

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования и науки
города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмотерапия с детьми и подростками приятное и полезное проведение досуга



Рекомендации по профилактике

Оптимальным способом поговорить и обсудить с ребенком важные темы, сгладить конфликты, понять его, является просмотр фильмов.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмотерапия как способ профилактики

Совместный просмотр фильмов с ребенком как способ общения и решения проблем кино и видеосюжеты — ресурс, позволяющий получить опыт решения проблем, развития кругозора и интеллекта ребенка, познать себя и окружающий мир, научиться понимать свои мысли, чувства, поступки и других людей.

Чем совместный просмотр фильма может помочь:

- Обсудить и спросить мнение ребенка по теме, которая является для вас сложной (тема родительских отношений, принятие наркотиков, употребление алкоголя, курение, суицида и так далее)
- Говорить с ребенком о главных человеческих ценностях, прививать им нормы и традиции.
- Понять, что ребенку интересно, чем он увлекается, что его привлекает в других, в себе. Основная жалоба детей на родителей — «они спрашивают только о том, как в школе. И даже не знают, какой мой любимый цвет»)
- Поделиться своим опытом, рассказать о себе. Показать, что родитель — тоже человек, а значит, стать ближе к ребенку
- Просто вместе провести время (а не за уроками или сами по себе в одной квартире)



Подготовка к просмотру

Чтобы просмотр фильма стал запоминающимся, важно подготовиться:

1. Подобрать фильм с учетом возраста и темы, которая важна для вас. Помните, что интересное для взрослого не всегда интересно для ребенка.

2. Ориентироваться и на интересы ребенка, помнить о его любимых актерах, жанрах фильмов. Если вы не знаете, спросите об этом.

3. Также поинтересуйтесь, хочет ли ребенок показать вам свой любимый фильм. Не критикуйте и не высмеивайте ребенка, если вам не нравится. Спокойно объясните свою позицию и поинтересуйтесь почему ребенку нравится этот фильм.

4. Можете посмотреть фильм заранее, чтобы знать, о чем поговорить (варианты примерных вопросов ниже)

5. Приготовьте что-то для просмотра фильма (попкорн, сладости), позовите к просмотру всю семью. Это сблизит вас и у вас появятся точки соприкосновения и предмет для разговора



Вопросы для обсуждения

- Как ты думаешь, о чем этот фильм?
Что в нем понравилось/не понравилось? Почему?
- Мог ли герой действовать в данной ситуации иначе? Как именно? Как бы ты поступил(а) в подобном случае?
- Как фильм связан с реальной жизнью?
- Что в нашей жизни похоже на ситуации, показанные в фильме?



Фильмы для просмотра с детьми и подростками

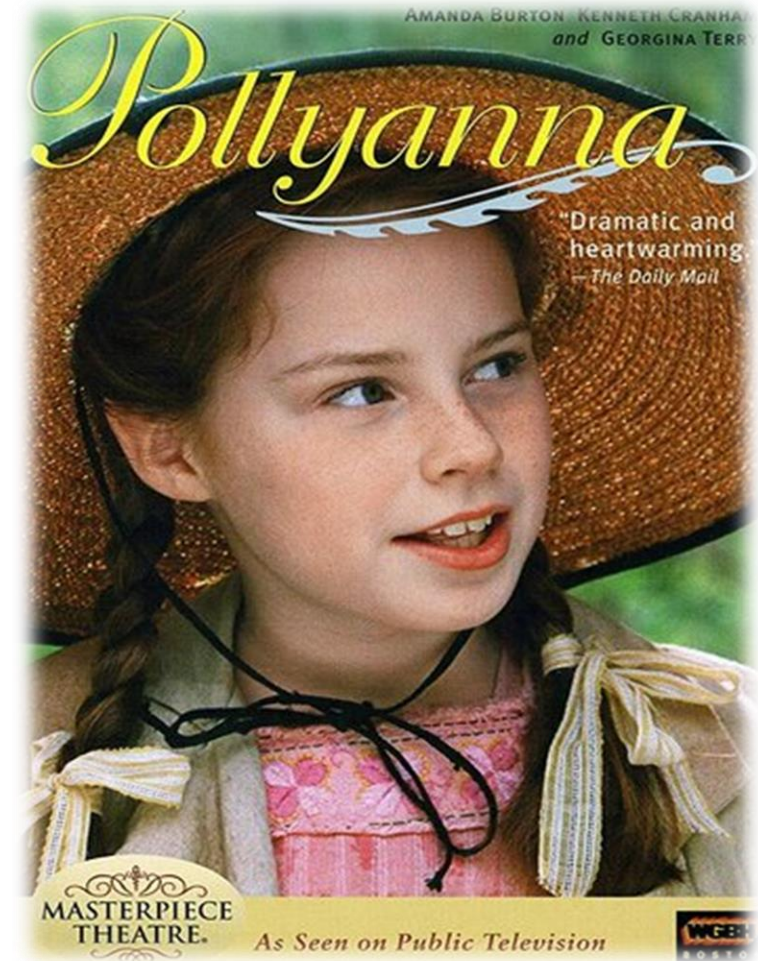
Полианна

Возрастная категория: 6+

Аннотация:

После смерти родителей 11-летнюю девочку Поллианну забрала к себе ее тетя Полли, известная своим суровым характером. Из атмосферы родительской любви Поллианна переселилась в мир строгих правил и запретов. Но она не сдавалась! Отец научил девочку простой и забавной игре — уметь радоваться жизни при любых обстоятельствах. Но однажды с Поллианной случилось несчастье, казалось не оставляющее надежды на лучшее... Сможет ли она преодолеть навалившуюся беду и сохранить радость в своем сердце?

