почтового отделения. Как пояснил бригадир, руководивший работами, остановочный пункт должен располагаться посередине дорожной разметки остановки общественного транспорта, обозначенной на проезжей части желтым цветом, или на треть от задней части автобуса, когда он стоит на перекрестке.



Работы выполнили специалисты Мосгортранса

Сначала рабочие подготовили площадку под новый павильон, установили плиту с встроенными так называемыми металлическими шпильками, на которые и водрузили стеклянное сооружение. Кстати, такие павильоны изготавливаются на отечественном предприятии – Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРС). Последний этап выполняют дорожные рабочие, которые, асфальтируя, устраняют на тротуаре следы прежней стоянки.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Ларисы ВАСИЛЬЕВОЙ

## Когда Солнце в зените



Так жители Московского праздновали день Ивана Купалы в прошлом году

Светлейший день светлейшего месяца года.

Самый длинный день в Северном полушарии случился 20 июня, в 23:51 по московскому времени и составил 17 часов 38 минут. Но и несколько суток до и после него высота полуденного Солнца и продолжительность дня остаются почти неизменными. У человека создается впечатление, что звезда застыла на одном месте и не клонится к горизонту, поэтому событие получило такое название – солнцестояние.

Его широко отмечали в разных странах с древних времен. Делали это и наши предки-славяне. Они отмечали праздник Ивана Купалы, но с переходом на григорианский календарь дата сместилась (7 июля). Многие обряды сохранились еще с языческих времен: водили хороводы, собирали цветы и травы, плели венки и пускали их по воде, прыгали через костер, а с горы в реку пускали горящее колесо, символизирующее солнце.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