Как стать супербабушкой	Медики отметили свой праздник	Помогаем выбирать овощи и фрукты	телегид 23-24 июня	Начался летний ремонт школ
актуально 2	наши люди 4	потребитель 5	6	важно 8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 18 (95)
22.06.2018

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве

Памятник павшим воинам у храма Святителя Тихона

Мемориал в деревне Румянцево

Вечен ваш подвиг

22 июня – особый день для России и всех народов бывшего СССР. День начала Великой Отечественной войны – самой страшной войны в истории человечества.

Именно в этот день маниакальный Адольф Гитлер привел в исполнение безжалостный и хладнокровный план уничтожения Советского Союза.

Этот день напоминает нам о погибших в боях, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений. Мы скорбим по тем, кто ценой своей жизни выполнил священный долг, защищая в те суровые годы наше Отечество.

Зажигая свечу у памятника или мемориала героически павших предков, возлагая цветы к могилам неизвестных солдат, мы отдаем дань памяти поколению, на долю которого выпала трагическая и, одновременно, героическая судьба. Мы вспоминаем тех, кто ценою своей жизни выстоял на полях невиданных в истории человечества сражений и победил самое большое зло на планете – фашизм.

Ровно в 3-30 утра, в воскресенье, войска фашистской Германии без объявления войны атаковали границы Советского Союза.

Армия вторжения, по некоторым данным, насчитывала 5,5 млн человек, около 4300 танков и штурмовых орудий, 4980 боевых самолетов, 47 200 орудий и минометов.

План Гитлера был прост – ликвидация советского государства, завладение его богатствами, истребление основной части населения и «германизация» территории страны вплоть до Урала. Замысел о нападении на Советский Союз Гитлер вынашивал задолго до начала планирования вторжения. В своей известной книге «Майн кампф» он опубликовал свои кровожадные идеи, относящиеся к так называемым восточным землям. Народы, населяющие их, должны были быть уничтожены для того, чтобы там проживали представители арийской расы.

Несмотря на то, что война с первых ее дней стала Священной и Народной, Великой Отечественной официально она станет лишь спустя 11 дней, именно после радиообращения Сталина к народу 3 июля 1941 года.

В своем выступлении Сталин сообщил, что в Москве и Ленинграде создается народное ополчение. Закончил он словами: «Все силы народа – на разгром врага! Вперед, за нашу Победу»!

Шок первых дней войны прошел. До Победы оставалось долгих 1418 дней…

Вадим КРУГЛЯК

День скорби

77 лет назад фашистская Германия без объявления войны напала на Советский Союз

22 июня в России отмечают День памяти и скорби. В память об этом трагическом событии, о погибших на полях сражений, замученных в фашистских застенках, умерших в тылу от голода и лишений весь наш народ скорбит, в городах и селах проводятся в этот день траурные мероприятия. В России нет ни одной семьи, которой не коснулась бы Великая Отечественная война. В канун печальной памятной даты редакция газеты «Московский сегодня» побеседовала с жителями нашего поселения о том, как они чтят своих героев, прошедших суровые испытания Великой Отечественной, благодаря которым было покончено с «коричневой чумой».

Максим,
36 лет, работает в сфере ЖКХ:

– Мой дед пошел воевать в 1943 году, окончив лейтенантские курсы. Отправили его командовать штрафбатом под Кенигсберг. Он был 1925 года рождения. Не курил, но махоркой своей с другими делился. Люди, воевавшие в штрафбате, почти все были старше его и относились к нему по-отечески. Там был коллектив, они все воевали за идею.

Я деда не застал – он умер в 1975 году. Поэтому знаю обо всем по рассказам своего отца, с которым дед делился воспоминаниями.

Для нашей семьи 22 июня, как и для большинства российских семей, – не очень хороший день, в отличие от 9 мая, трагичный. Мы не собираемся за столом, но скорбим и вспоминаем. Супруга деда, моя бабушка – труженик тыла – до сих пор жива. В этом году 13 октября ей исполнится 88 лет. Знает ли о своем воевавшем прадеде мой ребенок? Нет, потому что еще маленький. Но когда подрастет, я ему обязательно обо всем расскажу.

Лариса Петровна,
72 года, пенсионер:

– В нашей семье не вернулся с войны мамин младший брат. Ему еще восемнадцати лет не было, когда он ушел на фронт, и погиб на фронте в первые же дни. Остальные, слава Богу, вернулись живыми. Мой папа участвовал в защите Сталинграда, вместе с другими солдатами брал в плен Паулюса (немецкий военачальник – Авт.). В ходе боев папа был ранен, из-за гангрены лишился ноги. Пришел домой инвалидом, но дожил до 70 лет. Он мне рассказывал, что в Сталинграде люди шли в атаку «За Родину, за Сталина!». Это была страшная война. Наши дети почитают своих героев, а я очень хочу на будущий год пройти в колонне Бессмертного полка с портретом своего отца.

Продолжение на стр 2

Памятник павшим жителям деревни Говорово

Память должна быть чистой

Молодежная палата Московского придерживается доброй традиции: перед 22 июня, Днем памяти и скорби, обязательно приводит в порядок мемориалы в поселении. На этот раз ребята убирали памятник погибшим воинам у храма Святителя Тихона, что на въезде в Московский.

Активисты помыли саму скульптуру и плиту с выбитыми именами погибших воинов, подмели дорожки вокруг, собрали мусор в мешки с прилегающей территории. Молодой парламентарий Иван Ченин привел с собой младшую сестренку.

– Надо приобщать к добрым делам с малых лет, – говорит Иван. – Тем более, что это не просто уборка территории, а своеобразная дань памяти тем, кто отстоял нашу свободу и независимость в Великой Отечественной войне.

Мемориально-патронатная акция по уходу за памятниками проходит ежегодно перед памятными датами: 9 мая, 22 июня, 23 февраля и так далее. Это не значит, что в другое время за памятниками не следят. Их содержание и уборка постоянно на контроле администрации поселения и коммунальных служб. Но активная молодежь считает своим долгом тоже участвовать в этих мероприятиях.

Олеся ГРОМОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Продолжение, начало на стр. 1

День скорби

77 лет назад фашистская Германия без объявления войны напала на Советский Союз

Юрий Павлович,
75 лет:

– С той войны один мамин брат вернулся инвалидом, а второй без вести пропал – потом дедушка нашел его похороненным в братской могиле под Николаевом. Мама рассказывала, что погибший брат был очень обаятельный (его девушки любили) и нежный. Старшим сестрам, чтобы у них руки не мерзли, помогал зимой белье развешивать на улице. И еще он верил в коммунизм. Рассуждал, глядя на фотоснимок с изображением Ленина и Сталина: «Ленин идет в ботиночках – обойдет лужу, а Сталин в сапогах напрямую чешет, потому что характер у него твердый». Идейный был человек, за трудовые заслуги он был награжден орденом Трудового Красного Знамени. В каждой семье были те, кто не вернулись с войны, мы помним о них, как и те уроки истории, которые получили.

Ксения,
29 лет, воспитатель:

– Брат моей бабушки пропал без вести во время Великой Отечественной войны. Я о нем знаю, но информации не так уж и много. Фотографии и другие документы о нем хранятся у бабули – она бережет нашу историю. Ко Дню Победы на работе мы оформляли стенд, где рассказывали о наших родных – участниках Великой Отечественной войны, и о брате моей бабушки там тоже была информация. Конечно, о начале войны 1941 года мы вспоминаем со слезами на глазах. Это грустная дата, о которой нельзя забывать.

Памятник павшим воинам в деревне Саларьево

Памятник павшим воинам в деревне Картмазово

Нина Анатольевна,
63 года, работает в сфере здравоохранения:

– 22 июня для нас, как и для всех в нашей стране, – траур. Мы вспоминаем о наших героях, смотрим фильмы, друг другу говорим: «А ты помнишь, какой сегодня день?»

Конечно, события тех дней удаляются от нас все дальше и дальше. Но в нашей семье есть такие имена, которые известны на всю Россию. Эти люди внесли свой вклад и в освобождение от фашистских захватчиков, и в развитие страны.

Мой дядя Николай Павлович Поляков всегда был и остается для нас примером. Он прошел самый жестокий концентрационный лагерь во Франции. Оказался там после того, как Власов «сдал» наших новобранцев солдатам вермахта. В этом концлагере проводили опыты над детьми. Николай пробыл там с 1942-го по 1944 год, пока французы не освободили их, нацистских узников. Затем дядя воевал вместе с Шарлем Де Голлем во французском подполье и вернулся домой с войны только в 1947 году. Его бы, конечно, посадили, репрессировали из-за длительного пребывания в концлагере, но Де Голль написал письмо в его защиту руководству нашей страны. Потом Николай Павлович Поляков работал в Кремле, занимался строительством. В частности, строил бассейн к Олимпиаде-80.

Участники войны – самые уважаемые в нашей семье люди. Мамин брат из Брянска прошел войну, и его жена тоже воевала – вся грудь в орденах. У маминой сестры муж во время войны был летчиком. Потом служил в правительственном отряде – тоже им очень гордимся.