<https://go.lordfilm.cx/26841-pollianna.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

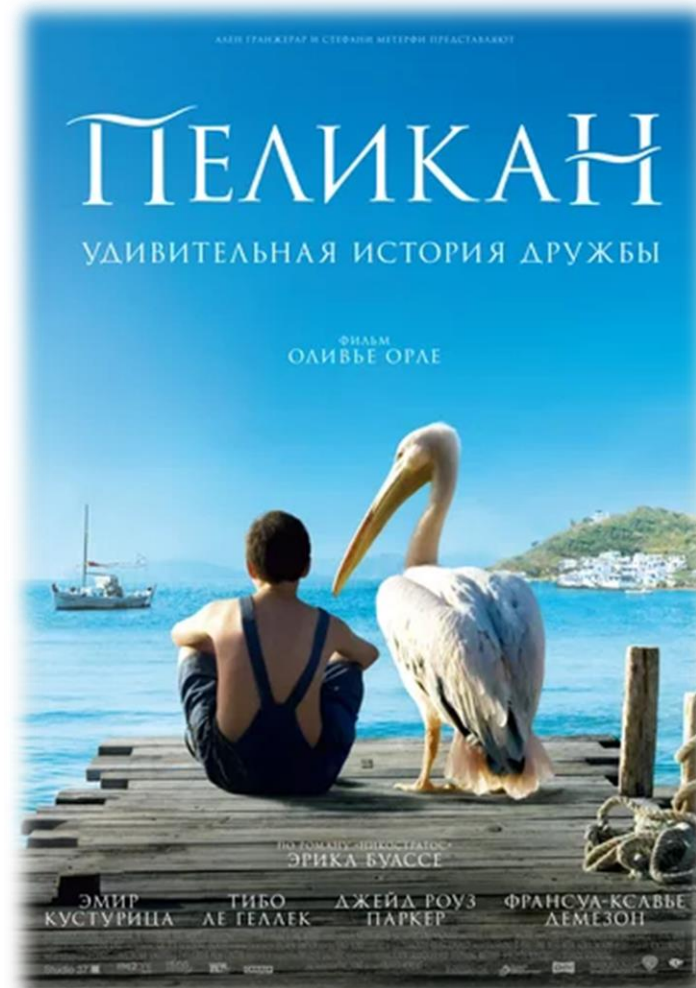
Фильмы для просмотра с детьми и подростками

Пеликан

Возрастная категория: 6 +

Аннотация: После смерти жены мужчина отказывается выходить на улицу и не хочет общаться с единственным сыном. Жизнь теряет смысл, перестает для него существовать. Однажды мальчик находит птенца пеликана, которого решает оставить у себя. Он выкармливает птицу, и между ними завязываются теплые дружеские отношения. Пеликан помогает мальчику вновь обрести своего отца и вернуть его к жизни.

<https://go.lordfilm.cx/23702-pelikan.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с детьми и подростками

Приключения Паддингтона

Возрастная категория: 6+

Аннотация: Познакомьтесь, это медведь по имени Паддингтон из дремучего Перу. Он приехал в Лондон, чтобы обрести семью и стать настоящим английским джентльменом. На пути к этой цели его ожидают невероятные приключения, полные юмора и опасностей.

<https://ok.lordfilm.cx/22488-prikljuchenija-paddingtona.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с детьми и подростками

Большой и добрый великан

Возрастная категория: 12+

Аннотация: В центре истории девочка по имени Софи, которая не смогла заснуть до полуночи и в окошко увидела огромного великана, который подходил к соседним домам и начинал дуть в окна спален. В полном соответствии со старинными поверьями и детскими страшилками, великан увидел Софи и унес к себе домой, в страну великанов.

Как оказалось, он в этой самой стране был единственным добрым великаном: действуя в обстановке строжайшей секретности, он коллекционировал хорошие сны, которые по ночам раздавал детям.

<https://my.filmshd.vip/3769-bolshoj-i-dobryj-velikan.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с детьми и подростками

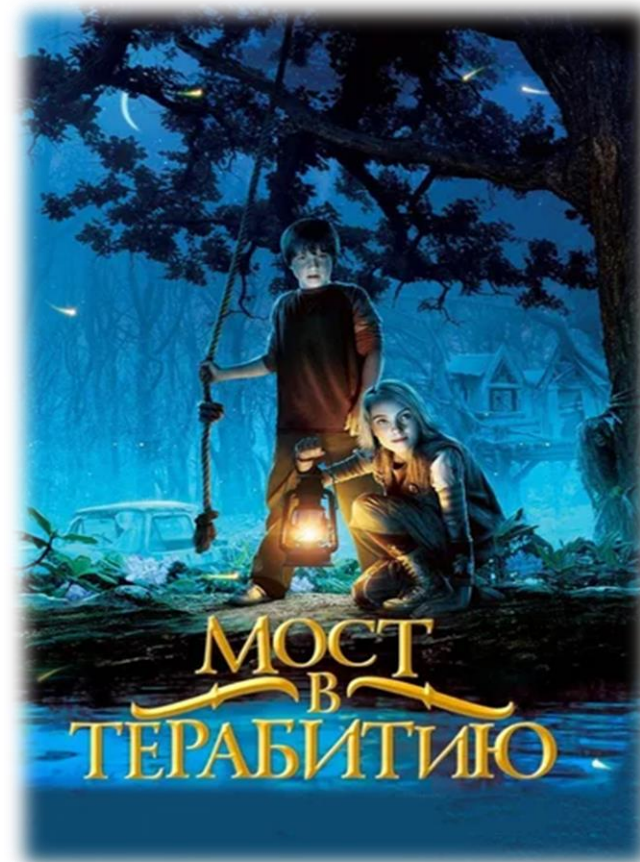
Мост в Терабитию

Возрастная категория: 6+

Аннотация: Надежды ученика пятого класса Джесса Аарона стать самым быстрым бегуном в классе разбились после того, как новичок Лесли Берк одержала победу в соревнованиях.

