День знаний для 9000 школьников поселения	*Осень: пора делать прививки от гриппа*	*Знакомьтесь: дизайнер клумб Московского*	телегид 7-8 сентября	*Полное расписание праздничных мероприятий*
наш город 2	актуально 3	наши люди 4	6	афиша 7

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 34 (155)
7.09.2019

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве

Велодорожка до Московского превратилась в оживленную трассу

К метро – на велосипеде

Жители Града Московского осваивают велодорожку до Филатова Луга

В последний день лета выдалась прекрасная погода, в такую только гулять на природе. Благо, в нашем поселении много таких мест, а недавно к ним добавилось еще одно – дорожка от улицы Радужной в Граде Московском до станции метро «Филатов луг».

Работы по благоустройству велодорожки еще не завершились, но здесь уже полный аншлаг. Жители не только Града Московского, но и Первого города-парка вовсю катаются на велосипедах, самокатах, роликах и гуляют целыми семьями. Дорога настолько широкая, что позволяет разминуться и пешеходам, и велосипедистам.

Лариса Бирт из Града вышла прогуляться с собакой – шпицем Тори, и не скрывает удовольствия от прогулки по новому маршруту: «Я очень рада, что лес привели в порядок, и теперь нам есть, где гулять. Пять лет, как здесь поселилась, я об этом мечтала – и вот сбылось. Семья моя тоже довольна».

Супруги Артем и Александра Гросу совершают велопрогулку. По их словам, раньше приходилось ездить по тротуарам и проезжей части, а теперь появилась возможность кататься в лесу.

Анжела Парелджан с дочкой Соней решили впервые прогуляться здесь пешком, хотя дома у Сони множество различного транспорта: и велосипед, и самокат, и скейт, так что, по словам девочки, в следующий раз она обязательно прокатится по новенькому асфальту. «Для мам с колясками велодорожка идеальна, у нас в Граде очень много маленьких детей», – утверждает мама Сони.

И словно в подтверждение ее слов, дальше по пути встретились Людмила и Антон Лоскутовы, которые катили коляску, где мирно спал маленький Платон. Шепотом, чтобы не разбудить сына, они рассказали, что уже второй раз приходят сюда из Первого Московского города-парка – настолько здесь красиво. В момент нашего разговора мимо пролетают на роликах две подруги из Града – Жанна и Кристина. Притормозив, делятся: «Хорошее покрытие, для роликов то, что нужно, раньше, чтобы покататься, ездили в Парк Победы или в Горького, а теперь рядом с домом. Жаль только, скамеек нет, но будем надеяться, что поставят».

Скамейки проектом предусмотрены, наряду с велопарковками и камерами видеонаблюдения. Об этом рассказал начальник отдела градостроительной деятельности администрации поселения Московский Дмитрий Волков.

«Работы ведутся с лета. При этом параллельно реализовывается два проекта: строительство велодорожки длиной около трех километров и благоустройство парка на территории 30 гектаров. Велодорожка почти закончена: нанесена разметка, подключено освещение – 150 фонарей, осталось установить велопарковки, камеры, лавочки, урны, обустроить газон», – пояснил Дмитрий Борисович.

Что касается парка, здесь работы полностью завершатся только в следующем году. Масштабный проект предусматривает обустройство пешеходных дорожек с экологическим покрытием из щепы, дорожек для бега, установку опор освещения, детских и спортивных площадок, зон отдыха, деревянных настилов, ограждений, малых архитектурных форм. «Зимой здесь будет проходить лыжная трасса», – продолжает Дмитрий Волков. – От жителей Града Московского и Первого города-парка давно поступали запросы на благоустройство прилегающего участка леса, и наши депутаты не раз обращались к столичным властям с такими просьбами», – добавил он и отметил, что в будущем парк «Филатов луг» соединит с ПМГП пешеходная дорожка.

Новая велодорожка хороша, в первую очередь, тем, что по ней можно легко добраться к станции метро. И если пешком до «Филатова луга» идти полчаса, то на велосипеде это расстояние можно преодолеть за 10 минут. Именно столько времени уходит у велолюбителя Андрея Бруса, который живет в Граде. «С тех пор, как здесь положили асфальт, я забыл, что такое ждать автобус. Приезжаю к метро на велосипеде, ставлю его на парковку, а вечером – обратно. Быстро, удобно, экономно и для здоровья полезно», – улыбается мужчина.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

ПРАЗДНИК

День города в Московском пройдет с размахом

Концертные программы 7 и 8 сентября пройдут сразу на двух площадках Московского.

Концерт в «Граде Московском» на улице Георгиевская 7 сентября начнется в 17.00. Ведущие программы – Павел Буценко и Юлия Олек. С открытой сцены перед зрителями выступят Алёна Апина, Игорь Корнилов, Юрий Филоненко, Алишер, «Лесоповал», ансамбль «Сорока», «Дюн» и заслуженный артист России Сергей Каяцкий. Жителей Московского также поздравят артисты театральной студии «Игра», Вячеслав Ворон, Виктория Лацужба, Михаил Кулаков (Мишаня), Лейля Эркенова, эстрадный коллектив «Дети солнца», вокальное трио «Талисман» и рок-группа «Лунная кислотА».

На концертной площадке Центра Спорта «Московский» 7 сентября можно будет увидеть Марка Тишмана, Андрея Гризли и Дмитрия Маликова. Празднование Дня города на стадионе ЦСМ продолжится и 8 сентября. Гостей Центра Спорта будут развлекать Гузель Хасанова, ST и Алексей Чумаков.

P.S. Полную афишу дня города смотрите на стр. 7.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДШИ наградили

Накануне Дня города Сергей Собянин отметил лучших работников учреждений культуры.

ДШИ – гордость Московского. Слева направо: Елена Яковенко, Людмила Асеева и Ольга Смирнова

Торжественная церемония вручения наград Правительства Москвы прошла 29 августа. Среди награжденных – преподаватели и директор Детской школы искусств города Московский.

Благодарность мэра Москвы за вклад в развитие культуры города Москвы получили директор ДШИ, депутат Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова и преподаватели школы искусств: руководитель ансамбля «Вихрица» Людмила Асеева и преподаватель фортепиано Наталья Пузырева. Грамотой за вклад в развитие культуры наградили преподавателя Детской школы искусств, почетного работника общего образования и руководителя хора «Ликова» Елену Яковенко.

– Наши преподаватели работают в школе давно, у них большой стаж, – отметила Ольга Смирнова. – Наталья Георгиевна, например, преподает в ДШИ города Московский практически с самого основания. Это люди, которые получили множество высоких наград в конкурсах и фестивалях. Мы ими гордимся, они заслужили эти награды.

Дарья СОКОЛОВА
фото из архива ДШИ

Пенсии вырастут в сентябре

По данным официального сайта Мэра Москвы, пенсионные выплаты увеличились на 2 тысячи рублей с 1 сентября 2019 года и будут произведены уже в первой декаде месяца.

Теперь городской социальный стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров составит 19,5 тысячи рублей вместо 17,5. На заседании Президиума Правительства Москвы соответствующее постановление подписал Сергей Собянин.

«С сентября повышаем городской стандарт минимального дохода неработающих пенсионеров до 19,5 тысяч рублей, – сообщил Мэр. – Доплаты к пенсиям получат 1,6 млн московских пенсионеров, причем 44 тысячи из них – впервые».

По словам мэра, увеличение пенсий стало возможным благодаря развитию экономики, росту доходов и зарплат, а также поступления налога на прибыль. В последний раз увеличение выплат для московских пенсионеров проводилось 1 января 2018 года и составило 3 тысячи рублей.