Я не раз замечала, что мой сын в машине включает обычно радиостанцию «Звезда». Он, может, себе в этом и не признается, но я понимаю, чем вызван такой интерес. Нормально у нас дети воспитаны: мы помним о войне – и они помнят. Будут ли помнить внуки? Это уже зависит от того, что и как родители им передадут.

От автора

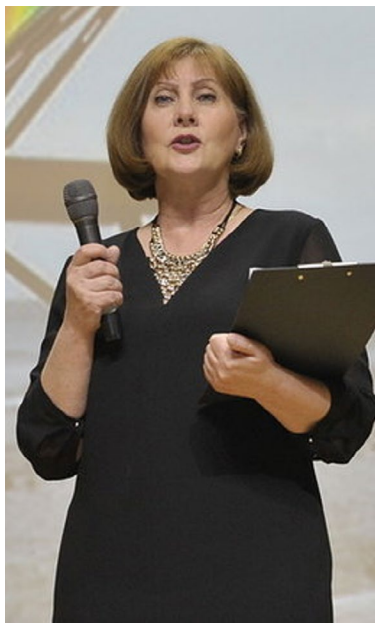
Наши героические отцы, деды и прадеды, конечно же, живы до тех пор, пока мы помним о них. Но не только на фронте было место подвигам, а и в тылу ковалась победа – женщинами и детьми в том числе. Поэтому благодарность потомков за это безмерна, а скорбь – бессрочна. В Великой Отечественной войне, по последним подсчетам, погибли свыше 27 миллионов советских граждан, из них 13,5 млн человек – военнослужащие.

Татьяна ЛАВРОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Не щами едиными

Какой должна быть настоящая супербабушка

Жительница Московского Наталия Банина приняла участие в окружном конкурсе «Супербабушка ТиНАО-2018», прошедшем 15 июня в городском округе Троицк. И хотя победительницей она не стала, она все равно «супер». И вот почему.



Чтобы принять участие в этом конкурсе, нужно соблюсти два условия: быть на пенсии и иметь внуков. У Наталии двое любимых внучат: Алеше – 6 лет, Софии – год с небольшим. Ей самой 57, но ушла она на заслуженный отдых всего пару недель назад, не потому, что устала (у Наталии энергии хватает), а чтобы ухаживать за маленькой внучкой. Тогда она и пришла в ЦСО «Московский», чтобы чем-то заполнить освободившееся время. А тут как раз подбирали кандидатуру для участия в ежегодном конкурсе. Соцработники, увидев женщину, воскликнули: «Да это же настоящая супербабушка!».

Конечно, чтобы получить в конкурсе приставку «супер», бабушка должна не только уметь щи варить и носки вязать, но быть прежде всего эффектной женщиной. А Наталия очень эффектна: у нее яркая внешность, хорошо поставленная речь, гордая осанка и царственный взгляд.

И она согласилась. Начала готовиться Наталия Петровна буквально за несколько дней до конкурса. Правда, и ее наставники, и сама конкурсантка столкнулись с некоторыми сложностями: в подобных конкурсах обычно участвуют бабушки с творческим багажом, так сказать, уже потоптавшие сцену, а Наталия Петровна всю жизнь отдала точным наукам и профессиям, поэтому ни играть на музыкальном инструменте, ни танцевать, ни петь она не умеет.

– Сначала для творческого конкурса выбрали известную джазовую песню «Старый рояль». Я должен был аккомпанировать Наталии на рояле, – рассказывает Юрий Овсепян, преподаватель ЦСО «Московский», имеющий, кстати, титул «Супердедушка-2017». – Но вокал с лету не дается, звучало слишком пародийно. Тогда я предложил Наталье просто читать стихи, а я тихонечко подыгрывал ей на рояле. Это называется мелодекламацией. Сначала она читала, как школьница, но после моего предложения представить себя, как на исповеди в церкви она раскрылась. Все получилось!

> ***«Наверное, так и должно происходить в жизни: дети должны быть лучше тебя, а внуки – лучше детей».***

Действительно, на конкурсе это выступление Наталии Петровны, когда она с надрывом читала строки Евгения Бачурина «Дерева вы мои, дерева», получило больше всего оваций. А чудесное аккомпанирование супердедушки и видеоряд с русскими березками дополнили впечатление. Наталия держалась на сцене спокойно и уверенно, и не скажешь, что впервые стала эпицентром всеобщего внимания. Также с достоинством она представила свою «визитку», ответила на каверзные вопросы ведущих и прошлась на дефиле, демонстрируя гордую осанку.

Ее конкурентками по конкурсу стали мастер спорта по акробатике, постановщик исторических балов и профессиональная актриса. В итоге предпочтение жюри отдали более творческой бабушке – Елене Авдеевой из ЦСО «Щербинский». Но для Наталии Бониной участие в конкурсе все равно победа, ну и, конечно, большая авантюра.

– Без авантюры очень сложно продвинуться и вообще не интересно жить. Был момент, когда в моей жизни было все слишком прекрасно – шикарная квартира, дача, джип. А мне от этого стало так скучно и плохо, что я решила кардинально все поменять, – признается Наталия Петровна. – Я несколько раз меняла профессии и места жительства, делала полную перезагрузку своей жизни.

В Московский она переехала из Люберец, а туда – из Томска. Работая налоговым инспектором, она показывала прекрасные результаты, но в одночасье решила пойти трудиться по основному диплому и стала инженером-строителем по водопроводу и канализации. Ходила по стройке в каске, разве что землю не копала. Ее последнее место работы – технолог по приготовлению декоративной косметики. Но что в жизни Бониной неизменно, так это любовь к детям и внукам.

– Наверное, так и должно происходить в жизни: дети должны быть лучше тебя, а внуки – лучше детей. Прогресс никогда не должен останавливаться, – замечает наша супербабушка.

Олеся ГРОМОВА
Фото Николая МАЛЫШЕВА

Один праздник на всех

День России в Центре социального обслуживания «Московский» отметили праздничной концертной программой «Родина моя – моя любовь»

В новом актовом зале ЦСО, открывшем свои двери для посетителей после ремонта, в этот день было многолюдно и творчески оживленно. Концерт начался с исполнения собравшимися государственного гимна Российской Федерации.

– Мы все очень разные: у нас разные мечты, интересы, судьбы, но всех нас объединяет то, что мы – граждане России, страны с богатым прошлым, – обращаясь к пришедшим на праздник жителям поселения, сказал директор ЦСО «Московский» Андрей Рассказчиков. – Я поздравляю всех с Днем России и хочу пожелать счастливой, мирной жизни вам и вашим родным.

Концертная программа была душевной и патетичной одновременно. Перед зрителями выступали коллективы художественной самодеятельности ЦСО и самобытные артисты – жители нашего Московского, подготовившие к празднику номера, посвященные родной земле и живущим здесь людям. Это были и песни, и стихи, и танцевальные композиции. Зрители начинали подпевать артистам, едва заслышав со сцены знакомые мелодии. Слушатели стали своего рода участниками концерта – так в Московском бывает всегда: наш зритель охотно откликается на душевные порывы исполнителей.

Сидящая рядом со мной в зрительном зале женщина была именно из числа таких людей. Она пела с остальными, не стесняясь, красиво.

Потом, после концерта, в разговоре со мной она призналась, что чувствует свою сопричастность ко всему происходящему в этот торжественный день. Мою собеседницу зовут Галина Николаевна Буниц. Она занимается в ЦСО «Московский» по программе «Московское долголетие» в секции скандинавской ходьбы.

– Я иногда прихожу сюда, в ЦСО «Московский», – рассказывает она. – Хорошо, что здесь организуются такие концерты и люди в весьма уважаемом возрасте принимают в них участие. Душа живет и радуется! Я испытываю чувство гордости, что живу в России и что мы сегодня отмечаем важный государственный праздник.

Подарком от ЦСО «Московский» своим посетителям в День России стало выступление вокального дуэта Татьяны Гончаровой и Андрея Леонтьева (аккомпанировала им на фортепиано Елена Краснопольская). Зрительный зал слушал их с большим интересом – такие чистые, сильные голоса сами по себе праздник и душевный восторг, да еще и репертуар был подобран весьма удачно. Поэтому некоторые популярные композиции, такие как «Дорогие мои москвичи» (музыка – И.Дунаевский, слова – В.Масс, М. Червинский), пел весь зал.

Татьяна ЛАВРОВА

Ты туда не ходи, ты сюда ходи!

Как «Московское долголетие» продлевает жизнь

Нынешней весной по инициативе градоначальника столицы Сергея Собянина в Москве был запущен пилотный проект «Московское долголетие», и скандинавская ходьба в Московском вошла в пятерку любимейших нашим старшим поколением увлечений. В день старта Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 активные жители Московского пришли на тренировку по скандинавской ходьбе.

