



# Безопасность на льду

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



выходить на лед  
в состоянии  
алкогольного опьянения



прыгать  
и бегать  
по льду



собираться  
большим количеством  
людей в одной точке



проверять  
прочность льда  
ударом ноги



выходить на  
лед в темное  
время суток

НУЖНО БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМ В МЕСТАХ:



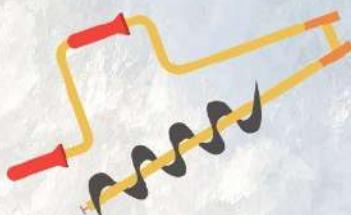
впадения ручьев  
в водоемы



где из-подо льда  
выступают растения



покрытых толстым  
слоем снега



быстрого течения  
или выхода родников



сброса вод  
с промышленных  
предприятий

Управление по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы



## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

1



Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время

2



При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой.

3



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе

4



Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров

5



Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе

6



Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмерзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове



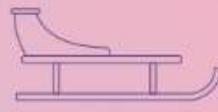
Не проверяйте прочность льда ударом ноги



При выходе на лед возмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)



Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится



Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках





## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

1



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике

2



Сбросьте тяжелые вещи

3



Зовите на помощь

4



Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед

5



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь

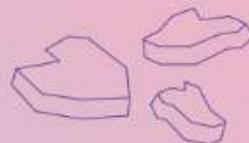
6



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Выбравшись на берег, хорошо вымойте мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.