Как сообщили в МФЦ города Московский, доплату до уровня городского социального стандарта получат неработающие пенсионеры, которые имеют постоянную регистрацию в Москве более 10 лет и на настоящий момент получают пенсию в размере 17,5 тысяч. В этом случае перерасчет будет сделан автоматически.

– Неработающим пенсионерам, которые имеют 10 и более лет регистрации в Москве, и чья пенсия на данный момент выше 17,5 тысяч, но ниже нового городского стандарта, необходимо подать заявление чтобы им отчислялась оплата в размере 19,5 тысяч рублей, – уточнил эксперт по предоставлению услуг МФЦ города Московский Сергей Сизов. – Для тех пенсионеров, которые зарегистрированы по месту жительства в Москве менее 10 лет, будет, как и прежде, осуществляться доплата до прожиточного минимума, который составит 12 тысяч 115 рублей. В то же время, если пенсионер был прописан на присоединенных территориях 10 и более лет, то это означает, что он имеет регистрацию в Москве с самого момента прописки, а не с момента присоединения новых территорий.

Напомним, адрес Центра госуслуг в Московском находится по адресу: 3-й микрорайон, дом 21.

Дарья СОКОЛОВА

ДОБРОЕ ДЕЛО

За знаниями в полной амуниции

Детишки радовались подаркам

В преддверии нового учебного года администрация поселения Московский совместно с Центром социального обслуживания вручила будущим ученикам из малообеспеченных семей ранцы и школьные наборы.

Акция «Соберем ребенка в школу» – ежегодный благотворительный проект, направленный на поддержку малообеспеченных семей, в том числе многодетных, попавших в трудную жизненную ситуацию, семей с детьми с ОВЗ и находящихся под опекой. Предприниматели и неравнодушные жители Московского помогли подготовить ко Дню знаний 20 будущих первоклассников и подарили им ортопедические ранцы со школьными принадлежностями. К детям и их родителям со сцены актового зала обратились заместитель главы администрации поселения Московский Сергей Смолий и директор ЦСО «Московский», депутат Совета депутатов поселения Андрей Рассказчиков.

– Дорогие ребята, поздравляем вас с таким знаменательным событием в вашей жизни, совсем скоро вы станете учениками, – сказал Сергей Иванович. – В добрый путь!

– Вы вступаете в новую жизнь, – продолжил Андрей Евгеньевич. – И этот путь учения, познания надо пройти достойно, чтобы на выходе из школы вы были у нас самыми лучшими, отличниками, медалистами и смогли дальше работать на благо нашей Родины.

После торжественного вручения ранцев счастливые и довольные девчонки и мальчишки принялись разглядывать подарки. Для ребят это большое подспорье. Например, в семье Иващенко шесть детей, в этом году в первый класс идут двое. А у Синягиных 9 детей, и Алиса уже пятая по счету первоклассница.

«Спасибо за помощь! – благодарили родители, – мы получили все, что нужно для первого класса. Отличный рюкзак, и все, что внутри – отменного качества!

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

СНОВА В ШКОЛУ

Ученики сели за парты

2 сентября начался новый учебный год. В этом году за парты в Московском сели около 9000 школьников. Первый звонок прозвенел для 1265 первоклассников.

В школе №2120 на улице Радужной у всех радужное настроение, особенно у первоклашек. Пестрые букеты, банты, шары и широкие улыбки. Долгожданный учебный год, наконец, наступил, теперь малыши – самые настоящие школьники.

– Ребенок счастлив, что идет в школу, очень ждал этого момента, – делится Анастасия, мама первоклассника Артема.

– Я сегодня немного волнуюсь, – подтверждает Артем, ученик 1 А класса.

– Я, наверное, волнуюсь больше, чем дети, у меня и старшая, и вот мы первоклашки, – продолжает другая мама, Наталья. – Ну, конечно, хочется, чтобы был хороший учитель, хорошие друзья, ну и по жизни, чтобы дали напутствие и мы шли смело по дороге знаний. Главное, чтобы, конечно, хорошо учились.

Первоклашки в школе № 2120

– Я хочу хорошо учиться и заводить новых друзей, – по-взрослому соглашается ее сын Ярослав.

В школе №2065 в этот день царила не менее радостная атмосфера: счастливые лица, цветы, музыка, нарядные школьники.

Первый звонок в школе № 2065

Самый трогательный момент дня – первый звонок. По традиции, на плече у одиннадцатиклассника первоклассница с колокольчиком в руке. Они торжественно проходят перед всеми классами, чтобы каждый услышал звон. После ребята отправляются на свои первые в жизни школьные занятия.

А для старшеклассников депутаты Совета депутатов поселения провели открытые уроки «Я живу в ТиНАО». Ребятам показали фильм-презентацию о том, как развиваются новые округа Москвы и наше поселение. А после ответили на вопросы учеников.

– Такие уроки очень важны, потому что они воспитывают активную гражданскую позицию, – считает депутат Совета депутатов поселения Московский Константин Урсегов, который провел открытый урок в школе №2065. – Ребята уже сейчас задумываются, что происходит вокруг. Когда мы обсуждали дальнейшее развитие нашего административного округа, высказали пожелание, чтобы в ТиНАО открывались филиалы различных вузов, в том числе и ведущих вузов Москвы.

– Московский – это новое место для многих, к нам приезжают ребята из разных регионов России, – говорит депутат Марина Мещерякова, которая провела занятие для учеников школы №2120. – Дети должны осознать, что Московский это их родной дом, место, где они будут жить, учиться, где будут расти их дети, где будут стареть их родители. И поэтому очень важно полюбить свой город, делать все для его развития и для комфорта жителей.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Навстречу юбилею ученого

В Московском назовут улицу именем Чумакова

О том, как институт полиомиелита готовится к юбилею своего основателя, «МС» рассказал директор предприятия Айдар Ишмухаметов.

– Айдар Айратович, 14 ноября исполнится 110 лет со дня рождения выдающегося учёного, основателя вашего предприятия Михаила Петровича Чумакова. Как будут отмечать юбилейную дату в Центре?

– В стенах Инновационного центра по производству иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова пройдёт юбилейная конференция в честь 110-летия со дня рождения Михаила Петровича Чумакова. В ходе конференции прозвучат доклады, посвященные фундаментальным и прикладным исследованиям в области вирусологии, а также вопросам эпидемиологии, клиники, лечения и профилактики таких серьёзных, социально значимых инфекций как вирусные гепатиты, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, клещевой энцефалит, полиомиелит и грипп.

– Насколько нам известно, сыновья академика до сих пор работают в Центре. Можете рассказать о них подробнее – на каком производстве трудятся?

– В Центре до сих пор работают сыновья Михаила Петровича Чумакова – Алексей и Пётр. Оба они ведущие научные сотрудники, которые трудятся в лаборатории противовирусных лекарственных средств.

– Почему, на ваш взгляд, жителям Московского важно сохранить память о своём выдающемся земляке?

– Михаил Петрович Чумаков был человеком чести, который умел бороться, который решил целый ряд проблем. Являясь родоначальником медицинской вирусологии, он был гением внедрения результатов фундаментальных научных исследований в практическое здравоохранение. Михаил Петрович всегда служил и будет служить примером высокого общественного долга, преданности науке для своих многочисленных учеников и земляков.

– Несколько лет назад именем Чумакова планировали назвать улицу в Московском. Назвали, или этот вопрос на стадии рассмотрения?

