Когда построят выезд на Киевку из ПМГП — транспорт 2

Подстанция скорой помощи в Граде — безопасность 3

День пожилых людей: большой праздник — события 4

телегид 12-13 октября — 6

Если ваш ребенок «зависает» в сети — калейдоскоп 8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 39 (160)
12.10.2019

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве

Современное спасательное оборудование заинтересовало мальчишек

На главной площади прошла выставка пожарной техники

Перед Дворцом культуры «Московский» во вторник развернулась выставка современного оборудования и пожарно-спасательной техники.

В нашем поселении это зрелищное мероприятие проводится уже не первый год. Особенно выставку техники любят школьники.

– Такие мероприятия обучают ребят умению правильно ориентироваться в чрезвычайных ситуациях, – говорит Игорь Федоров, спасатель ППС Троицкое. – Школьники задают очень умные вопросы!

Подвижной пост, настоящая пожарная машина, кинологи с поисковыми собаками, спасательная лодка, и еще много-много разного оборудования и специального обмундирования – ребята даже немного растерялись, не зная, с чего начать осмотр. Ученику школы №2065 Даниилу Денисову очень понравилась кинологическая площадка. Каникулы, мальчик вышел на прогулку, а тут такое!

– Здесь столько всего интересного, – радуется Даниил, – у меня дома только птицы, а я больше собак люблю. А тут их столько!

Организовали выставку Управление по ТиНАО ГУ МЧС России по г. Москве, Управление по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ и администрация поселения Московский. Для посетителей мероприятия подготовили несколько интерактивных площадок: на улице и внутри здания ДК. Если на площади можно было полюбоваться техникой и дрессированными собаками-спасателями, то в помещении развернулись настоящие мастер-классы. Здесь обучали, как правильно сделать непрямой массаж сердца и искуственное дыхание. Также можно было попробовать в деле специальное оборудование для резки металла и арматуры, которое используется, например, для помощи пострадавшим при ДТП.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Пожарный ФСО 303 Дмитрий Сушик и пятиклассник Влад Шириков

Собаки понравились всем зрителям

ЖКХ

Все жилые дома подключены к отоплению

В связи с понижением температуры воздуха отопительный сезон стартовал в нашем поселении 21 сентября.

В этом году холода пришли рано, поэтому тепло в жилые дома подали раньше обычного. Первыми подключили объекты социальной сферы и жилые дома, затем остальные учреждения поселения.

– Все прошло в рамках законодательства, отопление от ресурсоснабжающих организаций было подано в течении пяти дней. На данный момент отапливаются все объекты поселения и 196 многоквартирных домов. Единичные жалобы поступали, все вопросы решены, – рассказал заместитель главы администрации поселения Московский Владимир Антошкин.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

МОСКОВСКИЙ сегодня

Маршрут Н11 идёт через метро Юго-Западная, Говорово, и дальше по Боровскому шоссе через м. Рассказовка

Какие ночные маршруты работают в столице

В столице работают 13 ночных маршрутов автобусов и трамваев. С их помощью можно добраться из центра в другие районы города и наоборот. Об этом Сергей Собянин написал на своей странице в социальной сети «Твиттер».

Москва живет круглосуточно, и ночные автобусы – самый экономный способ добраться домой. Сейчас в городе 13 ночных маршрутов, которые связывают центр и дальние районы. Ночные автобусы выходят в рейс после полуночи и курсируют до 05:30. Стоимость проезда в них такая же, как и днем.

В Москве действуют следующие ночные маршруты:

- **Н1** («Аэропорт Шереметьево» – «Метро «Китай-город»);
- **Н2** («Беловежская улица» – «Метро «Китай-город»);
- **Н3** («Уссурийская улица» – «Метро «Китай-город»);
- **Н4** («Новокосино» – «Метро «Китай-город»);
- **Н5** («Каширское шоссе, 148» – «Метро «Китай-город»);
- **Н6** («Осташковская улица» – «Метро «Китай-город»);
- **Н7** («138-й квартал Выхина» – «Метро «Китай-город»);
- **Н8** («Остафьевская улица» – «Метро «Китай-город»);
- **Н9** («6-й микрорайон Бибирева» – «Метро «Китай-город»);
- **М10** («Лобненская улица» – «Метро «Китай-город») – круглосуточно;
- **Н11** («Аэропорт Внуково» – «Метро Китай-город»);
- **Б** (по внутреннему Садовому кольцу) – круглосуточно;
- **Б** (по внешнему Садовому кольцу) – круглосуточно.

Транспорт останавливается только по требованию – если на остановке ожидают люди или если пассажир в салоне подал сигнал водителю кнопкой на поручне. Так автобусы быстрее доезжают до конечной остановки и не задерживаются в пути. Интервалы движения – от 15 до 30 минут.

За первые пять месяцев 2019 года ночные автобусы и трамваи перевезли 495 тысяч пассажиров. Это на 13 процентов больше, чем за аналогичный период 2018-го. Всего в прошлом году пассажирами ночных маршрутов Мосгортранса стали 1,3 миллиона человек.

По данным сайта mos.ru

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Перехватывающая парковка у «Филатова Луга» открылась

С 1 октября начали работу в перехватывающем режиме парковки со шлагбаумами у станций метро «Филатов Луг», «Прокшино» и «Коммунарка». Рассказываем, как пользоваться новой автостоянкой.

Парковка у станции метро «Филатов Луг» рассчитана на 1958 машиномест

Парковка у станции метро «Филатов Луг», рассчитанная на 1958 машиномест, в перехватывающем режиме работает с 05:30 утра до 02:00 ночи. В этот временной промежуток воспользоваться ей можно бесплатно. Для того, чтобы не платить за парковку, необходимо взять парковочный билет и дважды проехать на метро или по Московскому центральному кольцу. Первая поездка должна быть совершена на ближайшей от парковки станции. Вернувшись за автомобилем, следует вставить парковочный билет в терминал оплаты и приложить к нему проездной, по которому совершались поездки.

При этом, как сообщили на официальном портале Мэра Москвы, если автомобилист общественным транспортом не пользуется, оставить машину на парковке у метро все равно можно. Однако в этом случае за стоянку все же придется заплатить 50 рублей в час. С 06:00 до 22:00 оплата взимается за каждый час, а с 22:00 до 06:00 – только в течение первых двух часов непрерывной стоянки.

Парковки у новых станций метро, открывшиеся в июне этого года, рассчитаны более чем на 3,7 тысячи мест. Из них 370 – для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Задать вопрос о работе городских парковок можно в контакт-центре «Московский транспорт» по телефону: +7 (495) 539-54-54 или по короткому номеру 3210 при звонке с мобильного.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

ГОРОД БЕЗ ПРОБОК

Выезд на Киевское шоссе начнут строить осенью

Стали известны сроки начала строительства дополнительного выезда из Московского на Киевское шоссе. По данным Департамента развития новых территорий города Москвы, строительство дороги протяженностью 700 метров начнется уже осенью этого года.

Старт работ планируется в ближайшее время. Как сообщили в Департаменте развития новых территорий, в настоящий момент договор с застройщиком пока не заключен, однако победитель торгов уже подтягивает технику и готовит территорию к строительству в целях ускорения процесса. В месте пересечения новой дороги с федеральной трассой будет оборудован съезд на Киевское шоссе в сторону МКАД и появятся соответствующие переходно-скоростные полосы.