Оснований для враждебности по отношению друг к другу у Джесса и Лесли более чем достаточно, и тем не менее между ними завязывается дружба. Как тут не подружиться, если приходится быть королем и королевой в обнаруженном в лесу волшебном царстве?

<https://go.lordfilm.cx/24152-most-v-terabitiju.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с детьми и подростками

Чарли и шоколадная фабрика

Возрастная категория: 6+

Аннотация: Какие чудеса ждут вас на фабрике Вилли Вонки? Только представьте: травяные луга из сладкого мятного сахара в Шоколадной Комнате. .. Можно проплыть по Шоколадной реке на розовой сахарной лодке. .. Или поставить эксперименты в Комнате изобретений с леденцами, которые никогда не тают. .. Понаблюдать за дрессированными белками в Ореховой Комнате или отправиться в стеклянном лифте в Телевизионную Комнату. Вы найдете слишком много смешного, чуть таинственного и настолько захватывающего в этом путешествии, что оно станет настолько же приятным и сладким для вас, как восхитительная сладкая палочка с розовой сливочной помадкой от Вилли Вонки.

<http://ac.lordfilms-s.club/33637-film-charli-i-shokoladnaja-fabrika-2005.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

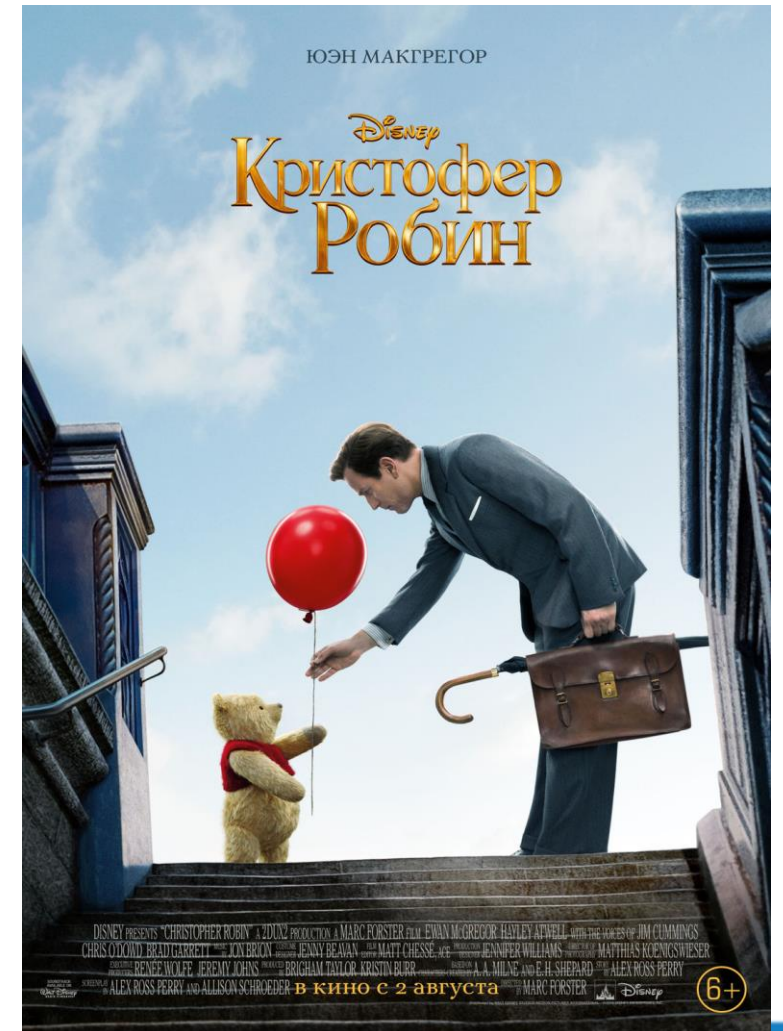
Фильмы для просмотра с детьми и подростками

Кристофер Робин

Возрастная категория: 6+

Аннотация: В жизни повзрослевшего Кристофера Робина царит повседневная рутина. Однажды он встречается друга детства — медвежонка Винни. Вместе им предстоит вернуться в Стоакровый лес, чтобы не только отыскать потерявшихся друзей, но и вновь обрести счастье.

<https://ok.lordfilm.cx/7689-kristofer-robin.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с детьми и подростками



Бесподобный мистер Фокс

Возрастная категория: 12+

Аннотация: Когда-то мистер Фокс пообещал своей жене никогда больше не красть у фермеров домашнюю птицу. Прошли годы, и лису надоело жить в норе и вести колонку в газете. Он решается на переезд в новый, светлый и просторный дом, неподалеку от которого располагаются владения трех грозных фермеров. Не в силах удержаться, мистер Фокс похищает оттуда несколько птиц и лакомится яблочным сидром. Фермеры открывают охоту на вора и его семейство, заодно угрожая другим диким животным. Теперь задача лиса - перехитрить людей и спасти друзей и родных.

<https://ok.lordfilm.cx/24785-bespodobnyj-mister-foks.html>

Фильмы для просмотра с детьми и подростками



Семейка Крудс

Возрастная категория: 6+

Аннотация: Землетрясение уничтожило дом доисторической семьи, и теперь Крудсам придётся искать другое пристанище. А вокруг новый и опасный мир! Им на помощь приходит молодой кочевник Малой, передовые взгляды которого наталкиваются на консервативность главы семьи Груга. Но только вместе они смогут выжить и достичь своей цели...