По сути, чтобы заниматься скандинавской ходьбой, нужно всего ничего: желание жить активной жизнью и специальные палки для скандинавской ходьбы. Впрочем, если их нет, не беда. Татьяна Владимировна Жарская пришла на первое занятие «только посмотреть». В её планы не входило заниматься, да и специальных палок у нее не было. А как же без палок?! Начинающую физкультурницу выручил инструктор Центра Спорта «Московский» Олег Асауляк, который и обучает у нас всех желающих скандинавской ходьбе при ЦСО «Московский» по программе «Московское долголетие»: у него, на всякий случай, всегда есть запасной инвентарь. Поэтому очень часто во время тренировок число занимающихся удваивается: присоединяются как молодые, так и возрастные начинающие спортсмены.

Марина Лебедева увидела занимающихся в парке скандинавской ходьбой и поняла, что это как раз то, чего ей не хватает. Молодая женщина пробовала прежде заниматься самостоятельно, но когда тренер увидел, как она это делает, то сделал весьма недвусмысленный комплимент: «Вы идете красиво, но неправильно!».

Оказывается, техника в скандинавской ходьбе очень важна. Если её игнорировать, то можно «доходиться» и до гипертонии. Поэтому на каждом занятии опытные физкультурники вспоминают, как правильно двигаться, а начинающие повторяют за ними, слушая советы инструктора и старших товарищей.

Николай Яковлевич Сударчиков уже, можно сказать, опытный наставник для начинающих. Он занимается скандинавской ходьбой давно, поэтому очень тактично помогает тем, у кого что-то не получается: то палки с ногами идут не в такт, то дыхание сбивается.

К слову сказать, на занятиях по скандинавской ходьбе у инструктора Асауляка обучают еще и дыхательной гимнастике А. Н. Стрельниковой. Специалисты утверждают, что эти упражнения помогают без медикаментов справиться со многими заболеваниями. И это подтверждает наш тренер из Московского, у которого ни один занимающийся по этой дыхательной системе прошлой зимой не заболел простудой. В этом году, кстати, к нам в поселение по приглашению руководства ЦСО «Московский» и Олега Владимировича Асауляка приезжал единственный ученик автора дыхательной гимнастики Стрельниковой – врач Михаил Николаевич Щетинин. Он провел для наших любителей ходьбы с палками мастер-класс, рассказал и показал, как правильно нужно выполнять полезные упражнения.

– Я даже не ожидала такого! – с воодушевлением делится своими впечатлениями о первом занятии Татьяна Владимировна Жарская. – А тут, оказывается, еще и дыхательную гимнастику, и технику ходьбы нужно освоить. Надо заниматься теперь серьезно! Палки правильные приобрести!

В самой середине занятия, когда первая дистанция нашими спортсменами была уже пройдена, к группе присоединяется сухопарая пожилая женщина. Она тоже хочет жить активно! Она внимательно слушает рекомендации молодого тренера и усердно их выполняет. Милая. Целеустремленная. В обычном платье. С палками в руках. Так чего вы говорите у вас не хватает для здорового образа жизни? Сил? Времени? Спортивной формы? Или все же силы воли?!!

– Ученики у меня супер! – говорит инструктор Асауляк. – Есть молодежи с кого брать пример! Так что у программы «Московское долголетие» одни сплошные плюсы. Во многом она стимулировала наших людей пересмотреть свое отношение к жизни, и те, кто сомневался, идти или не идти на скандинавскую ходьбу, когда услышали об этой программе, решились и не пожалели. После наших занятий человек чувствует себя лучше, у него поднимается настроение. Он среди единомышленников, таких же, как он. Где-то посмеялись, где-то пошутили, поделились положительным опытом и эмоциями. Опять же это происходит на свежем воздухе. Полная свобода движения и никаких упреков, скованности. Ну и, конечно, кроме обычных упражнений, суставных элементов, мы делаем дыхательную гимнастику – это тоже привлекает. То есть, придя на одно занятие, получаете два.

Вообще-то, группа по скандинавской ходьбе изначально была создана при Центре спорта «Московский» в апреле 2017 года. Популярность этого фитнес-направления среди жителей нашего поселения стремительно росла, и когда заработала программа «Московское долголетие», скандинавская ходьба оказалась весьма востребована среди желающих заниматься по этому пилотному проекту.

Андрей Рассказчиков, директор Центра социального обслуживания «Московский»:

«Растет число желающих принять участие в программе «Московское долголетие», и для многих наших участников лето не стало поводом для каникул: они посещают кружки и секции, как обычно. В поселении Московский сейчас в проекте участвуют 343 человека. Наибольшим спросом пользуются занятия по английскому языку, скандинавской ходьбе, информационным технологиям, зумбе и гимнастике».

О занятиях по скандинавской ходьбе Александре Александровне Кекяшкиевой рассказали специалисты Центра социального обслуживания «Московский». Они позвонили ей сначала весной, но тогда Александра Александровна была занята воспитанием внука, а когда наступили школьные каникулы, женщину опять пригласили – и она согласилась. И вот уже ее сын интересуется, идет ли сегодня мама на тренировку. А как же иначе?!

– Мне здесь нравится, – признается Александра Александровна, – атмосфера хорошая, и знакомые появляются. Но прежде всего мы приходим сюда за движением. Оно у нас в дефиците, не то что раньше. Да и работа у нас какая была? Сидячая! А движение человеку необходимо!

Мою собеседницу поддерживает ее подруга по «Московскому долголетию» Наталья Николаевна Жантасова. Она прописана на юго-западе Москвы, поэтому приглашение принять участие в программе поступало ей по месту постоянной регистрации, и казалось, что придется ехать за танцами и скандинавскими палками, к примеру, в Воронцовский парк. А живет-то она в Московском! Зачем ей такое долголетие?! Но в ЦСО «Московский» женщину успокоили: она может стать участником программы «Московского долголетие» здесь же, в Московском. Дело в том, что каждый житель Москвы, достигший пенсионного возраста, вправе сам выбирать, где вести активную жизнь. И Наталья Николаевна, конечно, этому рада. Выбрала для себя в родном Московском скандинавскую ходьбу и йогу.

Продолжительность каждой тренировки у инструктора Асауляка по проекту «Московское долголетие» – один час. Занятия проводятся два раза в неделю – по вторникам и четвергам с 15:00 до 18:00. Так что подбирайте удобное для вас время и приходите! Сбор в парке 3-го микрорайона.

– Если идет дождь или сыро после дождя, мы идем по асфальту, – рассказывает Олег Владимирович. – Но если сухо, то стараемся тренироваться в лесу. Там вообще сказка! Я вымерял дистанцию: три круга 1200, 1300, 1400 метров – и каждый знает, сколько проходит за тренировку. Когда со стадиона мы перешли в парк, группа сразу в два раза увеличилась. А если от улицы Радужная до будущей станции метро «Филатов луг» у нас сделают эко-тропу, то это будет хорошим подарком в год «Московского долголетия».

Также тренировки по скандинавской ходьбе проводятся и в Граде Московском. О расписании проведения занятий можно узнать на сайте Центра спорта «Московский».

Татьяна ЛАВРОВА
Фото автора

Изъяли всю продукцию

Префектура ТиНАО, администрация поселения Московский и местный отдел полиции провели рейды по борьбе с несанкционированной торговлей на нашей территории.

Ими были выявлены четыре факта незаконной торговли овощами и фруктами в Граде Московском, 3-м микрорайоне и деревне Лапшинка.

На всех нарушителей составлены протоколы по ст. 11.13 КоАП города Москвы «Осуществление торговой деятельности, оказание услуг вне специально отведенных для этого мест» и протоколы об изъятии продукции. Дела об этих административных правонарушениях направлены на рассмотрение специальной комиссии префектуры ТиНАО, и после оплаты горе-предпринимателями штрафов им будет возвращен изъятый товар.

Напоминаем, что любая торговля с автомашин, лотков и с рук считается незаконной. Она приводит к беспорядку в городе и к массовым отравлениям, если это продукты питания. Продавцам, торгующим с земли, элементарно негде вымыть руки, а о санитарных книжках они, кажется, никогда и не слышали.

Такие рейды по предотвращению стихийной несанкционированной торговли проводятся в Московском регулярно. Но и самим покупателям стоит задуматься о безопасности своего здоровья и не покупать товары в не установленных для торговли законом местах.

Марина ЖУРАВЛЕВА

А у вас есть #ДОБРЫЕ_КРЫШЕЧКИ?

Приобрести инвалидные коляски детям с ограниченными возможностями здоровья можно за счет собранных всеми нами пластиковых крышечек от упаковок молока, сока, газировки.

Занятие благотворительностью становится для большинства из нас проявлением социальной активности. Но порой желание помочь кому-либо спотыкается об опасения, что собранные деньги пойдут не по назначению. А если ваша благотворительность будет исчисляться не в денежном эквиваленте, а в пластиковых крышечках, что вы на это скажете?

Не удивляйтесь, московский благотворительный фонд «Волонтёры в помощь детям-сиротам», взяв пример с европейских коллег, собирает пластиковые крышки от упаковок пищевых жидкостей (молока, сока, газировки, минералки), чтобы сдать их в переработку заводу в Твери, а затем на вырученные деньги фонд приобретает инвалидные коляски для нуждающихся в них детишек.

