



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 2 (221)
23.01.2021

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Директор школы
Юрий Вержбицкий



Урок английского у старшеклассников



с детьми. Детям тоже непривычно. Эта школа была открыта только 1 сентября, и старшеклассники еще не успели привыкнуть к зданию. Сегодня у нас шесть ребят из старших классов забыли, где находится раздевалка. Представляете?

Старшеклассники сегодня и правда немного не в своей тарелке. Понять их легко: с одной стороны – впереди выпускные экзамены, с другой – возможность увидеться с одноклассниками здесь ждали многие.

Одиннадцатиклассница Нагиза Хамидова признается: больше всего на «дистанте» не хватало именно общения.

– Одиннадцатому классу сейчас особенно сложно, времени для подготовки к экзаменам остается совсем немного, но мы очень скучали по одноклассникам. Дома живого общения сильно не хватало, – говорит девушка.



Школьники вернулись за парты

Длинные каникулы закончились. К учебе 18 января в школе №2094 в ЖК «Саларьево Парк» приступили все 42 класса.

Если ученики с 1-го по 5-й класс в этом учебном году учились очно, то для старшеклассников возвращение было особенно долгожданным: на так называемом «дистанте» московские школьники 6–11-х классов находились с 19 октября.

Ничего нового в организации учебного процесса с сентября прошлого года не появилось: главная задача остается прежней – максимально развести потоки учащихся, чтобы школьники из разных параллелей как можно реже пересекались друг с другом.

Для этого проход в здание осуществляется через шесть различных входов. На каждом бесконтактным способом измеряется температура. Все кабинеты и помещения обрабатываются дезинфицирующими средствами, а в классах и коридорах установлены бактерицидные лампы закрытого типа и санитайзеры.

Масочный режим также сохраняется: сотрудники школы и учителя должны носить маски постоянно, а ученики – по желанию. Кроме того, для безопасности учеников и разведения потоков в фойе и на переменах в школе создано гибкое расписание: каждый класс начинается обучение в разное время – с 8:30 и до 9:15.

Если младшие классы к нововведениям уже привыкли, то для 6–11-х классов и учителей старшей школы многое пока кажется новым.



– Возвращаться к очной учебе одновременно тяжело и радостно, – говорит директор школы №2094 Юрий Вержбицкий. – Мы сегодня все в праздничном, приподнятом настроении и этот день называем «маленьким 1 сентября». Нам заново приходится вспоминать, как общаться



Другие добавляют: учеба в очном режиме нравится больше, ведь от компьютеров многие уже успели порядком устать.

– Конечно, непосредственный контакт – это намного удобнее, чем смотреть в экран компьютера, – уверена одиннадцатиклассница Ксения Топилина. – Усвоение материала при личном общении идет лучше.

Юрий Вержбицкий подчеркивает, что ситуация отличается от весны прошлого года.

– Сегодня нам доступно куда больше возможностей, чем было в марте. И прежде всего это вакцинация. В наших силах сделать все, чтобы ситуация прошлого года не повторилась.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В Румянцеве построили газовую котельную

Строительство новой отопительной системы завершили в нашем поселении. Теплом будут обеспечены многоквартирные дома и социальные объекты жилого комплекса «Румянцево Парк».

Новую газовую котельную в Румянцеве закончили строить в конце 2020 года. Сейчас специалисты готовят документацию, которая в дальнейшем будет передана в Комитет по строительному надзору города Москвы. По словам начальника отдела градостроительной деятельнос-



ти Дмитрия Волкова, эта процедура необходима для получения разрешения на ввод газовой котельной в эксплуатацию.

– Мощность новой котельной составляет 33,6 МВт. В здании установлено новейшее оборудование для водоподготовки и водоочистки с автоматической системой управления и диспетчеризации, – добавил Дмитрий Волков. – Подачей тепла будут обеспечены три многоквартирных дома, два садика и в будущем школа в жилом комплексе «Румянцево Парк».

Сдать в эксплуатацию новый строительный объект планируют в первом квартале 2021 года – до конца марта.
Анастасия КИБАНОВА
Фото с сайта novostroy.ru

ЖКХ

20 технопарков появится в ТиНАО до 2035 года

Строительство высокотехнологичных производственных предприятий позволит создать дополнительные рабочие места в Новой Москве.

Создание вакансий для разных специалистов – одна из стратегий по развитию Троицкого и Новомосковского округов. Так, в конце прошлого года в деревне Саларьево было завершено возведение производственно-складского комплекса общей площадью свыше 24 тысяч квадратных метров. Он предназначен для приема, хранения, сборки, комплектации и отправки продовольственных и непродовольственных товаров.

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ



– Генпланом Москвы на период до 2035 года в Троицком и Новомосковском округах столицы планируется создание 20 технопарков, предложения об их создании на территории ТиНАО поступили почти от всех крупных столичных девелоперов, это подтверждает реалистичность больших перспектив, – сообщил руководитель Департамента развития новых территорий Москвы Владимир Жидкин.

Евгения АНТИПОВА
Фото mos.ru

Сергей Собянин утвердил программу газификации Москвы на 2021–2025 годы

В ближайшие годы в ТиНАО Москвы будет построено 87 километров магистральных газопроводов высокого давления.

В Москве утвердили новую программу газификации жилищно-коммунального хозяйства, промышленных и иных организаций на 2021–2025 годы. Распоряжение по данному вопросу подписал Сергей Собянин.

Основные мероприятия по развитию систем газоснабжения планируется реализовать на новых территориях: в ТиНАО будет построено 87 километров магистральных газопроводов высокого давления. Кроме того, продолжится комплексная реконструкция действующих газовых сетей, включая 13 газопроводов-дюкеров высокого и среднего давления, по которым осуществляется транспортировка газа через реки и водохранилища. Исполнителем программы является АО «Мосгаз».

Ежегодно Москва потребляет до 23 миллиардов кубических метров газа. Это свыше пяти процентов от общего потребления газа в России. Из них порядка 85 процентов приходится на большую энергетику (выработку электро- и теплоэнергии), 11 процентов – на промышленные предприятия, три процента – на население, один процент составляют коммунально-бытовые потребители. В столице газифицировано 1,8 миллиона квартир, в которых установлено 1,8 миллиона газовых плит и 124,6 тысячи газовых водонагревателей.

С 2010 года Мосгаз реализует крупнейшую программу модернизации, повышения надежности и эффективности газового хозяйства столицы. За это время были достигнуты следующие показатели:

- приоритетным способом реконструкции стал бестраншейный метод, который позволяет избежать разрытий и связанных с ними неудобств для граждан. Уровень износа газовых сетей был снижен с 36,8 до 29,5 процента;
- реконструированы шесть крупнейших системообразующих газорегуляторных пунктов: «Южная ГС», «Очаковская ГС», «Черкизовская ГС», «Головинская ГС», «Щукино ГС» и «Карацаровская ГС»;

- на газовых сетях установлены 923 запорных устройства, оснащенных автоматизированной системой дистанционного управления, что позволило сократить время отключения аварийных участков с двух часов до полутора минут;
- создана служба сервиса Мосгаза, обеспечивающая установку, ремонт и замену внутриквартирного газового оборудования по заявкам москвичей.