Реализация проекта позволит жителям Московского преодолеть путь до магистрали всего за минуту, минуя утренние «пробки» на существующем основном выезде. Ввести дорогу в эксплуатацию планируется в 2020 году, сообщил «МС» руководитель Департамента развития новых территорий города Москвы Владимир Жидкин. Дорога пройдет от улицы Никитина в микрорайоне Первый Московский город-парк по кратчайшему расстоянию через лесопарк.

Помимо нового выезда на Киевское шоссе, в Московском также планируется строительство автодороги, ведущей из города к станции метро «Филатов Луг», сообщили в пресс-службе госзаказчика строительства этих дорог – ГКУ «Москворечье». На сегодняшний день трасса находится в стадии проектирования. Согласно адресной инвестиционной программы города Москвы до конца 2023 года в ТиНАО планируется ввести в эксплуатацию около 300 километров автомобильных дорог.

Дарья СОКОЛОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Дополнительная автобусная остановка на улице Никитина

Как сообщает пресс-служба ГУП «Мосгортранс» на маршрутах автобусов № 870, 876, 878, 881, 890, 890к при следовании к станциям метро «Рассказовка», «Саларьево», «Филатов луг», «Юго-Западная» и платформы «Кокошкино» с 28 сентября 2019 года введена дополнительная остановка «улица Никитина».

Остановка «Улица Никитина» расположена напротив строящегося здания торгового центра на ул. Никитина. От данной остановки удобно добраться до храма св. Тихона, а жители микрорайона «Первый Московский» получили дополнительную возможность добираться до станций метро.

Ранее на остановке общественного транспорта «Улица Никитина» посадку и высадку осуществлял один маршрут автобуса № 866, следующий от третьего микрорайона г. Московский до поселка Мосрентген.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора

Раньше на левой стороне улицы Никитина останавливался только автобус №866

НА СТРАЖЕ ПОРЯДКА

День сотрудников уголовного розыска отметили в полиции

По случаю 101-летия со дня образования уголовного розыска в УВД по ТиНАО состоялось торжественное мероприятие. Со сцены актового зала звучали слова благодарности и поздравления. Сотрудникам, показавшим наиболее высокие результаты в оперативно-служебной деятельности, были вручены благодарственные письма.

Профессиональный праздник сотрудников уголовного розыска Российской Федерации отмечается 5 октября с 1918 года, именно тогда было создано Центральное управление угро. Будни борцов с криминалом – это погони, засады, встречи с преступниками лицом к лицу. Именно современные «Глебы Жегловы» и «Володи Шараповы», работая 24 часа в сутки, раскрывают нападения, хулиганства, грабежи.

На празднике корреспонденту «МС» удалось познакомиться с настоящим «опером». Один из лучших сотрудников нашего УВД – Артем Шахвердян. Оперуполномоченный уголовного розыска Новой Москвы служит в отделе полиции Московский. Желанием ловить бандитов парень загорелся еще в детстве и поставил себе цель – во что бы то ни стало стать сыщиком. После школы поступил в Московский новый юридический институт, потом – на службу в органы внутренних дел.

Артему есть что вспомнить в праздничный день, только за этот год оперативник раскрыл 20 тяжких и особо тяжких преступлений. Были и перестрелки, и длительные засады.

– В конце марта этого года в полицию позвонил испуганный гражданин и рассказал, что неизвестные люди похитили его брата. Преступники требовали выкуп в размере 10 тысяч долларов США, – рассказывает Артем Робертович. – В результате необходимых мероприятий удалось установить, что злоумышленники находятся в районе Хованского кладбища. Прибыв на место, мы обнаружили автомобиль, подошли к нему, а преступники решили «дать по газам» и наехать на полицейских. Мне пришлось среагировать моментально, я произвел четыре выстрела по колесам, автомобиль заглох и преступники были задержаны. А однажды долго наблюдал за квартирой, в которой прятался преступник, похитивший 300 тысяч рублей из кассы магазина сантехники. Свет в окнах не загорался в течение недели и признаков жизни никто не подавал. И вот в этом доме начались ремонтные работы. Испугавшись за то, что испачкается коврик у его квартиры, воришка решил выглянуть из своего убежища. Тут мы его и поймали.

В свободное время Артем Шахвердян играет в шахматы и пишет стихи о любви.

Редакция «Московский сегодня» присоединяется к поздравлениям и желает стражам порядка побольше мирных и спокойных будней.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото пресс-службы УВД по ТиНАО ГУ МВД России по г. Москве

ЖИЗНЬ ИЛИ КОШЕЛЕК

В Московском задержали молодого человека, подозреваемого в разбойном нападении. Задержанным оказался 23-летний мужчина, который, по словам водителя такси, ограбил его, угрожая ножом, и скрылся в неизвестном направлении.

В Саларьево ограбили таксиста

Если вы стали жертвой этого человека, позвоните в полицию

Для вызова машины до станции метро «Саларьево» злоумышленник использовал одно из популярных интернет-приложений. У 31-летнего таксиста, приехавшего на вызов, пассажир подозрений не вызвал. По прибытии на место преступник достал нож и, угрожая им шоферу, забрал у него все деньги и мобильный телефон.

Когда преступник покинул кабину машины, и угроза для жизни миновала, таксист предпринял попытку догнать злоумышленника и вернуть похищенное. Однако тот пригрозил расправиться с преследователем, кинул на землю мобильный телефон и скрылся в неизвестном направлении.

Незадачливого грабителя задержали сотрудники уголовного розыска МО МВД России «Московский» г. Москвы. Теперь мужчине грозит лишение свободы до восьми лет.

«Межмуниципальным отделом МВД России «Московский» г. Москвы возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного статьей 162 УК РФ «Разбой». Подозреваемый задержан в порядке статьи 91 УПК РФ», – сообщили в пресс-службе УВД по ТиНАО.

В настоящий момент сотрудниками полиции устанавливается причастность подозреваемого к совершению иных преступлений на территории столичного региона. Если вы пострадали от действий злоумышленника, звоните по телефонам: (495) 850-13-20 или в службу «02» (с мобильного телефона – 112).

Дарья СОКОЛОВА
Фото ОВД «Московский»

АКЦИЯ

Школьники отправили гуманитарную помощь

В рамках акции «Школа доброты», которую проводит Всероссийская организация ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО» под девизом «Помоги ребенку, школа которого разрушена войной», ученики 12 московских школ Западного административного округа столицы и Новой Москвы собрали и отправили ровесникам в Сирии канцелярские и спортивные принадлежности.

«Мы рады, что смогли подарить немного радости детям, многим из которых пришлось пройти через недетские испытания, – говорит первый заместитель председателя «БОЕВОГО БРАТСТВА», депутат Госдумы Российской Федерации Дмитрий Саблин. – Особенно важно, что подарки в Сирию захотели передать наши дети, что они растут настоящими людьми, добрыми и отзывчивыми, и становятся сильнее, помогая тем, кому нужна помощь».

Мария БЕРЕЗКИНА

БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

В Московском появится подстанция Скорой помощи

На Радужной улице в Граде Московском продолжается строительство подстанции «скорой». Трёхэтажное здание, рассчитанное на 20 автомобилей, вырастает буквально на глазах. Представители Москомархитектуры раскрыли детали будущей отделки: это навесные композитные панели бежевого и коричневого оттенков.

Напомним, строительство подстанции Скорой помощи ведется в Граде Московском с прошлого года; здание будет введено в эксплуатацию в конце 2020 – начале 2021 года. Об этом рассказал начальник отдела градостроительной деятельности администрации поселения Московский Дмитрий Волков.

– Строительство подстанции Скорой помощи на Радужной в рамках Адресной инвестиционной программы г. Москвы продвигается в соответствии с графиком, сейчас идут работы по возведению бетонной коробки и переустройству инженерных коммуникаций. Согласно проекту, общая площадь трехэтажного здания составит порядка 4 тысяч квадратов, – уточнил он.

Трёхэтажное здание будущей «Скорой помощи» растет на глазах

По словам Дмитрия Борисовича, помимо стоянки для спецавтотранспорта, на первом этаже подстанции предусмотрены хозяйственные помещения, диспетчерская и кабинеты для приема амбулаторных больных. На втором и третьем этажах будут располагаться комнаты отдыха бригад с душевыми и столовой, помещения с медицинским оборудованием, аптечный пункт и административные кабинеты. В дальнейшем благоустроят и прилегающую к подстанции территорию: там высадят деревья, проложат пешеходные дорожки, оборудуют подъезд и служебную парковку.

Как пояснили в администрации, новая подстанция Скорой помощи будет обслуживать не только жителей Московского, но и Внуковского, Филимонковского и Марушкинского поселений.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Алексея КОМИССАРОВА

МОСКОВСКИЙ сегодня

Сезон в ДК открылся «серебряным» концертом

Песни, танцы, захватывающие спортивные номера: так поздравили жителей Московского с Международным днем пожилых людей

Хореографическая студия «Продвижение» зажгла зал

В первый день октября Дворец культуры «Московкий» открыл 31-й творческий сезон концертной программой «День людей старшего поколения». Творческие коллективы представили на радость бабушкам и дедушкам свои самые яркие номера.

Атмосфера торжества передавалась сразу, как только откроешь двери дворца: в фойе по-праздничному шумно, кругом нарядные красивые пожилые дамы и мужчины с благородной сединой в волосах. В ожидании большого концерта, который сегодня станет для них творческим подарком от коллективов ДК «Московский», гости наслаждаются выступлениями, организованными в холле. Здесь для них выступили и маленькие «Звездочки», и зрелые, мудрые артистки из ансамбля «С песней по жизни».

– Мы сегодня выступали с прекрасным настроением, – делится участница коллектива «С песней по жизни» Елена Трегубова. – Сегодня и мой праздник тоже. Пенсия это хорошее время: я пою в хоре, занимаюсь скандинавской ходьбой, хожу в бассейн, в театр, везде бываем, стараемся жить весело и хорошо.

В актовом зале представление открыли артисты из театральной студии «Игра» и «Студии Юного Актера», а также ансамбли «Вихрица» (ДШИ), «Россиянка» и эстрадный коллектив «Дети Солнца». Праздничный концерт – это не только подарок жителям нашего поселения в Международный день пожилого человека, это еще и открытие 31-го творческого сезона во Дворце культуры «Московский». В программу включили более 20 номеров, выступали и вокальные, и танцевальные, и театральные, и спортивные коллективы.

С благодарственной речью и теплыми пожеланиями со сцены к старшему поколению Московского обратилась Глава администрации Дания Андрецова. Она зачитала поздравительный адрес от Совета депутатов нашего поселения.

– Уважаемые наши мудрые наставники, спасибо вам, что вы всегда рядом с нами, вы нас всегда поддерживали, – поблагодарила Дания Абдулбяровна. – Разрешите пожелать вам крепкого здоровья, долгих-долгих лет жизни и позвольте мне зачитать поздравительный адрес от Совета депутатов поселения Московский: «Уважаемые жители поселения Московский, первый день октября ознаменован замечательной датой, это дата не напоминания людям старшего поколения об их возрасте, а прекрасная возможность сказать теплые слова благодарности. За вашими плечами большая жизнь, вы люди, которые могут многое рассказать. Ваши благородные седины означают не только возраст, но и безграничную мудрость, глобальный опыт и большие познания. Желаем вам бесконечно долгих и счастливых лет, наполненных здоровьем, покоем, счастьем и заботой. Желаем, чтобы ваша душа всегда оставалась молодой и энергичной».

Также глава поздравила с началом нового сезона творческие коллективы ДК «Московский» и пожелала им больших успехов и побед.

Кто-то из виновников торжества пришел сюда, чтобы насладиться праздничной программой, кто-то заодно и повидаться со знакомыми, а некоторые в этот день пришли посмотреть на выступление внуков. Так, например, бывшая сотрудница метрополитена, а ныне счастливая бабушка трех внучек Надежда Сазонова

Ансамбль «Россиянка»

призналась, что ждала этого концерта и особенно рада увидеть некоторые номера.

– Мне очень нравится танец «Космотяне» «Детей Солнца», – улыбается Надежда Николаевна. – А еще у меня завтра День рождения – 69 лет. И я в своем возрасте не чувствую себя как-то, мне все интересно, я развиваюсь и у меня любимые маленькие внучки.

Положительные эмоции в этот день получили и зрители, и артисты. А третьего октября празднования продолжились. Днем во Дворце культуры «Московский» состоялся еще один концерт, посвященный Международному дню пожилых людей. И опять аншлаг – все места в малом зале были заняты. На сцену с вокальными номерами вышли ансамбль «Голубка» из Центра социального обслуживания «Московский» и Владимир Рой со старинными казачьими песнями.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Дарья СОКОЛОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Бабушки приходили на концерт с внуками

СОСТЯЗАНИЯ

Спортивный праздник для бабушек и дедушек

Соревнования, посвященные Международному дню пожилого человека, прошли на площадках Центра спорта «Московский». Пенсионеры нашего поселения сразились за памятный кубок с гостями из Мосрентгена. Две команды состязались в шести видах спорта: эстафета «Веселые старты», дартс, пинг-понг, настольный хоккей, шахматы и шашки.

Открыла мероприятие заместитель директора ГБУ ЦСО «Московский» Людмила Скаринка. Она поздравила участников состязаний и пожелала всем победы.

– Сегодня мы проводим соревнования совместно с Центром спорта «Московский, – сказала Людмила Сергеевна. – Я буду болеть за всех! Вы молодцы, счастья вам, здоровья, хорошего настроения и удачи!

К поздравлениям присоединился и главный судья соревнований Игорь Лукашов. Он рассказал, почему важно в этот день провести физкультурно-массовое мероприятие для пенсионеров.

– Мы никогда не должны забывать о старшем поколении, – рассказал Игорь Геннадьевич, – они тоже хотят заниматься спортом в силу своих возможностей, поэтому мы, Центр спорта «Московский», совместно с администрацией поселения стараемся проводить много соревнований для лиц пожилого возраста, стараемся уделять внимание нашим ветеранам.

Болельщики были такие же азартные, как и игроки

Крики болельщиков не смолкали, каждый хотел подбодрить свою команду. Участники в свою очередь старались не подвести группу поддержки. Пенсионер Николай Аюгин впервые в жизни взял в руки теннисную ракетку и с полной самоотдачей принялся отстаивать честь команды.

– Хотелось бы, чтобы наша команда победила, – говорит Николай Александрович. – Главное, конечно, участие, но хотелось победить. Вообще, очень интересное мероприятие. Кроме этих состязаний я вместе с супругой занимаюсь еще и спортивной ходьбой три раза в неделю в рамках программы «Московское долголетие». Если я не хочу идти, жена меня ведет, если она отлынивает, я говорю: «Нука, пошли!».

Упорство Николая Аюгина помогло ему взять третье место в состязании по пинг-понгу. Победителей определяли в каждом виде спорта, все они под аплодисменты и торжественную музыку получили медали и грамоты. Затем считали очки всей команды, в общем зачете наши пенсионеры стали первыми – главный кубок состязаний достался Московскому.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

РЕЦЕПТЫ

Кабачок – румяный бочок

Какие блюда можно приготовить из этого осеннего овоща, богатого витаминами, советует кулинарный эксперт Юлия Троян.

Покупая кабачки, обратите внимание на их размер. Выбирайте самые мелкие – до 20 сантиметров, чтобы весили около 200 граммов. Рассмотрите шкурку: она должна быть плотной и упругой, без царапин, пятен. Хранить молодые кабачки нужно в нижнем отсеке холодильника, но долго лежать они не могут. Постарайтесь приготовить овощи в ближайшие 2-3 дня, позже мелкие кабачки начинают горчить.

Пирог-запеканка

Понадобится: 400 г. кабачков (2 овоща средних размеров), 1/2 половинки луковицы, 1 большой зубчик чеснока, 200 г. сыра фета или любого молодого рассыпчатого сыра (если сыр очень соленый, я заменяю половину нормы на жирный мягкий творог), 40 г. мелко натертого твёрдого сыра, 4 яйца, 80 г муки (1/3 стакана), веточки рубленой зелени, сливочное масло для смазывания формы, оливковое для обжарки начинки.

Готовим. Натираем кабачок с мягкой кожицей на тёрке, чуть-чуть солим и хорошо отжимаем сок. У более зрелого кабачка предварительно счищаем кожицу и удаляем мякоть. Очищенный лук и чеснок мелко рубим. На сковороде распускаем оливковое масло и обжариваем лук и чеснок до золотистого цвета. Крупно крошим фету, добавляем зажарку, натёртую и отжатую мякоть кабачка, рубленую зелень, аккуратно перемешиваем. Отдельно вручную взбиваем яйца, добавляем натёртый твёрдый сыр и муку. Соединяем две смеси, аккуратно смешиваем, добавляем соль, если требуется. Хорошо смазываем форму сливочным маслом и выкладываем смесь. Ставим в разогретую до 180^0 С духовку на 25 минут.

Бочонки с грибами

Понадобится: 6 мелких кабачков, 1 луковица, 500 г. любых грибов, 150 мл. жирных сливок, 150 г. сыра моцарелла (если любите чуть хрустящие блюда, пропустите этот шаг), 2 ст. л. белых хлебных крошек, соль, перец, масло.

Готовим. Мелкие кабачки разрезаем пополам и срезаем край для устойчивости. Чайной ложкой вырезаем серединку. Форму смазываем растительным маслом и выкладываем кабачки.

Отправляем запекаться на 15 минут в духовой шкаф при 180^{0}С. Для начинки обжариваем мелко нарезанный лук на сковороде с добавлением сливочного или растительного масла. Добавляем мелко нарезанные грибы и жарим, помешивая 5-7 минут, вводим сливки, солим, перчим, готовим до загустения. Заполняем соусом столбики из кабачков. Посыпаем сверху тертым сыром и хлебными крошками. Запекаем в духовке до золотистой корочки минут 15-20.

Остывшие, эти кабачки не менее вкусны, чем горячие.

Цветы кабачков в кляре

Понадобится: 20 шт. цветов кабачков, 1 стакан муки, 1 стакан ледяной воды с осколками льда, 1 большое яйцо, соль, масло для жарки.

Готовим. Просеиваем муку дважды. Взбиваем яйцо добела. Предварительно ставим стакан воды в морозилку, добавляем ее к яйцу, в идеале с образовавшейся ледяной корочкой. Аккуратно вмешиваем в смесь муку с солью. Жарим цветы в разогретом масле, обмакнув предварительно во фритюр.

Маринованные кабачки

Понадобится: 500 г. кабачков, 70 г. растительного масла, 2 ст. л. 9% уксуса, 5-6 зубчиков чеснока (подавить), зелень, соль, перец чёрный молотый по вкусу.

Готовим. Режем кабачок тонкими пластинками и щедро солим. Оставляем на 40 минут, кабачки дадут сок, сок сливаем. Из всех оставшихся ингредиентов делаем соус, заливаем кабачки и даем постоять минут 30. Быстрая закуска готова!

Кабачковые оладьи

Понадобится: 300 г. кабачков, 1 яйцо, 2 ст. л. муки, соль, масло для жарки.

Готовим. Трём кабачки на крупной тёрке, солим и тщательно отжимаем. Добавляем взбитое предварительно яйцо, муку и чеснок, быстро перемешиваем. Жарим оладушки с двух сторон на разогретом масле.

ЗАКОН

Как налог повлияет на рацион россиян

С 1 октября вступили в силу поправки в Налоговый кодекс РФ, которые меняют размер НДС на некоторые виды продовольственных продуктов. Для плодово-ягодной продукции налог снижен в два раза до 10 процентов, а ставка на пальмовое масло, напротив, увеличена до 20. Предполагается, что такие меры повлияют на рынок сбыта, и в конечном счете, на стол потребителя.

Снижение налоговой нагрузки при реализации фруктов и ягод позволит отечественным производителям направить освободившиеся средства на наращивание объемов и развитие технологий. Генеральный директор АО «Агрокомбинат Московский» Виктор Сёмкин добавляет, что «отечественный производитель получает таким образом дополнительное конкурентное преимущество перед зарубежными поставщиками». Под эти изменения попадает клубника, производство которой впервые запустили в теплицах агрокомбината в конце 2017 года.

Производителям клубники государство дает «зеленую улицу»

Добавим, что на большинство видов продовольственных товаров, которые входят в основную потребительскую корзину – мясо, молоко, овощи, морепродукты и так далее – льготная налоговая ставка в 10 процентов действует изначально. В том числе она распространялась на растительные масла, но теперь из этой категории исключили пальмовое масло, которое импортируется в Россию в основном из Индонезии и Малайзии. По мнению авторов поправок, это снизит импорт пальмового масла в нашу страну, от чего выиграют российские производители натуральных растительных масел. Кроме того, у пальмового масла плохая репутация.

«Про пальмовое масло ходит много легенд. Есть мнение, что оно тугоплавкое, подозрительно дешевое и используется в технических целях, – комментирует кандидат медицинских наук, научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Наталья Денисова. – Многие думают, что масло получают то ли из коры, то ли из древесины масличной пальмы. На самом деле его получают только из плодов, а их на пальме растет много. За год дерево плодоносит до четырех раз, этим и объясняется относительная дешевизна получаемого масла. По прогнозам экспертов, производство пальмового масла с каждым последующим годом будет расти на 10 процентов».

«Тропические» растительные масла, к которым относятся кокосовое и пальмовое, содержат в себе большое количество насыщенных жиров, которые, говорят медики, отнюдь не полезны для сердца. При этом пальмовое масло богато витаминами А, Е и коферментом Q10, поэтому все-таки оно не главный враг на нашем столе, но и диетическим не является. Важно соблюдать меру. «Производство пальмового масла больше вредит природе, чем человеку, – продолжает Денисова. – Под плантации масличных пальм вырубаются тропические леса, гибнут их обитатели. По всей видимости, в распространении мифов об опасности пальмового масла защитники природы сыграли не последнюю роль».

Экономист Михаил Горст считает, что изменение ставки НДС на плодово-ягодную продукцию и пальмовое масло повлияет на цены на эту продукцию: «Безусловно, движения налога в ту или иную сторону отразиться на ценах прямо пропорционально. На сколько ставка снизилась – на столько снизится цена, то есть порядка 10 процентов на ягоды, и, наоборот, возрастет на 10 процентов на продукцию, в составе которой есть пальмовое масло. Хотя бывает так, что производители при снижении налога решают не снижать цену, но поскольку в данном случае речь идет о промышленном производстве, думаю, цена пойдет вниз вслед за налогом. Это значит, что плодово-ягодная продукция станет доступнее для многих покупателей».

Светлана ГАВРИЛОВА

Фото из архива агрокомбината

Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА , 12 ОКТЯБРЯ

07.20 «День сурка» [12+] **Рен-ТВ**

Телевизионный комментатор Фил Коннорс каждый год приезжает в маленький городок в штате Пенсильвания на празднование Дня сурка. Но на этот раз время сыграло с ним злую шутку: оно взяло да и остановилось.

Художественные фильмы и сериалы

05.30 «Звезда» [12+] **НТВ**
06.10 «Комиссар» [12+] **Первый канал**
07.20 «День сурка» [12+] **Рен-ТВ**
08.05 «Поживем – увидим» [12+] **Культура**
10.30 Т/с «Дылды» [16+] **СТС**
11:50 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» [12+] **ТВЦ**
13.50 «Опавшие листья» [12+] **Россия 1**
14.55 «По семейным обстоятельствам» [12+] **Первый канал**
17:15 «Маменькин сынок» **ТВЦ**
19.30 «Первый мститель» [12+] **Рен-ТВ**
21.00 «Линия жизни» [12+] **Россия 1**
21.45 «Мстители» [12+] **Рен-ТВ**
23.30 «Шпионы по соседству» [16+] **Первый канал**
23.55 «Малыш на драйве» [18+] **СТС**

Спорт на Матч-ТВ

06.00 ФОРМУЛА – 1. Гран-при Японии. Свободная практика. Прямая трансляция [16+]
07.00 Профессиональный бокс. Владимир Шишкин против ДеАндре Вара. Шохжахон Эргашев против Абдиэля Рамиреса. Трансляция из США [16+]
08.55 Формула – 1. Гран-при Японии. Квалификация. Прямая трансляция [16+]
12.55 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Улан-Удэ [16+]
15.30 Мини-футбол. Чемпионат России. «Синара» (Екатеринбург) – «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция [16+]

23.30 «Шпионы по соседству» [16+] **Первый канал**

Супружеская пара из пригорода оказывается втянутой в международный шпионский заговор, когда обнаруживает, что их, казалось бы, идеальные новые соседи являются правительственными агентами. Что же дальше?

18.55 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Дания – Швейцария. Прямая трансляция [16+]
21.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Италия – Греция. Прямая трансляция [16+]
23.40 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 94. Максим Новоселов против Дмитрия Смолякова. Евгений Игнатьев против Никиты Михайлова. Прямая трансляция из Москвы [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

02:05 «Последняя передача. Трагедии звёзд голубого экрана» [16+] **ТВЦ**
09.50 Д/с «Маленькие секреты великих картин. «Жорж Сёра. «Купальщики в Аньере». 1884 год» [16+] **Культура**
10.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез» [12+] **Первый канал**
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
12.15 «Ролан Быков. Я вас, дураков, не брошу...» [12+] **Первый канал**
12.50 «Коста-Рика: природный ковчег» [16+] **Культура**
13.45 «Дом ученых. Борис Животовский» [16+] **Культура**
14.15 Д/с «Эффект бабочки. Суфражистки. Битва за избирательные урны» [16+] **Культура**
15.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
17.20 «Засекреченные списки. Приказано уничтожить: 7 сценариев ликвидации России». Документальный спецпроект [16+] **Рен-ТВ**
20.15 «Дети «Лебенсборна» [16+] **Культура**
00:00 «Дикие деньги» [16+] **ТВЦ**

Детское время

05:15 Ералаш [6+] **ТВЦ**
05:55 АБВГДейка: Цепочка слов [6+] **ТВЦ**
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» [0+] **СТС**
07.05 М/ф «Сказка о золотом петушке». «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» [6+] **Культура**
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [6+] **СТС**
07.40 Мультсериал «Три кота» [0+] **СТС**
08.05 М/с «Том и Джерри» [0+] **СТС**
15.25 А/ф «Гадкий я» [6+] **СТС**
17.15 А/ф «Гадкий я – 2» [6+] **СТС**
19.15 А/ф «Гадкий я – 3» [6+] **СТС**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

07.20 Смотр [12+] **НТВ**
08.15 «По секрету всему свету» [12+] **Россия 1**
08.55 «Умницы и умники» [12+] **Первый канал**
09.25 «Едим дома» [12+] **НТВ**
10.00 «Дом – 2. Остров любви». Реалити-шоу [16+] **ТНТ**
11.15 «Теория заговора» [16+] **Первый канал**
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] **НТВ**
13.00 «Форт Боярд. Возвращение». Ведущий – Сергей Шнуров [16+] **СТС**
14.00 «Своя игра» [12+] **НТВ**
15.00 «Уральские пельмени. Смехbook». [16+] **СТС**

16.30 «Комеди Клаб» [16+] **ТНТ**
17.30 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] **Первый канал**
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова [12+] **Россия 1**
19.00 «Сегодня вечером» [16+] **Первый канал**
19.30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу [16+] **ТНТ**
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига [16+] **Первый канал**
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном [16+] **НТВ**
00.15 «Квартирник **НТВ** у Маргулиса». Группа «А-Студио» [16+] **НТВ**

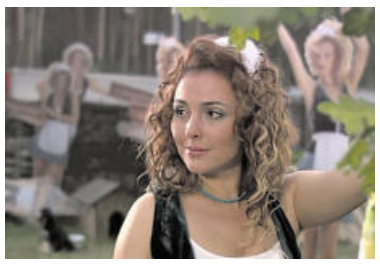
ВОСКРЕСЕНЬЕ , 13 ОКТЯБРЯ

14.05 «Марсианин» [16+] **СТС**

Марсианская миссия была вынуждена экстренно покинуть планету из-за надвигающейся песчаной бури. Инженер и биолог Марк Уотни получил повреждение скафандра. Сотрудники миссии, посчитав его погибшим, оставили Марка одного.

Художественные фильмы и сериалы

01.30 «Обезьяньи проделки» [12+] **Первый канал**
03.05 «Громозека» [16+] **НТВ**
05.20 «Мама напрокат» [12+] **Россия 1**



06:15 «Простая история» [12+] **ТВЦ**
07.00 «Кибер» [16+] **Рен-ТВ**
09.20 «Конец света» [16+] **Рен-ТВ**
10.10 «Великое ограбление поезда» [16+] **Культура**
11.40 «Скайлайн» [16+] **Рен-ТВ**
12:45 «Ларец Марии Медичи» [12+] **ТВЦ**
13.30 «27 свадеб» [16+] **ТНТ**
14.05 «Марсианин» [16+] **СТС**
15.30 «Первый мститель» [12+] **Рен-ТВ**
17:35 «Бабочки и птицы» [12+] **ТВЦ**
18.30 «Конг. Остров черепа» [16+] **СТС**
20.55 «Хищник» [16+] **СТС**
23.45 «Чего хочет Джульетта» [16+] **Первый канал**

Спорт на Матч-ТВ

01.10 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Германии [12+]
02.55 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Германии [12+]
06.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия – Аргентина. Прямая трансляция из Японии [12+]
06.55 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Рафаэля Карвальо. Трансляция из Италии [16+]
07.50 Формула – 1. Гран-при Японии. Прямая трансляция [12+]

23.45 «Чего хочет Джульетта» [16+] **Первый канал**

Джульетта без участия отца и друзей не в состоянии решить, ни какое платье надеть, ни как провести вечер. Но когда на ее пути появляются Пол и Этьен, она впервые решает сделать самостоятельный выбор.

10.35 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Улан-Удэ [16+]
15.55 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Казахстан – Бельгия. Прямая трансляция [12+]
18.55 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Белоруссия – Нидерланды. Прямая трансляция [12+]
21.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Уэльс – Хорватия. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

00:50 «Прощание: Виктор Черномырдин» [16+] **ТВЦ**
01:35 «Александр Кайдановский. Жажда крови» [16+] **ТВЦ**
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
08:35 «Московские тайны. Проклятие мастера» [16+] **ТВЦ**
11:45 «Последняя любовь Савелия Крамарова» [16+] **ТВЦ**
13.10 «Другие Романовы. Вычеркнуть и забыть» [16+] **Культура**
13.55 «Страна советов. Забытые вожди» [16+] **Первый канал**
14.00 «Секрет на миллион. Азиза» [16+] **НТВ**
15:00 «90-е: Бог простит?» [16+] **ТВЦ**
15:55 »Хроники московского быта: Жёны секс-символов» [16+] **ТВЦ**
16:40 «Прощание: Виталий Соломин» [16+] **ТВЦ**

17.10 Д/с «Первые в мире. Арифмометр Однера» [16+] **Культура**
22.40 Опера Дж.Верди «Аида» [16+] **Культура**

Детское время

06.00 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.30 М/ф «Зеркальце». «В порту». «Катерок» [6+] **Культура**
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» [0+] **СТС**
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [0+] **СТС**
07.40 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
08.05 М/с «Царевны» [0+] **СТС**
10:30 Ералаш [6+] **ТВЦ**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

05.00 «Таинственная Россия» [12+] **НТВ**
07.00 «Непутевые заметки» [12+] **Первый канал**
07.20 «Семейные каникулы» [12+] **Россия 1**
08.00 «Утренняя почта» [12+] **Россия 1**
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [12+] **Россия 1**
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» [12+] **Первый канал**
10:40 «Спасите, я не умею готовить!» [12+] **ТВЦ**
12.00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу [16+] **ТНТ**

12.25 «Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе» [12+] **Культура**
13.00 «НашПотребНадзор» [16+] **НТВ**
16.00 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства [12+] **Первый канал**
17.00 «Форт Боярд. Возвращение». Ведущий – Сергей Шнуров [16+] **СТС**
17.50 «Удивительные люди – 4» [12+] **Россия 1**
20.10 «Звезды сошлись» [16+] **НТВ**

Есть, куда сходить

Бесплатные развлечения города Москвы

Для наших самых активных и любознательных читателей мы публикуем расписание мероприятий со свободным входом, которые будут проходить в столице в ближайшее время.

Маркет «4 сезона»

12-13 октября
12.00-20.00

На мероприятии вас ждут тысячи уникальных вещей от 150 мастеров со всей страны: дизайнерская одежда, обложки для документов и билетов, необычные украшения, натуральная косметика, забавные открытки и постеры, ловцы снов, изделия из кожи и многое другое.

Маркет пройдёт в малом зале Artplay. Подробную информацию вы можете найти на сайте. http://foursiz.com/

ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10
Курская, Чкаловская

Выставка «Транспорт России»

до 3 ноября
вт., чт.–вс. с 11:00 до 19:00, ср. с 12:00 до 21:00

По случаю 210-летия транспортного ведомства Министерство транспорта представляет выставку, иллюстрирующую историю развития транспортного комплекса России. Транссибирская железнодорожная магистраль, освоение Арктики, использование железных дорог во время гражданской войны, героический труд работников транспортной отрасли в годы Великой Отечественной войны, начало эры реактивной авиации, строительство БАМа, создание транспортной инфраструктуры к Олимпийским играм в Сочи, Московские центральные диаметры – лишь некоторые темы, которые освещает экспозиция.

Помимо подлинных экспонатов из музеев и частных коллекций, гостей ждут интерактивные мультимедийные программы и аудиовизуальное сопровождение. В рамках выставки проводятся квесты, викторины, лекции и тематические экскурсии.

Музей современной истории России, ул. Тверская, д. 21
Пушкинская, Тверская, Чеховская

Выставка «Окситоцин» на «Винзаводе»

12-13 октября, вт.-вс.,
12.00-20.00

В своём новом проекте художница Марго Трушина рассуждает о месте человека в природе с позиции экологического дискурса и философии постгуманизма.

В экспозицию входят произведения, призывающие задуматься о природе человека и человеке в природе. Апеллируя к философии постгуманизма, идеям Донны Харраузэй и Рози Брайдотти, автор создаёт совершенно уникальное завораживающее пространство.

пер. 4-й Сыромятнический, д. 1, стр. 6
Курская, Чкаловская

Инклюзивный фестиваль в музее имени Пушкина

12-13 октября
11.00-19.00

Международный фестиваль посвящён различным способам восприятия искусства и доступности музейных экспозиций для людей с ограниченными возможностями.

На выставке представят мультисенсорные арт-объекты, которые смогут расширить восприятие произведений искусства и будут доступны для гостей с ограниченными возможностями. Для посетителей с ограничениями зрительного и слухового восприятия проведут лекции на языке жестов, тактильные экскурсии и мастер-классы. Для детей с особенностями развития организуют творческие занятия.

ул. Волхонка, д. 12
Библиотека имени Ленина, Боровицкая, Кропоткинская

Выставка «Образование за рубежом»

13 октября
11.00-18.00

В отеле «Рэдиссон Славянская» соберутся представители средних школ Канады, США, Китая, Греции, Голландии, Испании, Италии, Швейцарии, Австрии и Великобритании, чтобы рассказать о программах, процессе обучения, условиях поступления, проживании и стоимости, ответить на вопросы школьников и их родителей и помочь в выборе учебного заведения.

Помимо программ среднего образования, учебные заведения предложат летние языковые курсы. Специалисты Smapse Education («Смэпс Эдьюкейшн») проконсультируют по вопросам получения визы, расскажут о курировании в период поступления и предложат всестороннюю поддержку в момент зачисления. Ознакомиться со списком школ-участников и зарегистрироваться на выставку можно на сайте http://msk2019october.smapse.ru/?utm_source=kudago&utm_medium=opisanie&utm_campaign=link.

площадь Европы, д. 2
Киевская

Экскурсия «Все тайны усадьбы Воронцово»

13 октября
12.50

Участники тематической экскурсии познакомятся с легендами и происхождением самого названия «Воронцово», а также узнают, какие ещё имена носила эта местность в разное время и с чем они были связаны.

Количество мест ограничено, так что лучше заранее записываться по телефону +7 (495) 580-26-78 по будням с 10.00 до 17.00.

Воронцовский парк
Калужская, Проспект Вернадского

Мастер-класс «С чего начинается писатель»

12 октября
14.30-16.00

Поэт и прозаик, заместитель главного редактора литературного журнала «Москва» Михаил Попов проведет для школьников мастер-класс по писательскому мастерству.

По мнению Попова, писателем может быть каждый, кто не доказал обратного. Лучший способ опробовать свое перо или натренировать писательскую руку – это описать не себя, а кого-то другого, максимально непохожего. Именно такое задание и будет предложено школьникам и студентам, мечтающим стать писателями.

Вход по предварительной регистрации на сайте «Университетские субботы» http://us.educom.ru/event/24758

Тверской б-р., д. 25 (вход со стороны улицы Большая Бронная).
Пушкинская, Тверская

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Родионовой Еленой Александровной, 249191, Калужская обл., Жуковский р-он, г. Жуков, ул. Ленина, д. 28, кв. 62, lena.rodionova.76@mail.ru, 8 (910) 708-36-97, реестровый № 31027.

Выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:21:0100306:337 расположенного: **г. Москва, поселение Московский, ог. т. Акатовское поле.**

Заказчиком кадастровых работ является: Зубова Валентина Анатольевна **г. Москва, п. Московский, мкрн. 1, д. 11, кв. 46, 8 (917) 574-84-84**

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: **Московская обл., г. Подольск, пр-т Ленина, д. 144/66, оф. 108. «11» ноября 2019 г. в 10 часов 00 минут.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: **Московская обл., г. Подольск, пр-т Ленина, д. 144/66, оф. 108.**

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с: **«12» октября 2019 г. по «11» ноября 2019 г.**

Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с: «12» октября 2019 г. по «11» ноября 2019 г., по адресу: **Московская обл., г. Подольск, пр-т Ленина, д. 144/66, оф. 108.**

Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: **земельный участок № 50:21:0100309:383, расположенный по адресу: г. Москва, поселение Московский, ог. т. «Акатовское поле»;** земельный участок № 50:21:0100306:384, расположенный по адресу: **г. Москва, поселение Московский, ог. т. «Акатовское поле» и все участки, расположенные в кадастровом квартале 50:21:0100306.**

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»

15.10 **16.00**	«В бананово-лимонном Сингапуре». **Музыкально-литературная композиция** в клубе любителей русской культуры «Очарованный странник»
18.10 **15.00**	**Вечер отдыха** «Дамский каприз»
19.10 **12.00**	**Мастер-класс по бальным танцам** Танцевальный зал ДК «Московский»

ВНИМАНИЕ!
В афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону:
8 (495) 841-89-94

СПОРТИВНАЯ АФИША

12 И 13 ОКТЯБРЯ

ЛЕТНЕЕ ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ СРЕДИ КОМАНД СПОРТИВНЫХ ШКОЛ 2019. «РОСИЧ» – «ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ».
10:00 начало соревнований
г. Московский, 1-й мкр. д. 39, стр.1.

19 ОКТЯБРЯ

КУБОК ПОСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИЙ ПО ФУТБОЛУ 2019 СРЕДИ СБОРНЫХ КОМАНД МИКРОРАЙОНОВ ПОСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИЙ.
11:00 начало соревнований
г. Московский, 1-й мкр. д. 39Б, стадион Московский.

20 ОКТЯБРЯ

ОКРУЖНЫЕ ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ (ЮНОШИ) В РАМКАХ МОСКОВСКОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ «МОСКОВСКИЙ ДВОР – СПОРТИВНЫЙ ДВОР».
11:00 начало соревнований
п. Краснопахорское, СК «Красная Пахра».

ОКРУЖНЫЕ ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ В РАМКАХ МОСКОВСКОЙ МЕЖОКРУЖНОЙ СПАРТАКИАДЫ «МОСКОВСКИЙ ДВОР – СПОРТИВНЫЙ ДВОР».
11:00 начало соревнований
п. Рязановское, СКЦ «Пересвет».

Реклама в газете

МОСКОВСКИЙ сегодня

редакция принимает от физических и юридических лиц рекламу и объявления, в том числе поздравления с юбилеями, праздниками и т.п.

8(495)549-63-00,
mostoday@bk.ru

Хотите знать больше о жизни Московского ?

Самые свежие новости на сайте moskovsky-today.ru

Афиша составлена по материалам интернет-сайтов www.kudago.com, www.culture.ru, www.freeshows.ru

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Бегом за медалями

6 октября в лесопарке 3-го микрорайона прошли соревнования по легкоатлетическому кроссу. Центр спорта «Московский» приурочил их к Всероссийскому дню бега, который отмечается в конце сентября.

Дождь шел с самого утра, но соревнования из-за него не отменили. Наоборот, в беге по пересеченной местности сложные погодные условия, такие, как сильный ветер, дождь и даже снег, только добавляют «очков». Зрители в ожидании старта прятались под зонтами, а участники проходили регистрацию, надевали майки с номерами и разминались. Трассу для бегунов огородили веревками с цветными флажками. Тем, кто не только бегает, но и ходит на лыжах, она хорошо знакома. Стартовая площадка находилась недалеко от дома №18, именно здесь начинается зимой лыжный маршрут.

Больше всего на соревнования заявилось школьников, для них и было больше всего возрастных категорий. Ведь в подростковом возрасте физические возможности даже погодок могут сильно различаться. Мальчишкам 10-13 лет предстояло бежать километр, тем, кому уже исполнилось 14 – в два раза больше. Со стартом организаторы не затягивали. Ровно в 11 дали свисток, и самые младшие побежали, а на финише появлялись не только запыхавшимися и мокрыми, но и грязными. На сложном спуске, стараясь обогнать соперников, многие падали. После финиша они могли быстро восстановить силы, подкрепившись шоколадом, бананами и горячим чаем.

Самым сильным и зрелищным оказался забег юношей 16-17 лет, потому что здесь среди участников были будущие профессиональные легкоатлеты – воспитанники детской спортивной школы олимпийского резерва «Юность Москвы» отделения им. братьев Знаменских. Все ребята местные, учатся в школе №2065. Первым в этой возрастной группе стал Замир Мохаммад, у которого уже первый взрослый разряд по бегу. Замир занимается легкой атлетикой семь лет, и, хотя его коронная дистанция, на которой он трижды заходил на пьедестал на первенстве Москвы, – 400 метров, для него нет большой разницы, сколько бежать.

«Бег воспитывает характер, трудолюбие и умение дружить, – замечает тренер спортшколы Елена Волобуева. – Наши ребята живут интересно. Много ездят на соревнования по России, выезжали на сборы в Адлер и Кисловодск. На регулярные тренировки юноши ездят из Московского в Сокольники, так как поблизости нет подходящего легкоатлетического манежа. Тренер и мальчишки мечтают, что когда-нибудь он появится в Московском.

Взрослых участников на кроссе было гораздо меньше. «Увидел объявление о кроссе, решил прийти попробовать. Последний раз участвовал в соревнованиях, когда учился в школе, – признался 42-летний Николай Васильев. – Обычно бегаю просто для поддержания формы от Града в сторону Филатова луга.

Татьяна Третьякова, которая победила в категории «женщины 26-34», рассказала, что она участвует и в забегах городского уровня. Недавно преодолела 42 километра на Московском марафоне, и это был уже третий ее марафон. Татьяна входит в сборную команду Московского и представляет наше поселений на окружных соревнованиях.

Кубки и грамоты победителям вручала заслуженный мастер спорта России, чемпионка Европы, двукратный серебряный призер чемпионатов мира по легкой атлетике Елена Афанасьева. Она рассказала, как в далеком 1996 году в этом парке готовилась к Олимпийским играм в Атланте, так что знает здесь каждую тропинку. «Я здесь, потому что это моя родная стихия. Сейчас мировая тенденция, что все больше людей занимаются любительским бегом. Очень много марафонов, полумарафонов проводится, и все больше людей в них участвуют. Это здорово!». Елена поделилась, что на будущую весну запланированы всероссийские соревнования по бегу памяти ее супруга Сергея Афанасьева, ушедшего из жизни в июле этого года. Сергей Германович также был титулованным легкоатлетом, многократным чемпионом, призером чемпионатов Европы. В Московском он несколько раз избирался депутатом Совета депутатов поселения. «У Сергея было много друзей – именитых спортсменов, многие из них уже подтвердили, что приедут на наши соревнования в Московский весной», – добавила Елена Александровна.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

А у нас – «золото»!

Московский выиграл Кубок префекта Троицкого и Новомосковского административных округов по футболу

В минувшее воскресенье в Центре Спорта «Московский» состоялся окружной футбольный турнир среди детей 2009 г.р. За призовые места сражались ребята из Московского, Десёновского, Первомайского и Новофёдорского поселений. Победа осталась за нами!

Несмотря на холодную и дождливую погоду, игра на стадионе Центра Спорта получилась очень горячая. Юных футболистов азартно поддерживали любящие родители, выкрикивая советы порой даже громче, чем тренеры. Так, жители Московского супруги Коноваловы распределились по разным краям поля, чтобы с двух сторон подбадривать сына Максима, который уже три года занимается в «Росиче».

– Мы с мужем всегда очень волнуемся, когда Максим играет, потом вместе отмечаем победу, ходим куда-нибудь. Ну или утешаем его в случае проигрыша, он ведь всё принимает близко к сердцу, может даже всплакнуть. Тогда мы говорим, что все ещё впереди, – рассказывает Анна Коновалова как раз в тот момент, когда наши забивают первый гол в финале.

Кстати, о финале: в него вышли команды Московского и Десёновского поселений, обыграв, соответственно, Первомайское и Новофёдоровское. И пока на одном поле шла борьба за первое место, на соседнем сражались за «бронзу».

В итоге «золото» завоевала команда Московского, выиграв у Десёновского поселения со счетом 3:1.

– Игра вышла очень оживлённой, нам всем было жарко, несмотря на погоду, – поделилась своими впечатлениями Олеся, мама Тимура Мингазева – игрока из десёновской команды. – На соревнования в Московский мы приезжаем часто, стараемся не пропускать. Отличный стадион у вас! У нас в семье традиция: если команда выигрывает – выполняем пожелание Тимура (в разумных пределах, конечно).

– Наши что-то сегодня не очень играли, не успевали, что-то у них не получалось. А раньше мы первое место занимали, – говорит болельщик первомайской команды Максим Белов. – Сам я в футбол уже шесть лет играю, но на этом турнире выступать не мог – слишком взрослый.

По итогам финала «бронза» досталась юным футболистам из Новофёдорского поселения, а первомайцы, соответственно, оказались на 4-м месте.

Награды победителям вручали заместитель префекта ТиНАО Игорь Окунев и депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото из архива ЦСМ

ЕСТЬ ВОПРОС

Подросток целыми днями сидит в сети

Мой 15-летний сын часами играет с планшетом, отказывается что-либо делать дома, грубит, если прошу выключить. Сидит в интернете и ночами, а ведь у него в этом учебном году экзамены! Как отучить ребенка от гаджетов, возможно ли это вообще? Можно ли применять какие-либо меры наказания?

Житель Московского, без подписи.

Отвечает психолог, гештальт- и супружеский терапевт, жительница поселка Института полиомиелита Ольга Дулепина.

Гаджеты и интернет в жизни ребёнка – такое же естественное явление, как телевидение и игровые приставки, когда мы сами были детьми. Поколение iGen (Internet Generation) отличается от нас восприятием информации. Эти дети и подростки не умеют читать длинные тексты, предпочитают картинки, видеоролики и чаты. Нет ничего плохого, если подросток ищет в интернете информацию, хуже, если он ищет там эмоции. В семье должны быть правила обращения с гаджетами. Например, такие:

1. До того, как подросток возьмет планшет, все обязательные дела по дому или уроки должны быть сделаны.

2. Запреты только усиливают притягательность гаджета. Лучше договаривайтесь о сокращении времени, отведенного на игры и Интернет. Договоритесь, чтобы на планшете был выставлен таймер, например, на 2-4 часа в день. Сделайте замеры, сколько сейчас в среднем сын сидит online, сопоставьте с тем, какое представление у него самого на этот счет, посмотрите, совпадут ли цифры. Найдите компромисс.

3. Если оговоренное время превышено, сыну придется планшет на сегодня вообще закрыть. Можно назвать такое действие наказанием, но я бы назвала это наступлением последствий после невыполненных договоренностей.

4. Если наказываете, информируйте подростка, при каком условии наступает наказание в виде какого-то другого ограничения. Наказание не должно быть неожиданным и импульсивным. Ваша цель – не только здоровье ребенка, но и сохранение с ним отношений.

5. Дайте подростку вкус реальной жизни. Насыщайте его жизнь живым общением. Возьмите на прогулку, в поход. Съездите вместе в другой город. Пригласите в гости его виртуальных друзей. Совместно прожитые эмоции помогут в ситуации, если вы сильно отдалились друг от друга.

6. Расскажите о своих переживаниях без упрека и обвинений, контролируйте интонацию. Скажите, что встревожены тем, что он живет в фантазийном искусственном мире, не приобретая реальных навыков общения в социуме, что есть другие способы проживать мир и жить интересно, что виртуальная жизнь не поможет справляться со своими страхами и комплексами в реальной жизни. Работает именно язык чувств. «Наезды» не работают, они идут только в ущерб отношениям.

7. Научите сына обращать внимание на себя, как он чувствует себя до и после зависания в планшете, например, скажите: «Я вижу тебя сейчас усталым, нервозным, а три часа назад – видела бодрым. Глаза твои горели, сейчас потухли. А ты сам это про себя замечаешь?» Отзеркаливайте его состояние, обучая его таким образом контакту с самим собой.

8. Объясните, как долгое пребывание в сети, сбившийся естественный режим чередования сна и бодрствования влияет на позвоночник, зрение, качество сна, настроение. Информируйте сына о том, что причиной депрессивного состояния, эмоциональных срывов, бессонницы, нарушения аппетита, головных болей, феномена сухого глаза могут быть именно гаджеты.

МОСКОВСКИЙ сегодня
Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841–81–47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 142784 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50–02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 3168

Подписано в печать:
по графику и фактически 9.10.2019 в 17.00
Тираж 25 000 экземпляров
Распространяется **БЕСПЛАТНО**