Жители поселения Московский также могут поучаствовать в этом проекте. Он называется #ДОБРЫЕ_КРЫШЕЧКИ. Сделать это совсем не сложно. Собранные пластиковые крышки отнесите в нашу библиотеку № 259, которая уже активно участвует в проекте, привлекая своих читателей к благотворительной акции. Результаты есть!

Так, всего лишь за месяц фондом «Волонтеры в помощь детям-сиротам» были собраны деньги на коляску Кириллу, а сейчас идет сбор крышечек на покупку коляски для Софии из Калужской области. Нуждающихся в новых инвалидных колясках детей достаточно.

К слову сказать, одна инвалидная коляска для ребенка стоит около 4 миллионов крышечек. Казалось бы, это очень много, если собирать их одному человеку, но когда мы собираемся всем миром – задача значительно упрощается и невозможное становится возможным.

Татьяна ЛАВРОВА

Идём к выздоровлению

Беседа перед профессиональным праздником

Искусство медицины состоит из трех элементов: болезнь, больной и врач, заметил когда-то Гиппократ. Но поскольку наш корреспондент пришел на встречу к главному врачу ГБУЗ «Городская больница г. Московский ДМЗ» Андрею Ярославцеву не за помощью, а за информацией, то и тему болезни мы решили в этой публикации почти не затрагивать. Разве что отчасти, чтобы немного сориентировать тех, кто нуждается в медицинской помощи, как грамотно её получить.

– Андрей Витальевич, поздравляю Вас и Ваш коллектив с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

– Спасибо!

– Какую бы оценку вы поставили нашей, московской медицине по 5-балльной шкале?

– Я же не эксперт, поэтому не берусь оценивать. Но готов рассказать о тех инновационных программах, которые могут помочь нашим пациентам. Таких программ сейчас действительно много.

Так, люди, страдающие хроническими заболеваниями, смогут повысить продолжительность и качество своей жизни благодаря внедренному проекту «Ведение пациентов старших возрастных групп с множественными хроническими заболеваниями». Проект в течение года работает в нашей больнице. В рамках этого проекта врач составляет индивидуальные планы лечения, дневники здоровья, следит за состоянием пациентов, что позволят снижать частоту обострений и экстренных госпитализаций больных.

Для маломобильных пациентов также предусмотрена специальная программа, но все услуги такие больные будут получать не в медицинском учреждении, а на дому: для каждого из них будет разработана индивидуальная программа лечения, частота забора биологического материала, выполнение инъекций на дому и др.

– Но, согласитесь, любую болезнь легче предотвратить, чем лечить. Насколько охотно жители Московского участвуют в диспансеризации взрослого населения?

– Многие сейчас понимают, что диспансеризация действительно нужна, чтобы на ранней стадии можно было выявлять заболевания. На такой осмотр и диагностику уходит совсем немного времени – максимум 90 минут, а в молодом возрасте и того меньше – примерно полчаса. Пациент приходит в отделение медицинской профилактики, расположенное на 2 этаже поликлиники № 1, заполняет анкету, ему оформляют маршрутную карту с указанием кабинетов и перечнем врачей, обязательных для прохождения в данном возрасте. Все кабинеты, необходимые для прохождения диспансеризации, находятся здесь же, в отделении медицинской профилактики, кроме флюорографии и маммографии, которые расположены на 5 этаже, в специально оборудованных помещениях. Поэтому пришедшие на диспансеризацию у нас не сталкиваются с потоками пациентов по заболеваниям, а проходят весь цикл исследований: сдача крови, ЭКГ, осмотры у врачей, – отдельно. Если в ходе диспансеризации выявляются какие-то нарушения здоровья, то врач направляет такого пациента на второй этап диспансеризации (более углубленное обследование).

> ***Многие сейчас понимают, что диспансеризация действительно нужна, чтобы на ранней стадии можно было выявлять заболевания***

– И ему не нужно будет самому записываться на прием к узкому специалисту по интернету, выискивая свободный талон на прием, если что-то беспокоит?

Андрей Ярославцев

– Совершенно верно.

– Во всем этом есть только один недостаток, но существенный: у современного человека совершенно нет времени на себя. Он рано уходит на работу и поздно возвращается домой, когда ему идти на диспансеризацию?

– Отделение профилактики работает у нас в будни с 8.00 до 20.00, третья суббота каждого месяца – также рабочая. Думаю, при желании можно найти время.

– Какие заболевания встречаются сейчас чаще всего?

– Сахарный диабет, гипертония, ожирение.

– А сердечные заболевания?

– Они, конечно, тоже есть. В связи с этим у нас в поликлинике организован кабинет вторичной профилактики инсультов и инфарктов. После окончания острого состояния заболевания, через 6 месяцев после перенесённого инфаркта или инсульта, такой пациент переводится для наблюдения к врачу-кардиологу в этот кабинет вторичной профилактики. Сейчас, кстати, появилось много больных с мерцательной аритмией – нарушением ритма сердца.

– Пугает также статистика по онкологии. Особенно когда слышишь, что по этой причине умирает какой-то известный человек.

– Снизить смертность от рака позволяют скрининговые исследования. Например, в качестве скрининга рака толстой кишки проводят колоноскопию.

– Иногда приходится слышать жалобы, что на прием к врачу трудно попасть. Как вы оцениваете доступность нашего здравоохранения?

– У нас есть такая проблема. Мы об этом знаем и постоянно работаем над ее решением. На территории, подконтрольной нашей медицинской организации, существовал кадровый дефицит по профилю «неврология», но весной мы приняли на работу двух прекрасных специалистов – докторов высшей квалификации. Впрочем, здесь надо понимать, что у нас же не только Московский – еще Крёкшино, Кокошкино, Марьино, Мосрентген, Марушкино. Это всё подведомственная нам территория. Теперь врачами-неврологами мы обеспечены – не только в головном учреждении, но и в филиалах. Принят на работу еще один врач-отоларинголог. Скоро выйдет на участок еще один врач-педиатр. Конечно, особенно чувствуется нехватка кадров в педиатрии, но с этой проблемой мы тоже стараемся справляться.

– Недавно на работе у нас возник спор, как попасть к травматологу: можно ли прийти просто так, без записи… Обычно ведь к этому врачу тоже много желающих попасть. Надо ли предварительно брать талон?

> ***Если человек в плановом порядке не может записаться к врачу-терапевту или врачу общей практики или опоздал на прием на 30 и более минут, он также может обратиться к дежурному врачу. Конечно, это не решает всех проблем, но может кому-то помочь***

– По приказу Департамента здравоохранения города Москвы от 20.12. 2012 года №1470 «Об оптимизации работы по ведению записи на прием к врачу в электронном виде», к врачу-травматологу больше нет самозаписи. Необходимо обращаться в травматологические пункты, которые работают круглосуточно. Там окажут первичную медицинскую помощь, после чего отправят по месту жительства к врачу-травматологу в плановом порядке для дальнейшего долечивания. Также к врачу-травматологу может направить врач общей практики.

– И всё же как попасть на прием к врачу в вашей поликлинике, если вдруг нет талонов, но очень надо?

– Как вариант – можно обратиться к дежурному врачу. Он принимает в ежедневном режиме: в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресные и праздничные дни с 9.00 до 16.00. Если человек в плановом порядке не может записаться к врачу-терапевту или врачу общей практики или опоздал на прием на 30 и более минут, он также может обратиться к дежурному врачу. Конечно, это не решает всех проблем, но может кому-то помочь.

– Наши читатели интересуются также переездом хирургии из 3-го микрорайона на улицу Радужную. В связи с чем это произошло?

– Здание поликлиники №1, расположенное в 3-м микрорайоне, было перегружено. Здесь находились службы по профилям: «Хирургия», «Урология», «Проктология», «Онкология», «Офтальмология». При том что, когда я приступил к обязанностям главного врача, выяснилось, что на улице Радужной, в поликлинике №2, пустует целый этаж – пятый: он был закрыт, и даже лифт туда не поднимался; он был полностью оборудован под хирургическую службу. Поэтому нами было принято такое решение о переводе хирургической службы туда. Считаю данное решение правильным: хирургическая служба разместились в хорошо оборудованных помещениях, позволяющих расширить функциональные возможности по данному профилю. А в поликлинике №1 мы смогли более рационально использовать освободившиеся площади.

– Мы говорили с вами сегодня в основном о пациентах и их проблемах. Но в канун профессионального праздника будет несправедливо ничего не сказать о ваших медицинских работниках. Наверное, есть такие, о которых мечтает любая больница?

– Мне бы не хотелось кого-то выделять. Многие наши специалисты работают в Московском очень давно. У нас есть фельдшер, которая проработала на одном участке 28 лет! Приходят молодые специалисты – и это тоже большой плюс. Мы все работаем в одной связке, у нас дружный коллектив, и перспективы развития у нас, бесспорно, есть.

– Расскажете?

– Как-нибудь в другой раз.