По материалам сайта mos.ru

Коммунальные службы работают в усиленном режиме

После двух рекордных снегопадов с московских улиц вывезли более миллиона кубометров снега. В нашем поселении специалисты провели работы по устранению последствий зимней непогоды.



Уборка снега на улице Бианки

По данным официального сайта мэра Москвы, в столице с 14 по 17 января выпало 22 сантиметра снега. Это половина месячной нормы осадков. Коммунальные службы Московского переведены на усиленный режим. На улицы поселения вывели более 40 единиц техники. Всего в уборке задействовали более 200 человек.

– Меры по устранению снежных масс приняты по максимуму, – рассказывает специалист по благоустройству Наталья Куманцова. – Мы готовились к снегопаду заранее – начали работать уже ночью, также чистили сугробы несколько раз с утра. Однако снега выпало намного больше, чем прогнозировалось.

Специалисты убирали снег и вручную, и при помощи специализированной техники. В первую очередь расчистили пешеходные дорожки, тротуары, остановки общественного транспорта, подъезды и подходы к социальным учреждениям, транспортным объектам и надземным переходам. Собранный снег круглосуточно вывозят на снегоплавильные пункты.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций жители могут обратиться в единую дежурную диспетчерскую службу администрации поселения Московский по телефонам: 8 (495) 841-81-47, 8 (910) 001-25-38, 8 (495) 841-80-80.

Анастасия КИБАНОВА
Фото автора

На остановке «Институт полиомиелита» оборудуют новый павильон

Старый павильон демонтировали и в ближайшее время поставят новый.

На прошлой неделе пассажиры, уезжающие в сторону Внуково с Киевского шоссе, удивились, не заметив привычного «домика», защищающего от ветра и осадков, на остановке напротив поселка Института полиомиелита. В поселении ведутся плановые работы по замене старых остановочных павильонов. «Срок эксплуатации конструкции закончился, – объяснила начальник транспортной инфраструктуры и экологии Эльвира Давыдова. – В настоящий момент специалисты демонтировали остекление и каркас павильона на остановке в сторону движения от центра по Киевскому шоссе. В дальнейшем демонтируют и заменят другие павильоны».



Скоро здесь появится современный павильон

Работа по замене старых остановочных павильонов на новые проходит на постоянной основе – специалисты проводят замены на всей территории столицы. По информации ГУП «Мосгор-

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

ТРАНСПОРТ

Закрытие метро

Участок оранжевой ветки метро будет закрыт с 23 января по 7 февраля.

Временно закрыт для пассажиров участок «Беляево» – «Новые Черемушки» Калужско-Рижской линии метро будет из-за прокладки тоннеля будущей БКЛ. Поезда проследуют от станции «Новые Черемушки» в центр и от станции «Беляево» на юг. Об этом сообщили в официальном телеграм-канале столичного департамента транспорта.

По маршруту «Беляево» – «Калужская» – «Новые Черемушки» запустят бесплатные компенсационные автобусы. «С 23 января по 7 февраля по маршруту закрытого участка Калужско-Рижской линии для вас будут ходить автобусы КМ: от метро «Беляево» до «Новых Черемушек» с остановкой у «Калужской». Они будут работать каждый день с 5:30 утра до 2:00 с интервалами около минуты. Это автобусы особо большого класса. В будни на линии их будет больше 60, по выходным – более 30», – говорится в сообщении ведомства.



По окончании строительства на БКЛ появится новая станция – «Калужская». По информации Дептранса, она позволит разгрузить оранжевую ветку на 15–18 процентов. Кроме того, пассажиры смогут сэкономить до получаса на пересадке на Серпуховско-Тимирязевскую линию.

Дарья СОКОЛОВА

Дорога к Солнцево

Началось строительство трассы между районом Солнцево и Киевским шоссе.

Дорожники приступили к работам по строительству новой автомагистрали. Двухкилометровая трасса соединит Родниковую улицу с Киевским шоссе в районе крупных торговых комплексов.

По словам руководителя Департамента развития новых территорий Москвы Владимира Жидкина,

на, новая четырехполосная трасса протянется от Проектируемого проезда №6662 до Киевского шоссе, к которому примкнет возле торгового центра «Леруа Мерлен» и гипермаркета «Метро».

– Дорога в перспективе соединит район Солнцево, трассу Солнцево – Бутово – Видное и Киевское шоссе, значительно улучшив дорожную ситуацию на данной территории, в частности для пассажиров общественного транспорта, – цитирует Жидкина портал mos.ru.



Тоннель под Киевским шоссе уже проложен

БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

В свою очередь, начальник отдела градостроительной деятельности администрации поселения Московский Дмитрий Волков отметил, что данный проект относится к числу так называемых хордовых трасс, реализуемых в последние годы правительством Москвы.

– Основная задача новой трассы – разгрузить МКАД и главные магистрали. Для жителей Московского это тоже очень важно, появится возможность без пробок доехать до соседних районов, – подчеркнул Волков.

Проект также предусматривает строительство сквозного проезда между торговыми комплексами, бокового проезда вдоль Киевского шоссе и оборудование переходно-скоростных полос на нем. Вдоль дороги установят наружное освещение, четыре светофора, остановки общественного транспорта и шумозащитные экраны в местах жилой застройки. Через реку Сетунь возведут мост.

Ввод дороги в эксплуатацию запланирован на 2022 год.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Укол безболезненный, делается в плечо

Привьют всех

Начать массовую вакцинацию россиян от коронавируса с понедельника, 18 января, поручил президент России Владимир Путин. Корреспонденты «МС» побывали в городской больнице Московского и сообщают подробности.



Перед прививкой пациентам проводят детальное обследование здоровья

Два кабинета для прохождения врача-терапевта перед первой прививкой, два – перед повторной и два прививочных кабинета: процесс вакцинации в городской больнице Московского похож на конвейер. Причина не только в необходимости соблюдения социальной дистанции – свои правила диктуют и непростые условия хранения вакцины. Ампулы, рассчитанную на 5 доз, достают из специальной морозильной камеры, где она находится при температуре -26, всего за 15 минут до самой процедуры. Группы пациентов формируются по предварительной записи и приглашаются к определенному времени.

Вакцина «Спутник V», используемая в городской больнице Московского, представляет собой S-белок из гена вируса SARS-CoV-2, посаженного на аденовирус. Препарат «Гам-КОВИД-Вак» выпускается биофармацевти-

ческой компанией «Генериум». В конце декабря Минздрав России одобрил ее использование для людей старшего поколения.