– Действительно, депутаты поселения Московский предлагали назвать одну из улиц в городе Московском именем крупнейшего учёного-вирусолога. На сегодняшний день известно, что решением межведомственной комиссии было одобрено присвоение

Академик Чумаков – основатель института

Директор предприятия Айдар Ишмухаметов делает многое для сохранения наследия ученого

улице Проектируемый проезд имени Михаила Петровича Чумакова.

– Что еще сделано в юбилейный год? Сохранился дом Чумакова...

– На сегодняшний день дом, располагающийся на территории поселения Московский, где проживал с семьей и вел научную деятельность Михаил Петрович, требует капитального ремонта. Внутри дома сохранились научные рукописи и книги великого ученого, часть интерьера и мебели не тронуты и сохранили атмосферу прошлых лет. В ходе работ по благоустройству в августе текущего года дом обнесли новым забором, очистили территорию от сорняков и разбили газоны, установили лавочки и вазоны с цветами, отремонтировали дорожки.

– 12 сентября у вашего предприятия ещё один праздник – это дата основания Центра. За это время, целых 64 года, многое кардинально изменилось. Как думаете, самому Михаилу Петровичу понравилось бы то, какой масштаб и размах приобрело его начинание?

– За 64 года действительно многое изменилось: ведётся постоянное совершенствование технологии производства вакцин и методов контроля их качества, сертификация производства согласно международным стандартам, увеличение выпуска вакцин и сывороток на экспорт, освоение выпуска новых противовирусных препаратов. Однако сотрудники Инновационного центра по производству иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова стараются продолжать те лучшие традиции, которые были заданы Михаилом Петровичем и другими выдающимися учёными, начинающими здесь свою работу.

Жизнь и судьба М. П. Чумакова, его научный метод, смелость экспериментатора, вклад в науку и большое научное наследие, его жизненные принципы – всё это особенно востребовано сегодня. Жизненная и научная позиции выдающегося учёного – это победа над обстоятельствами, победа порядочности над искушениями выбора, которые есть всегда и во все времена. Миллионы людей, спасённые М.П. Чумаковым, являются лучшим итогом его жизни.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Началась вакцинация от гриппа

В Москве стартовала масштабная акция по вакцинации против гриппа. С 4 сентября сделать прививку можно будет не только в столичных поликлиниках, но и в прививочных пунктах, расположенных на станциях метро, платформах МЦК и в центрах госуслуг «Мои документы», а также в павильонах «Здоровая Москва». Рассказываем о пунктах вакцинации, действующих в нашем поселении.

Как сообщили в Городской больнице, сделать прививку от гриппа на территории Московского можно будет и взрослым, и детям. Вакцинация для взрослых пройдет в здании поликлиники по адресу 3-й микрорайон, дом 7, кабинет №419 с 8.00 до 20.00.

Прививки для маленьких пациентов будут делать в детской поликлинике по адресу ул. Радужная, д. 7, кабинет №238. Время работы кабинета – с 8.00 до 20.00.

– Вакцинируем мы всех: и тех, кто прикреплен к поликлинике, и тех, кто к ней не прикреплён, в том числе иногородних граждан, – говорит главный врач больницы Андрей Ярославцев. – Эта акция продлится с 4 сентября до 31 ноября, но если кто-то захочет сделать прививку позже, то пожалуйста, – мы никому не отказываем.

Для того, чтобы сделать прививку, желательно принести с собой полис ОМС и паспорт, однако требование это необязательное. По данным официального сайта Мэра Москвы, в прошлом году вакцинацию от гриппа прошли 7 млн. 449 тысяч человек или более 60% жителей столицы.

Дарья СОКОЛОВА

Помним, скорбим... Ушла Вера Рунова

29 августа на 78-м году жизни умерла Вера Александровна Рунова – член Союза писателей и журналистов России, бывший редактор газеты «За изобилие» при агрокомбинате «Московский».

Вера Александровна была замечательным человеком – общительной, доброй, коммуникабельной, работящей, отзывчивой. В Московский Вера Рунова приехала, когда начиналось строительство теплиц и поселка. По приглашению парторга совхоза-комбината пришла в многотиражную газету, где проработала более 20 лет. Московский стал Вере родным, и люди в нем – герои ее статей и рассказов.

В последние годы Вера Александровна продолжала активно участвовать в жизни нашего поселения. Она была членом Совета ветеранов поселения, проводила Уроки мужества в школах города, участвовала в подготовке материала для книги «Памяти павших и во славу живых» в честь 70-летия Победы, и «Истории поселения Московский», которая еще будет издана.

Активная, неравнодушная, настоящая подвижница, она успела бы еще очень многое. Память о Вере Александровне Руновой навсегда останется в наших сердцах.

Совет ветеранов поселения Московский

БЕЗОПАСНОСТЬ

В поселении установят 50 видеокамер

Камеры наружного видеонаблюдения появятся в парке 3-го микрорайона.

Эти меры необходимы для безопасности горожан. Камеры помогут вовремя предотвратить пожар, найти вандалов или нарушителей порядка.

Как рассказал начальник отдела территориальной безопасности и гражданской обороны администрации поселения Московский Антон Тетерев, эти камеры устанавливаются для общественной безопасности, предотвращения правонарушений и раскрытия преступлений.

– Всего предусмотрено 50 камер, – объяснил Антон Валерьевич. – Они будут размещены в парке 3-го микрорайона на входных зонах, детских и спортивных площадках, пересечениях основных пешеходных дорожек, а также в пикниковой зоне.

В среду вечером стало известно о возвращении деревянной скульптуры медведя, похищенной ранее. Напомним, 31 августа в Валуевском лесоперке поселения Московский была открыта экологическая тропа, Потапыч был частью ансамбля входной группы. 4 августа жители поселения забили тревогу: медведь похищен. Кто сейчас вернул эту фигуру на место, не данный момент неизвестно.

Наличие видеокамер в парковой зоне заставит злоумышленников хорошо подумать, прежде чем совершить что-либо противоправное. Ведь уйти от ответственности уже не удастся.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Пропавший и снова вернувшийся медведь теперь покрыт лаком и отличается по цвету от других фигур

Ольга Петровна в любимом «саду»

Бульвары в нашем городе похожи на большие клумбы

«Райский уголок делаю из целого города»

«Московский сегодня» продолжает рассказывать о людях, которые каждый день делают жизнь нашего поселения лучше и красивее. Сегодня мы поговорили с Ольгой Лукиновой – начальником участка благоустройства и озеленения.

Посидеть на лавочке рядом с цветниками – одно удовольствие

– Ольга Петровна, с благодарностью за вашу работу в администрацию поселения обратились сами жители. Приятно получать такую высокую оценку?

– Очень приятно! Огромное спасибо жителям нашего города за благодарность и теплые слова, а главное, за то, что они так неравнодушны к красоте. Московский всегда был красив, я помню, что, когда пришла сюда начальником озеленения 12 лет назад, у въезда в город стояла большая корзина в виде клумбы. Меня это тогда невероятно восхитило и задало высокую планку для всей моей дальнейшей работы.

Конечно, большую роль играет и то, что к озеленению очень серьезно относится наша городская администрация. Каждый год закупаются цветы, сортовые тюльпаны, декоративные кустарники и деревья. Вы только посмотрите, как преображаются наши дворовые территории и центральные улицы!

Цветы – моя любовь

– Когда вы поняли, что хотите связать свою жизнь с растениями?

– Мне очень повезло, цветы – это моя профессия и моя любовь. В этом смысле я «больной человек», – смеется Ольга Лукинова. – Мир растений – удивительный, мы просто недостаточно научились его понимать и ценить. Мое детство прошло в доме у леса, и я помню, как много времени проводила на природе, знала, когда какой цветок распускается, где он растет и как пахнет. В школе меня посылали на все олимпиады по биологии, а отец очень хотел, чтобы я поступила в Тимирязевку. После окончания сельскохозяйственной академии получила специальность ученый-агроном и работала на кафедре ботаники, занималась преподаванием и научной работой.