Татьяна Лаврова
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

В поликлинике №1 пациент всегда может обратиться к дежурному врачу

Сезон витаминов

Выбираем самые полезные фрукты и овощи для своего стола

Только сейчас, только для вас, все самое лучшее! И это не рекламный призыв. В нашей стране созрели овощи и фрукты нового урожая, и их можно купить по привлекательным ценам. Именно с конца июня и до начала августа – тот самый короткий сезон, когда на территории России появляется почти весь ассортимент природной витаминной продукции. Поэтому ловите момент. Ведь даже врачи признают, что самые полезные для человека – это продукты, выращенные в том регионе, где он живет.

Но как не растеряться на продуктовых развалах и выбрать самое лучшее? Как по внешнему виду, запаху и другим признакам определить самый качественный и полезный фрукт или овощ? Чтобы разобраться в этом, мы отправились на ярмарку выходного дня, что в 3-м микрорайоне города Московский, вместе с шеф-поваром ресторана зоны отдыха «Глория» Гариком Варданяном.

Ярмарка выходного дня в Московском небольшая – всего пару десятков прилавков, но здесь всегда многолюдно. Продавцы заманчиво разложили на лотках сочные помидоры, пупырчатые огурцы, лохматую петрушку, глянцевые баклажаны. Своей яркостью и душистостью манят алая клубника, насыщенно-фиолетовая черешня, сизая голубика. Глаза разбегаются от такого разнообразия спелых овощей и фруктов. Хочется скупить все, но Гарик останавливает.

– Правило номер один – узнать, откуда привезли плоды. Сейчас лучше отдавать предпочтение нашему, отечественному продукту. Чем ближе к тому месту, где вы живете, выращен овощ или фрукт, тем меньше потерь при транспортировке и больше пользы для организма, – объясняет он.

Выбрать хороший товар не так просто

Помидор – овощ нежный

Расспрашиваем продавцов, откуда товар: помидоры – бакинские и краснодарские, черешня – узбекская, ростовская и крымская, огурцы – наши подмосковные, луховицкие, клубника – греческая и краснодарская. Кстати, с помидорами правило «покупай все отечественное» не всегда актуально. Наш эксперт утверждает, что бакинские, например, и по качеству, и по вкусу не уступают краснодарским. А вот по цвету определить лучший продукт не получится: сейчас такое разнообразие сортов и расцветок, от желтого до почти черного, и каждый сорт со своей изюминкой. Но как тогда узнать, какой помидор выбрать для своего стола?

– Смотрите на хвостик. Он поведает о свежести продукта. Хвостик не должен быть сухим – значит, товар лежалый, и светло-зеленым – его поторопились сорвать. Этот же принцип «золотой середины» действует и при оценке помидора на ощупь. Плод должен быть упругим, то есть не слишком мягким и не слишком твердым, а при нажатии не оставлять вмятины, – рассказывает наш эксперт.

Мы ощупали все помидоры на ярмарке, и они нашу проверку качества прошли. Что касаемо формы, это для рестораторов она важна, а для домашнего стола – не имеет принципиального значения. Наоборот, слишком правильные и глянцевые помидоры вызывают настороженность, а в естественных ли условиях их вырастили.

Немного об огурцах

Привычная для помидоров компания – огурцы. На прилавках лежат гладкие и пупырчатые, короткие и длинные, от светло-салатовых до темно-зеленых. С ними все намного проще: обращайте внимание только на наличие хвостика и размер семян. Если хвостика нет, скорее всего, он мог оторваться при падении овоща, если остался – огурец сорвали свеженьким. Продавец на ярмарке, наверняка, пойдет вам навстречу, если вы попросите его разрезать понравившийся товар. Вы сразу должны почувствовать его свежий запах. А семена у правильного огурца не должны быть крупными – такие с потрохами выдадут перезрелый плод.

Шеф-повар советует покупать огурцы луховицкие. Они считаются номером один в России. А об их незабываемом вкусе ходят легенды. Тем более, что выращены совсем рядом, на окских заливных лугах. Если хотите добавить в салат и перец, Варадянян советует обратить внимание на зеленый грунтовый. С виду он не такой привлекательный, как яркий болгарский, но по вкусу лучше и сочнее. Но уж если приглянулся болгарский перец, выбирайте лучше желтый или оранжевый, он содержит больше витаминов, чем красный.

С грунта или из парника?

Также из овощных культур сейчас на рынке большой выбор кабачков, баклажанов, молодой моркови, свеклы, картофеля. Уже отходит, но еще можно купить хороший редис. Но только всегда интересуйтесь у продавца, грунтовый это или парниковый овощ.

– Грунтовые всегда лучше парниковых, потому что выращены в естественных условиях. А искусственное тепличное «солнце» не может напоить плод витаминами в полной мере. Парниковых и зимой накушаетесь, – утверждает повар. – Да и хранятся грунтовые экземпляры лучше. Например, парниковый кабачок испортится уже через пару дней, а грунтовый без потерь пролежит и неделю.

Кстати, о картофеле. Пришло время есть молодой. С виду он непригляден: шелушится, как обгоревший на солнце отпускник, зато на вкус великолепен. Кроме того, с ним меньше хлопот.

– Просто положите в кастрюлю, залейте водой и потрите его руками. Шкурка сама отвалится, – делится опытом Гарик Варданян.

Перейдем к десерту

Фруктов и ягод сейчас тоже на любой запрос. Яблоки, груши, бананы и апельсины всем уже приелись. Обращайте внимание на сезонные плоды. Тем более, что их век так недолог. Например, черешня на развалах – от желтой до черной. Тем, кто любит послаще, лучше выбирать более темную. Клубника – нежная, как бабочка-однодневка, портится очень быстро. Интересуйтесь, когда ее собрали и откуда привезли. Греческая – неплохая на вкус, но пока доехала до Московского, скорее всего, хорошенько протряслась, помялась и долго лежать не будет. Краснодарская ехала меньше, да и вы помните, что нашему организму она роднее. Ну, а через пару недель и своя подмосковная в Совхозе имени Ленина созреет.

У клубники должен быть ярко-выраженный запах, а на ощупь она должна быть в меру мягкая, не «пластмассовая». Не стесняйтесь пробовать: на ярмарках, в отличие от магазинов, с этим проблем нет. Тогда и гадать не нужно будет, тот ли товар вы покупаете. Кстати, вроде известная истина, но не все ее придерживаются. Клубнику особенно, да и любой фрукт и ягоду, лучше мыть в холодной воде. Пыль и грязь она смоет, а товарный вид и витамины оставит.

Персики, абрикосы, сливы, алыча, голубика, малина – пусть в вашем ежедневном рационе будет что-то из этих продуктов. Спелость любой ягоды и фрукта, кроме разве только арбуза, можно определить по запаху: чем он насыщеннее и ярче, тем лучше. Самый очевидный пример – абрикос. Незрелый, даже на вид вроде спелый, пахнуть не будет. Правда, хорошие хозяйки знают, если положить такой абрикос на подоконник под солнце на несколько дней, он дойдет до нужной кондиции. Но нужен ли нам такой фрукт сейчас, когда есть такой выбор уже созревших прямо на дереве?

Природа растягивает удовольствие

Главный вывод, сделанный из разговора с экспертом: овощи и фрукты для своего стола надо выбирать по сезону. Природа ведь очень мудро все устроила. Она не дает нам все удовольствия одномоментно, она их растягивает во времени. Когда отойдет клубника, ее место займут вишня и смородина, следом за ними появятся слива с алычой, а там, глядишь, и яблоки, груши, арбузы, дыни. И так – до поздней осени.

Ярмарка выходного дня нас порадовала – и качеством продукции, и ценами. Уже ушел в прошлое стереотип, что на рынке стремятся подсунуть что-нибудь лежалое и обмануть покупателя. Ни в добросовестности продавцов, ни в качестве продукции можно не сомневаться. Работа ярмарок выходного дня ежедневно контролируется санитарной инспекцией. Каждый день перед началом торговли специалисты оценивают товар и бракуют некачественный. Ну, и цены по сравнению с отдельно стоящими фруктовыми лотками и магазинами, все-таки ниже.

Олеся ГРОМОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Повар Гарик Варданян рассказал, каке овощи и фрукты надо покупать к столу

Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть на уик-энд.