– На сегодняшний день довольно значительная часть записавшихся на вакцинацию в нашей больнице – люди старшего возраста. Те, кто относится к самой большой группе риска и тяжелее всего переносит COVID-19, – рассказывает



В течение 1–3 дней после вакцинации возможны слабость и недомогание. Рекомендуется уменьшить физическую нагрузку и дать себе отдохнуть

главная медицинская сестра больницы поселения Наталья Морозова. – Пока никаких жалоб на побочные действия от вакцины нам не поступало. Все прошедшие вакцинацию чувствуют себя хорошо.

Заскочить привиться от коронавируса между делом, увы, не получится. Медики предупреждают: на то, чтобы сделать прививку от COVID-19, потребуется не менее часа – осмотр перед прививкой и 30 минут наблюдения за состоянием пациента непосредственно после вакцинации. Терапевт должен провести сбор анамнеза: измерение температуры тела, давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхания и осмотр на наличие воспалительных явлений. Пенсионерке Лилии Гавриловой, пришедшей на вакцинацию сегодня, кабинет терапевта пришлось пройти дважды.

– Врач сказал, что в моем случае будет необходима справка от онколога. Записалась, прошла. Я каждый год делаю прививки от гриппа и от пневмококка. О себе ведь надо заботиться, – уверена Лилия Ивановна. – Мне 74 года, заболеть совсем не хочется. Да и о своей семье подумать нужно. Мож-



ЗДОРОВЬЕ

но ведь самому и не болеть, но заразить своих детей и внуков.

Поводом для временного медотвода может стать недавно перенесенный коронавирус, температура тела выше 37 градусов, обострение хронических тяжелых заболеваний, а также беременность и период лактации. В то же время хронические заболевания, вроде декомпенсированного сахарного диабета, противопоказанием не являются.

Пенсионеры Надежда Валентиновна и Юрий Владимирович Покрывко делают прививку от COVID-19 в городскую больницу Московского пришли вместе. Через 21 день – также вместе – собираются идти на вторую часть вакцинации.

– Решиться сделать прививку не страшно, страшно заболеть коронавирусом. Мы с мужем – люди с хроническим заболеванием, сахарным диабетом, поэтому размышляли недолго. Как только вакцинация стала доступна для людей старшего возраста, пришли не раздумывая. Среди наших друзей мы пока первые привившиеся. Первооткрыватели, можно сказать, но надеемся, что наш пример знакомых вдохновит.

Чтобы сделать прививку от COVID-19, потребуется не менее часа

Юрий Владимирович показывает «Сертификат о вакцинации против новой коронавирусной инфекции». Это удостоверение о выполненной иммунизации вместе с памяткой участника вручают каждому привившемуся от COVID-19. Кроме иммунитета от нового коронавируса, сертификат обеспечивает еще один приятный бонус: через две недели после получения второго компонента вакцины москвичи старшего возраста, студенты и люди с хроническими заболеваниями вновь смогут воспользоваться правом бесплатного и льготного проезда в общественном транспорте. Как отметил в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин, восстановится оно автоматически.

Записаться на вакцинацию можно на порталах mos.ru и emias.info, а также в городских мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва», «ЕМИАС.ИНФО», через информационные киоски, в поликлиниках или по телефону 8 (499) 638-37-03. Также вакцинироваться можно будет в ТЦ «Саларис», об этом читайте на стр. 8.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ВОПРОС-ОТВЕТ

Плитку на площади починят весной

На нашей площади у Дворца культуры «Московский», недалеко от главной елки вздулась плитка и шатается под ногами. Скажите, почему так произошло? Ведь наша площадь такая красивая, а елочка – нарядная, так что вот эта вздутая плитка, ну очень не к месту – портит представление о городе. Будут ли ее ремонтировать и, если да, то когда?

Людмила, жительница 1-го микрорайона



Отвечает исполняющий обязанности заместителя главы администрации поселения Московский Тимур Сократов:

– Ремонт запланирован и будет осуществлен в весенне-летний период. Зимой этого нельзя делать, так как работы по укладке дорожного покрытия плиточного асфальта проводятся по весенне-летним технологиям. Если мы даже и уложим сейчас плитку – она придет в негодность из-за температурных перепадов и повышенной влажности. Все дорожные и благоустроительные работы обычно проводятся в теплое время года, чтобы результат сохранился надолго.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Ночь, улица, фонарь

Сейчас темнеет очень рано, а фонари, которые находятся недалеко от остановки «Физкультурно-спортивный комплекс» по улице Атласова, не горят. Скажите, когда их отремонтируют?

Артем, житель микрорайона Первый Московский город-парк
Отвечает заведующий сектором инженерных объектов и коммуникаций Иван Суздаев:

– Речь идет об участке, на котором фонари располагаются вдоль ПМГП, – от перекрестка с улицы Никитина до перекрестка на Москвитина. Данные фонари были переданы в эксплуатацию ГУП «Моссвет» в ноябре 2020 года. Проблема сейчас заключается в технологических авариях на кабельных путях. По информации Моссвета, отремонтировать линии и полностью восстановить освещение организация обещала в первом квартале 2021 года. Однако речь идет только о тех фонарях, которые освещают автомобильную дорогу.

Анастасия КИБАНОВА

Сотрудник редакции сделал прививку от коронавируса

Фотокорреспондент «Московский сегодня» Виктор Хабаров:

Я очень надеялся, что смогу привиться вакциной, разработанной Научным центром им. М.П. Чумакова, что в нашем Московском. Но жена настояла сделать прививку сейчас: хожу я везде, встречаюсь с людьми, вероятность заразиться и принести заразу в дом высокая.

Надо – так надо, спорить не стал. Впечатления от самой процедуры в основном положительные, разве что времени ушло много. После прививки ведь надо еще полчаса посидеть, чтобы медики убедились, что ты в норме. Сейчас, на второй день после вакцинации, чувствую себя хорошо. Разве что бодрости обычной нет. Но что-то мне подсказывает: это потому, что жена мне сегодня с утра ледяной водой на улице облить не дала!



Всем привившимся выдают сертификат о вакцинации

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Белые баклажаны, желтые арбузы

– Анатолий Григорьевич, наш агрокомбинат, по сути, диктует в столице моду на овощи. Чего стоят одни ваши баклажаны – пестрые сиреневые и необычные белые, тогда как их традиционно принято называть в народе «синенькие».

– Да, баклажаны наша гордость. Этот овощ очень теплолюбивый, он родом из Греции. Мы – самые крупные производители баклажанов в России. «Московский» всегда был и остается лидером в производстве баклажанов – у нас их 10 гектаров. Это треть наших посадок. Другие 2/3 занимают огурцы, томаты и салаты. Белый сорт баклажанов называется «Анжела», сиреневые – «Граффити». Кто пробовал, хвалят «беленькие» – у них нежный сливочный вкус. Мы их выращиваем четвертый год. Оригинальный белый цвет привлекает, ведь человеческому взгляду хочется чего-то новенького. Синим баклажаном уже никого не удивишь, а вот белым – еще как.

– Поэтому вы летом выращивали арбузы с желтой мякотью? Как на них отреагировали покупатели?