– А когда вы решили покинуть стены академии и заняться озеленением?

– В 2000 году я защитила диссертацию и получила звание кандидата наук. Так, наверное, и осталась бы на должности преподавателя, но было чувство, что нужно учить студентов не по учебнику, а имея за плечами производственный опыт. Вот так я и оказалась в Ульяновском совхозе декоративного садоводства. Именно там, в должности начальника цеха по выращиванию роз, и прошла свои первые «производственные университеты». Я очень благодарна людям, которые воспитывали во мне навыки руководителя, умение работать с людьми, видеть каждую соринку, если она не там лежит, стремиться к цели. Очень хочется за это сказать огромное спасибо замечательному человеку, руководителю с большой буквы и специалисту в своем деле, депутату Совета депутатов поселения Анатолию Ивановичу Фетисову.

Женщина-начальник

– Ольга Петровна, у вас огромный штат сотрудников, к тому же вы руководите преимущественно мужским коллективом, тяжело приходится?

– Моя работа действительно больше мужская, чем женская: шестидневная рабочая неделя. Это не только озеленение, но и уборка мусора, покос травы, благоустройство, чистка снега на территории всего поселения в зимние месяцы. Такую нагрузку ведь и не каждый мужчина выдержит. Приходится быть жесткой и требовательной, чтобы добиться результата. Я всегда лично контролирую технологическую сторону высадки растений, ведь в этом деле мелочей быть не может. Например, если посадить цветок слишком мелко, дождь смоет землю с корней и растение погибнет. Или если посадить луковицы тюльпанов не той стороной, весной они прорастут с большим опозданием и с кривыми стеблями. Ну а главное – это полив. Загубить клумбы и не дать им «разгореться» (расцвести – прим. ред.) легко. Очень немногие люди понимают, что такое правильный полив. Влага не должна создавать корку на поверхности почвы, воды нужно столько, чтобы она была доступной для растения.

Однако, несмотря на все трудности, которые приходится преодолевать, свою работу я люблю. Помню, как я всегда мечтала, что у меня будет собственный дом, и там я сделаю райский уголок: разобью сад и посажу цветы. А получилось так, что райский уголок пришлось делать из целого города.

– Какими качествами должен обладать хороший руководитель?

– Могу сказать только о своих: для меня главное – уважать человека, с которым работаешь, стараться увидеть в нем самое хорошее и использовать эти качества для достижения общего результата. Я считаю, что начальника должны прежде всего уважать, а для этого он не только должен во всем разбираться как профессионал, но сам уметь делать то, что требует от подчиненных.

Конечно, важна и дисциплина, и порядок в работе, и личная стрессоустойчивость, и выдержка. Я тоже временами не справляюсь с эмоциями, ведь не всегда все получается так, как хотелось бы. Бывает, что приходится и голос повышать и даже крепко выражаться. Специфика моей работы тяжела для женщины: бывают и слезы, и отчаяние, и желание работать, где полегче, но от природы я человек сильный и стараюсь брать себя в руки.

Экзотика на клумбах

– В городском озеленении за годы вашей работы что-нибудь новое появилось?

– К новому мы стремимся всегда. Например, в цветочном оформлении появились парфюмные или душистые растения. Жители Московского, наверное, обратили внимание на мелкий белый цветок алиссум, который источает необычайный медовый аромат. В этом году мне очень нравится оформление второго бульвара – ковровая посадка колеусов. Это растение не цветущее, а декоративно-лиственное, но как глаз отдыхает!

В Московском растет очень много видов цветов. Даже я затрудняюсь назвать точную цифру. А в последние годы, помимо цветочных клумб, наша администрация активно занимается еще и городским озеленением, посадкой деревьев и кустарников, уделяет большое внимание тому, как будет выглядеть город.

Мне бы очень хотелось, чтобы в Московском росли неординарные, экзотичные растения. Например, мы посадили декоративные яблони в 1-м микрорайоне у жилых домов №21, №42 и у пятиэтажек. У дома №38 была высажена коллекция необычных видовых черемух, а у дома №36 и около пятиэтажек теперь растут великолепные кусты калины Бульденеж.

Хочется, чтобы после первых морозов жители не видели пустые клумбы, поэтому в последнее время мы высаживаем еще и декоративную капусту. Ну и, конечно, не могу не сказать о моих любимицах – южных каннах. Когда-то я увидела их на курорте и очень захотелось украсить этими роскошными цветами улицы нашего города. И, как ни странно, канны прекрасно прижились и радуют нас своим ярким цветением!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

Вот такое буйство красок в Московском целое лето

Необычные клумбы-капли у главной площади

Кручу-верчу

Осень – время сбора урожая. И мы будем сегодня заготавливать запасы, которыми сможем лакомиться зимой. Помогает в этом эксперт – фуд-стилист и хозяйка кулинарной студии Юлия Троян.

Хрустящие огурчики

Понадобится: на 1 литр маринада берем лист хрена, соцветие укропа, 5 долек чеснока, 2 столовые ложки соли с горкой, 2 ст. л. сахара без горки, 1 ст. л. уксусной эссенции 70%, щепотка красного острого перца.

Готовим. Вымытые огурцы замачиваем в воде на 2 часа. Обрезаем у огурцов кончики. На дно стерилизованных банок укладываем лист хрена, соцветие укропа, чеснок и плотно укладываем огурцы. Заливаем банки крутым кипятком. Даём постоять 5 минут, воду сливаем, повторяем процедуру ещё раз. Параллельно готовим маринад: растворяем в кипящей воде соль и сахар, снимаем с огня и добавляем уксусную эссенцию. Заливаем горячим маринадом подготовленные огурцы. Добавляем чуть-чуть перца сверху. Закатываем банки и переворачиваем. Даём остыть и убираем на хранение.

Красный овощной салат

Понадобится: 3 кг. помидор, 1 кг. лука, 1 кг. перца, 1 кг. огурцов, 3 ст. л. соли, 1 стакан сахара, 1 ст. рафинированного растительного масла, 1 ст. л. уксусной эссенции 70%, петрушка, укроп по вкусу.

Готовим. Все овощи режем произвольно, как больше нравится. Аккуратно перемешиваем с солью, сахаром и маслом. Доводим смесь до кипения, кипятим 5 минут, в конце добавляем уксусную эссенцию. Закатываем в стерилизованные банки.

Салат из зелёных помидоров

Понадобится: 3 кг. зелёных томатов, 1 кг. лука, 1 кг. моркови, 1 кг. болгарского перца, 100 гр. соли. Для заливки: 2 стакана растительного масла, 1 ст. сахара, 1 ст. воды, 1 ст. л. уксусной эссенции 70%, перец горошком, лавровый лист.

Готовим. Помидоры режем,

как для салата. Шинкуем лук полукольцами. Натираем на крупной терке морковь. Перец нарезаем соломкой. Все овощи аккуратно перемешиваем с солью и ставим под гнет на 12 часов. По истечению времени сливаем весь выделившийся сок. Готовим заливку: в кипящей воде растворяем сахар, уксус и добавляем растительное масло. Заливаем овощи заливкой. Провариваем овощную массу 25 минут. Раскладываем горячую смесь по стерилизованным банкам, добавив в каждую по несколько горошин чёрного перца и лавровому листу. Закатываем, переворачиваем банки. Даём остыть и убираем на хранение

Таким же способом можно мариновать помидоры, пропустив шаг с замачиванием и заменив пропорции соли и сахара. Для маринада помидор вам потребуется 2 столовые ложки сахара с горкой и 2 ст. л. соли без горки 1 ст. л. эссенции на 1 литр воды.

Соус-салат из слив и клюквы

Варенье бывает не только десертом, но и замечательным дополнением к мясным блюдам. Положите кусочки жареной курицы, смазанные этим вареньем на кусок белого хлеба и взгляните на идею бутерброда по-новому.

Понадобится: 450 г. чистых слив без косточек, 1 большая красная луковица, 1/2 – 1 красного острого перца, 50 г. сушеной клюквы (можно заменить изюмом, порезанными финиками, курагой или черносливом), 150 мл. уксуса 9% белого, лучше виноградного, 75 г. сахара, 2 ст. л. ванильного сахара, 1/2 ч ложки гвоздики (можно также использовать смесь специй для глинтвейна).

Готовим. Нарезаем сливу кубиками по 1 см., почищенный лук – тонкими полукольцами. Мелко рубим перец, очищая от семян. Все ингредиенты помещаем в большую кастрюлю, аккуратно перемешиваем и варим 30 минут. Следим, чтобы соус не прилип ко дну. Когда масса полностью стала тягучей и вязкой, разливаем по стерилизованным банкам. Закрываем крышками и храним в темном прохладном месте.

Юлия Троян:

– Сегодня я хочу поделиться с вами семейными рецептами, проверенными годами. В настоящее время, конечно, отпала необходимость в заготовках в «промышленных» масштабах. На прилавках магазинов помидоры-огурцы круглый год, а споры о вреде консервированных продуктов ведутся давно. Но вкусные домашние лакомства, приготовленные своими руками, никто не отменял. Поэтому предлагаю делать закрутки в маленьких банках, ровно таких, сколько съест ваша семья за один-два раза. Вкусовые качества заготовок теряются со временем, поэтому хозяйкам нужно рассчитать так, чтобы съесть или раздарить свои банки до консервации следующего урожая.

КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Чем дольше хранится банка, тем меньше пользы

Хрустящие огурчики, маринованные грибочки, ароматное клубничное варенье – как приятно зимой открыть баночку с овощами, ягодами или фруктами, заготовленными летом. Домашние консервы аппетитные и вкусные, но насколько они полезны? Об этом нам рассказала кандидат медицинских наук, научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии, жительница поселения Московский Наталья Денисова.

Как хозяйка и как специалист, не могу однозначно сказать, домашние заготовки – хорошо это или плохо. Ведь любые консервированные продукты имеют как преимущества, так и недостатки. Традиционно русские женщины закрывали часть собранного урожая в банки, чтобы зимой иметь возможность употреблять в пищу овощи и фрукты. Потому что, например, в советское время, проблематично было в холодное время года купить их в магазинах. Сейчас ситуация изменилась, и мы круглый год можем покупать свежие овощи и фрукты. Однако привычка делать соления, компоты, варенья у россиян осталось. Конечно, не стоит с ней бороться. Домашние заготовки – это вкусно, они помогают улучшить аппетит и настроение.

Я сама люблю открыть баночку с хрустящими ароматными огурчиками или в холодный зимний вечер попить чайку с малиновым вареньем. Но важно помнить, что консервированные продукты не являются полноценной заменой свежим овощам и фруктам. Даже зимой продукты, ко-

Диетолог Наталья Денисова

торые мы видим на прилавках, имеют перед ними преимущества. Во-первых, при консервации используется термическая обработка, которая разрушает значительную часть витаминов, особенно витамин С. В заготовки, чтобы продукты долго хранились, добавляется много соли, уксуса или сахара. То есть, поедая эти вкусности, мы с ними поглощаем много этих пищевых веществ, которыми в норме злоупотреблять нельзя. Поэтому есть домашние консервы можно, но не каждый день и в умеренных количествах. И, по возможности, лучше отдавать предпочтение замороженным овощам и фруктам – это прекрасная альтернатива любой консервации.

Замораживать можно ягоды, грибы, очень многие виды овощей: перец, баклажан, капусту, кабачок, тыкву и так далее. Концентрация витаминов при этом способе хранения остается высокой, и вы не едите такое большое количество соли или сахара. Консервы могут быть даже опасны, если при их приготовлении не соблюдаются, как положено, правила гигиены. Банки должны быть стерилизованы, исходные продукты и поверхность, на которой готовите, хорошо вымыты, и обязательно чистые руки.

Условия хранения также надо тщательно соблюдать: ставить банки в темном прохладном месте. А если банка вздулась или помутнела, ни в коем случае не употреблять такой продукт в пищу. Хотя у нас как принято? Если на варенье появилась плесень, ее аккуратненько снимают, а остальное едят, как ни в чем не бывало. А ведь плесень – это грибы, которые вырабатывают токсины, и они не только на поверхности, но и проникают внутрь, могут вызывать аллергические реакции и проблемы с желудочно-кишечным трактом. Понимаю, что жалко выбрасывать целую банку с таким добром, но, как медик, могу порекомендовать сделать из этого варенья начинку для пирожков, например, то есть термически его обработать.

Домашние закрутки лучше съедать в течение года. Хотя, если у позапрошлогодних банок нет признаков порчи, то их можно употреблять в пищу. Но чем дольше банка хранится, тем меньше пользы в таком продукте.

Светлана ГАВРИЛОВА. Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ и Юлии ТРОЯН

МОСКОВСКИЙ сегодня

Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА , 7 СЕНТЯБРЯ

21.00 Т/с «Этим летом и навсегда» [12+] **Россия 1**

Это лето навсегда изменило счастливую семейную жизнь Даши и Алексея. Еще совсем недавно они в ожидании первенца мечтали о своем собственном гнездышке. Но все начинает рушиться, когда стройку замораживают...

Художественные фильмы и сериалы

05.50 «Я шагаю по Москве» [12+] **НТВ**
06.55 Т/с «Красная королева» [16+] **Первый канал**
07.30 «Доспехи Бога» [12+] **Рен-ТВ**

10.10 «Покровские ворота» [12+] **ТВЦ**
11.30 «Майор Пейн» [12+] **СТС**
13.50 «Мирт обыкновенный» [12+] **Россия 1**
14.45 «Призраки Замоскворечья» [12+] **ТВЦ**
15.25 «Такси – 2» [16+] **СТС**
17.50 «Женщины против мужчин: Крымские каникулы» [16+] **ТНТ**
20.30 «Гарри Поттер и философский камень» [12+] **Рен-ТВ**
23.30 «Гарри Поттер и тайная комната» [12+] **Рен-ТВ**
00.00 «Люди Икс: Апокалипсис» [16+] **Первый канал**

Спорт на Матч-ТВ

06.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Словения – Польша [12+]
08.30 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Словакия – Хорватия [12+]
10.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Шотландия – Россия [12+]
14.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг. Прямая трансляция [12+]

22.00 «12 разгневанных мужчин» [16+] **Культура**

Оскароносная культовая картина. Юношу обвиняют в убийстве собственного отца, ему грозит электрический стул. Двенадцать присяжных собираются, чтобы вынести вердикт: виновен или нет. Однако мнения у них расходятся...

15.55 ФОРМУЛА – 1. Гран-при Италии. Квалификация. Прямая трансляция [12+]
17.35 С/р «Спортивные итоги августа» [12+]
18.55 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Англия – Болгария. Прямая трансляция [12+]
21.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Сербия – Португалия. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
09.25 Д/с «Маленькие секреты великих картин». «Сандро Боттичелли. «Весна». 1482 год» [16+] **Культура**
09.55 «Больше, чем любовь. Людмила Целиковская» [16+] **Культура**
10.10 «Эдуард Хиль. Через годы, через расстояния...» [12+] **Первый канал**
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
12.35 Д/ф «Живая природа островов Юго-Восточной Азии». «Рожденные из огня» [16+] **Культура**
13.30 Д/ф «Таланты для страны» [16+] **Культура**
16.35 Д/с «Предки наших предков». «Маори. Дети Хаваики» [16+] **Культура**
17.15 Д/ф «Кавказская пленница. Это же вам не лезгинка, а твист!» [16+] **Культура**
18.20 «Засекреченные списки. Тупой и ещё тупее: почему мы деградируем?» Документальный спецпроект [16+] **Рен-ТВ**
19.50 Д/ф «Сокровенный человек. Андрей Платонов» [16+] **Культура**
21.20 «Наш Хабиб. Портрет» [16+] **Первый канал**
23.10 Д/ф «Любовь первых» [16+] **ТВЦ**
00.00 «90-е. В шумном зале ресторана» [16+] **ТВЦ**

Детское время

06.00 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» [0+] **СТС**
07.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы» [6+] **Культура**
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [0+] **СТС**
07.40 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
08.05 М/с «Том и Джерри» [0+] **СТС**
18.55 А/ф «Зверополис» [6+] **СТС**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

04.55 «Спето в СССР» [12+] **НТВ**
05.50 «Наедине со всеми» [16+] **Первый канал**
07.25 Смотр [12+] **НТВ**
08.15 «По секрету всему свету» [12+] **Россия 1**
08.45 «Кто в доме хозяин?» [12+] **НТВ**
09.30 «Просто кухня». Ведущий – Александр Белькович [12+] **СТС**

10.00 «Дом – 2. Остров любви». Реалити-шоу [16+] **ТНТ**
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». Паранормальное шоу [16+] **ТНТ**
12.00 «День города» [12+] **Первый канал**
13.15 «Несколько смешных парней» [16+] **Первый канал**
14.00 «Своя игра» [12+] **НТВ**
15.40 «Комеди Клаб» [16+] **ТНТ**
17.20 «Неизвестная история» [16+] **Рен-ТВ**
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова [12+] **Россия 1**
19.00 «День Москвы. Праздничный концерт на Поклонной горе». Прямая трансляция [12+] **ТВЦ**
21.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким [16+] **Культура**
21.40 «Право знать!» Ток-шоу [16+] **ТВЦ**
23.15 «Международная пилорама» [18+] **НТВ**
00.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] **НТВ**

ВОСКРЕСЕНЬЕ , 8 СЕНТЯБРЯ

16.55 «Великая стена» [12+] **СТС**

Великую стену воздвигли, чтобы оградить Поднебесную от любых угроз, но с таким врагом не сталкивались даже самые отважные ее защитники. Если вторжение не остановить – мир будет уничтожен. Бывший наемник решает противостоять чудовищам.

Художественные фильмы и сериалы

04.55 «Покровские ворота» [12+] **ТВЦ**
05.20 «Золотые небеса» [12+] **Россия 1**
08.00 «10 000 лет до н.э.» [16+] **Рен-ТВ**

09.50 «Лара Крофт: Расхитительница гробниц» [16+] **Рен-ТВ**
11.55 «Я шагаю по Москве» [12+] **ТВЦ**
14.00 «Укротительница тигров» [12+] **Первый канал**
17.35 «Тайна последней главы» [12+] **ТВЦ**
21.00 «Джуманджи. Зов джунглей» [16+] **СТС**
23.25 «Индиана Джонс и последний крестовый поход» [0+] **СТС**

Спорт на Матч-ТВ

00.55 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Россия – Швейцария. Трансляция из Португалии [12+]
02.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Трансляция из Италии [12+]
03.00 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Турция – Андорра [12+]
06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Райан Бейдер против Чейка Конго. Даниэль Страус против Дерека Кампоса. Прямая трансляция из США [16+]
08.50 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Франция – Албания [12+]

20.00 «Гарри Поттер и Кубок огня» [16+] **Рен-ТВ**

Гарри Поттер возвращается в Хогвардс. В академии намечается турнир Трех Волшебников. Здесь принимают участие только самые сильные и опытные маги. По странным причинам, но в числе участников оказывается и Гарри...

12.15 Смешанные единоборства. Fight Nights & King of Warriors Championship. Владимир Минеев против Милоша Костича. Дмитрий Минаков против Мойса Римбона. Трансляция из Георгиевска [16+]
14.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг. Прямая трансляция [12+]
15.50 ФОРМУЛА – 1. Гран-при Италии. Прямая трансляция [12+]
21.40 Футбол. Чемпионат Европы – 2020 г. Отборочный турнир. Финляндия – Италия. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

01.40 «Искатели. Секретная миссия архитектора Щусева» [16+] **Культура**
02.20 Д/ф «Преступления, которых не было» [16+] **ТВЦ**
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко [16+] **Рен-ТВ**
10.40 »Фаина Раневская. Королевство маловато!» [12+] **ТВЦ**
12.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе [12+] **Культура**
13.15 «Другие Романовы. Последний крестоносец Империи» [16+] **Культура**
14.00 «Секрет на миллион» [16+] **НТВ**
15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка» [12+] **ТВЦ**
16.00 «Страна советов. Забытые вожди» [16+] **Первый канал**

16.40 «Женщины Александра Пороховщикова» [16+] **ТВЦ**
17.40 «Ближний круг братьев Запашных» [16+] **Культура**
21.45 Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «Ла Скала» [16+] **Культура**

Детское время

06.00 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.30 М/ф «Страшная история», «Рикки Тикки Тави», «Пес в сапогах», «Чудесный колокольчик» [6+] **Культура**
06.50 М/с «Приключения кота в сапогах» [0+] **СТС**
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» [0+] **СТС**
07.40 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
08.05 М/с «Царевны» [0+] **СТС**
09.25 А/ф «Пэн. Путешествие в Нетландию» [6+] **СТС**
18.55 А/ф «Зверопой» [6+] **СТС**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

04.50 «Россия от края до края» [12+] **Первый канал**
07.20 «Семейные каникулы» [16+] **Россия 1**
08.00 «Утренняя почта» [12+] **Россия 1**
08.30 Шоу «Уральских пельменей» [16+] **СТС**
09.20 «Непутевые заметки» [12+] **Первый канал**
10.15 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других» [12+] **Первый канал**
11.00 «Чудо техники» [12+] **НТВ**
12.20 «Видели видео?» [12+] **Первый канал**
13.00 «НашПотребНадзор» [16+] **НТВ**
17.10 «Комеди Клаб» [16+] **ТНТ**
18.00 «Точь-в-точь» [16+] **Первый канал**

20.10 «Звезды сошлись» [16+] **НТВ**
22.00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «Большая игра» [16+] **Первый канал**
23.45 «КВН» Премьер-лига. Финал [16+] **Первый канал**

Есть, куда сходить

С днем рождения, Москва!

В ближайшие выходные пройдет много интересных бесплатных мероприятий в честь 872-летия столицы. Наш гид поможет определиться с выбором культурной программы.

День города

7 и 8 сентября
10.00-22.00

На Тверской улице

Главная тема праздника – 80-летний юбилей ВДНХ. На Тверской и прилегающих улицах установят копии памятников, фонтанов и павильонов ВДНХ. На праздничных площадках пройдут иммерсивные спектакли, балетные и театральные представления. Выступят столичные оркестры, джазовые музыканты, рокеры и инди-группы.

На площадке «Рождение легенды», от Козицкого переулка до Вознесенского, представят первые годы ВДНХ. Площадку «Программа возрождения» на участке от Вознесенского переулка до дома 7 посвятят послевоенной реконструкции и возрождению Выставки. Здесь разместят арт-объекты в виде арки и купола павильона «Космос», а также миниатюрный макет ракеты «Восток», которая вывела на орбиту корабль «Восток-1» с Юрием Гагариным на борту. На площадке «Место встречи» появится скалодром в форме павильона «Главхладпром».

ВДНХ в современности представит площадка «Новая эра» между улицами Охотный Ряд и Моховая. Здесь установят украшения в виде арки главного входа и здания «Москвариума», а развлекать гостей будут актёры в костюмах роботов.

Гуляя по Тверской, можно посетить мотомастерскую и выставку ретро-мотоциклов, научиться лепить из скульптурного пластилина вместе со студией «Союзмультфильм», освоить несколько танцевальных направлений, создать огромное мозаичное панно и собрать своего робота.

Через всю Тверскую пройдёт грандиозное карнавальное шествие. Зажигательное настроение обеспечат рок-банды и джазовые виртуозы.

В парках столицы

С утра до вечера гостей развлекут активными играми, мастер-классами, концертами и интерактивными шоу.

В Коломенском с 13:00 устроят праздничный концерт на Вознесенской площади. Музыканты исполнят любимые советские песни и шедевры классики, рядом развернётся «Городок мастеров» с бесплатными мастер-классами и народными промыслами. Старинный яблоневый Казанский сад будет ждать детей на игровой площадке «Яблочный полдень». Участники мастер-класса откроют выставку работ на асфальте, нарисуют картины-раскраски, сделают яблоки с заветными желаниями и развесят, чтобы мечты обязательно сбылись.

Концертные программы с песнями и танцами начнутся в 14:00 в Каре Государева двора в Измайловском парке и в парке Люблино.

Городские музыкальные коллективы и симфонические оркестры выступят около храма Христа Спасителя. Тематический фестиваль с ярмаркой откроется на Цветном бульваре. Отдельные шоу устроят в «Музеоне» и остальных парках Москвы.

На Воробьевых горах

Праздник будет длиться весь день. Территорию перед главным зданием Московского дворца пионеров поделят на несколько тематических зон с играми, развлечениями, спортивными занятиями и театральными представлениями. На площадке «Город спорта» гостей будут ждать настоящие испанские футбольные тренеры. Посетители смогут узнать интересные факты о клубе «Барселона», побывать на уроках испанского языка и на тематической выставке. В 16:00 стартуют открытые тренировки. На площадке «Гейм-сити» устроят представления авиамоделистов и соревнования роботов, обустроят трассы для прогулок на велосипедах и багги, а в «Горки-городе» будут работать сухой бассейн и надувные горки. «Кукольный город» станет площадкой для театральных представлений. Перед зрителями выступят артисты московских театров, фокусники и мастера мыльных шоу.

Завершится празднование Дня города 7 сентября большим салютом. Первые залпы появятся в небе в 21:00. Запустят их напротив «Лужников», Большого Москворецкого моста и на некоторых других площадках в разных районах.

Еще одна приятная новость: 7 сентября метрополитен и Московское центральное кольцо будут работать всю ночь.

Фестиваль «Театральный марш»

11:00–22:45
в саду «Эрмитаж»

12 спектаклей от московских театров представят за один день в рамках очередного «Театрального марша». В этом году в фестивале примут участие больше десяти столичных театров.

Впервые в «Театральном марше» примет участие «Июльансамбль», резидент Центра имени Всеволода Мейерхольда. Театр на Таганке представит концертную версию постановки «Беги, Алиса, беги», получившей в этом году «Золотую маску». С другими участниками фестиваля и полной программой «Театрального марша» можно ознакомиться на сайте https://tagankateatr.ru/Teatralniy-marsh-2019

ул. Каретный ряд, д. 3
Чеховская

Дегустация кофе на ВДНХ

7 сентября
18:00-20:00

В Зеленом театре парка ВДНХ будет приготовлено и разлито около 300 литров ароматного кофе. Дегустацию проведет профессиональный бариста, гости смогут принять участие в конкурсе и получить призы. Каждый участник получит в подарок пачку натурального кофе.

Просп. Мира, д. 119, стр. 545
ВДНХ

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»

11.09 **14.30**	Развлекательная программа **«Задушевный вечерок»**

ВНИМАНИЕ!
В афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону:
8 (495) 841-89-94

Реклама в газете

МОСКОВСКИЙ сегодня

редакция принимает от физических и юридических лиц рекламу и объявления, в том числе поздравления с юбилеями, праздниками и т.п.

8(495)549-63-00,
mostoday@bk.ru

ДЕНЬ ГОРОДА

07.09.2019

ПЕРВЫЙ Московский Город-Парк 11.00-13.00
Дневная ДЕТСКАЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ программа, посвященная Дню города Москвы *(ул. Бианки, д.11, на детской площадке)*

ТАТЬЯНИН Парк 11.00-13.00
Дневная ДЕТСКАЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ программа, посвященная Дню города Москвы ул. Татьянин Парк, д.14 корп. 1 *(на спортивной площадке)*

ГРАД Московский 12.00-13.30
Дневная ДЕТСКАЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ программа, посвященная Дню города *(ул. Радужная, сквер между д.17 и д.23)*

17.00-22.00
КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА с участием творческих коллективов поселения Московский, а также звезд российской эстрады *(ул. Георгиевская д.13, на территории парковки)*

МБУ «ЦЕНТР СПОРТА «Московский» *(г. Московский, мкр.1, д.39 стр.1)*
11.00
СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, посвященный Дню города Москвы
12.00-21.00
КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА выступление артистов эстрады *(попкорн, сладкая вата, аквагрим, аттракционы для детей).*
21.00
Праздничный ФЕЙЕРВЕРК

08.09.2019

МБУ «ЦЕНТР СПОРТА «Московский» *(г. Московский, мкр.1, д.39 стр.1)*
15.00-20.00
КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА выступление артистов эстрады *(попкорн, сладкая вата, аквагрим, аттракционы для детей).*

ЦЕНТР СПОРТА МОСКОВСКИЙ

ДЕНЬ ГОРОДА
7 сентября 2019 г. 11.00
стадион г. Московский

- Дартс
- Шашки
- Шахматы
- Бадминтон
- Настольный теннис
- Настольный хоккей
- Веселые старты «Мама, папа, я»
- Стрельба из пневматической винтовки

Афиша составлена по материалам интернет-сайтов www.kudago.com, www.culture.ru, www.freeshows.ru

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

В ДК прошли дни открытых дверей

В последние дни лета культурный центр нашего поселения пригласил познакомиться с клубными формированиями и кружками, принять участие в мастер-классах, посмотреть выступления творческих коллективов и лично пообщаться с руководителями кружков и секций.

В эти дни прямо на месте можно было записаться в любой заинтересовавший кружок. Жительница Московского Елена Мельникова привела во Дворец культуры десятилетнего сына Леона, мальчик мечтал попасть в театральную студию «Игра»: «Были на мастер-классах, в студии очень классная атмосфера. Ребенку очень интересно, он прям рвется уже, никак не дождется начала занятий».

Пока одни торопились вступить в понравившийся коллектив, а другие занимались на мастер-классах, таланты Дворца культуры радовали своих гостей. Открыли концерт самые маленькие артистки из детского танцевального коллектива «Кнопки».

Сейчас во Дворце культуры 50 клубных формирований и пять любительских объединений. В этом году открылось несколько новых кружков, об этом рассказала директор Дворца культуры «Московский» Ирина Иванова. «Бюджетные кружки у нас есть, и в некоторые еще идут донаборы, – объяснила Ирина Алексеевна. – Но места ограничены, потому что детки, которые занимались в прошлом году, продолжают заниматься, и приходят еще новые. Поэтому всегда просим поторопиться записаться на бюджетные места».

Кружки здесь есть не только для маленьких, но и для взрослых, например клуб здорового образа жизни «Леди Грация» приглашает дам от 45 и старше.

– Мы занимаемся фитнесом, силовой подготовкой, йогой, гимнастикой, в общем, наш кружок – это такая небольшая пропаганда здорового образа жизни, – объяснила руководитель клуба Елизавета Карась. – Тренировки проходят по вечерам два раза в неделю. Пока мы занимаемся для себя, но в этом сезоне планируем выйти на сцену родного Дворца культуры.

Если «Леди Грация» очень ждут взрослых дам, то взрослых джентльменов приглашают в хор русской народной песни «Околица». Этот признанный коллектив много гастролирует, артисты выступали даже в Кремлевском Дворце. А летом завоевали первое место на международном фестивале в Сочи.

– У нас катастрофически не хватает мужчин, ждем их в первую очередь, – сказал руководитель «Околицы» Владимир Давыдов. – Тех, кто петь не умеет, научим. Многие, кто к нам когда-то пришли, не умели ни петь, ни двигаться, а сейчас 90% всех, кто пришел без слуха, без музыкальных навыков, выступают с нами на конкурсах. Занятия проходят совершенно бесплатно. Количество мест ограниченное, но всех желающих прослушаем.

«Кнопки» тоже проводили набор в возрастную группу 6-7 лет

Тех, кто не успел прийти на День открытых дверей, Дворец культуры ждет по будням. В 203 кабинете у методистов можно узнать все об интересующих клубных формированиях.

Евгения ДВУРЕЧЕНСКАЯ
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

ПРАЗДНИК

«Пульс улиц» собрал самых драйвовых

В минувшую субботу на площадь перед Дворцом культуры пришли горожане, неравнодушные к спорту и здоровому образу жизни. Последний день лета отметили трюками, активными играми и силовым экстримом. Показать себя в Московский приехали настоящие чемпионы.

Фестиваль «Пульс улиц» проходит в поселении уже второй раз. В прошлом году члены Молодежной палаты обратились с такой идеей к администрации Московского, и власти охотно их поддержали. По словам молодежного парламентария Екатерины Ивановой, на этот раз фестиваль получился еще более масштабным, к тому же в нем появились новые площадки. Например, такой вид уличного искусства, как спрэй-арт. С помощью баллончиков с красками дети рисовали на бумаге планеты и океаны, писали послания любимым родителям.

Многие жители пришли на фестиваль семьями, тем более, что интересно здесь было и детям, и взрослым. Зита Краснова привела дочку на День открытых дверей в ДК – записаться на прослушивание – и решила остаться на фестивале. «Здесь очень интересно, и танцы, и велосипеды, больше всего восхищают тяжелоатлеты – это настоящий мужской спорт», – поделилась Зита.

Это мнение явно разделяло большинство собравшихся, ведь на площадке силового экстрима выступали самые настоящие богатыри. Такие, как чемпион мира по гиревому спорту и жиму лежа Сергей Чикин, который способен жать от груди 250 килограммов при собственном весе в 90. Как рассказал нам чемпион после выступления, спортом он занимается уже 25 лет, из них 10 лет силовым экстримом. «Когда я начинал, у меня не было никаких особенных физических данных, я был обычный человек, как и все, – заверил Сергей. – Главное здесь – труд, терпение, умение ставить перед собой цель и неизменно двигаться вперед».

Жители Московского с удовольствием и волнением смотрели не только состязания богатырей, но и акробатические трюки команды «Steel brothers» на площадке воркаута. По словам участника команды Александра Рвачева, это направление доступно всем, включая девушек, нужно только усиленно заниматься, каждый раз выполняя немножечко больше, чем ты можешь.

Не меньше зрителей, чем воркаут, собрала и площадка bmx – так называются велосипеды для выполнения трюков. Среди молодежи этот вид уличного спорта сегодня очень популярен. Но чтобы заниматься bmx, одной силы воли и выносливости мало – требуется еще недюжинная смелость, ведь это направление травмоопасно. «Нужно грамотно и ответственно подходить к трюкам, всегда надевать защиту и учиться постепенно, начиная с самых простых движений», – поделился участник соревнований Иван Фролов, который освоил необычный велосипед три года назад.

«Пульс улиц» нашел чем занять и самых маленьких спортсменов: на площади дети играли в бейсбол и демонстрировали общую физподготовку. Конкурсы и показательные выступления перемежались уличными танцами в стиле хип-хоп.

«Хочу поблагодарить администрацию и устроителей этого праздника. Мы в своем районе чувствуем себя замечательно, нам не нужно ехать куда-то в центр, где много народу, все близко и доступно. И детям нашим подается хороший пример здорового образа жизни», – радовалась жительница Московского Анастасия Кузнецова.

По словам организаторов фестиваля, «Пульс улиц» обязательно продолжится и в следующем году. И это здорово!

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Натальи КУЗНЕЦОВОЙ

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Как войти в школьный ритм

Адаптация к учебе – процесс непростой, особенно для первоклассника и его родителей. Но он может пройти успешно, если соблюдать простые правила. Об этом рассказывает Людмила Скобочкина, ведущий педагог-психолог школы № 2065.

Меняется круг общения малыша, расширяются его обязанности. От того, насколько успешно пройдет адаптация ребёнка к школе, зависит психологическое самочувствие, учебная успеваемость, и даже здоровье.

✔ Соблюдайте режим дня. Важно иметь расписание, составленное вместе с ребенком, и главное – его соблюдать. Нельзя требовать от малыша организованности и самоконтроля, если сами родители не в состоянии соблюдать ими же установленные правила.

✔ Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дёргайте по пустякам. Не торопите. Умение рассчитать время – ваша задача. Когда школьника утром торопят, то часто он делает все еще медленнее.

✔ Если ребенок забыл положить в сумку учебник, пенал, лучше подать их молча, чем с утра выяснять «Как ты мог забыть? О чем ты думал?». Не стоит читать нотации перед выходом в школу. Лучше пожелать удачного дня.

✔ Встречая после уроков, покажите, как вы рады своему ученику, но не начинайте сразу с расспросов. Расслабится, отдохнёт, – и сам все расскажет.

✔ Если после школы ребёнок чересчур возбужден, если хочет поделиться переживаниями, не откладывайте на потом, выслушайте.

✔ Не критикуйте малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит проблемы.

✔ После школы первоклассник обязательно должен отдохнуть, но не лежа перед телевизором и не сидя за компьютером, а на свежем воздухе. Ни в коем случае не лишайте ребенка прогулки в наказание за плохую отметку.

✔ Высыпайтесь. Исключите компьютер и телевизор перед сном, это приводит к перевозбуждению.

✔ Создайте психологически благоприятную атмосферу в семье. Избегайте конфликтов, стрессов.

✔ Покажите, что любите малыша. Главное для маленького ученика – любовь, уважение, поддержка родителей. Если первоклассник учится с интересом, имеет друзей в классе и хорошие отношения с учителем – значит, адаптация к школе пройдена успешно.

МОСКОВСКИЙ сегодня
Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841–81–47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 142784 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50–02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 2730

Подписано в печать:
по графику и фактически 4.09.2019 в 17.00
Тираж 25 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО