Отравление бытовым или угарным газом, дымом.

Первая помощь

**Симптомы:** слабость, головная боль в области лба и висков, тяжесть в голове.

Кожа краснеет, усиливается сердцебиение. Появляется головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, резкая мышечная боль.

Потеря сознания, не произвольное мочеиспускание, кожа становится бледно-синюшной, дыхание поверхностное; появляются судороги, наступает смерть от остановки дыхания и сердца.

**Ваши действия:** Вынесите пострадавшего на свежий воздух, расстегните одежду, при необходимости проводите реанимацию. Уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело и грудь, укройте потеплее и дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом. Если началась рвота, поверните ему голову в сторону, чтобы не дать задохнуться. Очистите рот пальцами. Вызовите "скорую помощь".