СУББОТА, 23 ИЮНЯ

20.20 «Бен-Гур» [16+] **Рен-ТВ**

История Бен-Гура, потомка знатного иудейского рода, который был предан своим лучшим другом-римлянином. Проведя много лет в рабстве на римских галерах, Бен-Гур в итоге получает возможность вернуться на родину и отомстить обидчику.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ и сериалы

01.40 «Буч Кэссиди и Санденс Кид» [16+] **Первый канал**
02.20 «Сорокапятка» [12+] **Россия 1**
03.40 «Мисс Марпл Агаты Кристи» [12+] **ТВЦ**
04.45 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» [12+] **Россия 1**
07.00 «Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон» [12+] **Матч-ТВ**
10.50 «Версия полковника Зорина» [16+] **ТВЦ**
12.50 «Испытательный срок» [16+] **Первый канал**
14.00 «Потому что люблю» [12+] **Россия 1**
16.00 «Ольга» [16+] **ТНТ**
17.25 «Чумовая пятница» [12+] **СТС**
19.40 «Поздняя встреча» [16+] **Культура**
20.20 «Бен-Гур» [16+] **Рен-ТВ**
21.00 «Риддик» [16+] **СТС**
22.00 «Бобры» [16+] **НТВ**
22.40 «300 спартанцев» [16+] **Рен-ТВ**
23.35 «Джейн Эйр» [16+] **Культура**

СПОРТ

00.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Италия [12+] **Матч-ТВ**
02.25 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Аргентина – Хорватия [12+] **Матч-ТВ**
04.30 Профессиональный бокс. Терри Флэнаган против Мориса Хукера. Тайсон Фьюри против Сефера Сефери [16+] **Матч-ТВ**
09.20 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Нигерия – Исландия [12+] **Матч-ТВ**
11.25 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Бразилия – Коста-Рика [12+] **Матч-ТВ**
14.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. Сборная Бельгии – сборная Туниса [12+] **Первый канал**
16.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Франции. Квалификация [12+] **Матч-ТВ**

23.35 «Джейн Эйр» [16+] **Культура**

Викторианская Англия. После восьми лет, проведенных в пансионе для бедных девочек, сирота Джейн Эйр получает место гувернантки в Торнфилде – вотчине Эдварда Ферфакса Рочестера. Так начинается одна из самых известных романтических историй.

18.00 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. Южная Корея – Мексика [12+] **Матч-ТВ**
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. Сборная Германии – сборная Швеции [12+] **Первый канал**
20.55 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Сербия – Швейцария [12+] **Матч-ТВ**

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ и научно-популярные программы

01.05 XX век. «Встреча в Концертной студии «Останкино» с писателем Юлианом Семеновым» (12+) **Культура**
02.10 Искатели. «Последний полет Леваневского» [16+] **Культура**
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
06.00 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» [12+] **ТВЦ**
10.15 «Ирина Пегова. В роли счастливой женщины» [16+] **Первый канал**
11.50 Д/с «Жизнь в воздухе». «Хозяева небес» [16+] **Культура**
12.40 Д/с «Мифы Древней Греции». «Эдип. Тот, что пытался постичь тайну» [16+] **Культура**
13.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского [16+] **Культура**
13.35 Д/ф «Иван Лапиков. Баллада об актере...» [16+] **Культура**
16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
17.00 «Секрет на миллион». Аркадий Укупник [16+] **НТВ**
18.00 Искатели. «Путешествия Синь-камня» [16+] **Культура**
18.45 Д/с «История моды». «Революции и мода» [16+] **Культура**

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

05.30 «Ералаш» [12+] **СТС**
06.00 М/с «Смешарики» [0+] **СТС**
06.20 М/с «Команда турбо» [0+] **СТС**
06.35 «Маша и Медведь» [6+] **Россия 1**
06.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» [0+] **СТС**
07.10 М/с «Том и Джерри» [0+] **СТС**
07.35 М/с «Новаторы» [6+] **СТС**
07.50 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
08.00 Х/ф «Приключения Тинтина: Тайна Единорога» [12+] **Рен-ТВ**
08.45 «Смешарики. Новые приключения» [0+] **Первый канал**
08.55 М/ф «38 попугаев». «Бабушка удава». «Как лечить удава». «Куда идет слоненок». «Привет мартышке» [6+] **Культура**
09.25 Х/ф «Старик Хоттабыч» [6+] **ТВЦ**
12.10 Х/ф «Семейка монстров» [6+] **СТС**
19.20 Х/ф «Дикие предки» [6+] **СТС**

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ. Ток-шоу

05.35 «Звезды сошлись» [16+] **НТВ**
07.10 «Живые истории» [16+] **Россия 1**
08.00 «Играй, гармонь любимая!» [12+] **Первый канал**
08.40 «Готовим с Алексеем Зиминым» [12+] **НТВ**
09.00 «По секрету всему свету» [16+] **Россия 1**
09.30 «Дом-2. Lite» [16+] **ТНТ**
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу [16+] **СТС**
11.00 «Еда живая и мертвая» [12+] **НТВ**
11.40 «Аншлаг и Компания» [12+] **Россия 1**
12.10 «Идеальный ремонт» [12+] **Первый канал**
14.00 «Жди меня» [12+] **НТВ**
15.05 «Своя игра» [12+] **НТВ**
16.00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] **СТС**
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] **Первый канал**
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова [12+] **Россия 1**
20.00 «Детская Новая волна – 2018» [6+] **НТВ**
21.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким [16+] **Культура**
22.00 «Арт-футбол». Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории [16+] **Культура**
23.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном [18+] **НТВ**

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ИЮНЯ

14.10 «Без чувств» [16+] **СТС**

Бедный студент Дэррил Уизерспун трудится на четырех работах, но денег на оплату счетов всё равно не хватает. В надежде добыть еще немного средств Дэррил соглашается принять участие в сомнительном медицинском эксперименте. Молодой человек становится чуть ли не супергероем.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ФИЛЬМЫ и сериалы

01.00 «Отпуск по обмену» [16+] **Первый канал**
02.00 «Громозека» [16+] **НТВ**
03.35 «Майор Пейн» [12+] **СТС**
05.05 «Баллада о солдате» [12+] **НТВ**
06.30 «Мой генерал» [16+] **Культура**
09.25 «Дело было в Пенькове» [12+] **ТВЦ**
10.25 «Свинарка и пастух» [16+] **Культура**

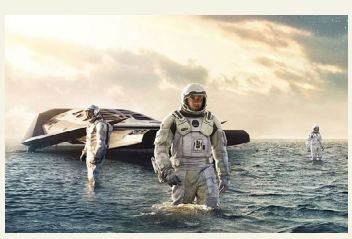
11.45 «Суета сует» [16+] **ТВЦ**
13.00 Т/с «Игра престолов» [16+] **Рен-ТВ**
14.10 «Без чувств» [16+] **СТС**
14.30 «Шпион» [16+] **ТНТ**
17.00 «Эдди «Орел» [16+] **ТНТ**
18.45 «Хеллбой-2. Золотая армия» [16+] **СТС**
20.10 «Запомните меня такой» [16+] **Культура**
21.00 «Интерстеллар» [16+] **СТС**

СПОРТ

00.10 Профессиональный бокс. Джош Лезер против Охара Дэвиса. Даниэль Дюбуа против Тома Литтла [16+] **Матч-ТВ**
02.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – США [12+] **Матч-ТВ**
04.30 Смешанные единоборства. UFC. Дональд Серроне против Леона Эдвардса [16+] **Матч-ТВ**
09.15 Футбол. Чемпионат мира– 2018 г. Южная Корея – Мексика. Трансляция из Ростова-на-Дону [12+] **Матч-ТВ**
11.20 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Бельгия – Тунис [12+] **Матч-ТВ**
14.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. Сборная Англии – сборная Панамы [12+] **Первый канал**
14.55 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Германия – Швеция [12+] **Матч-ТВ**
17.45 Футбол. Чемпионат мира–2018 г. Япония – Сенегал [12+] **Матч-ТВ**
20.25 ФОРМУЛА-1. Гран-при Франции [12+] **Матч-ТВ**
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018 г. Сборная Польши – сборная Колумбии [12+] **Первый канал**

21.00 «Интерстеллар» [16+] **СТС**

Наше время на Земле подошло к концу. Команда исследователей берет на себя самую важную миссию в истории человечества: путешествие за пределами нашей галактики, чтобы узнать, есть ли у человечества будущее среди звезд.



ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ и научно-популярные программы

01.15 Д/с «Жизнь в воздухе». «Хозяева небес» [16+] **Культура**
02.05 Искатели. «Путешествия Синь-камня» [16+] **Культура**
03.40 «90-е. Криминальные жены» [16+] **ТВЦ**
04.30 «Прощание. Юрий Андропов» [16+] **ТВЦ**
06.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слёзы» [16+] **Первый канал**
07.20 Д/ф «Месси» [12+] **Матч-ТВ**
08.40 «Короли эпизода. Валентина Телегина» [12+] **ТВЦ**
09.30 Д/с «Мифы Древней Греции». «Антигона. Та, что сказала «нет» [16+] **Культура**
10.15 «Марина Ладынина. От страсти до ненависти» [16+] **Первый канал**
12.10 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь» [16+] **Первый канал**
12.40 Д/с «Эффект бабочки». «Автобус для Мартина Лютера Кинга» [16+] **Культура**
15.00 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь» [12+] **ТВЦ**
15.55 «Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова» [16+] **ТВЦ**
16.50 По следам тайны. «Была ли ядерная война до нашей эры? Индийский след» [16+] **Культура**
17.40 Д/ф «Пастухи солнца» [16+] **Культура**
22.25 Д/с «Архивные тайны». «1944 год. Бойцы Сопротивления в Веркоре» [16+] **Культура**

ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ

05.25 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.00 М/с «Смешарики» [0+] **СТС**
06.45 М/с «Том и Джерри» [0+] **СТС**
07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+] **СТС**
07.30 «Смешарики. ПИН-код» [6+] **Первый канал**
07.35 М/с «Новаторы» [6+] **СТС**
07.50 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» [6+] **СТС**
08.50 М/ф «Королевские зайцы». «Летучий корабль» [6+] **Культура**

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ. Ток-шоу

03.35 «Модный приговор» [16+] **Первый канал**
04.40 «Мужское/Женское» [16+] **Первый канал**
05.00 «Где логика?» [16+] **ТНТ**
06.45 «Сам себе режиссер» [12+] **Россия 1**
07.35 «Смехопанорама « [12+] **Россия 1**
08.05 «Утренняя почта» [12+] **Россия 1**
08.45 «Устами младенца» [6+] **НТВ**

09.35 «Шоу выходного дня» [12+] **СТС**
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [12+] **Россия 1**
11.00 «Перезагрузка». Программа [16+] **ТНТ**
11.55 «Дачный ответ» [12+] **НТВ**
13.00 «НашПотребНадзор» [12+] **НТВ**
13.30 «Comedy Woman» [16+] **ТНТ**
15.05 «Своя игра» [12+] **НТВ**
16.00 «Уральские пельмени. Любимое» [16+] **СТС**
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] **Первый канал**
18.00 «Лига удивительных людей». Суперфинал [12+] **Россия 1**
19.00 «Однажды в России» [16+] **ТНТ**
20.10 «Ты не поверишь!» [12+] **НТВ**
21.10 «Звезды сошлись» [16+] **НТВ**
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» [12+] **Россия 1**
23.00 «Что? Где? Когда?» [12+] **Первый канал**
00.00 «Соль. Музыка поколения 90-х. Часть 1» [16+] **Рен-ТВ**

Ничья с «Чертаново»

ФК «Росич» на своём поле разделил очки – 1:1.

Футбольная Академия «Чертаново» уже давно считается в Москве элитным спортивным заведением. И команде «Чертаново-м», которая защищает честь своего клуба в III дивизионе Первенства России, есть на кого равняться и с кого брать пример. А главное, есть куда стремиться. Так что в Московский приехал хорошо мотивированный и заряженный соперник. Поэтому «Росичу» не стоило рассчитывать на лёгкую прогулку.

Впреддверие «домашнего» Чемпионата мира «росичам» хотелось встретить футбольный праздник планеты в хорошем настроении, победив серьезного соперника, но не все наши желания имеют свойство материализоваться.

На 38-й минуте матча «чертановцы» классно разыграли угловой удар, и Молчанов красиво подрезал мяч в сетку ворот. 0:1. До перерыва отыграться «росичам» было не суждено.

Зато в самом начале второй половины матча Григорян точным ударом завершил массированную атаку своей команды. 1:1. «Росичи» буквально не давали дышать гостям после перерыва. Разумеется, «чертановцы» тоже атаковали, и не раз. Их подходы к штрафной площади хозяев были очень перспективны. Однако, к счастью для «Росича», и Пашкин был надёжен, и защита действовала самоотверженно и уверенно. Братья Арутюновы, Катаев, Сергеев не давали гостям особенно разбежаться.

Что ж, теперь «Росичу» предстоит сыграть в Кубке Москвы, а первое место в Первенстве нужно будет возвращать в самое ближайшее время. Что же касается «Чертаново», в чьём составе есть немало интересных футболистов, в том числе уже «понюхавших пороха» в РФПЛ, то эта команда ещё отберёт очки и у других фаворитов.

Стоит отметить очень хорошую поддержку болельщиков, которые по достоинству оценили желание биться до конца хозяев и проводили команду скандированием: «Спасибо, парни!» А мы добавим: «Только в следующий раз ждём ещё и победы!»

Сергей Мачула, тренер ФК «Росич»: «Наша старая болезнь с низкой реализацией голевых моментов продолжается. Из-за этого мы потеряли очки на своём поле и сегодня. Мы видим, к чему это приводит. При этом команда «Чертаново-м» была очень хорошо готова функционально. Поэтому они и удержали ничейный счёт. Плюс нам было сложно в меньшинстве взломать оборону соперника. В целом, результат справедлив».

Леонид Фёдоров, старший тренер ФК «Чертаново-м»: «Я думаю, что результат закономерен. Голевые моменты были как у нас, так и у соперника. Вся игра в целом получилась равной, и ничья – объективный итог. Команды «ФШМ» и «Росич» примерно одинакового уровня».

Вадим КРУГЛЯК
Фото Михаила ЛИНБЕРГА

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»

22.06 11.00	**Тематическое мероприятие** ко Дню памяти и скорби «Мы едины в мире» (Памятник погибшим воинам Великой Отечественной войны в поселении Московский)
23.06 12.00	**Мастер-класс** «Вепсская кукла» (кабинет 303)
26.06 13.00	**Выставка изделий** прикладного творчества «Деревья из бисера» (Фойе)
26.06 14.00	**Развлекательная программа** «Хорошее настроение» (102 кабинет)
27.06 18.30	**Тематическая программа** «Один из семи миллиардов» (площадь перед ДК)
29.06 19.00	**Спектакль** театральной студии «Чудомир» (Большой зал)

ВНИМАНИЕ!
В афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону:
8 (495) 841-89-94.

Реклама

Спортивные выходные

Любительские соревнования посвятили прошедшему Дню защиты детей и наступающему Дню молодежи

Хотя возрастные ограничения для участников установили только в волейболе и футболе: в этих игровых видах спорта сражались исключительно школьники. Во всех же других дисциплинах, заявленных в программе соревнований, прошедших в Центре спорта «Московский», – настольном теннисе, бадминтоне, шашках и шахматах – могли помериться силами все желающие.

Это – любительские соревнования, от участников не требуется особого мастерства или большого опыта. Большинство простых жителей поселения Московский, любителей здорового образа жизни, приходили на них, чтобы активно и интересно провести досуг, а не за кубками и медалями.

– Я активный образ жизни веду. Это хорошее времяпрепровождение в выходные, разрядка перед работой, – признается пенсионерка Светлана Хакимова, участница соревнований по настольному теннису. – Главное – не победа, а участие. Нас еще с детства этому учили.

Сейчас июнь в самом разгаре, и большинство жителей свои выходные проводят на дачах, но все равно на соревнования пришли более 120 человек.

– Это отличный показатель, – считает Игорь Лукашев, сотрудник Центра спорта «Московский». – Многие участники занимаются в Центре спорта в свободное время в секциях или самостоятельно. У нас постоянно проходят занятия на придомовых территориях в каждом микрорайоне по различным видам спорта: футболу, волейболу, настольному теннису. Знаете, по итогам четырех Спартакиад, которые проводятся в Новой Москве, Московский пока идет на третьем общекомандном месте из 21 поселения.

Соревнования собрали не только много участников, но и зрителей.

– Мы с племянницей пришли сюда в бадминтон поиграть, а оказалось, что идут соревнования. Остались понаблюдать за увлекательной игрой, – рассказывает Наталья Гулянина. – Как хорошо, что здесь сделали такие современные спортивные площадки, теперь есть, куда сходить поиграть, и еще больше хочется заниматься спортом.

Олеся ГРОМОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Реклама

Отдел территориальной безопасности и гражданской обороны администрации поселения Московский совместно с Управлением МЧС по ТиНАО предупреждают о недопустимости нарушений правил пожарной безопасности:

- Не разводите огонь вне специально отведенных для этого мест, не сжигайте мусор и траву.
- Не курите в постели.
- Следите за исправностью проводки.
- Не захламляйте помещения и территорию около домов, гаражей, подъездов, своевременно вывозите мусор.
- Не оставляйте детей без присмотра.

Берегись огня!

За три дня в Московском случилось пять пожаров

На днях к нам пришла жаркая погода, а заодно обострилась опасность пожаров. Как нам сообщили в Единой дежурной диспетчерской службе администрации, за минувшие выходные в нашем поселении произошло пять возгораний разного уровня сложности.

В пятницу, 16 июня, сгорел деревянный дом в СНТ «Зеленая горка», деревня Говорово. Сотрудники МЧС не допустили распространения огня на другие здания. Пострадавших нет. В воскресенье, 17 июня, два пожара были зафиксированы на территории 1-го микрорайона. Днем на гараже, который находится за 21-м домом, загорелась металлическая обшивка. Возгорание быстро ликвидировали, пострадавших нет.

В тот же день, в 19.00, в 1-м микрорайоне загорелся ресторан «Московский дворик» и расположенный рядом продуктовый магазин. По предварительным данным, вспыхнула кровля. Пожар быстро локализовали, пострадавших нет. В понедельник, 18 июня, в районе 5 утра в СНТ «Передельцы» сгорел частный дом и сарай. Пострадавших, к счастью, нет. Около 9 утра сгорела двухэтажная деревянная баня в деревне Мешково. Пострадавших нет.

P.S. Как нам сообщили в ЕДДС, к моменту верстки этого номера в Мешково сгорела деревянная беседка.

МОСКОВСКИЙ сегодня

И фасад, и спортзал

В школах Московского начался ремонт

С 1 июня в образовательных организациях нашего поселения начался ежегодный ремонт. Причем ремонтировать и благоустраивать будут как школы, так и детские сады, а также прилегающую к ним территорию. Об этом корреспондентам «МС» рассказали сотрудники школы №2065 и №2120.

«С 1 июня, в рамках плановой подготовки к новому учебному году, мы начали текущий ремонт в зданиях нашей школы, – рассказал заместитель директора ГБОУ Школа №2065 Константин Урсегов. – При составлении перечня работ мы руководствовались, в первую очередь, соображениями безопасности детей. В этих целях на территории 3-го корпуса школы №2065 в 3-м микрорайоне будет заменена брусчатка, в здании школы 1-го микрорайона, дом 46, обновят пищеблок, а также отремонтируют игровые и спортивные площадки. В ремонте игровых и спортивных площадок, спортивного зала мы прислушались к мнению депутата и тренера Центра спорта «Московский» Михаила Арбатова, который дал нам несколько ценных советов».

«Дети – наше будущее, и мы должны сделать все для их комфорта и безопасности, а также всестороннего развития, в том числе физического. Моя дочь в следующем году идет в первый класс этой школы, поэтому я заинтересован в ее качественном ремонте не только как депутат и тренер, но и как родитель», – отметил, в свою очередь, депутат Совета депутатов Михаил Арбатов.

В ГБОУ Школа №2065 ремонт коснется всех зданий без исключения, всего их 11 – 8 дошкольных и 3 школьных. Перечень работ обширный. Так, в детских садах отремонтируют фасады, входные группы, веранды, группы пребывания малышей, прогулочные площадки. В детских садах запланирован ремонт кровли, отопления, электрощитовых, музыкальных и спортивных залов, групповых ячеек, входных групп, кровли. Школы встретят осенью обучающихся свежим ремонтом в классах и обновленной кровлей.

Тем временем в школе № 2120 ремонт проводится в пяти корпусах за счет собственных средств и в четырех корпусах в рамках гарантийных обязательств.

Так, в детских садах на ул. Радужная, 12 и Георгиевская, 2 выполнят ремонт и частичную покраску фасада, заменят керамическую плитку в санузлах – там, где это необходимо. В зданиях на улицах Радужной, 5 и 12 будет проведен частичный ремонт кровли. В помещениях, расположенных в Граде Московском (Радужная, 12, Радужный проезд, 2, Георгиевская, 2), заменят двери на противопожарные. В детском саду на улице Георгиевской, 2 планируется уложить ударопоглощающие (резиновые) покрытия на прогулочных и спортивных площадках.

Также по необходимости летом будет проведен косметический ремонт школьных и дошкольных помещений.

Старший воспитатель школы № 2120 Андрей Антонов считает, что в школьной среде проходит основное развитие детей. А значит она обязательно должна быть развивающей, воспитывающей, психологически комфортной и безопасной. Поэтому вся проводимая в образовательном учреждении работа, включая ремонт, непременно должна быть направлена на достижение этих важных целей.

Все ремонтные работы должны завершиться к 15 августа.

Эльвира ЯКУПОВА
и Татьяна ЛАВРОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Михаил Арбатов, депутат Совета депутатов поселения Московский:

«Моя дочь в следующем году идет в первый класс школы №2065, поэтому я заинтересован в ее качественном ремонте не только как депутат и тренер, но и как родитель».

ЛИСТ пожеланий

Лист пожеланий жителей по названию книги об истории поселения Московский

Листы пожеланий можно приносить в администрацию поселения Московский по адресу: 1 микрорайон, д. 19А с 22 июня до 6 июля 2018 года в рабочие часы.
Также свои пожелания можно оставить на сайте администрации поселения Московский.

1. *Здесь наш исток и только здесь нужны мы…*
2. *От истоков до наших дней.*
3. *От деревни до мегаполиса.*
4. *Страницы истории нашей земли.*
5. *Страницы истории.*
6. *От прошлого к будущему.*

Куда пропали деньги?

Жители Московского стали жертвами «технического сбоя» платежной системы

В номере от 23 марта мы публиковали обращение нашего читателя о том, что оплаченные им средства за электроэнергию исчезли в неизвестном направлении, так и не поступив на счет «Мосэнергосбыта».

Тогда же на сайте поставщиков электроэнергии появилась официальная информация, гласящая, чтобы потребители пользовались исключительно проверенными платежными системами и терминалами (вкупе с перечнем этих самых систем), а также что пострадавший клиент может написать заявление на розыск платежа в офисе ПАО «Мосэнергосбыта», который в Московском находится в 3-м микрорайоне. Опубликовали – и забыли, мол, ясно все, пусть народ идет и пишет заявление, а платеж уже как-нибудь разыщут, чеки-то есть. А не тут-то было.

Пени уже начислены

Пенсионер Юрий Васильевич, житель 1-го микрорайона Московского, коммунальные услуги оплачивает добросовестно и вовремя, поэтому спит спокойно. Точнее, так было раньше. А в последнее время стал ему «Мосэнергосбыт» предупреждения всякие тревожные слать, мол, должник вы, и пени вам уже начислены. А на днях так вообще уведомление пришло, что электроэнергию пенсионеру, как злостному неплательщику, отключат. «Все до копейки заплатил давно, еще в прошлом году, а они мне свет отключить собираются, – жалуется Юрий Васильевич в редакции «Московского сегодня», куда он пришел искать правду. – Вот и чеки у меня все имеются.

Деньги, говорят, не дошли. А где ж их искать-то? Я и в салон связи этот сколько раз ходил, и в «Мосэнергосбыт», а все без толку. Там обещаниями кормят уже несколько месяцев, а энергетики даже разговаривать не хотят, говорят, где платили – туда и ступайте».

Как вы уже поняли, Юрий Васильевич в числе прочих стал жертвой «технического сбоя» – именно так назвали это явление на горячей линии группы компании «Мобил-элемент» (номер указан на чеках – Авт.), заодно сообщив, что мой звонок очень важен, а номер в очереди 65. Ждать ответа оператора я не стала, решив прогуляться в тот самый салон связи, где пенсионер оплачивал электроэнергию. Данное заведение находится в 1-м микрорайоне Московского, по всей же Москве и области таких салонов более 100 и более 300 платежных терминалов (эта информация есть на сайте группы компаний «Мобил-элемент» – Авт.). В салоне первым делом бросилось в глаза объявление: «Платежи Мосэнергосбыт и комжил не принимаем», а также люди, заполняющие какие-то заявления в надежде вернуть свои деньги.

Такой себе технический сбой

Пенсионерка Раиса Павловна, только что с надеждой в глазах вручившая свое заявление продавцу-консультанту, признается, что в «Мосэнергосбыт» ходила четыре раза, заявление у нее принимать не стали, зато начислили пени в сумме 500 рублей. «Сюда тоже сколько раз приходила, говорят, звоните на горячую линию, а мне там отвечают – вы 60-я в очереди. Сегодня вот сказали заявление писать, обещали деньги вернуть. Дай Бог!» – говорит женщина. Рядом с ней – семейная пара средних лет, оказавшаяся в такой же ситуации: деньги заплатили – а они где-то «потерялись». А сколько таких потерпевших по всей Москве – кто знает.

Написал заявление на возврат средств в этом злополучном салоне связи и мой «подопечный» Юрий Васильевич. Руководитель салона по имени Станислав заверил меня, что он здесь совершенно не при чем и всего лишь наемный сотрудник, что заявления собраны и деньги вернут в течение двух недель, а все вопросы я должна задавать непосредственно компании «Мобил-элемент». Но задать вопрос этой компании весьма проблематично, поскольку, когда звонишь по указанным на их сайте контактам, слышишь одну и ту же песню про технический сбой, про то что деньги будут зачислены в течение суток и про то что в очереди ты 48-й, ну или 39-й, здесь варианты разнятся. Зато если задать соответствующий запрос в поисковике, можно увидеть большое количество жалоб пользователей со всей Москвы, средства которых не дошли до пункта назначения. Причем это касается не только оплаты услуг ЖКХ, но и мобильной связи.

Например, житель Московского Станислав Михайлович, тоже пенсионер, платил в терминале «Мобил-элемента» за стационарную и мобильную телесвязь, оба платежа не были зачислены на счет оператора. В салоне, как и в прочих случаях, деньги пообещали вернуть. Пострадавший написал жалобу в администрацию поселения Московский и уверил, что отныне будет платить исключительно через почту. Хоть и дальше, зато надежно.

Редакция газеты «Московский сегодня» рекомендует читателям не пользоваться сомнительными сервисами и доверять свои средства только проверенным платежным системам.

А также просим считать данную публикацию официальным обращением в правоохранительные органы ТиНАО.

Эльвира ЯКУПОВА

МОСКОВСКИЙ сегодня
Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841–81–47, 8 (495) 841-90-16 (редакция)
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 142784 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ 50–02159 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 1813

Подписано в печать:
по графику и фактически 20.06.2018 в 17.00
Тираж 25 000 экземпляров
Распространяется **БЕСПЛАТНО**