<https://ok.lordfilm.cx/24663-semejka-kruds.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с подростками



Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков

Возрастная категория: 12+

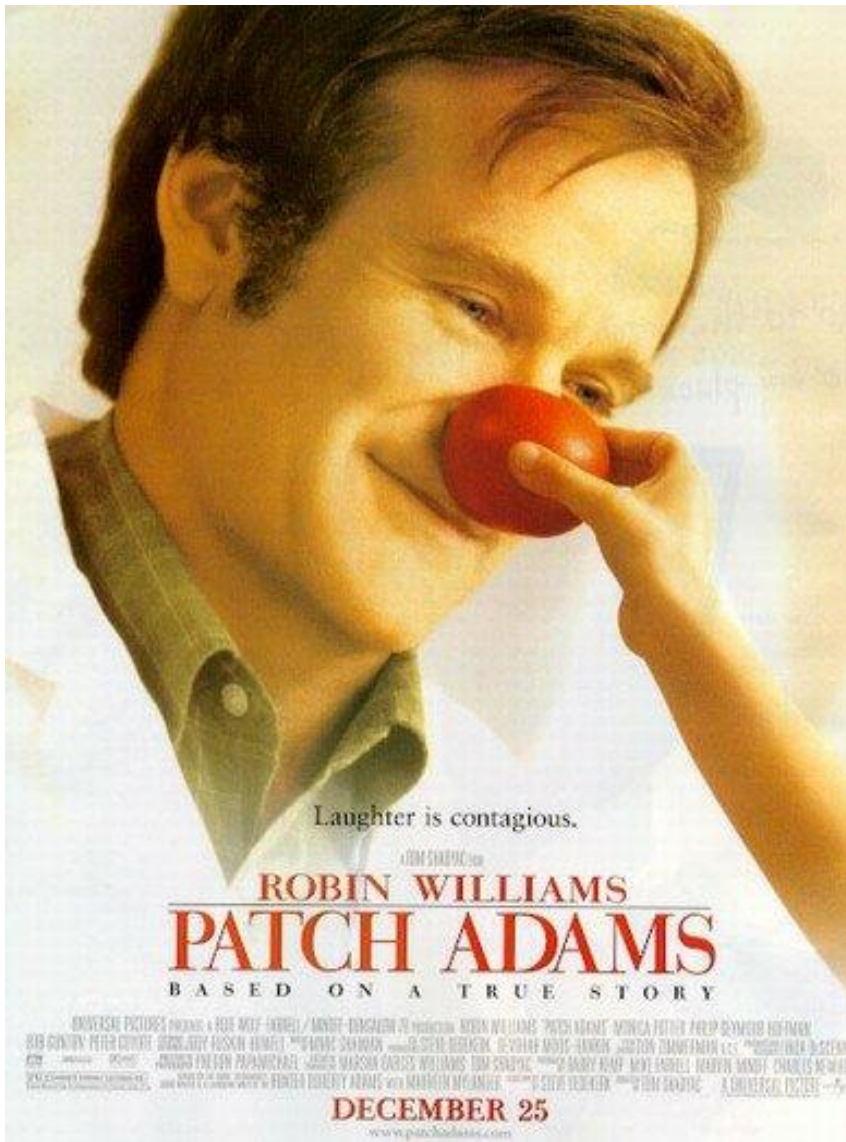
Аннотация: Реальная история отважного подвига смотрителей Варшавского зоопарка Яна и Антонины Жабинских, давших убежище и сохранивших жизнь более, чем 300 евреям во время II Мировой войны. Ежедневный риск и опасность осложняются для Жабинских взаимоотношениями с бывшим другом семьи, а ныне высокопоставленным нацистским чиновником Лутцем Хеком, влюбленным в Антонину.

<https://hd.lordofilm.website/filmy/7443-klub-ljubitelej-knig-i-pirogov-iz-kartofelnyh-ochistkov-the-guernsey-literary-and-potato-peel-pie-society-2018.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с подростками



Целитель Адамс

Возрастная категория: 12+

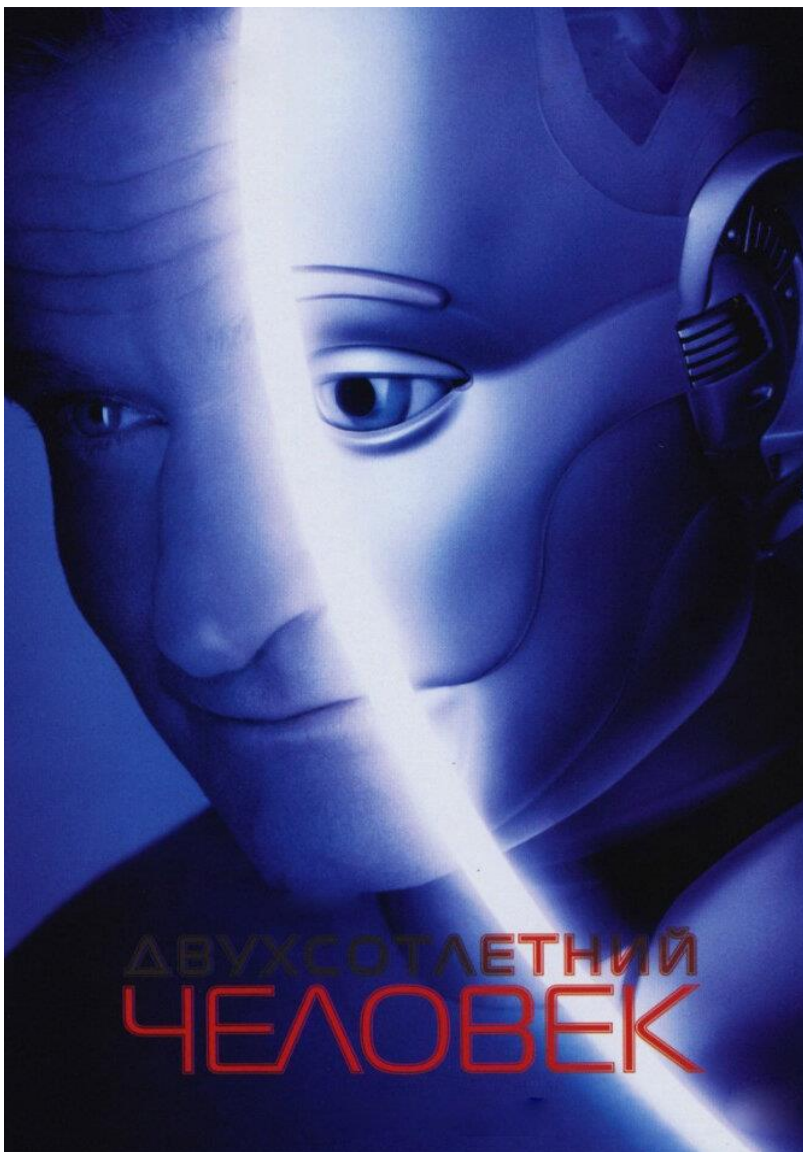
Аннотация: Познакомьтесь с Целителем Адамсом — доктором, который резко отличается от своих чопорных и важных коллег. Адамс совершил невероятное открытие в современной медицине.