– Арбузы покупателям понравились. Мы даже собрались много их вырастить к Новому году, но столкнулись с тем, что, когда на улице длительный период пасмурно, арбуз не хочет завязывать плоды. Капризная, южная культура. Светодиодных ламп, которых хватает баклажану, арбузу маловато, ему нужно солнце. Растение вымахало, цветочек есть, а завязь из-за нехватки света опадает. Вот это и называется – зона рискованного земледелия. Поэтому ждем, пока день станет подлиннее и будет больше света. Надеемся, эту культуру мы не забросим и будем продолжать с ней работать. Кстати, арбузы хорошо пошли у нас через сайт. На время пандемии мы делали продуктовый набор, где овощную корзину украсил арбуз. И он шел на ура. Люди распробовали, потом нам стало его даже не хватать.

Салаты – наша гордость

– Это вы придумали выращивать салаты в горшочках, чтобы листья долго оставались свежими?

– Технологию производства салатов в горшочках мы подсмотрели в Дании, купили у них производственные линии. Это был 1999 год. Салаты – тоже наша гордость. «Московский» и салаты неразделимы. Наша зелень очень ценится, мы производим ежегодно более 40 миллионов пакетов салатов.

– Хотя у нас зона рискованного земледелия, но рисковать вы не боитесь. Пару лет назад завели малоизвестный у нас салат кейл, а он получил золотую медаль на крупнейшей отраслевой выставке. Что еще в ближайших планах предприятия?

– В этот год запустили светокультуру баклажана, то есть будем выращивать его и зимой. Оборудовали в теплице на площади 0,5 гектара дополнительное освещение и будем выдавать примерно 2,5 тонны баклажанов в неделю. Хотели вообще всю теплицу переоборудовать, но средств в этом году нет, поэтому только полгектара. Там же, в этой теплице, посадили миниперчик, оранжевый, красный и зеленый, он сладкий и очень вкусный. У меня внуки



В этой теплице живет 36 тысяч растений

Дирижер растений

Главный агроном агрокомбината «Московский» Анатолий Макарук – еще и лицо предприятия. Он снимался в рекламе, которую показывали на Первом канале, со словами: «Зелень с грядки – все в порядке». А сейчас портреты агронома можно увидеть на упаковках свежей зелени в супермаркетах. Корреспонденты «Московский сегодня» встретились с Макаруком, чтобы узнать, как хозяйство пережило сложный 2020 год и каковы ближайшие планы по развитию овощеводства.

им хрустят – для детей это отличное лакомство. В планах внедрить стаканчики с миниперцами для школьников, чтобы дети не к фастфуду привыкали, а к здоровой еде.

Этой зимой у москвичей будут наши баклажаны, арбузы, салаты и перцы, кейл и, конечно же, цветы!

В новом цехе микрозелени выращиваем порядка 20 наименований растений, плюс съедобные цветы для украшения блюд. Улучшаем технологию выращивания садовой земляники – это скажется на вкусе и размере ягоды. Стараемся снизить себестоимость нашей клубники, чтобы оставаться конкурентоспособными, ведь сейчас очень много хозяйств стали выращивать в Подмоскovie садовую землянику.

Город наступает, но мы не сдаемся. Переходим на вертикальное земледелие – технологию производства салатов в несколько ярусов, чтобы экономить место в теплицах

Постепенно город наступает, у нас осталась половина площади от прежних. Было 115 гектаров, сейчас 55. Но мы не сдаемся. Хотим использовать эти земли эффективно – планируем заняться вертикальными технологиями производства салатов. Уже сейчас экспериментируем в цехе микрозелени с возможностью пригодности имеющихся там многоярусных стеллажей для выращивания салатов и зелени, чтобы при введении в строй новых проектов у нас уже был накопленный опыт. Многоярусная система выращивания – решение для сохранения объемов производства на оставшихся площадях. Это будет точно экологически чистая продукция. У нас своя лаборатория, свои шмели, свои люди – опытные кадры. Работать, конечно, в теплицах приходится с утра до вечера, потому что с растениями надо обращаться бережно, постоянно ухаживать, иначе они погибнут.

«Московский» – школа жизни

– Почему вас пришлось полгода уговаривать на интервью? Вы все время отказывались и говорили: «Я немного в «Московском» работаю, всего 20 лет».

– А некоторые мои коллеги по полвека работают – гораздо больше. Но вообще



Трехъярусное выращивание клубники под светодиодами



Упаковки салата с портретом главного агронома продаются во всех больших супермаркетах



Необычный сиреневый баклажан, сорт «Граффити»

СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЮ

я очень рад и горжусь, что работаю в «Московском». Потому что это такая школа... Школа и жизни, и профессии. Я учился в Тимирязевской академии на факультете защищенного грунта. До этого трудился на комбинате «Тепличный» в районе метро «Октябрьское Поле». Его закрыли недавно. Там были 10 гектаров теплиц и большие поля открытого грунта, где росли морковь, сельдерей, капуста, редиска. В «Московский» попал в 2000 году. Огромная территория, здесь вводились все новинки. Строился рассадный комплекс на 7-м отделении – я попал на это направление, стал агрономом по поливу рассады. У меня были прекрасные учителя, я у них многому научился. Потом меня перевели на салаты.

– Агрономом хотели с детства стать?

– Нет, в детстве я мечтал стать музыкантом. Я белорус из деревни в 20 километрах от Бреста. Не думал связывать жизнь с сельским хозяйством. У меня было другое хобби – я учился в музыкальном училище по классу аккордеона. Учился на дирижера, а стал дирижером растений. (Улыбается.) Армейский товарищ уговорил поступать в Тимирязевку. Но я не жалею. Хотя иногда что-то нахлынет, беру гитару в руки. И пою песни – с коллегами или с домашними. Народные, Антонова, Магомаева, Цоя, Демиса Руссоса – про грусть-печаль в твоих глазах.

С будущей женой Марией познакомились на первом курсе академии: вместе учились. Ее мама и моя теща – заслуженный сельхозработник России. Мы поженились в 1979 году. В 1980-м у нас родилась первая дочь Юлия, в 1984-м – вторая, Таисия.

Характер цветов

– Многие люди в 2020 году потеряли работу. Анатолий Григорьевич, вы, наверно, можете быть спокойным за свое будущее, когда вы лицо агрокомбината?

– Наше хозяйство стабильно и по денежным средствам, и по ресурсам, у нас все прилично. Мы не берем кредиты, обходимся собственными средствами уже много лет, даже десятилетий. Поэтому ждать от кого-то помощи – не ждем. Коллектив сохранился даже в непростые времена пандемии, и очень хороший у нас коллектив. Зарплаты своевременно выплачиваются. Думаю, десятилетия производственной жизни у нас впереди еще есть. Поэтому мы спокойны. Работа есть, и она будет оплачиваема.

– Сложная у вас профессия. Слюдьми работать сложно, а с растениями, видимо, еще сложнее. Они же молчат, если что-то не так...

– Растения как раз не молчат, они всегда показывают, если им что-то не нравится. Или оно совсем завянет, или, наоборот, заколосится. Я условно для себя говорю: растение должно быть сытым и довольным. Вот как у нас в теплицах.

– Посоветуйте, какие цветы лучше держать дома, чтобы атмосфера была гармоничной?

– Я сам в энергетику растений особо не верю, потому что считаю: если с растениями нормально обращаться – они все будут хорошие. Когда глаз радуется – радуется и человек и забывает про энергетику. Тот же кактус – на вид страшный, но когда годы спустя распустится цветок – это большая радость и удивление. Точно не надо

держат ядовитые цветы, чтобы ребенок не съел. У нас дома много пеларгонии, фикусов, кактусов. А еще растет суккулент – денежное дерево, считается, что оно должно быть в доме. Вот у меня оно есть. И деньги тоже есть. (Смеется.)

– А дачный участок у вас есть, там что-то сажаете?

– А как же! Все овощи, какие обычно выращивают, все растет в огороде. Когда трое моих внуков, 7, 8 и 12 лет, срывают свежий огурец с грядки или собирают малину прямо с куста – сердце деда радуется. Ну и приучать к труду тоже важно. Урожай дети обязательно собирают и лейки наполняют, когда жена огород поливает. Нужно же молодому поколению как-то от гаджетов отвлекаться. А растения – лучший способ отключиться от суеты и подумать о вечных ценностях.

Лариса ВАСИЛЬЕВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Юный Макарук служил на подводной лодке на Северном флоте



С женой Марией и первенцем Юлией



На гитаре Анатолий играл с юности

МЫ ПОМНИМ

27 января – День снятия блокады Ленинграда

В Московском живут ветераны, которые помнят те страшные дни, когда умирающий город был зажат в тиски вражеского окружения. Люди мерзли, голодали, умирали, но не сдавались. Блокада продолжалась 872 дня. За это время, по разным данным, от голода и бомбежек погибло от 500 тысяч до полутора миллионов человек. Сегодня наши земляки вспоминают снятие блокады.

Клавдия Николаевна Зотова, жительница 1-го микрорайона Московского, награждена медалью «За оборону Ленинграда»:

– У нас на улице за домом стоял репродуктор. Когда объявляли о снятии блокады, я услышала, но поделиться радостью было не с кем: мама рыла окопы, а сестра трудилась на торфоразработках. О блокадном Ленинграде у меня сохранилось много воспоминаний. Мне было 14 лет, когда я пошла работать на военный завод, вытачивать детали для подводных лодок, потому что иждивенцам было положено 125 граммов хлеба, а работающим – 250. Сначала ездила на работу на трамваях, а потом из-за бомбежек движение закрыли, и я ходила пешком. От работы нас направляли в госпиталь, там мы помогали ухаживать за ранеными: кому воды подать, кому письмо написать, кому почитать. Мы, девчонки 13–14 лет, во время бомбежек дежурили на крышах, оберегали их от зажигательных бомб: если такая попадет, то сразу ее в бочку с водой или песком. А после бомбежек и артобстрелов разбирали завалы от разрушенных домов. Зима 1942 года была очень холодная, не было ни тепла, ни света, ни воды, и я брала санки, кастрюльку и шла к Фонтанке за водой. В реке была вырублена лунка, оттуда черпала воду, потом везла домой. Грели ее на буржуйке. У нас дома была маленькая железная печечка, на ней мама готовила нам еду из столярного клея. Он был такой жест-



кий, не разжухешь! Ели, а я мечтала о гороховой каше. Топить было нечем, дров же нет, пожгли все вещи, даже книги. И вот мы приходим, сидим, друг на друга смотрим и ничего не можем сказать, а чего тут скажешь? Такое тяжелое время не забудешь никогда.

Минибика Мингалеевна Мурзакаева, жительница ПМГП, отмечена знаком «Жителю блокадного Ленинграда»:



– В момент снятия блокады я была в детском доме, туда меня устроила мама, чтобы спасти от голода. Мне было 11 лет, нам объявили и, конечно, мы хоть и были детьми, но радовались как взрослые. Блокада – это холод, голод, и на всю жизнь врезался в память страх от бомбежек. Когда бомбы летели, мы их слышали. Они летели-свистели. Мы, несколько человек, в кучку соберемся, на корточки сядем, прижмемся друг к другу и ждем: вот сейчас-сейчас бомба упадет! Вот она падает! Бух! Упала. Но не на наш дом. И мы все вздыхаем: «Не на нас».

Миропея Александровна Васина, жительница 1-го микрорайона, отмечена знаком «Жителю блокадного Ленинграда»:

– Всю блокаду мы провели в подвальном помещении на Васильевском острове. Мне было 7 лет, когда я узнала, что снята блокада, но уже не помню, кто именно сообщил об этом событии. Мы даже не плакали от счастья, а был какой-то ступор, потому что уже привыкли к этому всему. Во время блокады у меня на руках от голода умерла бабушка, а затем и дедушка. Помню, как, умирая, он просил хлеба. Я всегда с болью в сердце вспоминаю те дни и с радостью 27 января 1944 года – день снятия блокады Ленинграда.



Евгения АНТИПОВА Фото Виктора ХАБАРОВА



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 23 ЯНВАРЯ

11.45 «Дети понедельника» [16+] ТВЦ

Дима не расплатился с кредиторами, которые решили его убить. Они взорвали его автомобиль, и только благодаря счастливой случайности парень остался жив. Жена вывозит Диму в деревню, где бросает его, еще не пришедшего в себя после взрыва...



Художественные фильмы и сериалы

- 06.00 «Любить по-русски – 2» [16+] НТВ
08.00 «Стоянка поезда – две минуты» [12+] Культура
09.45 «Под северным сиянием» [12+] Культура
10.40 «Инсургент» [12+] СТС
11.45 «Дети понедельника» [16+] ТВЦ
12.35 «Где живет надежда?» [12+] ТВЦ
13.00 «Дивергент, глава 3: За стеной» [12+] СТС
15.20 «Телепорт» [16+] СТС
17.20 «Геоштурм» [16+] Рен-ТВ
19.25 «Дэдпул-2» [16+] Рен-ТВ
21.00 «Без любви» [12+] Россия 1
21.45 «На крючке» [16+] Рен-ТВ
23.00 «После свадьбы» [16+] Первый канал
00.00 «Взрывная блондинка» [16+] ТНТ
01.00 «Обезьяньи проделки» [16+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

- 06.00 Профессиональный бокс. Даниэль Дюбуа против Джо Джойса. Трансляция из Великобритании [16+]
12.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии [12+]
13.20 Лыжные гонки. Марафон-

ская серия Ski Classics. 42 км. Трансляция из Италии [12+]
14.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Италии [12+]

21.45 «На крючке» [16+] Рен-ТВ

Юный бездельник живет беззаботной жизнью, в отличие от своего брата-близнеца, стремящегося добиться успеха во всех сферах жизни. Но однажды его брат погибает при загадочных обстоятельствах, а у матери-одиночки Рэйчел крадут ребенка.



- 16.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Италии [12+]
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Аталанта». Прямая трансляция [12+]
22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Марсель». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.15 Д/с «Неизвестная» [12+] Культура
10.15 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого» [12+] Первый канал
11.15 «Военная тайна» [16+] Рен-ТВ
11.45 Телевизионный марафон

юношеских оркестров мира [12+] Культура

- 14.05 «И неба было мало, и земли...» [12+] Первый канал
14.15 Документальный спецпроект [16+] Рен-ТВ
17.50 «Больше, чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы» [16+] Культура
20.30 «Караваджо. Душа и кровь» [12+] Культура
00.00 «Приговор. Валентин Ковалев» [16+] ТВЦ



00.45 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале [16+] Культура

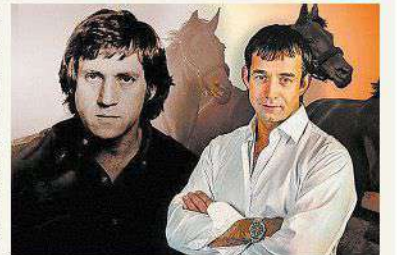
Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.15 М/с «Тролли: Праздник продолжается!» [0+] СТС

20.30 «Караваджо. Душа и кровь» [12+] Культура
Увлекательное путешествие по творчеству и неординарной судьбе великого художника. Революционер в искусстве, Караваджо не всегда был понят современниками. Умерев в возрасте 38 лет в изгнании, он оставил потомкам неисчерпаемое наследие.



18.30 Концерт «Баллада о Высоцком» [12+] Культура
Никита Высоцкий расскажет об отце и прочитает его стихотворения. Под аккомпанемент выступит народный артист России Дмитрий Певцов. Он исполнит любимые песни Высоцкого: «Песня о друге», «Кони привередливые», «Дом хрустальный» и другие.



- 07.00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф [0+] Культура
07.30 М/с «Том и Джерри» [0+] СТС
08.00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты» [6+] СТС
09.00 М/ф «В гостях у лета» [0+] Матч-ТВ
09.20 М/ф «Первый автограф» [0+] Матч-ТВ
17.05 М/ф «Как приручить дракона» [12+] СТС
19.00 М/ф «Как приручить дракона – 2» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [12+] НТВ
08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1

- 08.50 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
09.00 «ПроСТО кухня» [12+] СТС
09.25 «Пятеро на одного» [16+] Россия 1
10.20 «Главная дорога» [16+] НТВ
11.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
12.15 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13.00 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна [12+] Первый канал
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
18.00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18.30 Концерт «Баллада о Высоцком» [12+] Культура
19.00 «Центральное телевидение» [16+] НТВ
20.00 «Ты не поверишь!» [16+] НТВ
21.20 «Сегодня вечером» [16+] Первый канал
22.00 «Секрет» [16+] ТНТ
23.30 «Международная пилорама» [16+] НТВ
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] НТВ

13.20 «Входя в дом, оглянись» [12+] Россия 1

Антонина слишком молода и красива для своего престарелого мужа. Но бизнес и деньги привязывают крепче любви. Так бы и жили они, если бы не приехал к ним дальний родственник. Тоня влюбилась, как влюбляется женщина, никогда не знавшая счастья.



Художественные фильмы и сериалы

- 07.35 «Рассмешите клоуна» [12+] Культура
09.15 «Коломбиана» [12+] Рен-ТВ
11.45 «Возвращение «Святого Луки» [12+] ТВЦ
13.20 «Входя в дом, оглянись» [12+] Россия 1
14.00 «Люди Икс: Первый класс» [16+] ТНТ
17.20 «Властелин колец: Две крепости» [12+] СТС
18.00 «Джек Ричер» [16+] Рен-ТВ
20.35 «Джек Ричер – 2. Никогда не возвращайся» [16+] Рен-ТВ
21.00 «Властелин колец: Возвращение короля» [12+] СТС
21.30 «Коготь из Мавритании – 2» [16+] ТВЦ
23.20 «Нежная Ирма» [16+] Культура
00.00 «Люди Икс. Последняя битва» [16+] ТНТ
01.00 «Чудо на Гудзоне» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 11.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии [12+]
12.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии [12+]

- 13.55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Италии [12+]
16.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии [12+]

21.30 «Коготь из Мавритании – 2» [16+] ТВЦ

В столице продолжают ритуальные убийства девушек. К расследованию подключается майор полиции Александра Мур. Ей предстоит усмирить свой резкий характер и сработаться с новым напарником, а также найти общий язык с профессором Шульцем.



- 18.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Трансляция из Финляндии [12+]
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Сассуоло». Прямая трансляция [12+]
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Валенсия». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.30 «Конор Макгрегор. Печально известный» [16+] Матч-ТВ
09.45 «Георгий Вицин. Не надо смеяться» [12+] ТВЦ
10.15 «Чертовое колесо Арно Бабаджаняна» [12+] Культура

- 12.15 «Другие Романовы» [12+] Культура
13.45 «Игра в бисер» [12+] Культура
15.05 «Хроники московского быта» [12+] ТВЦ
16.15 «Пешком...» Москва Вахтангова [12+] Культура
16.55 «Женщины Игоря Старыгина» [16+] ТВЦ
21.45 «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт [12+] Культура
00.00 «Обыкновенный фашизм» [16+] Первый канал

Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.15 М/с «Тролли: Праздник продолжается!» [0+] СТС
06.30 М/ф [0+] Культура
07.00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.30 М/с «Царевны» [0+] СТС
07.50 М/с «Как приручить дракона: Легенды» [0+] СТС
08.50 М/ф «Драконы: Гонки бесстрашных. Начало» [0+] СТС
09.00 М/ф «Старые знакомые» [0+] Матч-ТВ
09.20 М/ф «Как приручить дракона: Возвращение» [0+] СТС

21.50 Концерт Максима Галкина [12+] Первый канал
Вторая часть большого концерта Максима Галкина в Кремлевском дворце: миниатюры, репризы, театральные зарисовки, совсем новые номера, давно знакомые и любимые постановки. Зрителей ждет злободневный, гибкий и по-настоящему смешной юмор.



Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08.35 «Устами младенца» [12+] Россия 1
09.20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10.15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+] ТВЦ
11.00 «Большая переделка» [16+] Россия 1
12.20 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13.00 «НашПотребНадзор» [16+] НТВ

- 13.40 «Смех с доставкой на дом» [12+] ТВЦ
14.10 «Ледниковый период» [12+] Первый канал
15.00 «Своя игра» [12+] НТВ
17.25 Шоу талантов «Я почти знаменит» [12+] Первый канал
18.00 «Танцы со звездами». Новый сезон [12+] Россия 1
19.25 «Лучше всех!» [12+] Первый канал
20.10 «Звезды сошлись» [12+] НТВ
21.50 Концерт Максима Галкина [12+] Первый канал
22.40 «Воскресный вечер» [12+] Россия 1
23.00 «Добров в эфире» [16+] Рен-ТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ЯНВАРЯ

Спектакли, концерты, ярмарки

Несмотря на пандемию, в столице происходит много интересного. Куда пойти в ближайшие выходные – читайте в нашем обзоре.

..... На ярмарку.....

Индийский маркет

23–24 января
12:00–20:00



В торговый центр «Арбат, 24» привезут аутентичную аюрведическую косметику, товары для здоровья, украшения с натуральными камнями, одежду, кашемировые палантины и мебель, изготовленную вручную. На ярмарке можно приобрести необычные и полезные подарки: ароматические палочки, медную посуду, домашний текстиль, украшения для интерьера. Также в продаже будут продукты из Индии: рис, чай, специи. Сразу несколько ресторанов из Индии представят национальную кухню: знаменитые сладости, а также плов бирьяни, лепешки, самосу, дал, курицу в соусе тикка, чай масала.

Вход свободный

Адрес: ул. Арбат, д. 24

Метро: Арбатская, Смоленская

«Блошинный рынок»

23 января
11:00–21:00



Юбилейная, 60-я ярмарка «Блошинный рынок» откроется в выставочном комплексе «Т-модуль» на Тишинке в Международный день объятий. Тысячи винтажных редкостей и красивых вещей с историей ждут своих новых обладателей на сотнях стендов: фарфор, столовое серебро, виниловые пластинки, часы, мебель, предметы интерьера и многое другое. Присмотритесь к коллекциям, собранным в разных странах мира.

Вход свободный

Адрес: Тишинская площадь, д. 1

Метро: Баррикадная, Белорусская, Маяковская

..... На концерт.....

«Минин-хор: музыка мира»

24 января
19:00

Знаменитый камерный хор исполнит в кафедральном соборе святых апостолов Петра и Павла необычную программу из музыки современных композиторов из разных стран мира. Слушателей концерта ждет калейдоскоп музыкальных стилей. Прозвучат сочинения композиторов XX века Альфреда Шнитке, Сэмюэла Барбера, Микаэла Таривердиева, а также наших современников – эстонца Арво Пярта, латвийца Эрика Эшенвалдса, американского создателя виртуального хора Эрика Уитакра.



В программе участвует известный испанский органист Даниэль Сальвадор. Узнать подробности можно по ссылке

https://collegiummusicum.ru/concerts/event/calendar_event/7831658?utm_campaign=kudago

Цена: от 1900 рублей
Адрес: пер. Старосадский, д. 7/10, стр. 10
Метро: Китай-город



«Путеводитель по оркестру. Карнавал животных»

23 января, 12:00 и 19:00
24 января, 14:00



Театрализованное путешествие по симфоническому оркестру для юных слушателей объединит «зоологическую фантазию» Камиллы Сен-Санса и «Путеводитель» Бенджамина Бриттена.

Цена: от 700 рублей

Адрес: Большой театр (Новая сцена), ул. Большая Дмитровка, д. 4/2

Метро: Охотный Ряд, Театральная, Чеховская

Концерт группы «Воскресение»

23 января
20:00



Легенда отечественной рок-сцены «Воскресение» покажет класс в московском клубе «ГлавClub». Гости ждут дружеские посиделки под любимые песни.

Цена: от 500 рублей

Адрес: ул. Орджоникидзе, д. 11

Метро: Ленинский проспект

..... В театр.....

«Четвертый богатырь» в РАМТе

23 января
12:00

Режиссер Наталья Шумилкина «раскручивает» линию каждого из трех легендарных богатырей и рассказывает о том, как жили русские богатыри после того, как разгромили врагов родной земли. К тому же к ним присоединяется четвертый воин, и приключения начинаются снова.



В спектакле тщательно проработаны речь и пластика, поэтому на сцене создается не имитация древнерусской жизни, а она сама, со всеми характерными чертами.

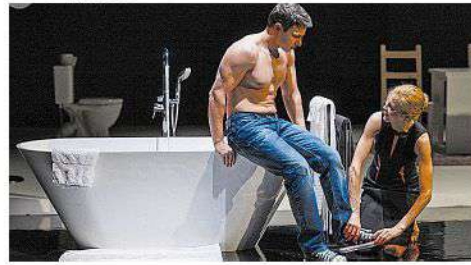
Цена: от 200 рублей

Адрес: пл. Театральная, д. 2

Метро: Театральная

«Жанна» в Театре Наций

23 и 24 января
19:00



Трагикомедия из жизни успешной женщины по пьесе Ярославы Пулинович в постановке Ильи Ротенберга по ходу развития действия превращается в эпическую драму.

Главная героиня – успешная женщина, одержимая манией контроля и комплексом сверхчеловека. Она отчаянно стремится к нормальной жизни, к простому человеческому счастью, которое с достижением успеха для нее не обесценилось, а, наоборот, стало казаться чем-то практически недостижимым. Главную роль в спектакле исполнила Ингеборга Дапкунайте.

Цена: от 200 рублей

Адрес: Петровский пер., д. 3

Метро: Пушкинская, Тверская, Чеховская

«Опера нищих» в Театре сатиры

24 января
19:00



Сатирическая балладная опера английского драматурга и композитора Джона Гея создана в 1727 году как пародия на серьезные оперы Генделя. Критики даже прозвали ее антиоперой. Осмеянию в опере подверглись политика, нищета населения, повсеместная коррупция. Спектакль петербургского режиссера Андрея Прикотенко поставлен в новом формате с оригинальными решениями. У Прикотенко действие перенесено в сегодняшнюю реальность, поднимаются проблемы бандитизма, проституции, предательства. Музыка к спектаклю написал известный композитор Иван Кушнир.

Цена: от 2000 рублей

Адрес: пл. Триумфальная, д. 2

Метро: Маяковская

..... На экскурсию.....

Котельническая. Лекция в сталинской высотке с видом на Кремль

23 января
16:00 и 19:00



Гостям расскажут об истории и жильцах одного из самых известных советских небоскребов – сталинской высотки на Котельнической набережной. Лекцию прочтут в одной из квартир высотки с великолепным видом на Кремль. В 16:00 городской исследователь Стас Парамонов расскажет множество интересных фактов о сталинских высотках. Вы узнаете, как девять лауреатов спали в одной кровати, почему точно неизвестно, сколько квартир в доме, и как высотка влияла на жизнь современной России.

В 19:00 гостей ждет специальная версия лекции «Таганка от инсайдера». Лекция будет посвящена как самой высотке, так и архитектурным секретам окрестной Таганки. А прочтет ее Денис Бычков – автор проекта «Москва. Детали». Приобрести билет можно на сайте <https://walk-moscow.timepad.ru/event/1515671/>

Цена: 2500 рублей

Адрес: Котельническая наб., д. 1/15

Метро: Китай-город

Тур по барам Москвы

23 января
18:00

Тематические вечеринки с настоящим квестом – участники выполняют забавные

и неожиданные задания в каждом из четырех заведений, а за выполнение всей «миссии» получают приятные призы. Компанию сопровождают ведущий и фотограф, а точки назначения расположены всего в нескольких минутах друг от друга.



Это отличная возможность завести новых друзей, повеселиться в приятной компании или пообщаться с иностранцами. Зарегистрироваться на экскурсию можно на сайте <https://city-pub-crawl.com/>

Цена: от 1500 рублей

Адрес: Чистопрудный бульвар

Метро: Чистые пруды

Экскурсия по Новодевичьему монастырю



23–24 января
10:00–14:00

Участников экскурсии ждет знакомство с многовековой историей русского православия, особенностями иконописи, устройством православных храмов и символикой церковной архитектуры, а также осмотр обители и ее стен.

Гид расскажет, при каких обстоятельствах был основан монастырь, какие известные женщины провели здесь закат своей жизни, кому обитель обязана своим названием. Продолжительность экскурсии – 2 часа 30 минут. Записаться можно по ссылке https://experience.tripster.ru/experience/9452/?utm_source=kudago&utm_medium=cpc&utm_campaign=offline2020_msk&utm_content=9452

Цена: 2000 рублей

Адрес: Новодевичий пр-д, д. 1

Метро: Спортивная

Эльвира ЯКУПОВА

Хотите знать больше о жизни Московского?

Самые свежие новости на сайте moskovsky-today.ru



СПОРТ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Мороз сильнее – лыжник едет веселее

17 января лыжники со всей Новой Москвы съехались в поселение Вороновское на окружные отборочные соревнования по лыжным гонкам в рамках столичной Спартакиады «Спорт для всех». За победу боролась и сборная команда Московского.



Спортсмены впервые за два года встали на лыжи



Призер Московского Наталья Шубина



Лыжницы из Московского

Кругом были румяные и счастливые лица. Мороз щипал за нос и щеки, но спортсменов уже было не остановить. Любители лыж ждали эти соревнования целый год – прошлой зимой в столице не было снега, поэтому прокатиться по лесу и насладиться гонкой не удалось никому. Зато на прошлых выходных этой возможностью, казалось, воспользовался каждый. Даже морозы не стали помехой для спортсменов.

– Я оделась тепло – на мне комбинезон для гор, толстовка и лосины,

термоноски, – рассказала Любовь Тихонова из сборной Московского. – Боялась, что замерзну, но сейчас мне очень жарко. Вообще, в мороз кататься лучше: чем он сильнее – тем легче ехать. Потому что лыжи не прилипают к снегу и нормально скользят.

По словам методиста Центра Спор-

та «Московский» Юлии Протопоповой, из-за холодной погоды в этот день организаторы сократили дистанцию: женщины вместо 5 километров ехали 2, мужчины вместо 10 – 5. А если бы температура снизилась до -24, соревнования и вовсе пришлось бы отменить.

– На Спартакиаду сборная команда поселения Московский приехала в количестве 18 человек – 9 мужчин и 9 женщин. Соревновались три возрастные категории: 18–39 лет, 40–49 лет и старше 50, – сказала Юлия.

В это морозное и солнечное воскресное утро многие участники соревнований признавались, что чувствуют себя счастливыми. Ведь многие впервые за долгие годы встали на лыжи именно сегодня.

Из сборной Московского отличилась Наталья Шубина, она заняла 2-е место в возрастной категории 18–39 лет.

– Здесь я катаюсь в первый раз, лыжня незнакомая, поэтому победы ожидать никак не могла, – призналась Наталья. – Морозов точно не боюсь, потому что я родом с Урала – приехала из Ижевска.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Сборная Московского не испугалась холодов

За здоровьем в «Саларис»

БОРЬБА С ПАНДЕМИЕЙ

По данным официального сайта мэра Москвы, с 27 января по 2 февраля в торговом центре «Саларис» будет работать выездной пункт вакцинации.

Сделать прививку здесь сможет любой желающий без предварительной записи, в порядке живой очереди. Вакцинация проводится бесплатно выездными бригадами. Медики будут работать в «Саларисе» одну неделю – с 27 января по 2 февраля, а к моменту, когда подойдет 21-й день после прививки, бригада вернется, чтобы ввести второй компонент вакцины. Пункт оснащен необходимым морозильным оборудованием для правильного хранения вакцины. График работы выездных бригад опубликован на портале mos.ru.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

О том, как вакцинация проходит в больнице Московского, читайте на стр. 3



Как согреться холодной зимой

Начало недели стало самым холодным в этом году. Ночная температура в крещенскую ночь опустилась до минус 30 градусов. А впереди еще холодный февраль. Наш эксперт, кандидат медицинских наук Юлия Троян, дает советы, как одежда, правильная еда помогут не замерзнуть.



Руки и голова должны быть защищены: через них организм теряет 40–60% тепла

До выхода на улицу

Одежда должна быть многослойной. Старайтесь надеть побольше слоев одежды, например, первый слой – нателная футболка или майка, второй – водолазка, кофта и только затем – свитер. Нужно выбирать одежду из натуральных, хлопчатобумажных и шерстяных тканей, хотя сейчас появились специальные синтетические ткани, которые тоже хорошо согревают в мороз. Самым теплым наполнителем для верхней одежды считается гусиный пух.

Незаменимая вещь – термобелье. Зимняя обувь должна быть свободной, чтобы под нее можно было надеть теплые носки, и удобной, иначе много энергии будет тратиться, чтобы удержать равновесие, и дольше добираться до места назначения. Варежки лучше, чем перчатки: в них пальцы будут греть друг друга. Не рекомендую надевать на морозе медицинские маски. Выдыхаемый воздух сильно охлаждается, кристаллизуется и получается обратный эффект: вы дышите холодным мокрым воздухом.

Лучший способ не замерзнуть на улице – выходить из дома сытым. Пища должна быть калорийной, чтобы запастись энергией: сливочное масло, наваристые супы, мясо, куриный бульон. Горячий чай или кофе лучше выпить не позднее чем за 30 минут до выхода.

На улице

На морозе ниже 20 градусов не следует находиться больше 30 минут. Не рекомендуется выходить на холод людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, особенно стенокардией. Курильщикам лучше воздержаться от сигарет на морозе: никотин ухудшает кровообращение в конечностях, а значит, делает их более уязвимыми. Помните, что разговор на морозе способствует потере тепла.

После прихода домой

Как можно быстрее выпейте горячие напитки. Они помогут согреться. Хорошо согревают пряные супы со специями – перцем, имбирем, гвоздикой, корицей. Не лейте на замерзшие руки сразу горячую воду. Сначала включите прохладную и постепенно повышайте температуру. Это более щадящий способ для кожи рук. Если от мороза кожа рук стала напоминать терку для морковки, можно перед сном нанести на руки теплое оливковое масло и надеть шерстяные перчатки. Утром кожа рук станет более гладкой и увлажненной.

Светлана ГАВРИЛОВА

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 142784 г. Москва,
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
П/И № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 0107-21

Подписано в печать:
по графику и фактически
20.01.2021 в 17.00
Тираж 35 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО