



## Департамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы

### БЕСПЕЧНОСТЬ В ЛЕСУ ПРИВОДИТ К БЕДЕ!

#### Собираясь в лес:

- Обращайте внимание на погодные условия и собственное самочувствие.
- Одевайте удобную, непромокаемую одежду, обувь, желательно надеть яркие элементы одежды (куртка, головной убор, шарф и др.).
- Возьмите с собой компас, заряженный телефон, воду, продукты, спички, часы, фонарик, свисток и при необходимости лекарства.
- Обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте и продолжительности похода.



- Своевременно информируйте их об изменении своих планов.
- По возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку.
- Научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу.

#### Если Вы заблудились:

- Не паникуйте, сохраняйте спокойствие, громко зовите на помощь.
- Идти в том направлении, где есть вероятность выйти к людям.
- Постарайтесь ориентироваться по солнцу, которое движется с востока на запад.
- Встретив на пути ручей или реку, нужно следовать вдоль него вниз по течению. Путь вниз по реке практически всегда приведет к людям. Возле водоема легче встретить тропинку, ведущую к поселку.
- Не рекомендуется продолжать путь в темное время суток. Ночью лучше отдохнуть, набраться сил для последующего продвижения.
- Обращайте внимание на признаки присутствия людей: огни, поднимающиеся в небо столбы дыма, заводские трубы, линии электропередач, просеки, покосы, искусственные лесопосадки, выделяющиеся на фоне леса пятнами правильной геометрической формы. Обнаружить их можно, поднимаясь на возвышенные точки рельефа, забираясь на деревья.
- Ориентируйтесь на шум и звуки. Услышав звук, необходимо незамедлительно повернуться лицом в его сторону и, стараясь не двигаться, зафиксировать направление на звук, подождать его повторения. Заметить перед собой какой-либо запоминающийся, хорошо различимый ориентир – камень, одиночное дерево и т. п., двигаться в данном направлении, ведя визуальное наблюдение.
- Признаком приближения к населенному пункту может служить появление большего количества мусора, мест привалов. Любая тропа становится более широкой, натоптанной, чаще встречаются ответвления от нее. При удалении от поселения наблюдается обратная картина.

**Соблюдайте основные правила безопасности в лесу!**