Оказывается, лучшим лекарством от любых болезней является смех. И доктор Адамс готов сделать все возможное, чтобы заставить своих пациентов, как, впрочем, и зрителей этой прекрасной картины, смеяться без перерыва!..

Темы для обсуждения после просмотра: доброта, помощь ближнему, жизненные ценности и смыслы, предназначение

<https://ok.lordfilm.cx/18179-celitel-adams.html>

Фильмы для просмотра с подростками



Двухсотлетний человек

Возрастная категория: 12+

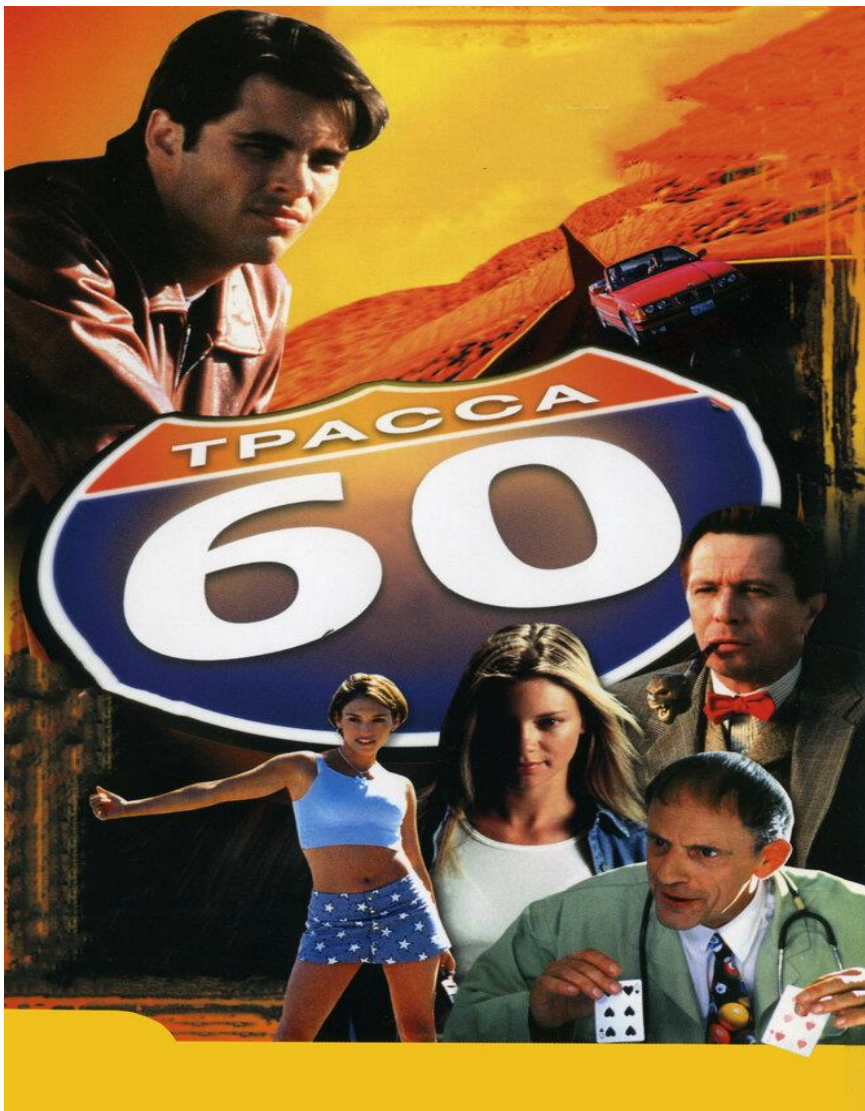
Аннотация: Начало нового тысячелетия; происходит прорыв в глобальных технологиях. Люди уже не заводят дома собак и кошек: они покупают себе роботов. Вот и семья Мартинов приобретает себе необычный подарок: робота нового поколения NDR-114, а в обычной жизни просто Эндрю. Купленный как прибор, запрограммированный для выполнения домашней работы, Эндрю вдруг начинает испытывать странные ощущения. Он еще не знает, что это называется чувствами.

Темы для обсуждения после просмотра:

Человечность, целеустремленность, терпимость. Жажда жизни.

<http://ac.lordfilms-s.club/27291-film-dvuhсотletnij-chelevек-1999.html>

Фильмы для просмотра с подростками



Трасса 60

Возрастная категория: 16+

Аннотация: В легендах и мифах есть персонажи, главная задача которых – исполнять желания. У арабов – это джинны, у ирландцев – лепреконы, у китайцев – драконы, у европейцев – феи и лесные духи. А в Америке есть некто О. Ж. Грант – довольно странный и забавный человек, который тоже может исполнить любое Ваше желание. Но будьте осторожны – он очень проказлив! Вот его-то и встречает однажды Нейл Оливер.

Темы для обсуждения после просмотра:

Решения, которые мы принимаем. Желания, с которыми надо быть осторожнее, потому что они могут исполниться. Как идти за своей мечтой и слушать себя. Кто делает выбор в нашей жизни. Ответственность за свой выбор.

https://www.youtube.com/watch?v=Aagh1ck_fc

Фильмы для просмотра с подростками



Умница Уилл Хантинг

Возрастная категория: 16+

Аннотация: Уилл Хантинг - 20-летний парень из Бостона, который то и дело ввязывается в неприятные истории. Его жизнь достаточно проста – днем он работает уборщиком, моет полы в университете, а вечером с друзьями ходит в бары, знакомится с девушками. Дерется, если это необходимо. Неожиданно он открывает в себе феноменальные математические способности. И когда полиция арестовывает его за очередную драку, профессор математики берет его под свою опеку, но при одном условии: Уилл должен пройти курс психотерапии.

Темы для обсуждения после просмотра:

Дружба. Доверительное общение. Планирование будущего.
Манипуляции в общении.

<https://go.lordfilm.cx/22230-umnica-uill-hanting.html>

Фильмы для просмотра с подростками



Желание жить

Возрастная категория: 16+

Аннотация: Главный герой Матеуш живет с диагнозом церебральный паралич. Он не говорит, не ходит и даже не может выполнять простейших действий. Он — растение. Так во всяком случае считают врачи. Но в немом изуродованном теле живёт полноценный человек. Большинство подобных детей отправляют в учреждения-интернаты. Но Матеушу повезло иметь родителей, которые любят и верят в него. Они как будто даже не замечают, что сын болен. Мать вопреки всему учит его ходить, отец рассказывает о звездах, учит быть настоящим мужчиной. Они настоящая семья, и временами даже кажется, что они счастливы. Счастливы, несмотря на раздирающую боль, несмотря на тающие надежды.

Темы для обсуждения после просмотра:

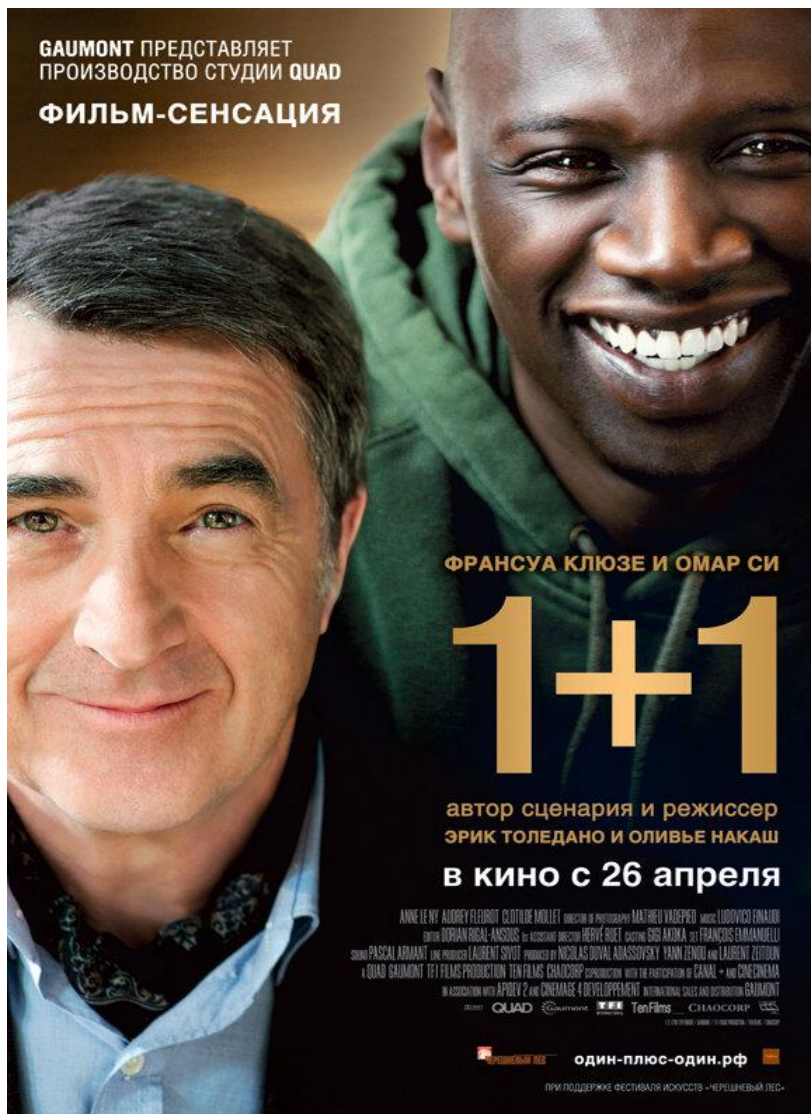
Ценность жизни. Умение наслаждаться каждой минутой и ценить близких.

<https://go.lordfilm.cx/26883-zhelanie-zhit.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с подростками



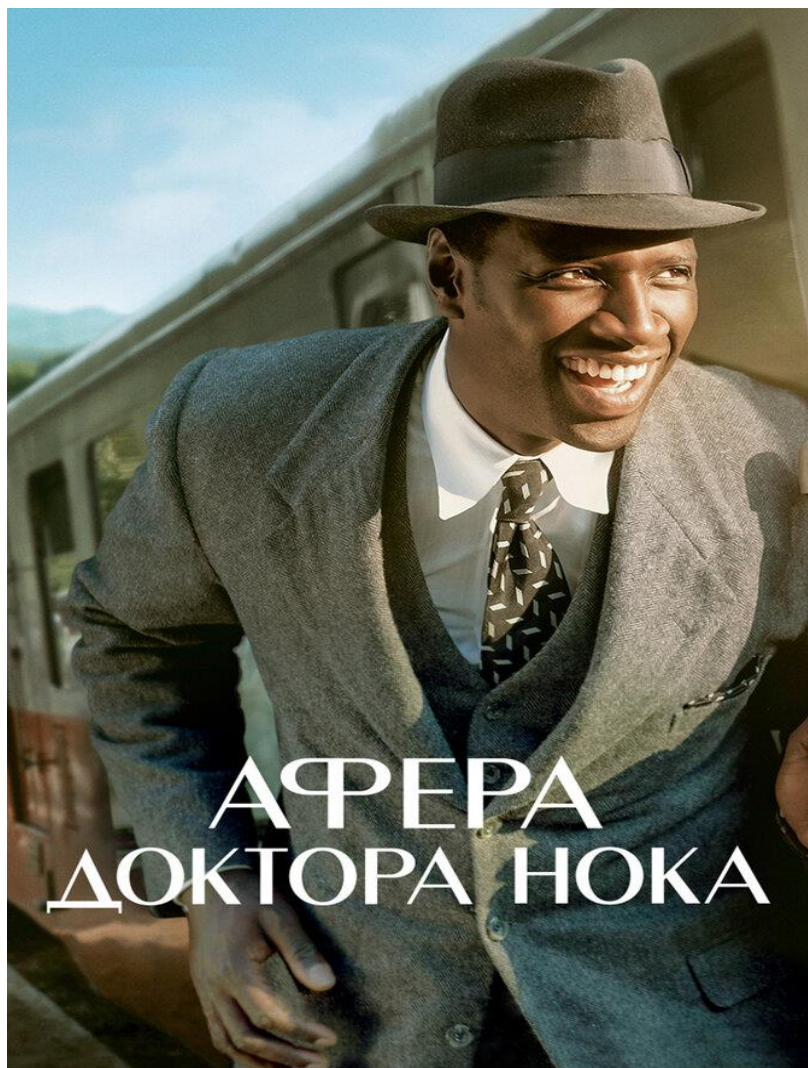
Один + один

Возрастная категория: 16+

Аннотация: Пострадав в результате несчастного случая, богатый аристократ Филипп нанимает в помощники человека, который менее всего подходит для этой работы, — молодого жителя предместья Дрисса, только что освободившегося из тюрьмы. Несмотря на то, что Филипп прикован к инвалидному креслу, Дриссу удастся привнести в размеренную жизнь аристократа дух приключений.

<https://ok.lordfilm.cx/25020-11.html>

Фильмы для просмотра с подростками



Афера доктора Нока

Возрастная категория: 16+

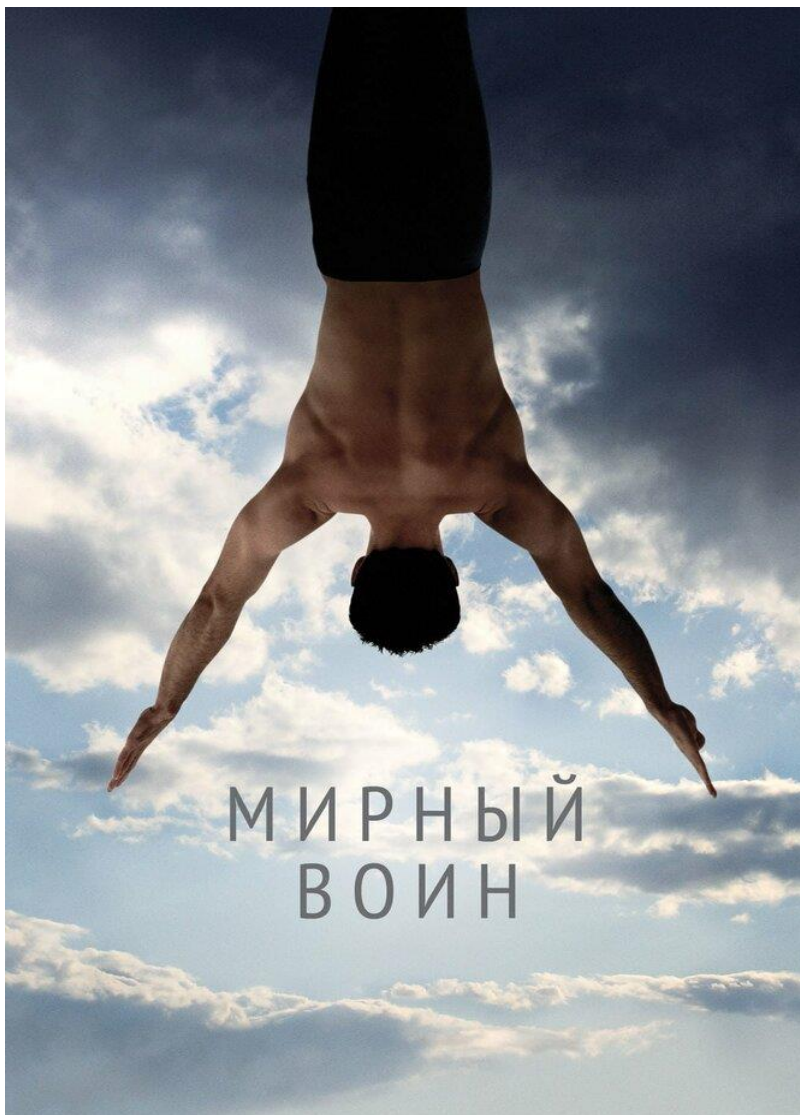
Аннотация: 1950-е. Карманник и авантюрист Нок, скрываясь от «коллег» в небольшом французском городке Сен-Морис, притворяется лицензированным врачом. Он придумал хитрый, но простой план, как не остаться без средств к существованию: лечить здоровых людей от несуществующих у них болезней. Нок — мастер в искусстве манипуляции и соблазнения — почти достиг желанной цели, если бы не два небольших затруднения: он влюбился, а на пороге неожиданно появился друг из прошлого, который намерен рассказать всю правду о докторе.

<https://ok.lordfilm.cx/11243-afera-doktora-noka.html>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Фильмы для просмотра с подростками



Мирный воин

Возрастная категория: 12+

Аннотация: Дэн Миллмен — талантливый гимнаст колледжа, мечтающий о выступлении на Олимпийских играх. У него всё есть: награды, друзья по команде, быстрые мотоциклы, девушки и бесшабашные вечеринки.

Мир Дэна переворачивается с ног на голову, когда он встречается загадочного незнакомца по имени Сократ, у которого достаточно возможностей, чтоб открыть новый мир силы и понимания. После серьёзной травмы, с помощью Сократа и эфемерной молодой девушки по имени Джой, Ден понимает, что ему много чему ещё придется научиться...

Темы для обсуждения: возможности и ограничения, трудности и их преодоление, позитивный взгляд на мир, ценности и смысл жизни, принятие себя и других, мотивация.

<https://www.youtube.com/watch?v=RUD-hnc2lvw>



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

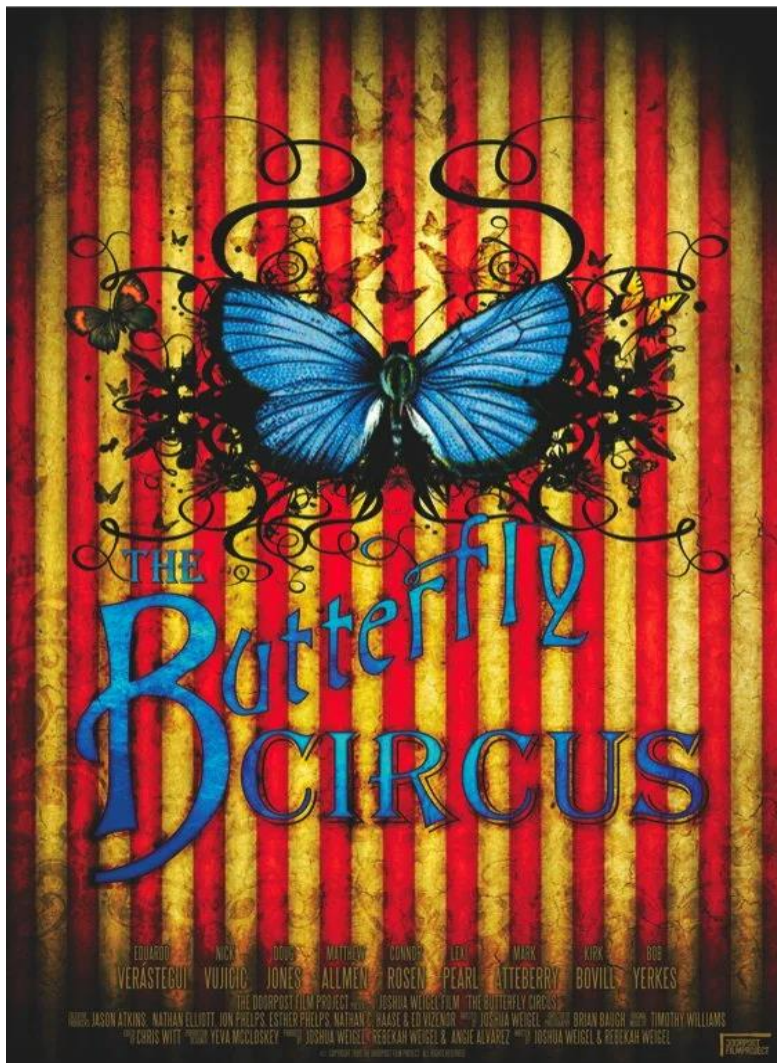
Фильмы для просмотра с подростками

Цирк «Бабочка»

Возрастная категория: 12+

Аннотация: В разгар Великой Депрессии шоумен и владелец собственного небольшого цирка гастролирует со своей труппой по разрушенной американской провинции, радуя и поднимая настроение простых людей в это непростое время. Во время своего путешествия он посещает ярмарочный балаган, где обнаруживает человека без конечностей, которого там эксплуатируют в качестве живого экспоната шоу уродов. В результате этот человек становится частью странствующей труппы цирковых артистов. Позднее, с помощью своих новых друзей, он обретает веру в себя, и делает то, о чем раньше не смел даже мечтать...

Темы для обсуждения: возможности и ограничения, трудности и их преодоление, позитивный взгляд на мир, ценности и смысл жизни, принятие себя и других, мотивация.



https://www.youtube.com/watch?v=_qdbCvLCevk



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru

